

# 2025년 학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼



본 매뉴얼은 2025년 학생정서·행동특성검사 및 사후관리 사업이 원활하게 운영되도록 지원하기 위해 작성되었습니다.  
학생정서·행동특성검사는 학생들의 건강한 정서·행동 발달을 돕는 것이 목적입니다.

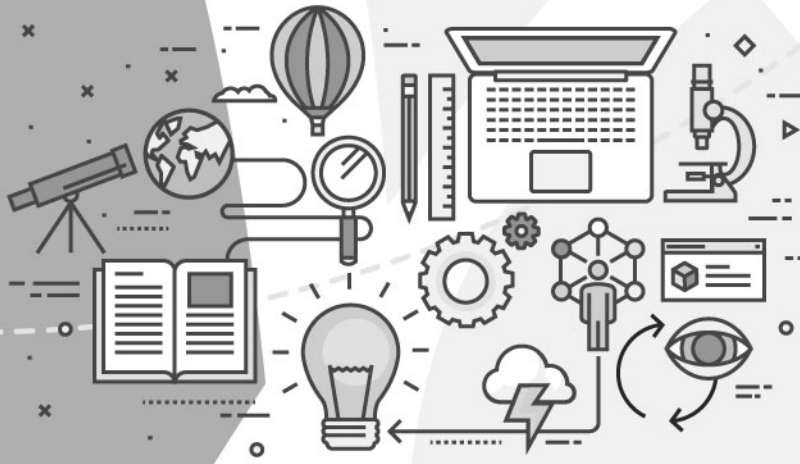
본 매뉴얼은 교육청과 협의하여 제작되었으며, 학교와 센터 등 관련기관의 현장 여건을 고려하였습니다. 최대한  
실효성을 높이하고자 노력했으나, 모든 여건을 완벽하게 반영하는 데는 한계가 있을 수 있습니다.

또한 매뉴얼에 제시된 각종 서식은 교육 현장 여건에 따라 재구조화하여 적절히 사용할 것을 권장합니다.

I. 사업개요	• 사업개요 .....	3
	• 2025 학생정서·행동특성검사 관리 흐름도 .....	4
II. 세부 과제 추진방향	1 학교 기반조성 및 관리역량 강화 .....	9
	2 2025 학생정서·행동특성검사 및 결과 분석 .....	11
	3 전문기관 심층평가 및 치료관리 지원 .....	17
III. 초등학교 서식 및 참고자료	1 교사·학부모 연수 및 안내자료(초등학교용) .....	21
	2 학생용 검사지(초등학교용) .....	26
	3 검사 결과 해석(초등학교용) .....	32
	4 검사 결과지 기재방법(초등학교용) .....	45
	5 검사 결과 안내문(초등학교용) .....	47
IV. 중등학교 서식 및 참고자료	1 교사·학부모 연수 및 안내 자료(중등학교용) .....	51
	2 학생용 검사지(중등학교용) .....	57
	3 교사용 검사도구(중등학교용) .....	63
	4 검사 결과 해석(중등학교용) .....	66
	5 검사 결과지 기재방법(중등학교용) .....	85
	6 검사 결과 안내문(중등학교용) .....	88
V. 공통서식 및 참고자료	1 센터 의뢰서 양식 .....	93
	2 전문기관 종결보고서 양식(학교회신용) .....	97
	3 학생 개인정보 제공 동의서 양식 .....	99
	4 검사관련 Q&A .....	100
	5 전문기관 현황 .....	109
	6 유관기관 현황 .....	136
VI. 부록	성격특성 관련 교사 활용자료 .....	147
	정신건강 리터러시 교육에 대한 전반적인 이해 .....	154
	주의력결핍 과잉행동장애에 대한 전반적인 이해 .....	165
	주의력결핍 과잉행동장애 관련 교실 내 환경조절, 교육, 과제부여 기법 ...	168
	주의력결핍 과잉행동장애 관련 교육현장에서 교사가 알아두면 도움이 될 사항 ...	174
	주의력결핍 과잉행동장애 아동에 대한 행동치료적 접근방법 .....	176
	아동청소년 틱장애에 대한 전반적인 이해 .....	187
	아동청소년 우울증에 대한 전반적인 이해 .....	190
	학습 및 사회성 부진에 대한 이해 .....	196
	소아청소년 자살에 대한 전반적인 이해 .....	199
	학생정서·행동특성검사(다국어버전) .....	210
참고문헌	.....	273







**2025**

**학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼**



# **사업개요**



## 근거 법률

- 「교육기본법」 제27조
- 「학교보건법」 제2조, 제2조의2, 제2조의3, 제7조, 제7조의2, 제11조
- 「학교건강검사규칙」 제4조의3

## 목적

- 학생의 성격특성과 긍정적 자원 파악 및 안내
- 학생정서·행동특성검사 및 관리체계 구축으로 학생 정서·행동의 어려움 조기 발견 및 악화 방지
- 학생 정서·행동특성에 대한 적절한 개입을 통해 학습부진 문제 보정 및 학교생활 부적응 학생 예방관리
- 학교의 역량강화 및 예방·지원시스템 구축으로 학생정서·행동문제 예방
- 학교-지역사회 및 관계부처 공조체계 구축으로 학생 정서·행동특성, 학습부진, 학교생활 부적응 대응의 효율성 제고

## 내용

- 학생의 성격특성에 맞는 맞춤형 제안
- 정서·행동특성 대응, 학교 내외의 체계적 관리기반 조성
- 학교 내외 관련자 간 역할분담 및 공조체계 확립, 학생정서·행동관리 강화
- 자살징후 등 우선관리 학생에 대한 즉각적인 조치를 위한 지역사회 연계 지원망 구축
- 특성검사 : 초등학교 CPSQ-II-I : 학부모 설문조사  
중·고등학교 AMPQ-III-I 학생 설문조사, 담임교사 설문조사
- 심층평가 : Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터, 의료기관 등
- 학생정서·행동특성검사 및 지속관리 도움자료 수록

## 적용

- 대상 : 「초·중등교육법」 제2조에 따른 각 학교의 학생 중 초등학교 1·4학년, 중학교 (고등공민학교)·고등학교(고등기술학교) 1학년 및 특수학교·각종학교의 해당 학년
- 방식 : 매뉴얼의 내용을 기준으로 하되, 교육청 및 학교 여건에 따라 적정 운용
- 대상자 제외 처리 : 검사의 주체인 학교장이 타당한 근거에 따라 결정(결정사항 내부결재 및 근거자료 학교보관)  
※ 제외 예시: 신체적·인지적으로 검사가 불가능한 경우, 대상자가 성인인 경우 등
- 나이스 미사용 학교 : 서면검사를 실시하고 교육청에 결과보고 및 관심군 상담 및 조치

## 학생정서·행동특성검사 관리 흐름도

### 검사준비

- 학교 내 관리체계 구축
- 교직원 연수 및 학부모 안내
- 검사시스템 확인 및 사전준비

- 정상군 : 정서·행동특성 총점이 기준 점수 미만인 학생
- 관심군 : 일반관리군, 우선관리군
  - 정서·행동특성 총점이 기준 점수 이상으로, 학교 내 지속관리 및 전문기관(병의원·Wee센터·정신건강복지센터 등) 의뢰 등 2차 조치가 필요한 학생
    - ※ 우선관리군 : 자살위험 등 긴급조치를 요하는 학생을 포함하여 특성 심각성이 상대적으로 높은 학생으로 전문기관 우선 의뢰가 필요한 학생
- 특성검사 : 의학적 진단검사가 아닌 성격특성 및 정서·행동발달 경향을 평가하는 선별검사(Screening Test)
- 심층평가 : 전문기관에서 실시하는 개별상담과 검사 등 2차 조치
- 성격특성 검사 결과는 관심군 판정에 포함하지 않음

### 검사 실시 및 결과 처리

- 학생정서·행동특성검사 실시(온라인/서면)
- 검사현황(참여율) 확인 및 관리
- 검사결과 처리

1. 정서·행동특성 총점이 기준 점수 이상입니까?
2. 자살관련 문항에 응답하였습니까?

아니요

예

### 결과통보 및 위험수준별 관리

- 학생 및 학부모 면담
- 가정통신문을 통해 특성검사 결과 안내
- 자살위험 학생 즉각 조치(전문기관 의뢰 등)
- 전문기관 의뢰 및 학교 내 지속 관심 관리

### 결과 통보 및 종결

- 가정통신문을 통해 특성검사 결과 안내
- 학교 내 지속 관심·관리
- 성격특성 검사 결과는 관심군 판정에 포함하지 않음

### 사후관리(follow-up)

- 관심군(우선관리군·일반관리군) 학생 지속관리
- 전문기관 조치현황 확인 및 협조
- 사업결과 정리·보고

검사대상	초 1·4학년, 중학교(고등공민학교)·고등학교(고등기술학교) 1학년·특수학교·각종학교의 해당 학년
검사절차	2단계 검사(학교 1차, 전문기관 2차)
검사방법	온라인검사 / 서면검사
검사도구	학교급별 1종 사용(초: CPSQ-II-I/중등: AMPQ-III-I)
신뢰도문항	면담 및 재검사 참고자료로 활용
자살시도력	신뢰도문항 연계, 자살위기학생 선별기준으로 활용
평가영역	정서·행동특성 / 성격특성
사후관리	위험수준별(우선관리·일반관리) 관리체계 구축
전출입관리	전출처리(NEIS) 시 해당 학생 특성검사 일자 자동이관, 필요시 전입교는 학부모 사전동의를 얻어 원적교로부터 관련자료 공문 요청

● (검사기간) '25. 4. 1. ~ 4. 31. (온라인 검사의 경우, 기간 내 교육청에서 설정한 학교 검사기간 중 실시)

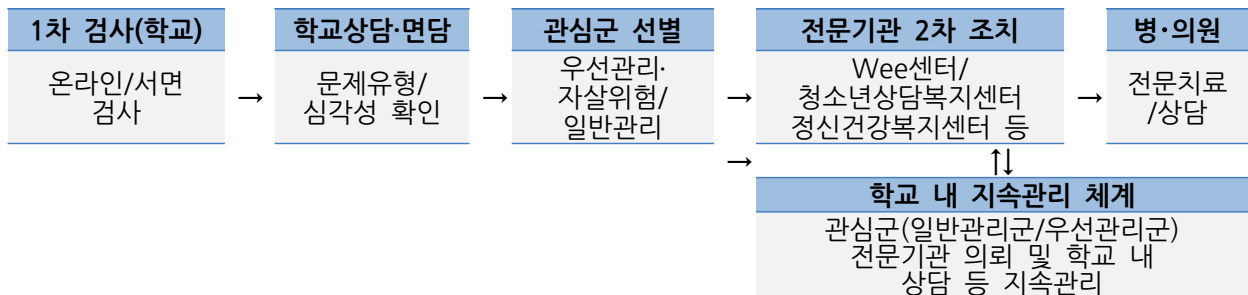
- \* (3월)기본계획 수립 ▶ (3월)학교 내 협의체 구성, 교직원 연수, 가정통신 등 추진 기반 조성 ▶ (4월)특성검사 및 학교 내 면담 ▶ (5월 ~ ) 전문기관 연계 및 학교 내 지속관리 등 사후관리

● (검사대상)초 1·4학년, 중학교(고등공민학교)·고등학교(고등기술학교) 1학년·특수학교·각종학교의 해당 학년

- \* '25년 검사 제외 학생(초 2·3·5·6학년, 중·고 2·3학년) 중 지속관리가 필요한 학생에 대한 「학교별 '25년 검사 이후 관리·지원방안」 수립·시행
- \* 대상자 제외 처리 : 검사의 주체인 학교장이 타당한 근거에 따라 결정(결정사항 내부결재 및 근거자료 학교보관)
- ※ 제외 예시: 신체적·인지적으로 검사가 불가능한 경우, 대상자가 성인인 경우 등

● (검사방법) 온라인검사 또는 서면검사

● (검사절차)

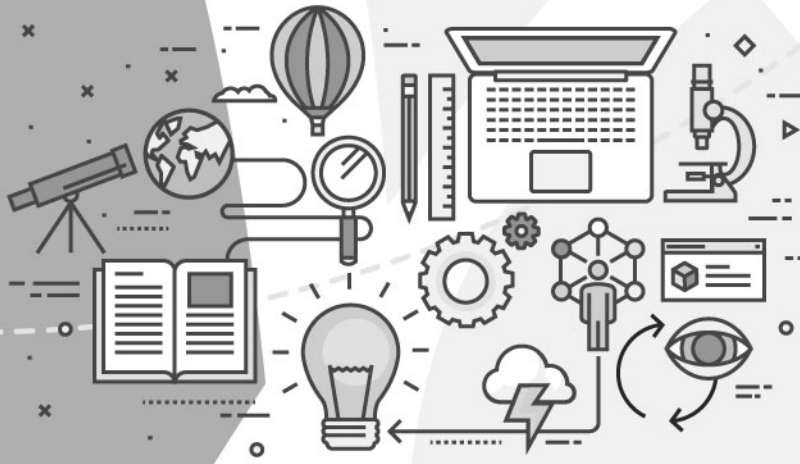


● (사후관리) 검사결과 위험수준별 관리체계 구축

관심군	· (학교 내 관리체계 구축) 업무 총괄(부장교사 이상) 지정 의무화, 협의체(관리자·상담·담임·보건 등) 운영 등 · (학교 내 지속관리) 학교상담 정례화(분기별 1회 이상) ※ 생명존중 및 자살예방 교육 강화(연 6시간 이상) 등 · (전문기관 연계) Wee센터·정신건강복지센터·청소년상담복지센터 등 연계, 전문기관 2차 조치 등
우선 관리군	· (학교 내 집중관리) 학교장·교사·학부모, 전문기관·병원 관계자 등으로 구성된 위기대응팀 운영 의무화, 학교상담 강화(월 1회 이상) 등 · (병원 즉시의뢰) 검사절차와 관계없이 자살위험 학생 등 긴급을 요하는 학생 확인 즉시 전문기관·병원의 의뢰체계 구축, 운영







**2025**

**학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼**

# II

## **세부 과제 추진방향**



# 1 학교 기반조성 및 관리역량 강화

## 가. 학생정서·행동발달 지원 체계 구축

- 학교교육과정에서 학생정서·행동특성검사 및 사후관리 지원방안 수립·추진
- 학교관리자의 적극 참여를 통해 학교구성원 모두가 참여하는 협력체계 구축
  - **학교 내 관리체계 총괄 담당자(부장교사 이상) 의무지정**, 관련업무 담당자(보건·상담·담임·생활지도·기초학력지원 등)간 역할분담 및 협력체계 확립
    - ※ 담당교사에 국한하는 단절적·소극적 추진이 아닌, 학교교육과정에서의 종합적인 학생지원 방안 수립·추진
  - 학교 구성원 및 관련업무 특성을 고려한 적절한 업무분장·협의체 구성 및 업무협의회 정례화
    - ※ 매월(또는 분기별) 정기적인(또는 필요시 수시) 협의를 통한 학생관리 적정성 확보
- 학생 정신건강 관리의 실효성 제고를 위한 학교 내·외 네트워크 구축
  - 교육청 및 교육지원청 단위의 협의체 구성·운영으로 학교와 지역사회 전문기관(Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터 등)의 원활한 협력체계 구축
  - **자살징후 등 우선관리에 대한 신속·적절한 조치를 위한 학교-지역사회 전문기관 연계체계 구축·운영**
    - ※ 검사결과 선별된 관심군은 면담을 통해 정해진 절차에 따라 최종 관심군 선별을 하며, 학교 담당자의 주관적 판단에 따라 정상군으로 변경 불가

### 학생 정신건강관리 지원팀(가칭)

- 구성단위 : 교육청 및 교육지원청
- 목적 : 학생 정신건강증진대책 수립·추진
- 조직 : 당해 학년도
- 구성원 : 학교 담당자, 학부모, 지역사회 전문가, Wee센터·정신건강복지센터·청소년상담복지센터 담당자 등
  - ※ 교육(지원)청 주관 하에 Wee센터·정신건강복지센터 등 전문기관 참여
- 기능(역할) : 검사 및 사후관리 등 학생 정신건강서비스 지원에 관한 사항 협의·추진
  - 검사 실시 후 연계·관리를 위한 구체적인 방법 협의 및 협력
  - 관심군 학생 관리를 위한 지원방안 협의
  - 관심군 학생 사례회의 등 학생관리 관련 전문성 지원
  - 자살징후 등 긴급을 요하는 학생에 대해 즉각 조치를 위한 의뢰체계(hot-line) 구축·운영
  - 그 밖의 학생 정서·행동발달 지원에 관한 사항 협의·지원

※ 유사한 성격의 위원회와 통합 운영 가능

## 나. 학생정신건강 인식개선 및 관리역량 강화를 위한 교육

- 학교 정신건강 담당교사 전문성 증진을 위한 연수 운영
  - 학생정서·행동특성검사 실시 및 관심군 학생 관리방법 등
  - 학생 정서행동문제 유형별 학교 내 지속 관리를 위한 실무 방안
  
- 정신건강 증진 및 인식 제고를 위한 교육 실시
  - 대상 : 학생, 학부모, 교직원
  - 방법 : 대면교육(보건교육, 학년 초 학부모회의, 교직원 연수 등), 온라인교육(학부모ON누리 사이트, [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)), 가정통신문, 건강소식지 및 게시물, 학생정서·행동특성검사 동영상 설명 자료 다각적인 방법 활용 등
  - 내용 : 검사와 사후관리의 중요성 및 필요성, 학교에서의 학생 정서·행동발달 지원 내용, 낙인 및 부정적 편견 해소를 위한 학교의 노력 등 정확한 정보제공
- ※ 학교 내 검사는 진단검사가 아닌, 학생의 성격특성 및 정서·행동발달 경향성을 파악하여 학생교육 활동의 적정성을 지원하기 위한 선별검사(screening test)이며, 검사 및 관리현황 등 관련 정보는 관련 교사만 공유하고 재학 중 교육자료로 활용한 후 폐기하며, 학생부 및 건강기록부 등에 기록을 남기지 않는 점 등에 대해 안내

## 2 2025 학생정서·행동특성검사 및 결과 분석

### 가. 학생정서·행동특성검사 및 결과분석

- 대상 : 초 1·4학년, 중학교(고등공민학교)·고등학교(고등기술학교) 1학년·특수학교·각종학교의 해당 학년
- 방법 : 온라인검사 또는 서면검사
  - ※ 온라인검사 실시 방법에 관한 사항은 『2025학년도 학생정서·행동특성검사 시스템 사용자 매뉴얼』참조
  - ※ 온라인검사 시스템 활용 시 담당자는 사전에 검사시스템 이용 방법, 검사기간 등 관련내용을 확인하고, 필요시 부모 이외의 보호자가 검사해야 하는 학생의 경우 학교에 문의하여 학생 개인의 '본인확인번호'를 파악한 후 시스템에 등록
- 주관 : 학교
- 내용 : 성격특성, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD), 우울, 불안, 자살위기 등 주요 정서·행동특성 전반
- 결과처리 : 검사도구별 기준 점수 이상인 경우(관심군) 심층평가를 위한 전문기관 연계지원, 학교 내 상담 등 지속관리
  - ※ 성격특성 검사 결과는 학생들의 성격특성을 이해하기 위한 것으로, 학교와 부모의 지도 관리에 참고할 수 있으며 관심군 판정에는 포함되지 않음
  - ※ 신뢰도 문항은 학생 면담 등 재검사 참고자료로 활용

	학부모, 보호자 평가(온라인/서면검사)		학교 상(면)담		관심군
초등학생	▶ CPSQ-II-I 검사결과(정서·행동특성) - 초1: 총점 남학생 21점, 여학생 17점 이상 - 초4: 총점 남학생 20점, 여학생 19점 이상	→	문제유형 및 심각성 확인	→	▶ 일반관리 ▶ 우선관리
중·고등학생	학생 평가(온라인/서면검사) ▶ AMPQ-III-I 검사결과(정서·행동특성) - 중1: 총점 남학생 37점, 여학생 36점 이상 - 고1: 총점 남학생 33점, 여학생 32점 이상	→	문제유형 및 심각성 확인	→	▶ 일반관리 ▶ 우선관리
	▶ 자살 위험도 문항(AMPQ-III-I 53번, 57번, 58번, 59번, 63번) 점수 합(63번은 예로 응답하면 3점 부여) - 중1: 남학생 5점, 여학생 6점 이상 - 고1: 남학생 4점, 여학생 4점 이상	→	문제유형 및 심각성 확인	→	▶ 우선관리

- ※ 초등학생의 경우 자살위기에 대한 별도검사를 포함하지 않으나 면담과정에서 자살생각이 확인되면 우선관리군에 준하여 조치
- ※ 검사결과 재확인(관심군↔정상군 변경 필요 시) 절차 및 방법
  - ① 면담을 통해 문제가 있을 경우 재검사를 실시하며, 결과에 따라 내부 결재를 거쳐 진행  
신뢰도 문항은 참고자료로 활용
  - ② 재검사\*(별도의 표준화 검사 또는 특성검사: CPSQ-II-I, AMPQ-III-I / AMPQ-III-T)를 통한 확인
    - \* 재검사 방법: 학생정서·행동특성검사 시스템 사용자 설명서의 “반별 검사관리” 참고
  - ③ 검사결과 변경(관심군↔정상군)이 필요한 경우, 상기 재검사 결과와 기본(1차) 검사결과 등 관련 내용(내부결재)에 근거하여 처리

## 나. 학생정서·행동특성검사 시 유의사항

- 담당교사에게 검사의 목적과 필요성, 유의사항 등 안내자료 제공 및 학부모용, 교사용, 학생용 동영상 검사 설명자료 안내
- 학생의 긍정적 성격특성을 평가함으로써 학생 스스로 자신에 대한 긍정적 인식과 자기계발의 기회를 마련하고 부모와 교사는 학생의 양육과 지도 방향에 도움이 될 수 있음을 안내
- ‘정신질환’, ‘정신건강’, ‘관심군’이라는 용어(의미)를 지양함으로써 교직원 및 학부모(학생)의 거부감 방지
- 학생정서·행동특성검사는 진단이 아닌, 학생교육활동의 적정성을 지원하기 위한 선별검사(screening test)이며, 진단은 전문기관이나 병·의원 등에서의 심층평가를 통해 받게 됨을 안내
- 본 검사는 성장기 학생들이 흔히 경험하게 되는 정서·행동발달 상의 특성을 조기발견하고 악화되는 것을 사전에 예방하기 위한 것임을 교직원 및 학부모에게 전달하여 적극적인 참여 독려
- 또한 정서·행동발달 상의 특성을 조기에 발견하고 예방하기 위해 필요한 상담 등의 지원을 제공하기 위한 것임을 설명하여 교직원 및 학생, 학부모의 선별검사에 대한 부정적인 편견과 낙인 방지
- 학교 컴퓨터실에서 온라인 검사를 실시하는 경우, 반드시 교사의 임장지도 하에 실시하며, 학생 1인당 1대의 컴퓨터를 배정하여, 학생들이 차분한 분위기에서 솔직하게 작성할 수 있도록 지도
  - 검사 전 검사 관련 사항(검사자 안내자료, 동영상 설명자료)을 충분히 숙지하고 성실하게 참여하도록 지도
  - 검사를 완료한 학생이 검사 분위기를 방해하지 않도록 지도
- 이미 전문기관 치료중이거나 개별적으로 학교 연계 기관 이외의 전문기관에서 관리 받는 경우는 연계(해당 기관 유형)로 분류 가능

- 검사 결과, 자살위기 학생은 담당교사(상담, 생활지도, 자살예방관리 등)에게 연계하고 심층평가 및 필요한 조치가 이루어질 수 있도록 협조
- 학생정서·행동특성검사 대상 학생에게 기존의 학교 자체적으로 실시하는 다양한 표준화검사 지양, 학생정서·행동 특성검사 우선 실시 후 필요시 그 결과에 따른 후속조치로 각종 표준화검사 적용 가능
- 검사 및 지속관리 등 관련자료(검사지, OMR카드, 관리일지, 상담일지 등)는 「개인정보 보호법」 등 관련법령을 준용하여 개인정보관리 철저
  - ※ 「학교보건법」 제18조의2(비밀누설금지 등) ①이 법에 따라 교직원 및 학생에 대한 건강검사와 관련된 업무를 수행하거나 수행하였던 자는 그 직무상 알게 된 비밀을 다른 사람에게 누설하거나 직무상 목적 외의 용도로 이용하여서는 아니 된다.
- 검사결과 등은 개별적으로 통보(학생, 학부모)하고 교실 등 공개적인 장소에서 “검사결과 이상이 있다”는 표현을 하지 않도록 담임교사 연수 시 주의사항 안내



## 다. 학생정서·행동특성검사 결과 가정통신 및 전문기관 안내

### 〈학생정서·행동특성검사 결과 가정통신〉

- 대상 : 학생정서·행동특성검사 실시 전체학생
  - ※ 검사 결과 전문기관 심층평가를 받는지 여부와 상관없이 검사 참여 전체 학생에게 실시
- 주관 : 학교
- 방법 : 서면(결과지를 봉인하여 우편발송) / 필요시 우선 유선 안내
  - ※ 지속관리가 필요한 학생의 경우 학부모의 이해증진 및 당혹감 완화 등을 위하여 사전 유선 안내
- 내용 : 검사 결과 및 사후관리(심층평가 및 상담치료 등) 안내자료
  - ※ 성격특성과 정서·행동특성에 대한 결과 모두 안내
  - ※ 결과 통보 과정에서 결과지가 학생 간에 공개되어 낙인에 의한 피해 상황이 발생되지 않도록 각별히 주의

#### 가정통신문 발송 시 유의사항

- 학생정서·행동특성검사는 진단을 하는 검사가 아니라 학생의 긍정적 성격특성을 파악하고, 최근 수개월 동안 정서·인지·행동특성을 알아보는 선별검사임을 안내합니다.
- 성격특성 영역의 결과는 학생의 성격적 강점에 대한 이해를 도울 수 있으며, 그 결과에 대해 부모-자녀 간 대화를 권장합니다.
- 학생정서·행동특성검사에서 “관심군”으로 분류되었다고 하더라도 일상생활의 어려움이 없는 경우도 있습니다. 또한 “정상군”으로 분류되었지만 도움이 필요한 학생도 있을 수 있음을 적시합니다.
- 관심군으로 분류되었다는 것은 자녀에게 정서·행동특성이 다소 높게 나타나는 경향성이 있음을 의미합니다. 자녀가 어른들이 모르는 사이에 일상에서 많은 스트레스를 경험하였거나 정신건강 상 문제의 초기 징후가 나타나고 있을 가능성이 있음을 학부모님께 표현하는 것이 좋습니다.
- 스트레스와 어려움을 빨리 발견하여 적절한 방법으로 도와주면 아이들이 건강하고 밝게 자랄 수 있으며, 방치할 경우 더 큰 문제로 발전할 수 있음을 안내합니다. 그리고 정서·인지·행동의 어려움이 개선되면 학교 적응이 쉬워지며 학습의 효율이 향상됨을 안내합니다.
- 관심군 학생의 학부모님이 검사결과에 대해 질문할 때 아래와 같이 답변하는 것이 도움이 됩니다.
  - 성격 특성 검사 결과에 기반하여 학생의 장점과 성장 가능성을 알려드립니다.
  - “아이들이 자라는 과정 중에 심리·정서상에 어려움을 겪는 시기가 있습니다. 이때 빨리 발견하여 도움을 주는 것이 중요합니다. 검사를 하는 당시에 10% 가량의 아이들이 어려움이 있다고 알려져 있습니다.”
  - “이런 검사결과로 인해 아이가 학교에서 불이익을 받는 것은 없습니다.”
  - “관심군으로 파악되었다면 아이의 생활과 마음에 대해 조금 더 관심을 기울이면서 대화하는 시간을 늘리는 것이 필요합니다.”

## 학생정서·행동특성검사 결과 안내(전화 및 면담)

### 결과 안내와 관련된 면담의 일반적 Tip

- 관심군으로 파악되었다면 매우 놀라는 부모님도 있고 당황하여 화를 내는 경우도 있습니다. 부모님의 이러한 반응은 생각지 못했던 결과에 당황하거나 이러한 결과가 무엇을 의미하는지 몰라 걱정하기 때문입니다.
- 우선 학부모님이 보이는 다양한 표현이나 반응에 대해 이해하여 주시고 공감하여 주십시오.
- 성격특성 영역에 기술된 학생의 장점을 알려줍니다.
- 정서·행동특성검사의 의미와 진행과정, 도움을 받을 수 있는 내용에 대해 설명을 해주십시오.
- 관심군으로 판정되었다고 해서 정신질환이 있다는 것을 의미하는 것이 아니며 학교에서 불이익을 받거나 편견을 가지지 않는다는 것을 명확하게 설명해 주십시오.
- Wee센터나 정신건강복지센터에서 별도의 비용 부담 없이 상담과 심층평가를 받을 수 있음을 설명합니다.
- 이외에도 병원이나 외부 상담기관을 이용할 수 있음을 안내합니다.

※ 단, 비용은 개인부담이나, 교육청이나 기타 기관에서 지원하는 경우도 있으므로 학교 업무담당자에게 확인 후 알려줍니다.

### 학부모 면담의 Tip

- 검사결과가 관심군으로 나온 경우 학부모님은 걱정과 두려움을 느끼는 경우가 많습니다. 이런 부모님의 감정에 대해 이해하고 공감하는 것이 중요합니다.
  - 부드러운 음성으로 간단한 인사를 합니다.
  - “결과 듣고 당황스러우셨죠?” 라는 말을 건네며
  - “학생정서·행동특성검사는 의학적 진단을 위한 검사가 아니며, 성격적인 특성을 알아보고 최근 1년 간 혹시 아이가 스트레스를 많이 경험하거나 고민 등으로 어려움이 있는지 알아보는 검사입니다.”라고 설명합니다.
  - 성격특성검사 결과에 기반하여 “OO는 자신을 존중하고 사랑하는 좋은 마음을 가지고 있네요.”라는 장점을 먼저 알려드립니다.
  - “OO(이)가 더 잘 생활하도록 돕기 위해 알아보는 과정이니 미리부터 너무 걱정하실 필요는 없습니다.”라고 안심시켜 드리는 것이 중요합니다.
  - 초등학생의 경우: “부모님이 체크하신 항목 중에서 일정 점수가 높으면 혹시 아이의 정서·행동에 어려움이 있을 가능성이 높을 수도 있다는 것인데, 이 중에는 가볍고 일시적인 것들도 많습니다. 혹시 최근 아이가 스트레스를 받거나 힘들어 하는 것이 있을까요?”
  - 중·고등학생의 경우: “아이들이 부모님이나 주변 어른들에게 고민을 털어놓지 못하는 경우도 많이 있습니다. 스스로 체크하는 설문지에는 비교적 솔직하게 표현하기도 합니다. 아이가 스트레스나 고민이 있을 수 있으니 정말 어려움이 있는지 관심을 가지고 아이와 대화하는 시간이 필요합니다.”
  - “부모님께서는 걱정을 끼칠까 봐 미처 말하지 못하는 경우도 있으니 다른 전문가와 만나 아이의 최근 상황이나 고민을 들어보는 것이 도움이 될 수 있습니다.”
- 정신질환에 대한 진단검사가 아니므로 구체적인 질환명에 대해서는 언급하지 않는 것이 좋습니다.  
(진단명 예시 : 우울증, ADHD, 강박증 등)

## 〈전문기관 심층평가 안내〉

- 대상 : 학생정서·행동특성검사 관심군(일반관리군·우선관리군)으로 분류된 학생
  - ※ 관심군은 성격특성 검사결과를 포함하지 않으며 정서·행동특성검사 결과만으로 선별
- 주관 : 학교
- 방법 : 학생 의뢰서(학부모 동의서) 전달 및 유선 협의
  - ※ 전문기관 담당자와 사전 협의, 일정 및 방법 등 세부사항 조정 후 안내
  - ※ 자살위험 등 우선관리 학생은 연간계획수립 시 전문기관과 사전협의·협력체계 구축으로 대상학생 확인 시 학부모 면담 및 전문기관(병의원) 의뢰 등 즉각 조치
  - ※ 교육(자원)청에서는 특히 자살위기 학생 지원을 위하여 관내 전문기관을 사전에 지정·단위학교에 안내

관심군 (초)	일반관리	▶ CPSQ-II-I - 초1 남학생 21~24점/여학생 17~19점 - 초4 남학생 20~23점/여학생 19~22점	→	전문기관 의뢰 및 학교 내 관리
	우선관리	▶ CPSQ-II-I - 초1 남학생 25점 이상/여학생 20점 이상 - 초4 남학생 24점 이상/여학생 23점 이상	→	전문기관 우선의뢰 및 학교 내 관리
관심군 (중·고)	일반관리	▶ AMPQ-III-I - 중1 남학생 37~43점/ 여학생 36~41점 - 고1 남학생 33~39점/ 여학생 32~37점 ▶ AMPQ-III-T - 중1 남학생 7점/ 여학생 4점 - 고1 남학생 4점/ 여학생 4점	→	전문기관 의뢰 및 학교 내 관리
	우선관리 (자살위험 포함)	▶ AMPQ-III-I - 중1 남학생 44점 이상/여학생 42점 이상 - 고1 남학생 40점 이상/여학생 38점 이상 - 자살관련문항(AMPQ-III-I 53번, 57번, 58번, 59번, 63번) 점수 합(63번은 예로 응답하면 3점 부여) - 중1 : 남학생 5점, 여학생 6점 이상 - 고1 : 남학생 4점, 여학생 4점 이상 ▶ AMPQ-III-T - 중1 남학생 8점 이상/ 여학생 5점 이상 - 고1 남학생 5점 이상/ 여학생 5점 이상 - 자살위기(AMPQ-III-T Q.7) 2점 이상 응답자	→	전문기관 우선의뢰 및 학교 내 관리  높은 자살위험 시: 즉각 조치

- ※ 전문기관 2차 조치 연계현황 분류 체계 : 관심군은 모두 전문기관 연계 조치 대상으로
- ① 학부모(학생) 거부 : 전문기관 미연계 사유가 학부모(또는 학생)의 거부에 의한 경우
  - ② 출결문제 : 해당 학생이 장기결석, 휴학, 전학, 대안교육시설 위탁 등으로 조치가 불가한 경우
  - ③ 기타 : 상기 ①, ② 이외의 미연계 사유
  - ④ 가정요인(경제문제, 보호자 부재 등), 지역 내 이용 시설 부재 등은 관할 교육청 Wee센터 학교방문 관리를 원칙으로 하며 미연계 사유에 포함되지 않음
  - ⑤ 이미 전문기관 치료 중이거나 개별적으로 학교 연계 기관 이외의 전문기관에서 관리 받는 경우는 연계(해당 기관 유형)로 분류

## 라. 학교 내 학생 정서·행동발달 지원 관리

- 대상 : 전체학생
- 주관 : 학교 담당교사 및 담임교사
- 방법 : 학교 내 상담 및 관리 프로그램 운영, 정신건강증진교육
  - ※ 관심군 학생이 아닌 전체 재학생 대상이며, 특정 학생 선정·운영으로 대상 학생이 낙인 되지 않도록 유의
- 내용
  - 내재화 및 외현화, 자살생각 등 정서·행동특성 전반에 대한 학교 내 업무 부서간의 협력 하에 유형별 관리 프로그램 운영 및 정기적인 상(면)담 등 학교 내 지속관리
    - ※ 학교 내 상담 또는 면담(담임교사, 상담교사 등) 정기적으로 실시(우선관리 학생은 월1회 이상)
  - 성격특성 평가결과를 기반으로 학생 성격특성의 이해 및 지도
    - ※ (참고자료) 성격특성 검사 관련 교사용 교육자료 활용

- 심층평가 및 지속관리가 필요한 학생에 대한 정보는 반드시 학부모에게 통보하고 가정에서의 관심과 관리가 이루어질 수 있도록 조치
- 필요시 학부모 학교 방문 요청 면담 등 관리를 필요로 하는 학생이 방치되는 사례가 없도록 적극적인 방안 강구
- 학년진급 및 전출·입 등 학적변경으로 인한 학생 관리공백이 발생하지 않도록 관리일지 및 상담일지 작성\*, 담당교사 간 인수·인계\* 등 학교별 관리방안 수립·추진
  - \* 학생 관리일지 및 상담일지 등 관련 자료는 주의를 기울여 작성하고 관리 철저(필요시 별도 기록·관리)
  - \* 학생 검사결과와 상담내용은 학교생활기록부 또는 건강기록부 등에 기재하지 않으며 서면검사지(OMR카드) 등은 용도 소멸 즉시 폐기(파쇄)하고 해당 내용은 학생교육활동(생활지도) 관련 교사만 공유
  - \* 지속관리를 요하는 학생 전출입에 따른 학생 관리의 공백방지를 위하여 **전출처리(NEIS) 시 해당 학생 특성검사일자 자동이관/ 해당 학생 관련 자료가 필요한 경우, 전입교는 학생검사일자 확인 후 학부모 동의를 얻어 세부 자료를 원적교에 요청(공문)**
  - \* 원적교의 전출생 세부자료는 관할 시도교육청에서 원시자료 삭제 전 확인 가능
  - \* 지속관리를 요하는 학생의 학년진급으로 인한 학생관리 공백 방지를 위하여 전년도 담임교사는 신년도 담임교사에게 해당 학생 관리에 관한 사항 인계(오프라인 자료 활용)

### 3 전문기관 심층평가 및 치료관리 지원

#### 가. 전문기관 의뢰 학생에 대한 지속관리

- 대상 : 관심군(일반관리, 우선관리) 학생으로 학부모 동의하에 전문기관에 의뢰한 학생
- 학생 및 학부모(보호자)에 대한 사후관리(follow-up) 지원체계 유지

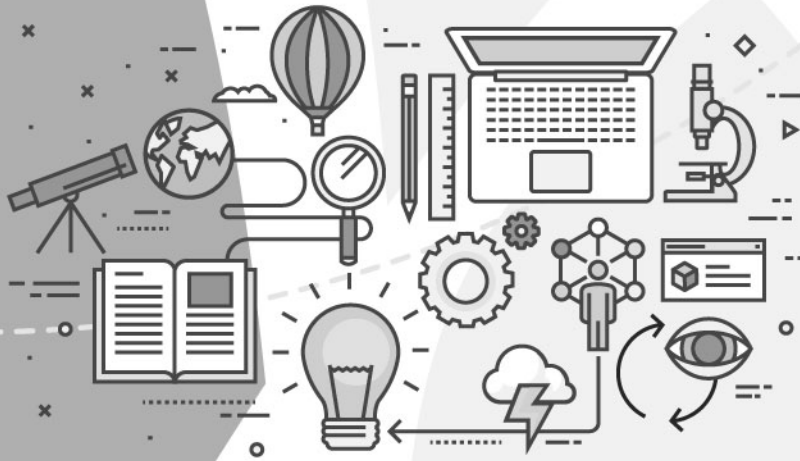
#### 나. 심층평가 및 관리 프로그램 지원

- 대상 : 검사 결과 기준 점수 이상인 학생 중 학부모가 동의한 학생
  - ※ 학생 정서·행동발달 지원의 필요성과 중요성에 대해 충분히 설명·권고
- 주관 : 지역전문기관(Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터 등)
- 방법 : 지역전문기관 선정도구 이용 심층평가 및 사례별 관리
  - 학생 정신건강관리 지원팀(협의체) 내의,
    - 지역 전문기관과 사전에 긴밀한 협조체제를 구축
    - 검사와 치료 일정 및 방법 등 세부 효율적인 추진방안에 대해 사전 협의·추진
  - 학생(학부모, 보호자)이 전문기관을 방문하여 실시하도록 지도
    - ※ 단, 지리적 여건 등으로 기관 방문이 어려운 경우 우편 또는 온라인으로 검사지를 받아 담당(담임)교사 임장 하에 작성·발송하고, 결과 수령하는 방법 등 탄력적 운영 가능
- 유의사항 : 대상 학생이 낙인(烙印)되어 학교생활에 부정적인 영향을 초래하거나 학부모 민원 등 부작용이 발생하지 않도록 진행에 만전을 기할 것
  - ※ 학교 내·외 '학생 정신건강관리 지원팀(협의체)' 운영 시 학생 관련 정보 공유는 학생 관리를 위해 필요한 영역에 한정하며, 관계자(담당교사, 담임교사, 전문기관 담당자, 학부모) 협의 하에 공유 범위 결정, 학생 치료지원 및 개인정보보호 등 합법한 수준에서 적정범위 결정

- 관심군(일반관리·우선관리) 학생으로 2차 조치를 위한 전문기관 의뢰 시 반드시 학부모가 동행하도록 안내
- 불가피하게 학교 일과 중 전문기관 방문조치가 필요한 경우 출결상황은 '출석인정'으로 처리할 수 있으므로 출결상황에 관한 사항은 학년 초 학교기본계획 수립 시 포함(학교생활기록부 기재요령 별표 8\* : 기타 부득이한 사유로 학교장의 허가를 받아 결석하는 경우)
  - \* 이미 치료중인 문제로 인해 일과 중 전문기관 방문이 필요한 경우에는 '질병으로 인한 결석'에 해당
- 학교 밖 기관 의뢰 시 반드시 사전 전문기관 담당자와 협의 후 학부모에게 안내하여 대기 또는 지체 등으로 인한 학생(학부모) 불편감 발생 최소화
- 학부모(학생)가 검사를 원치 않는 경우, 사유를 확인하고 학생중심에서 중요한 조치임을 설명하고 필요한 조치가 단절되지 않도록 적극 노력하되 충분한 설명에도 원치 않으면 학부모(학생) 의견 존중, 학교 내 지속적인 관심과 관리지원 유지







**2025**

**학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼**

# III

## **초등학교 서식 및 참고자료**



# 1 교사·학부모 연수 및 안내자료(초등학교용)

## 가. 교직원 연수 및 이해자료

### 학생정서·행동특성검사 이해자료

#### 사업의 목적

- 학생의 긍정적 성격특성 파악 및 지원
- 학생정서·행동특성검사 및 관리체계 구축으로 학생 정서·행동특성 조기 발견 및 악화 방지
- 학교의 역량강화 및 예방·지원시스템 구축으로 학생 정서·행동문제 예방
- 학교-지역사회 및 관계부처 공조체계 구축으로 학생 정서·행동 발달지원의 효율성 제고
- 학생 정서·행동특성에 대한 적절한 개입을 통해 학교생활 부적응 학생 예방·관리

#### 사업의 필요성

정신건강은 의료 및 보건 영역뿐만 아니라 학교에서 아동의 행동에도 영향을 미칩니다. 실제로 2023 청소년건강행태온라인조사 결과에 따르면, 13~18세 청소년들의 스트레스 인지율은 전체 39.9%, 남학생 30.8%, 여학생 44.2%, 우울감 경험률은 전체 26.0%, 남학생 21.4%, 여학생 30.9%, 자살 생각률은 전체 13.5%, 남학생 9.8%, 여학생 17.4%, 자살 계획률은 전체 5.3%, 남학생 4.0%, 여학생 6.6%, 자살 시도율은 전체 3.2%, 남학생 2.5%, 여학생 3.9%로 나타났습니다. 이러한 아동·청소년의 정신건강문제는 학업, 또래 집단에서의 따돌림, 적응장애, 문제행동, 학생들 간의 폭력, 자살 등과 같은 문제로 확대될 수 있으며, 이로 인해 교사들의 어려움 또한 가중되고 있습니다.

아동·청소년기는 급격한 뇌 발달이 일어나는 시기이자 성격특성이 확립되는 성인의 전 단계로, 미래에 대한 준비를 시작해야 하는 시기입니다. 무엇보다도 이 때 발생하는 정서·행동문제는 아동·청소년의 삶에 후유증을 남길 수 있으므로 조기 진단과 조기개입이 필요합니다. 이러한 점에서 학생들의 정서·행동문제 예방 및 악화 방지에 목적을 두고 있는 학생정서·행동특성검사의 필요성 또한 갈수록 강조되고 있습니다. 2017년도에는 성격특성검사를 새롭게 추가하여 학생의 긍정적 성격특성에 대해 파악함으로써 교육적으로 활용할 수 있도록 하였습니다. 성격특성검사는 다른 학생들과 비교하여 상대적 성격특성 수준을 제시하기 보다 각 학생이 자신의 강점과 성격특성에 대한 통찰의 기회를 얻어 자신에 대한 긍정적인 인식과 자기 계발에 도움을 주는 것에 중점을 두고 있으므로, 관심군 선별에는 영향을 미치지 않습니다. 또한 2018년에는 신뢰도 문항을 보완하고 관심군 선별기준을 강화하여 선별의 적정성을 향상시켰습니다.

학교에서 체계적인 정신건강 사업이 효과적으로 추진되기 위해서는 교사와 가정, 그리고 지역사회 모두가 협조체제를 이루는 것이 무엇보다도 중요하며, 이 사업의 시작인 학생정서·행동특성검사의 진행을 위해서는 학생을 가장 잘 알고 있는 여러 선생님의 역할이 가장 중요하다고 할 수 있습니다. 학생들을 사랑하시는 선생님들의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

## 학생 정서·행동발달 지원사업의 추진개요

구분	담당	추진 내용
연계체계 구축	교육청	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 학생정신건강서비스지원 협의체 구축</li> <li>- 학교담당자(담임/보건/상담/생활지도/기초학력담당교사 등), 학부모, Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터 등과 협조체제</li> </ul>
사전준비	학교	* 사전교육 및 가정통신문 발송
선별검사	학교	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 초등학생 학부모, 보호자: CPSQ-II-I</li> <li>* 검사결과 분석 후 정상군과 관심군(일반관리, 우선관리)으로 학생 선별</li> </ul>
심층평가	전문기관	* 연계기관: Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터, 의료기관 등
지속관리	학교 및 가정, 전문기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 관심군: 학교 내 상담관리 및 전문기관 치유 지원 등 지속관리</li> <li>- 일반관리: 학교 내 상담관리, 위험수준별 전문기관 순차 의뢰</li> <li>- 우선관리: 전문기관 우선의뢰, 조치현황 모니터링 및 학교 내 상담관리 등 지속관리 (자살위험 등 시급한 문제는 병의원 등 전문기관 즉각 조치)</li> </ul>

### 초등학생

CPSQ-II-I(Child Personality and Mental Health Screening Problems Screening Questionnaire, Second Version with Improvement)

유형	내용
개인 성격특성	성실성, 자존감, 개방성, 타인이해, 공동체意識, 사회적주도성
정서행동 특성요인	부주의/충동성: 부주의 또는 집중력 문제, 과잉행동, 충동성, 온라인 과다사용, 또래와의 갈등 등
	학교적응곤란: 사회적 기술 및 대처기술 부진, 학습 부진, 자신감 부진, 학교적응의 어려움 등
	과민/반항성: 정서적 예민성, 우울감, 반항성, 의욕 저하, 신체화, 적대적 성향 등
	불안: 분리불안, 심리외상적 사건 반추 및 재경험, 신체화, 과불안, 사회공포 등
	부정적 교우관계: 교우관계에서 부정적 경험 및 공격적 행동으로 인해 겪는 어려움 등
기타	양육경향성(정서행동특성 총점에서 제외): 양육기술의 개선이 요구되는 부모의 행동 등, 상담경험, 신뢰도 문항

황준원 등(2023), 교육부

## 나. 학부모용 안내자료(초등학교용, 가정통신문)

### 2025 학생정서·행동특성검사 안내문

우리 자녀들의 올바른 성장을 위해 물심양면으로 노력하고 계시는 학부모님께 깊은 감사를 드리며, 항상 가정에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

최근 건강에 대한 개념은 단순한 질병예방이나 치료에서 더 나아가 삶의 질 향상을 목표로 하고 있어 신체적인 건강 이상으로 심리정서 발달의 의미와 중요성이 증가하고 있습니다. 특히 아동기는 개인의 고유한 인격특성이 발달하는 중요한 시기로 자신의 삶을 보다 잘 이끌어가고 타인과 공동체 집단, 환경과의 관계를 원만히 이끌어가기 위한 기본 자질이 형성되는 시기입니다.

우리 학교에서는 학생 정신건강 증진을 위해 학생정서·행동특성검사를 실시합니다. 본 검사를 통해 자녀의 성격특성과 아동기에 주의 깊게 살펴봐야 하는 정서·행동의 발달정도를 평가하고, 개별 성격특성을 양육과 교육에 활용하기 위한 정보 제공과 더불어 어려움이 있는 어린이의 경우 적절한 평가를 통해 도움을 받을 수 있도록 안내해 드리고 있습니다. 학부모님의 응답 내용은 비밀이 보장되며, 이 응답으로 인한 학교에서의 불이익은 전혀 없습니다. 응답결과는 자녀의 성격특성과 현재 정서·행동 측면에서 연령에 적합한 발달단계에 있는지를 확인하기 위한 자료로만 활용될 것이고, 검사결과는 학교생활기록부 및 학생건강기록부에 남기지 않습니다. 검사결과는 추후 각 가정에 우편 발송할 예정이오니, 성격특성검사 결과를 참고하셔서 가정 내에서 자녀의 장점이나 일상생활의 어려움 등에 대해 적극적인 대화의 기회를 가지시길 권장해 드립니다.

우리 학교에서는 학생들의 건강한 성장·발달 지원을 위하여 학생정서·행동특성검사를 실시하고 그 결과 지속적인 지원이 필요한 학생을 대상으로 가정 및 지역사회 전문기관과 연계하여 체계적인 관리를 받을 수 있도록 최선의 노력을 다하고자 합니다. 더불어 학생의 정신건강관련 개인정보를 보호하기 위하여 세심한 주의를 기울이겠습니다.

학생정서·행동특성검사 시행과 관련하여 학부모님들의 이해를 돕고자 검사 및 지원내용을 첨부하오니 참고하시고, 가정의 적극적인 참여와 협조를 당부드립니다.

#### <2025년 학생 정서·행동발달 지원내용>

구분	담당	추진 내용
학생정서·행동 특성검사	학교	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 대상: 초등학교 1·4학년 전체 학부모, 보호자</li> <li>* 도구: 아동 정서·행동특성검사지(CPSQ-II-I)</li> <li>* 검사결과 분석 후 성격 특성 및 전문기관 심층평가가 필요한 학생 파악</li> </ul>
심층평가	전문기관	* Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터, 의료기관 등 상담 및 검사
추후관리 (개별상담)	학교 및 가정, 전문기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 관심군: 학교 내 지속관리 및 전문기관에 의뢰·치료지원</li> <li>※ 정서·행동발달특성과 관련한 개별상담 및 치료 지원</li> </ul>

★ 관련 사항 문의처: ○○학교 ○○○ (전화 000-0000)

## (초등학교)학생정서·행동특성검사 학부모 참여 방법

인터넷 주소창에 아래와 같이 주소를 입력하세요.

<http://mom.eduro.go.kr>



학부모



해당 시·도 선택



학부모참여하기 버튼 클릭



학생정서·행동특성검사를 실시하기 이전에 학부모용 동영상 설명 자료를 미리 시청하신 후 검사에 참여하여 주시기 바랍니다.



## (초등학교)학생정서·행동특성검사 학부모 참여 방법

### ① 접속 방법

인터넷 주소창에 아래와 같이 주소를 입력하세요.

<http://mom.eduro.go.kr>



학부모



해당 시·도 선택



학부모참여하기 버튼 클릭

※ 검사 대상 : 초등학교 1학년, 4학년(학부모 중 1명만 참여합니다.)

### 검사참여 진행

#### ② 자녀확인 및 발송용 주소작성

사전안내문  
보기

- 학교찾기 버튼을 클릭하여 새창에서 학교검색
- 자녀정보 및 본인확인번호를 입력하고 학적 확인
- 본인확인번호를 알지 못할경우(분실) 학교에 확인
- 자녀정보 확인이 되지 않을 경우 학교에 확인

- 가정통신문 발송용 주소를 확인 후 수정
- 유의사항 숙지 후 검사 시작 버튼을 클릭

#### ③ 검사참여

- 검사지에 체크 후 다음문항 버튼을 클릭하여 계속 검사를 진행(모두 응답)

#### ④ 검사완료 후 제출

- 이전문항 버튼을 클릭 후 체크사항을 수정할 수 있음
- 제출하기 버튼을 클릭하여 검사지를 제출 (제출 이후에는 수정불가)

#### ⑤ 끝내기

- 안내문을 읽고 끝내기 버튼을 클릭하여 검사를 종료

## 2 학생용 검사지(초등학교용)

### 아동 정서·행동특성검사지(CPSQ-II-I)

학생	이름			
	학교	( )학교	학년	( )학년
	반	( )반	번호	( )번
	연령	만( )세	성별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여
작성자	*설문에 응답한 학생과의 관계를 표시해 주세요. <input type="checkbox"/> 부 <input type="checkbox"/> 모 <input type="checkbox"/> 조부 <input type="checkbox"/> 조모 <input type="checkbox"/> 기타			

다음은 초등학교 학생 학부모 또는 주양육자 여러분께 지난 1년간 자녀의 성격 및 정서·행동 특성을 묻는 설문입니다. 이 검사에는 옳거나 그른 답이 없으므로 자신의 의견을 있는 그대로 솔직하게 대답하시면 됩니다. 다음 각 문항을 읽고, 최근 자녀의 모습에 해당된다고 생각하는 곳에 O표 해 주십시오.

지난 1년간 우리 아이는...				
문 항	전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 스스로를 좋은 점이 많은 사람이라고 생각한다.	0	1	2	3
2. 친구들과 세운 계획을 실행에 옮기기 위해 노력한다.	0	1	2	3
3. 기발한 생각을 자주 떠올린다.	0	1	2	3
4. 다른 사람의 의견을 귀 기울여 듣는다.	0	1	2	3
5. 한 번 하겠다고 마음먹은 일은 끝까지 한다.	0	1	2	3
6. 공동의 문제를 해결하기 위해 친구들과 함께 적극적으로 나선다.	0	1	2	3
7. 어떤 일을 할 때 상대방의 감정을 고려하여 행동한다.	0	1	2	3
8. 상상력이 풍부하다는 말을 듣는다.	0	1	2	3
9. 해야 할 일에 끝까지 집중한다.	0	1	2	3
10. 자신이 속한 학급을 좋아한다.	0	1	2	3
11. 다른 사람들과 친하게 지내는 것이 중요하다는 것을 안다.	0	1	2	3
12. 신중히 생각한 뒤에 말하고 행동한다.	0	1	2	3
13. 스스로를 소중한 존재라고 느낀다.	0	1	2	3
14. 새로운 것을 배우고 경험하는 것을 좋아한다.	0	1	2	3
15. 지금의 자기 자신에 대해 만족한다.	0	1	2	3
16. 스스로를 자랑스럽게 생각한다.	0	1	2	3
17. 어떤 일을 할 때 미리 계획을 세운다.	0	1	2	3
18. 친구들과 어떤 일을 함께 하는 것을 좋아한다.	0	1	2	3
19. 자기 반에 자신의 마음을 알아주는 친구가 있다.	0	1	2	3
20. 친구들 사이에서 리더 역할을 한다.	0	1	2	3

지난 1년간 우리 아이는...				
문 항	전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
21. 친구들의 감정과 기분에 공감을 잘한다.	0	1	2	3
22. 다른 사람의 기분을 잘 알아차린다.	0	1	2	3
23. 학교행사와 활동에 적극적으로 참여한다.	0	1	2	3
24. 호기심이 많고, 탐구하는 것을 좋아한다.	0	1	2	3
25. 울거나 짜증내는 경우가 많다.	0	1	2	3
26. 어른(부모, 교사 등)에게 반항적이거나 대든다.	0	1	2	3
27. 또래보다 농담, 비유, 속담 등을 잘 이해하지 못하고 글자 그대로 받아들인다.	0	1	2	3
28. 집을 나서거나 부모(주 양육자)와 떨어지는 것을 매우 불안해한다.	0	1	2	3
29. 이전에 겪었던 힘든 일들(사건·사고, 가까운 사람과의 이별 또는 사망 등)을 잊지 못하고 힘들어 한다.	0	1	2	3
30. 매사에 의욕이 없고 피곤해 보인다.	0	1	2	3
31. 예민하고 신경질적이다.	0	1	2	3
32. 뚜렷한 이유 없이 여기저기 자주 아파한다. (예: 두통, 복통, 구토, 메스꺼움, 어지러움 등)	0	1	2	3
33. 또래에 비해 읽기, 쓰기, 셈하기를 잘하지 못한다.	0	1	2	3
34. 자신만의 관심 분야에 지나치게 몰두한다.	0	1	2	3
35. 수업시간, 공부, 오랜 책읽기 등에 잘 집중하지 못한다.	0	1	2	3
36. 거짓말을 자주 한다.	0	1	2	3
37. 가만히 앉아 있지 못하거나 손발을 계속 움직인다.	0	1	2	3
38. 인터넷, 게임, 스마트폰 과다 사용으로 일상생활에 어려움이 있다. (예: 부모와의 갈등, 학교생활에 지장 등)	0	1	2	3
39. 다른 아이로부터 따돌림이나 무시를 당하여 힘들어 한다.	0	1	2	3
40. 특정 행동을 반복하며 힘들어한다. (예: 손 씻기, 확인하기, 숫자세기 등)	0	1	2	3
41. 눈 맞춤이나 얼굴 표정이 자연스럽지 못하다.	0	1	2	3
42. 적응력이나 대처 능력이 또래에 비해 부족하다.	0	1	2	3
43. 전혀 아니대에 표시하시오.	0	1	2	3
44. 기다리지 못하고 생각보다 행동이 앞선다.	0	1	2	3
45. 원치 않는 생각이나 장면이 자꾸 떠오른다면 괴로워한다.	0	1	2	3

지난 1년간 우리 아이는...				
문 항	전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
46. 이유 없이 갑작스럽게 눈 깜박임, 킁킁거림, 어깨 으쓱거림 등을 반복한다.	0	1	2	3
47. 다른 아이들과 자주 다툰다. (예: 말싸움 혹은 주먹 다툼)	0	1	2	3
48. 다른 사람의 시선을 많이 의식하고 쉽게 상처받는다.	0	1	2	3
49. 매우 그렇다에 표시하십시오.	0	1	2	3
50. 다른 사람의 입장을 이해하거나 배려하길 어려워한다.	0	1	2	3
51. 자신감이 부족하다.	0	1	2	3
52. 친구를 사귀거나 친밀한 관계를 유지하는 것을 어려워한다.	0	1	2	3
53. 상황에 맞지 않는 부적절한 말이나 질문을 한다.	0	1	2	3
54. 사소한 일에도 불안해하거나 겁을 낸다.	0	1	2	3
55. 흥분해서 부모에게 말대꾸를 하거나 과격하게 반항한다.	0	1	2	3
56. 다른 아이로부터 놀림이나 괴롭힘(언어폭력, 사이버폭력, 신체적 폭력)을 당하여 힘들어 한다.	0	1	2	3

다음은 아이와 관련된 것이 아닌 학부모 또는 주 양육자이신 자신과 관련된 설문 조사입니다. 다음 각 문항을 읽고, 최근 부모님(주양육자)의 모습에 가장 해당된다고 생각하는 곳에 O표 해 주십시오.

문 항	전혀 아니 다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
지난 1년간 나는...				
57. 아이한테 욕하거나 마음에 상처 주는 말을 하게 된다.	0	1	2	3
58. 아이를 양육할 때 스트레스가 많다.	0	1	2	3
59. 아이가 말을 듣지 않아서 자꾸 매를 들게 된다.	0	1	2	3
60. 내 아이의 행동으로 인해 화가 난다.	0	1	2	3
지금까지 나는...				
61. 자녀 문제로 전문가에게 상담을 받아 본 경험이 있다.	<input type="checkbox"/> 예		<input type="checkbox"/> 아니오	
지금 나는...				
62. 이 검사에 있는 그대로 성실히 응답하고 있다.	0	1	2	3

### 가. 부주의/충동성

- 부주의, 집중력 부족, 과잉행동, 충동성, 온라인 과다사용, 또래와의 갈등 등 다양한 상황에서 관련 행동 조절의 어려움과 관련된 항목 포함
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 나. 학교적응곤란

- 사회적 의사소통 부진, 적응 및 대처기술 부진, 자신감 부진 등 학습과 사회성 부진을 초래하는 정서·행동문제의 상태 파악
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 다. 과민/반항성

- 정서적 예민성, 우울감, 반항성, 의욕 저하, 신체화, 적대적 태도 등 주로 정서조절의 어려움 등 정서·행동문제의 상태 파악
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 라. 불안

- 분리불안, 심리외상적 사건 반추 및 재경험, 신체화, 과불안, 사회공포 등의 과한 불안과 관련된 정서·행동문제의 상태 파악
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 문제를 가질 가능성이 있음

### 마. 부정적 교우관계

- 아동이 교우관계에서 부정적 경험 및 공격적인 행동 등 교우관계에서 겪는 어려움과 관련된 정서·행동문제의 상태 파악
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 바. 기타

- 보호자의 양육경향성: 양육기술의 개선이 요구되는 양육자의 행동 등으로 구성. 정서행동특성 총점에서는 제외됨
- 상담경험: 전문가와의 상담 경험을 묻는 문항. 정서행동특성 총점에서는 제외됨

## 2025 초등학생용 학생정서·행동특성검사(CPSQ-II-I) 판정기준

### 가. CPSQ-II-I의 요인별 문항 및 절단점

구분	원점수 범위	문항	절단점
성격 특성	성실성	0-12	5, 9, 12, 17
	자존감	0-12	1, 13, 15, 16
	개방성	0-12	3, 8, 14, 24
	타인이해	0-12	4, 7, 21, 22
	사회적 주도성	0-12	2, 6, 20, 23
	공동체의식	0-12	10, 11, 18, 19
정서 행동 특성	부주의/충동성	0-27	34, 35, 36, 37, 38, 44, 47, 50, 53
	학교적응곤란	0-27	27, 33, 40, 41, 42, 50, 51, 52, 53
	과민/반항성	0-18	25, 26, 30, 31, 32, 55
	불안	0-21	28, 29, 32, 45, 46, 48, 54
	부정적 교우관계	0-9	39, 47, 56
기타	양육경향성	0-12	57, 58, 59, 60
	상담경험	-	61
정서·행동특성 총점		0-90	25~42, 44~48, 50~56의 합
			초1 남 21점 / 25점, 초1 여 17점 / 20점 초4 남 20점 / 24점, 초4 여 19점 / 23점

※ 성격특성, 기타(양육경향성,상담경험)에 해당하는 문항은 정서·행동특성 총점 산정에 포함되지 않음

※ 신뢰도 문항은 총 3개 문항(43번, 49번, 62번)이며, 총점 산정에는 포함되지 않음

### 나. 결과 판정 기준

판정기준	결과 판정			원점수범위
정서·행동특성 총점	일반관리	초1	남	21~24점
			여	17~19점
		초4	남	20~23점
			여	19~22점
	우선관리	초1	남	25점 이상
			여	20점 이상
		초4	남	24점 이상
			여	23점 이상

## 다. 판정 관련 상세 기준

- CPSQ-II 검사 **성격특성 부분**은 학생들의 긍정적 성격특성을 파악하기 위한 것으로 관심군 선별에는 포함되지 않습니다. 개인의 성격특성은 자존감, 성실성, 개방성, 타인이해능력, 사회적 주도성, 공동체 의식 등 개인의 내외에서 찾아볼 수 있는 6개의 요소로 구성되어 있습니다. 이를 통해 학생들이 갖고 있는 긍정적 자원을 평가함으로써 부모는 학생 성격을 이해하는데 도움을 받을 수 있고, 학교에서는 학생의 생활지도에 활용할 수 있습니다.
- CPSQ-II 검사 **정서·행동특성 부분**은 점수가 높을수록 해당 요인의 성향이 높을 가능성을 의미합니다. 정서·행동특성 총점에 따라 관심군과 정상군으로 판정됩니다. 관심군은 정서·행동특성 총점이 초1 남학생 21점/ 여학생 17점, 초4 남학생 20점/여학생 19점 이상이며 이 점수는 평균에서 1.5 SD(표준편차)를 벗어나는 경우에 해당합니다. 관심군 중에서 총점이 초1 남학생 25점/여학생 20점 이상, 초4 남학생 24점/여학생 23점 이상인 경우에는 우선관리군에 해당하며 평균에서 2 SD(표준편차)를 벗어나는 경우에 해당합니다.
- 2023년도 재개정판 학생정서·행동특성검사 표준화 연구를 바탕으로 할 때 100명의 학생 중 약 6-9명의 학생이 관심군으로 선별될 수 있습니다. 만일 학생이 관심군으로 분류가 된다면 정서·행동 특성에 대해 보다 세심한 관심과 심층평가가 필요합니다. 특히, 우선관리군에 속할 경우에는 정서·행동의 특성을 가질 가능성이 보다 높기 때문에 우선적인 개입이 필요합니다.

### 3 검사 결과 해석(초등학교용)

#### 학생정서·행동특성검사의 사용 방법

- 검사의 대상자는 초등학교 1, 4학년의 경우 학부모, 보호자이다.

#### 1) 학생정서·행동특성검사(초등학생용) : 62문항

가정통신문을 통해 본 검사가 학생의 긍정적 성격특성을 파악하고 인지·행동·정서의 어려움이 있는지 알아보는 선별검사임을 안내하고, 부모님(보호자)이 평가하는 62개 문항에 대해서 주로 자녀인 학생의 최근 1년간(문항 61, 62는 지금까지의 경험 또는 지금의 성향)의 성격, 기분, 행동, 생활, 적응 상태 및 부모님(보호자) 본인의 양육과 관련된 질문에 솔직하게 답하도록 교육해야 한다. 각 문항은 0~3점의 4점 척도로 구성되어 있으며 다음과 같이 표시한다.

자녀 또는 본인에 전혀 해당되지 않는 경우 ☞ 전혀 아니다 (0점)

자녀 또는 본인에 약간은 해당되고 평소 생활에 분명한 영향이 별로 없는 경우 ☞ 조금 그렇다 (1점)

자녀 또는 본인의 평소 생활에 영향을 주지만 항상 또는 전적으로는 해당되지 않는 경우 ☞ 그렇다 (2점)

자녀 또는 본인에게 거의 항상 또는 전적으로 해당되는 경우 ☞ 매우 그렇다(3점)

#### 관심군 학생의 지정

- 관심군은 정서·행동특성 문항 총점 산정에서 제외되는 항목을 제외한 정서·행동문항 점수의 총점 원점수가 해당 학년과 성별 기준 점수(T점수) 이상인 경우에 해당한다.
- T점수의 평균은 50, 표준편차는 10으로, T점수 70점 이상에 해당하는 경우 우선 관리군, T점수 65점 이상-70점 미만에 해당하는 경우 일반관리군으로 분류한다.
- 초등학생의 경우 면담 중 자살생각이 확인된 경우 우선관리군으로 구분하여 전문기관으로 의뢰한다.



### 학년별·성별 표준 점수표(원점수별 T점수)

- 다음 학년별, 성별에 따른 표준점수(T점수)를 제시하였다. 각 항목의 원 점수에 대한 T 표준점수는 아래와 같다. 관심군은 아래 '② 정서·행동특성 T점수표'에서 원점수와 총점을 비교하여 판별한다.

#### 1) 초등학교 1학년 남학생

##### ① 성격특성 T점수표

원점수	요인별 T점수					
	자존감	성실성	개방성	타인 이해	공동체 의식	사회적 주도성
0	4	20	14	18	4	14
1	9	24	18	22	9	19
2	14	28	22	26	14	23
3	19	32	26	30	19	28
4	23	36	30	34	24	32
5	28	40	34	38	29	37
6	33	44	38	42	34	41
7	38	48	42	46	39	46
8	43	52	46	50	44	51
9	47	57	51	54	49	55
10	52	61	55	58	54	60
11	57	65	59	62	59	64
12	62	69	63	66	64	69

② 정서·행동특성 T점수표 (※ 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총점	요인별 T점수					
		부주의/ 충동성	학교적응 곤란	양육 스트레스	과민/ 반항성	불안	부정적 교우관계
0	38	40	39	38	40	41	46
1	39	43	44	43	45	46	60
2	41	45	49	48	50	51	75(우선)
3	42	48	54	52	54	56	89
4	43	51	58	57	59	61	104
5	44	54	63	62	64	66(일반)	118
6	46	57	68(일반)	67(일반)	68(일반)	71(우선)	133
7	47	60	73(우선)	72(우선)	73(우선)	76	147
8	48	63	78	77	77	81	162
9	50	65(일반)	83	82	82	86	176
10	51	68	88	86	87	91	
11	52	71(우선)	92	91	91	96	
12	54	74	97	96	96	101	
13	55	77	102		101	106	
14	56	80	107		105	111	
15	58	83	112		110	116	
16	59	85	117		114	121	
17	60	88	122		119	126	
18	61	91	126		124	131	
19	63	94	131			136	
20	64	97	136			141	
21	65(일반)	100	141			146	
22	67	103	146				
23	68	105	151				
24	69	108	156				
25	71(우선)	111	160				
26	72	114	165				
27	73	117	170				
28	75						
29	76						
30	77						
31	78						
32	80						
33	81						
34	82						
35	84						
36	85						
37	86						
38	88						
39	89						
40	90						
41	92						
42	93						

원점수	총점	부주의/ 충동성	학교적응 곤란	요인별 T점수 양육 스트레스	과민/ 반항성	불안	부정적 교우관계
43	94						
44	95						
45	97						
46	98						
47	99						
48	101						
49	102						
50	103						
51	105						
52	106						
53	107						
54	109						
55	110						
56	111						
57	112						
58	114						
59	115						
60	116						
61	118						
62	119						
63	120						
64	122						
65	123						
66	124						
67	126						
68	127						
69	128						
70	129						
71	131						
72	132						
73	133						
74	135						
75	136						
76	137						
77	139						
78	140						
79	141						
80	143						
81	144						
82	145						
83	146						
84	148						
85	149						
86	150						
87	152						
88	153						
89	154						
90	156						

2) 초등학교 1학년 여학생

① 성격특성 T점수표

원점수	요인별 T점수					
	자존감	성실성	개방성	타인 이해	공동체 의식	사회적 주도성
0	1	19	12	10	-1	11
1	6	23	16	15	4	15
2	11	27	21	19	9	20
3	16	31	25	24	14	25
4	21	35	29	28	19	30
5	26	39	34	33	25	34
6	31	43	38	37	30	39
7	36	47	43	41	35	44
8	41	51	47	46	40	48
9	46	56	51	50	45	53
10	51	60	56	55	51	58
11	56	64	60	59	56	63
12	61	68	64	64	61	67

② 정서·행동특성 T점수표 (※ 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총점	요인별 T점수					
		부주의/ 충동성	학교적응 곤란	양육 스트레스	과민/ 반항성	불안	부정적 교우관계
0	38	41	41	39	40	42	47
1	40	45	46	44	45	46	65(일반)
2	41	49	51	49	50	51	84(우선)
3	43	52	56	54	55	56	102
4	44	56	61	59	60	61	121
5	46	60	65(일반)	64	65(일반)	65(일반)	139
6	48	64	70(우선)	70(우선)	70(우선)	70(우선)	158
7	49	67(일반)	75	75	75	75	176
8	51	71(우선)	80	80	80	80	195
9	52	75	85	85	85	84	213
10	54	78	89	90	90	89	
11	55	82	94	95	95	94	
12	57	86	99	100	100	99	
13	59	89	104		105	103	
14	60	93	109		110	108	
15	62	97	113		115	113	
16	63	101	118		120	118	
17	65(일반)	104	123		125	122	
18	67	108	128		130	127	
19	68	112	133			132	
20	70(우선)	115	137			137	
21	71	119	142			142	
22	73	123	147				
23	75	126	152				
24	76	130	157				
25	78	134	161				
26	79	138	166				
27	81	141	171				
28	82						
29	84						
30	86						
31	87						
32	89						
33	90						
34	92						
35	94						
36	95						
37	97						
38	98						
39	100						
40	102						
41	103						
42	105						
43	106						
44	108						
45	110						
46	111						
47	113						
48	114						
49	116						

원점수	총점	요인별 T점수					
		부주의/ 충동성	학교적응 곤란	양육 스트레스	과민/ 반항성	불안	부정적 교우관계
50	117						
51	119						
52	121						
53	122						
54	124						
55	125						
56	127						
57	129						
58	130						
59	132						
60	133						
61	135						
62	137						
63	138						
64	140						
65	141						
66	143						
67	144						
68	146						
69	148						
70	149						
71	151						
72	152						
73	154						
74	156						
75	157						
76	159						
77	160						
78	162						
79	164						
80	165						
81	167						
82	168						
83	170						
84	172						
85	173						
86	175						
87	176						
88	178						
89	179						
90	181						

3) 초등학교 4학년 남학생

① 성격특성 T점수표

원점수	요인별 T점수					사회적 주도성
	자존감	성실성	개방성	타인 이해	공동체 의식	
0	3	17	14	14	3	13
1	8	22	18	19	8	17
2	13	26	22	23	13	22
3	18	30	26	27	18	26
4	23	34	31	31	23	30
5	28	39	35	35	28	35
6	32	43	39	39	33	39
7	37	47	43	43	37	44
8	42	52	47	48	42	48
9	47	56	52	52	47	52
10	52	60	56	56	52	57
11	57	64	60	60	57	61
12	61	69	64	64	62	65

② 정서·행동특성 T점수표 (※ 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총점	요인별 T점수					
		부주의/ 충동성	학교적응 곤란	부모자녀 관계	과민/ 반항성	불안	부정적 교우관계
0	39	40	43	39	41	41	47
1	40	43	46	44	45	46	59
2	41	46	50	49	50	51	72(우선)
3	43	49	54	54	55	56	85
4	44	52	58	58	59	61	98
5	45	55	61	63	64	66(일반)	111
6	47	58	65(일반)	68(일반)	68(일반)	71(우선)	123
7	48	61	69	73(우선)	73(우선)	76	136
8	49	64	72(우선)	78	77	81	149
9	51	67(일반)	76	83	82	86	162
10	52	70(우선)	80	88	86	90	
11	53	73	84	93	91	95	
12	55	75	87	98	95	100	
13	56	78	91		100	105	
14	57	81	95		104	110	
15	59	84	98		109	115	
16	60	87	102		113	120	
17	61	90	106		118	125	
18	63	93	109		122	130	
19	64	96	113			135	
20	65(일반)	99	117			140	
21	67	102	121			145	
22	68	105	124				
23	69	108	128				
24	71(우선)	111	132				
25	72	114	135				
26	73	117	139				
27	75	120	143				
28	76						
29	77						
30	79						
31	80						
32	81						
33	83						
34	84						
35	85						
36	87						
37	88						
38	89						
39	91						
40	92						
41	93						
42	94						
43	96						
44	97						



원점수	총점	요인별 T점수				
		부조리/ 충동성	학교적응 곤란	부모자녀 관계	괴민/ 반항성	불안  부정적 교우관계
45	98					
46	100					
47	101					
48	102					
49	104					
50	105					
51	106					
52	108					
53	109					
54	110					
55	112					
56	113					
57	114					
58	116					
59	117					
60	118					
61	120					
62	121					
63	122					
64	124					
65	125					
66	126					
67	128					
68	129					
69	130					
70	132					
71	133					
72	134					
73	136					
74	137					
75	138					
76	140					
77	141					
78	142					
79	144					
80	145					
81	146					
82	148					
83	149					
84	150					
85	152					
86	153					
87	154					
88	156					
89	157					
90	158					

4) 초등학교 4학년 여학생

① 성격특성 T점수표

원점 수	요인별 T점수					
	자존감	성실성	개방성	타인 이해	공동체 의식	사회적 주도성
0	8	16	16	8	-1	9
1	12	20	20	12	4	13
2	17	25	24	17	9	18
3	21	29	28	21	14	22
4	26	33	31	26	19	27
5	30	37	35	30	25	32
6	35	42	39	35	30	36
7	39	46	43	39	35	41
8	43	50	47	44	40	45
9	48	54	51	49	45	50
10	52	59	55	53	50	55
11	57	63	59	58	55	59
12	61	67	63	62	60	64

② 정서·행동특성 T점수표 (\* 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총점	요인별 T점수					
		부주의/ 충동성	학교적응 곤란	부모자녀 관계	과민/ 반항성	불안	부정적 교우관계
0	40	42	43	39	41	42	46
1	41	45	47	44	45	46	61
2	42	49	52	49	49	50	76(우선)
3	44	52	56	54	53	55	90
4	45	56	61	58	57	59	105
5	46	59	65(일반)	63	61	63	120
6	48	63	70(우선)	68(일반)	65(일반)	68(일반)	134
7	49	67(일반)	74	73(우선)	69	72(우선)	149
8	50	70(우선)	79	77	73(우선)	76	164
9	52	74	83	82	77	80	179
10	53	77	88	87	81	85	
11	54	81	92	92	85	89	
12	56	84	97	96	89	93	
13	57	88	101		93	98	
14	59	92	106		97	102	
15	60	95	110		101	106	
16	61	99	115		105	111	
17	63	102	119		109	115	
18	64	106	124		113	119	
19	65(일반)	109	128			123	
20	67	113	133			128	
21	68	117	137			132	
22	69	120	142				
23	71(우선)	124	146				
24	72	127	151				
25	73	131	155				
26	75	134	160				
27	76	138	165				
28	77						
29	79						
30	80						
31	81						
32	83						
33	84						
34	86						
35	87						
36	88						
37	90						
38	91						
39	92						
40	94						
41	95						
42	96						
43	98						

44	99
45	100
46	102
47	103
48	104
49	106
50	107
51	108
52	110
53	111
54	113
55	114
56	115
57	117
58	118
59	119
60	121
61	122
62	123
63	125
64	126
65	127
66	129
67	130
68	131
69	133
70	134
71	135
72	137
73	138
74	140
75	141
76	142
77	144
78	145
79	146
80	148
81	149
82	150
83	152
84	153
85	154
86	156
87	157
88	158
89	160
90	161

## 4 검사 결과지 기재방법(초등학교용)

### CPSQ-II-I 항목별 기재방법(정서·행동특성)

#### 1. 검사결과 정서·행동특성의 총점

- 정서·행동특성 총점은 아래 점수에 따라 해석하고, 의미에 “일반관리군” 또는 “우선관리군”을 표시

구분		CPSQ-II-I 원점수 범위	의미
초1	남	21~24점	일반관리군
	여	17~19점	
초4	남	20~23점	
	여	19~22점	
초1	남	25점 이상	우선관리군
	여	20점 이상	
초4	남	24점 이상	
	여	23점 이상	

#### 2. 정서·행동특성 영역별 적응상황

- 각 영역별 원점수 및 T점수를 표시하고, 의미에 “양호함”, “확인필요”, “가볍게/상당히 높음” 중 한 가지 표시

영역	CPSQ-II-I 영역별 원점수 범위	의미
모든 영역	영역별 절단점 미만	양호함
양육경향성	해당 영역 내 문항 합의 T=65 절단점 이상	확인필요
부주의/충동성	해당 영역 내 문항 합의 T=65~69 사이 원 점수 해당 영역 내 문항 합의 T=70 이상 원 점수	가볍게 높음 상당히 높음
학교적응곤란		
과민/반항성		
불안		
부정적 교우관계		

#### 3. 정서·행동특성 영역별 설명 및 해석

- 정서·행동특성 영역별로 아래와 같이 문장으로 표시

정서행동특성 영역	구분	설명 및 해석 표시 문장
총점	01. 정상군	뚜렷한 어려움을 확인할 수 없었습니다.
	01. 일반관리군	관심군 중 일반관리군으로 확인됩니다.
	01. 우선관리군	관심군 중 우선관리군으로 확인됩니다.
양육경향성	02. 양호함 02. 확인필요	뚜렷한 어려움을 확인할 수 없었습니다. 곤란한 상황에 대한 확인이 필요합니다.
부주의/충동성	02. 양호함 02. 가볍게 높음 02. 상당히 높음	뚜렷한 어려움을 확인할 수 없었습니다. 또래보다 가볍게 높은 것으로 나타났습니다. 또래보다 상당히 높은 것으로 나타났습니다.
학교적응곤란		
과민/반항성		
불안		
부정적 교우관계		

### 1. 성격 특성 프로파일

- 개인의 성격 특성은 다음과 같이 6개의 핵심 성격 특성으로 구성되어 있음

핵심성격특성	의미
성실성	맡은 바 일을 책임감을 가지고 신중하게 처리하는 태도
자존감	자기 자신에 대해 가치 있고 긍정적으로 생각하는 태도
개방성	일이나 사물에 대해 다양한 관점에서 생각할 수 있고, 나와 다른 생각을 기꺼이 받아들이는 태도
타인이해	타인의 입장을 공감하고 각 개인의 다양성과 차이를 존중하는 태도
공동체 의식	자신이 속한 집단에 대한 소속감과 긍정적 관계를 유지하려는 태도
사회적 주도성	대인관계나 학교생활에서 주도적으로 행동하거나 적극적으로 참여하는 태도

- 각 핵심 성격 특성별 원점수/백분율로 표시
- 각 핵심 성격 특성별 원점수는 0~12점까지 분포함

### 2. 성격 요인 계발 방안

- 성격특성 검사 결과를 통해 알게 된 자신의 특성과 유사한 주변 인물을 탐색하거나 스스로에게 적용할 실천 방안을 구체화하는 등 내면화를 촉진하는 활동으로 구성
- ※ 학생 개별 성격 특성 결과를 활용하여 담임교사 또는 담당 교사는 본 매뉴얼 부록에 수록된 학생 개인의 내면화 촉진을 위한 다양한 활동 예시를 참조하여 학생들의 내면화 촉진을 위한 학습활동을 할 수 있음

### 3. 나의 대표적 성격 요인 이해하기

- 나의 성격에 대한 총평이 제시되는 항목으로 6개 항목 중 가장 높은 점수를 가진 항목을 중심으로 서술형 문장으로 표시

## 5 검사 결과 안내문(초등학교용) 밀봉하여 우편발송

강원도춘천시 서면 금산2길 21  
(서면, 금산초등학교)  
금산초등학교  
24461

대구광역시 서구 달구벌대로1669  
12151  
초일01 학생 학부모 귀하  
41855

[접는선]

### 2025학년도 학생정서·행동특성검사 결과 안내문

1 학년 참여번호: A00000000 성별: 남

#### 학생정서·행동특성검사란?

- ☐ 검사목적: 학생들의 성격특성과 정서·행동발달 경향을 이해하고 정서적으로 건강하게 성장할 수 있도록, 학교와 전문기관이 도움을 주기 위해 실시하는 것입니다.
- ☐ 검사기간: 2025. 4. 1. ~ 2025. 4. 30.  
※ 해당 시·도교육청 및 학교에 따라 검사기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.
- ☐ 검사방법: 학부모 응답
- ☐ 검사결과: 학교생활기록부 또는 건강기록부에 일절 기재되지 않으며, 학생의 검사 결과 자료는 검사 결과를 가정에 알려드린 후 관련 자료는 일괄 폐기됩니다.

#### 검사도구(CPSQ-II-I) 설명

- ☐ 학생정서·행동특성검사(초등학생용)(CPSQ-II-I)는 부모님의 답변에 기초를 두고 자녀의 성격특성과 정서·행동발달정도를 평가하는 검사로 의학적 진단을 위한 평가는 아닙니다.
- ☐ 검사 결과 정서·행동특성 총점이 기준 점수 보다 높은 아동의 경우 정서나 행동 상의 어려움이 있을 수 있습니다. 총점에 따라 정상군과 관심군으로 구분합니다.
- ☐ 만일 학생이 CPSQ-II-I 검사 결과 관심군으로 평가되었다면 세심한 관심과 전문기관에서의 심층평가를 권장합니다.

**CPSQ-II-I 검사결과 보고서** Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire, CPSQ-II-I Version

학교/소속	학년/반/번호	응답번호	성별	검사일시
금산초등학교	1학년/1반/1번	A000000	남	2025.03.11

**T 점수란?**

T점수는 자녀의 점수를 동일 학년, 동일 성별의 다른 학생과 비교했을 때, 상대적 위치를 이해할 수 있도록 표준화한 점수입니다. T점수 30점은 하위 2.3%에 속하여 해당 영역의 특성이 상당히 낮은 수준이고, T점수 70점 이상은 상위 2.3%로 해당 영역의 특성이 상당히 높은 수준에 해당합니다.

**01 성격특성 프로파일**

특성영역 영역	원점수	나의 T점수 표준점	나의 T점수	특성영역 뜻
성실성	12	100	69	일을 바 할 때 책임감을 가지고 신중하게 처리하는 태도
자존감	3	30.6	19	자기 자신에 대해 가치롭고 긍정적으로 생각하는 태도
개방성	1	28.6	18	물이나 사람에 대해 다양한 관점에서 생각할 수 있고, 나와 다른 생각을 거둬야 받아들여는 태도
타인 이해	2	35.4	26	타인의 입장을 공감하고 차이를 존중하는 태도
공동체 의식	3	29.7	19	자신이 속한 집단에 대한 소속감과 긍정적 관계를 유지하려는 태도
사회적 주도성	1	27.5	19	대인관계나 학교생활에서 주도적으로 활동하거나 적극적으로 참여하는 태도

**02 성격특성 이해하기**

자신에 대해 잘 이해하고 발전시키는 것을 행복한 삶의 원동력이 됩니다.  
내가 가진 핵심 성격을 통해 자신을 더 잘 알아봅시다.

초등 1학년 학생의 성격특성은 성실성, 타인 이해, 자존감, 공동체 의식, 사회적 주도성, 개방성 순으로 높게 나타났습니다. 일을 바 할 때 책임감을 가지고 신중하게 처리할 수 있는 태도를 가지고 있습니다. 성실성은 자신이 목표한 일을 끝까지 완수하고, 신중한 성격과 행동의 바탕이 됩니다. 자신이 하고자 하는 일에 어려움이 있더라도 끈질기게 포기하지 않고 끝까지 할 수 있도록 이러한 성격을 더욱 발전시켜야 합니다.

**03 정서행동특성 프로파일**

정서행동특성	원점수	나의 T점수 표준점(백분위수)	나의 T점수	백분위수	결과
부주의/ 충동성	4		51	53.98	양호함
학교 적응 곤란	4		58	78.81	양호함
과잉/반항성	2		50	50.00	양호함
불안	2		51	53.98	양호함
부정적 교우관계	1		60	84.13	양호함
정서행동특성 총점	9		50	50.00	정상군

**04 정서행동특성 별 설명 및 해석**

정서행동특성	해설
부주의/ 충동성	최근 1년간의 집중력 문제, 과잉행동, 충동성, 온라인 게임사용, 또래와의 갈등 등을 파악합니다. 교원의 자녀에게 두었는 여과없이 확인되지 않았습니.
학교 적응 곤란	최근 1년간의 사회적 의사소통 부진, 학습 부진, 사회성 부진, 적응 및 대처기술 부진, 자신감 부진 등을 파악합니다. 교원의 자녀에게 두었는 여과없이 확인되지 않았습니.
과잉/반항성	최근 1년간의 정서적 예민성, 우울감, 반항성, 의욕 저하, 신체화, 적대적 성향 등을 파악합니다. 교원의 자녀에게 두었는 여과없이 확인되지 않았습니.
불안	최근 1년간의 분리불안, 심리외상적 사건 반복 및 재경험, 신체화, 과불안, 사회공포 등을 파악합니다. 교원의 자녀에게 두었는 여과없이 확인되지 않았습니.
부정적 교우관계	최근 1년간 양육자가 인지한 주관적인 학교폭력관련 가·피해 경험을 파악합니다. 교원의 자녀에게 두었는 여과없이 확인되지 않았습니.
정서행동특성 총점	점수가 높을수록 전반적으로 학생이 최근 1년간 여러 정서·행동특성을 경험했을 가능성이 높음을 의미합니다. 교원의 자녀에게 두었는 여과없이 확인되지 않았습니. 앞으로도 자녀에게 지속적인 관심을 요청 드립니다.

**05 보호자의 양육 경험성**

최근 1년간 학생과의 관계에서 양육스트레스 정도를 파악합니다.  
학생과의 관계에서 양육스트레스가 높지 않습니다.

정서행동특성	원점수	나의 T점수 표준점(백분위수)	나의 T점수	백분위수	결과
양육스트레스	4		57	75.80	양호함

**영역별 설명**

영역	설명
성격특성	학교 및 가정에서의 건강한 발달을 돕는 주요 성격 특성의 수준
정서행동특성	정서 및 행동 영역에서 경험하는 어려움의 수준

**성격특성 개발 방안**

학교와 가정에서 실천할 수 있는 성격 특성의 개발 방안에 대해 생각 해 봅시다.

특성영역 영역	개발방안
성실성	1. 일을 끝까지 끝마치기 2. 나만의 목표를 세워서 매일 실천해 보기 3. 성실의 모범이 되는 사람을 찾아보고, 어떻게 하면 그 사람을 따라갈 수 있을지 생각해보기
자존감	1. 나를 칭찬하는 일기 써보기 2. 가족이나 친구가 생각하는 나의 장점 3가지 들어보기 3. 내가 자랑스러운 이유 생각해 보기
개방성	1. 내가 잘 모르는 분야의 책이나 영상 찾아보기 2. 어떤 것을 결정할 때, 각각의 장점과 단점을 찾아 기록해 보기 3. 생활 속 물건의 다른 용도 생각해보기
타인 이해	1. 소중한 주변 사람에게 사랑이나 우정을 담은 메시지 전하기 2. 대화할 때 상대방의 목소리, 표정, 몸짓의 변화를 관찰하고 마음 헤아려 보기 3. 다른 사람의 말과 행동을 충분히 이해하려고 노력하기
공동체 의식	1. 친구에게 작은 도움 베풀어 보기 2. 지역사회에 관심 가지고 봉사활동 해보기 3. 동요집 쓰러기 우우 보기
사회적 주도성	1. 학교에서 리더십을 발휘할 수 있는 임원이나 조장 등 역할에 적극적으로 참여해 보기 2. 훌륭한 리더십을 보인 위인을 찾아 어떤 특성을 가졌는지 정리해 보기 3. 친구들과의 활동을 계획하고 주도해 보기

**정서행동특성별 혼란 상황(일반적인 특성)**

정서행동특성	혼란 상황
부주의/ 충동성	부주의 또는 집중력 문제, 과잉행동, 충동성, 온라인 게임사용, 또래와의 갈등 등
학교 적응 곤란	사회적 의사소통 부진, 학습부진, 사회성 부진, 적응 및 대처기술 부진, 자신감 부진 등
과잉/반항성	정서적 예민성, 우울감, 반항성, 의욕 저하, 신체화, 적대적 성향 등
불안	분리불안, 심리외상적 사건 반복 및 재경험, 신체화, 과불안, 사회공포 등
부정적 교우관계	학교폭력관련 가·피해 경험 등

자녀의 건강한 성장·발달을 위해서는 부모님의 역할이 매우 중요합니다. 지속적인 관심과 사랑을 부탁드립니다. 아울러, 자녀의 정서·행동적인 측면에서 학교에서 각별히 관심을 갖고 지도해야 할 사항이 있으시면 언제든지 담당선생님이나 담당선생님께 알려 주십시오. 귀 자녀의 건강하고 안전한 학교생활을 위해 노력하겠습니다. 문의사항이 있거나 상담을 원하시면 아래 문의처로 연락 주십시오.

검사 관련 내용은 가정 에 안내하고 있을 식재되므로 이후에는 학생 개발 검사내용을 읽을 분가함을 알려드립니다. 문의사항이 있으시면 당해연도 7월 15일 이전에 학교로 연락 주시기를 부탁드립니다. 문의가 없으시면 이견이 없는 것으로 알고 예정된 절차에 따라 검사결과를 식재 처리 하겠습니다.

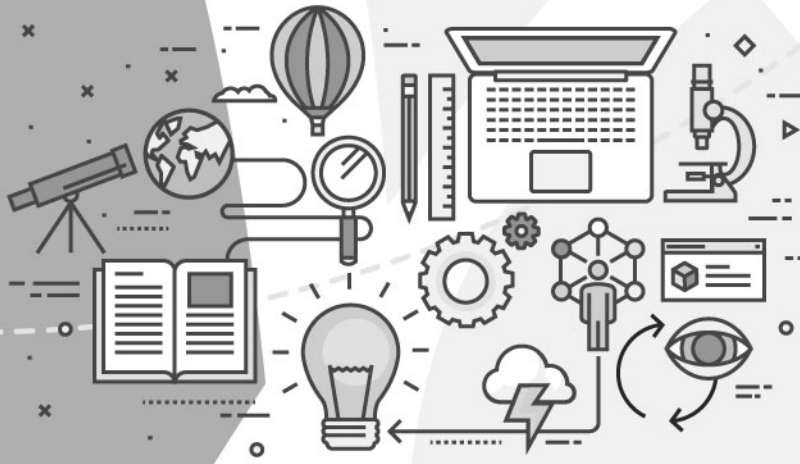
\* 문의처: 금산초등학교 (☎)

\* 마음속 고민을 이야기할 곳이 필요한가요?

구분	주요내용
다들아들게	마음을 열어놓고 싶은 학생들은 365일 24시간 무료 익명채팅 상담 <b>「다들아들게」</b> 접속 ▶ ① 「다들아들게」 앱, ② 카카오톡 플러스친구, ③ 문자(1661-5004)
라임(lime)	청소년 SNS 상담채널(라임 앱 또는 홈페이지(www.lime.or.kr) 등 활용) *1단계 본인인증을 통한 문자상담 → 2단계 위기학생의 경우 유선/대면 상담 8회까지 연계 → 3단계 자살 등 위기 시 병행 연계지원
긴급번호 109	자살위기 통합 상담
청소년1368	청소년 상담(유선*, 채팅 등) 및 대국민 포털** 운영(www.1368.go.kr) * (유선전화) 국번없이 1368, (휴대전화) 지역번호+1368 ** 위기 상황 본 및송지문 정보 및 사용법, 온라인 서비스신청, 365일 24시간 연중상담 1인상담 등

금산초등학교장





2025

학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼

# IV

## 중등학교 서식 및 참고자료



# 1 교사·학부모 연수 및 안내 자료(중·고등학교용)

## 가. 교직원 연수 및 이해자료

### 학생정서·행동특성검사 이해자료

#### 사업의 목적

- 학생의 긍정적 성격특성 파악 및 지원
- 학생정서·행동특성검사 및 관리체계 구축으로 학생 정서·행동특성 조기 발견 및 악화 방지
- 학교의 역량강화 및 예방·지원시스템 구축으로 학생 정서·행동문제 예방
- 학교-지역사회 및 관계부처 공조체계 구축으로 학생 정서·행동 발달지원의 효율성 제고
- 학생 정서·행동특성에 대한 적절한 개입을 통해 학교생활 부적응 학생 예방·관리

#### 중요성 및 필요성

정신건강의 어려움은 의료 및 보건 영역 뿐만 아니라 학교에서의 학생의 행동에도 영향을 미칩니다. 실제로 2023 청소년건강행태온라인조사 결과에 따르면, 13~18세 청소년들의 스트레스 인지율은 전체 39.9%, 남학생 30.8%, 여학생 44.2%, 우울감 경험률은 전체 26.0%, 남학생 21.4%, 여학생 30.9%, 자살 생각률은 전체 13.5%, 남학생 9.8%, 여학생 17.4%, 자살 계획률은 전체 5.3%, 남학생 4.0%, 여학생 6.6%, 자살 시도율은 전체 3.2%, 남학생 2.5%, 여학생 3.9%로 나타났습니다. 이러한 아동·청소년의 정신건강문제는 학업, 또래 집단에서의 따돌림, 적응장애, 문제행동, 학생들 간의 폭력, 자살 등과 같은 어려움으로 확대될 수 있으며, 이로 인해 교사들의 어려움 또한 가중되고 있습니다.

청소년기는 급격한 뇌 발달이 일어나는 시기이자 성격특성이 확립되는 성인의 전 단계로, 미래에 대한 준비를 시작해야 하는 시기입니다. 무엇보다도 이 때 발생하는 정서·행동문제는 청소년 이후의 삶에 부정적 영향을 끼칠 수 있으므로 조기 진단 및 치료가 필요할 것으로 보이며, 이러한 점에서 학생들의 정서·행동문제 예방 및 악화 방지에 목적을 두고 있는 학생정서·행동특성검사의 필요성 또한 갈수록 강조되고 있습니다. 2017년도에는 성격특성검사를 새롭게 추가하여 학생의 긍정적 성격특성에 대해 파악함으로써 교육적으로 활용할 수 있도록 하였습니다. 성격특성검사는 다른 학생들과 비교하여 상대적 성격특성 수준을 제시하기보다 각 학생이 자신의 강점과 성격특성에 대한 통찰의 기회를 얻어 자신에 대한 긍정적인 인식과 자기 계발에 도움을 주는 것에 중점을 두고 있으므로, 관심군 선별에는 영향을 미치지 않습니다. 또한 2018년에는 신뢰도 문항을 보완하고 관심군 선별기준을 강화하여 선별의 적정성을 향상시켰습니다.

학교에서 체계적인 정신건강 사업이 효과적으로 추진되기 위해서는 교사와 가정, 그리고 지역사회 모두가 협조체제를 이루는 것이 무엇보다도 중요하며, 이 사업의 시작인 학생정서·행동특성검사의 진행을 위해서는 학생을 가장 잘 알고 있는 여러 선생님의 역할이 가장 중요하다고 할 수 있습니다. 학생들을 사랑하시는 선생님들의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

## 학생 정서·행동발달 지원사업의 추진개요

구분	담당	추진 내용
연계체계 구축	교육청	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 학생정신건강서비스지원 협의체 구축</li> <li>- 학교담당자(담임/보건/상담/생활지도/기초학력담당교사 등), 학부모, Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터 등과 협조체제</li> </ul>
사전준비	학교	* 사전교육 및 가정통신
선별검사	학교	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 중·고등학생: AMPQ-III-I</li> <li>* 검사결과 분석 후 정상군과 관심군(일반관리, 우선관리)으로 학생 선별</li> </ul>
심층평가	전문기관	* 연계기관: Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터, 의료기관 등
지속관리	학교 및 가정, 전문기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 관심군: 학교 내 상담관리 및 전문기관 치유 지원 등 지속관리</li> <li>- 일반관리: 학교 내 상담관리, 위험수준별 전문기관 순차 의뢰</li> <li>- 우선관리: 전문기관 우선의뢰, 조치현황 모니터링 및 학교 내 상담관리 등 지속관리 (자살위험 등 시급한 문제는 병의원 등 전문기관 즉각 조치)</li> </ul>

### 중·고등학생

AMPQ-III-I(Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement)

유형	내용
개인 성격특성	성실성, 자존감, 개방성, 타인이해, 공동체의식, 사회적주도성
정서행동 특성요인	부주의/반항성: 부주의 또는 집중력 문제, 과잉행동, 감정조절의 어려움, 분노조절 문제, 반항성, 충동조절의 어려움 등
	우울/비관: 우울감, 삶에 대한 비관, 자해 및 자살 경향성 등
	불안/대인공포: 예기불안, 수행불안, 강박사고, 사회공포, 감정기복, 피해의식 등
	교우관계곤란: 교우관계에서의 부정적 경험(따돌림, 무시, 괴롭힘 등)으로 인한 정서적 어려움, 기대적 경험, 강박행동 등
	스트레스/신체화: 스트레스에 대한 신체적 반응 및 식사수면 등의 문제, 심리외상적 사건 반추, 비행 등으로 자기 돌봄의 부진 등
자살 위험도	자살관련: 비관적 인지, 자살사고, 자살계획, 자살시도력 등 (정서행동특성 총점 외에도 우선관리군 지정 기준으로 활용)
기타	중독경험(정서행동특성 총점에만 포함되고 별도 요인으로 표시되지 않음), 신뢰도 문항, 상담경험

황준원 등(2023), 교육부

## 나. 검사 시 감독교사 안내자료(중·고등학교용) 유인물로 활용

### 검사 진행 순서 및 유의사항

#### 검사 전

1. 학생정서·행동특성검사는 검사 당시 환경에 따라 결과가 달라질 수 있으므로 오류를 최소화하기 위해서는 차분하고 안정된 검사 분위기를 만들고 소음 등의 피해를 받지 않도록 해야 합니다.
  - ① 학생들을 컴퓨터실의 정해진 좌석에 앉도록 안내합니다.
  - ② 학생용 안내문을 인원수에 맞게 1명당 1장씩 컴퓨터 옆에 비치합니다.
  - ③ 학생들에게 학생정서·행동특성검사 동영상 설명 자료를 활용하여 검사의 목적과 필요성을 충분히 설명해 줍니다.
  - ④ 정신질환을 진단하는 검사가 아니라 성격특성 및 정서·행동발달과정을 살펴본다는 점을 주지시킵니다.
  - ⑤ 정·오답이 있는 검사가 아니므로 솔직하고 성실하게 응답하도록 안내합니다.
2. 검사결과는 개인정보와 관련된 사항이기 때문에 검사결과를 공유하지 않도록 지도합니다.
  - ① 타인의 검사결과에 대해 소문내는 경우, 놀리는 경우, 최근 강화된 공공기관의 개인정보보호에 관한 법률, 동법시행령 및 시행규칙, 학교폭력 및 대책에 관한 법률에 의거 법에 저촉됨을 설명해 줍니다.
  - ② 검사에 응답할 때, AMPQ-III는 **최근 1년** 동안의 상태를 선택하도록 안내합니다.



#### 검사진행

#### 주의사항

- ① 시간제한은 없으나, 한 시간(45분~50분) 내에 마치도록 안내합니다.
- ② 최종 제출 이후에는 수정이 불가하다는 점을 안내하고 신중히 답변하도록 지도합니다.



#### 검사 후

- ① 본인의 검사결과를 타인과 공유하거나 타인의 검사결과에 대해 장난스러운 행동을 삼가도록 다시 한 번 강조합니다.
- ② 진단검사가 아니며 성격특성 및 성장기 일반적인 정서·행동발달 경향을 알아보는 단순검사이며, 확인된 심리적 스트레스에 대해 학교와 가정, 전문기관이 협력하여 도움을 제공하는 관리체계 등 관련정보에 대해 안내합니다.
- ③ 결과는 학교에서 일괄적으로 전체학생을 대상으로 우편 발송한다는 점을 안내합니다.

## 다. 학부모용 안내자료(중·고등학교용, 가정통신문)

### 2025 학생정서·행동특성검사 안내문

우리 자녀들의 올바른 성장을 위해 물심양면으로 노력하고 계시는 학부모님께 깊은 감사를 드리며, 항상 가정에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

최근 건강에 대한 개념은 단순한 질병예방이나 치료에서 더 나아가 삶의 질 향상을 목표로 하고 있어 신체적인 건강 이상으로 심리정서 발달의 의미와 중요성이 점차 증가하고 있습니다. 특히 청소년기는 개인의 고유한 인격특성이 발달하는 중요한 시기로 자신의 삶을 보다 잘 이끌어가고 타인과 공동체 집단, 환경과의 관계를 원만히 이끌어가기 위한 기본 자질이 형성된다고 할 수 있습니다.

우리 학교에서는 학생 정신건강 증진을 위해 학생정서·행동특성검사를 실시합니다. 중·고등학교 학생들은 정해진 매뉴얼 절차에 따라 학교에서 자가 평가하게 됩니다. 본 검사를 통해 자녀의 성격특성과 청소년기에 주의 깊게 살펴봐야 하는 정서·행동의 발달정도를 평가하고, 개별 성격특성을 양육과 교육에 활용하기 위한 정보 제공과 더불어 어려움이 있는 학생의 경우 적절한 평가를 통해 도움을 받을 수 있도록 안내해 드리고 있습니다. 학생의 응답내용은 비밀이 보장되며, 이 응답으로 인한 학교에서의 불이익은 전혀 없습니다. 응답결과는 학생이 현재 정서·행동 측면에서 연령에 적합한 발달단계에 있는지를 확인하기 위한 자료로만 활용될 것이고, 검사결과는 학교생활기록부 및 학생건강기록부에 남지 않습니다. 검사결과는 추후 학교에서 일률적으로 전체학생을 대상으로 검사 결과지와 안내 자료를 밀봉하여 각 가정에 개별적으로 우편 발송할 예정이오니, 성격특성검사 결과를 참고하셔서 가정 내에서 자녀의 장점이나 일상생활의 어려움 등에 대해 적극적인 대화의 기회를 가지시길 권장해 드립니다.

우리 학교에서는 학생들의 건강한 성장·발달 지원을 위하여 학생정서·행동특성검사를 실시하고 그 결과 지속적인 지원이 필요한 학생을 대상으로 가정 및 지역사회 전문기관과 연계하여 체계적인 관리를 받을 수 있도록 최선의 노력을 다하고자 합니다. 더불어 학생 개개인의 정신건강관련 개인정보를 보호하기 위하여 세심한 주의를 기울이겠습니다.

2025년도 학생정서·행동특성검사 시행과 관련하여 학부모님들의 이해를 돕고자 검사 및 지원내용을 안내하오니 참고하시고, 가정의 적극적인 참여와 협조를 당부드립니다.

#### <2025년 학생 정서·행동발달 지원내용>

구분	담당	추진 내용
학생정서·행동 특성검사	학교	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 대상: 중학교 1학년, 고등학교 1학년 전체 학생</li> <li>* 도구: 청소년 정서·행동특성검사지(AMPQ-III-I)</li> <li>* 검사 결과 분석 후 성격 특성 및 심층평가가 필요한 학생 파악</li> </ul>
심층평가	전문기관	* Wee센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터, 의료기관 상담 및 검사
추후관리 (개별상담)	학교 및 가정, 전문기관	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 관심군: 전문기관에 의뢰·치료</li> <li>※ 정서·행동발달특성과 관련한 개별상담 및 치료 지원</li> </ul>

★ 관련 사항 문의처: ○○학교 ○○○ (전화 000-0000)

## (중·고등학교)학생정서·행동특성검사 학생 접속 방법

인터넷 주소창에 아래와 같이 주소를 입력하세요.

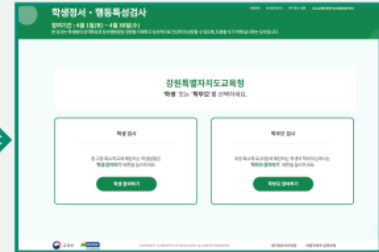
<http://mom.eduro.go.kr>



학생



해당 시·도 선택



학생참여하기 버튼 클릭



※ 학생정서·행동특성검사를 실시하기 이전에 학생들은 검사에 관한 학생용 동영상 설명 자료를 미리 시청한 후 검사에 참여합니다.

## (중·고등학교)학생정서·행동특성검사 학생 접속 방법

### ① 접속 방법

인터넷 주소창에 아래와 같이 주소를 입력하세요.

<http://mom.eduro.go.kr>



학생



해당 시·도 선택



학생참여하기 버튼 클릭

※ 검사 대상 : 중학교 1학년 고등학교 1학년(학생이 직접 참여합니다.)

### 검사참여 진행

#### ② 학생확인 및 안내문 확인



- 학교찾기 버튼을 클릭하여 새창에서 학교검색
- 본인확인번호를 입력하고 학적 확인
- 본인확인번호를 분실하였을 경우 학교에 확인
- 유의사항 숙지 후 검사 시작 버튼을 클릭
- 학적확인이 되지 않는 경우 학교에 확인

#### ③ 검사참여



사전안내문  
보기

- 검사지에 체크 후 다음문항 버튼을 클릭하여 계속 검사를 진행(모두 응답)

#### ④ 검사완료 후 제출



- 이전문항 버튼을 클릭 후 체크사항을 수정할 수 있음
- 제출하기 버튼을 클릭하여 검사지를 제출 (제출 이후에는 수정불가)

#### ⑤ 끝내기



- 안내문을 읽고 끝내기 버튼을 클릭하여 검사를 종료



## 2 학생용 검사지(중등학교용)

### 청소년 정서·행동특성검사지(AMPQ-Ⅲ-I)

학생	이름			
	학교	( )학교	학년	( )학년
	반	( )반	번호	( )번
	연령	만( )세	성별	남 / 여

다음은 지난 1년간 청소년 여러분의 성격 및 정서·행동을 묻는 설문입니다. 이 검사에는 옳거나 그른 답이 없으므로 자신의 의견을 있는 그대로 솔직하게 대답하시면 됩니다. 다음 각 문항을 읽고, 최근 자신의 모습에 해당된다고 생각하는 곳에 ○표 해 주십시오.

지난 1년간 나는...				
문항	전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 좋은 점이 많은 사람이다.	0	1	2	3
2. 기발한 생각이 자주 떠오른다.	0	1	2	3
3. 한 번 하겠다고 마음먹은 일은 끝까지 한다.	0	1	2	3
4. 공동의 문제를 해결하기 위해 친구들과 함께 적극적으로 나선다.	0	1	2	3
5. 어떤 일을 할 때 상대방의 감정을 고려하여 행동한다.	0	1	2	3
6. 상상력이 풍부하다는 말을 듣는다.	0	1	2	3
7. 해야 할 일에 끝까지 집중한다.	0	1	2	3
8. 우리 반이 좋다.	0	1	2	3
9. 다른 사람들과 친하게 지내는 것이 중요하다.	0	1	2	3
10. 신중히 생각한 후에 말하고 행동한다.	0	1	2	3
11. 소중한 존재다.	0	1	2	3
12. 새로운 것을 배우고 경험하는 것을 좋아한다.	0	1	2	3
13. 다른 사람의 의견을 귀 기울여 듣는다.	0	1	2	3
14. 지금의 나 자신에 대해 만족한다.	0	1	2	3
15. 내 자신이 자랑스럽다.	0	1	2	3
16. 친구들과의 모임을 잘 만든다.	0	1	2	3
17. 어떤 일을 할 때 미리 계획을 세운다.	0	1	2	3
18. 친구들과 어떤 일을 함께 하는 것을 좋아한다.	0	1	2	3
19. 우리 반에는 나의 마음을 알아주는 친구가 있다.	0	1	2	3
20. 친구들 사이에서 리더 역할을 한다.	0	1	2	3

지난 1년간 나는...				
문	항	전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다 매우 그렇다
21.	친구들의 감정과 기분에 공감을 잘한다.	0	1	2 3
22.	다른 사람의 기분을 잘 알아차린다.	0	1	2 3
23.	학교행사나 활동에 적극적으로 참여한다.	0	1	2 3
24.	호기심이 많고, 탐구하는 것을 좋아한다.	0	1	2 3
25.	이유 없이 기분이 며칠간 들뜨는 적이 있다.	0	1	2 3
26.	뚜렷한 이유 없이 여기저기 자주 아프다. (예: 두통, 복통, 구토, 메스꺼움, 어지러움 등).	0	1	2 3
27.	다른 아이로부터 따돌림이나 무시를 당한 적이 있어 힘들다.	0	1	2 3
28.	인터넷, 게임, 스마트폰 과다 사용으로 일상생활에 어려움이 있다. (예: 부모와의 갈등, 학교생활에 지장 등)	0	1	2 3
29.	이유 없이 감정기복이 심하다.	0	1	2 3
30.	가만히 앉아 있지 못하거나 손발을 계속 움직인다.	0	1	2 3
31.	단시간에 폭식을 하고 토한 적이 있다.	0	1	2 3
32.	모든 것이 귀찮고 재미가 없다.	0	1	2 3
33.	수업시간, 공부, 오랜 책읽기 등에 잘 집중하지 못한다.	0	1	2 3
34.	심각한 규칙 위반을 하게 된다. (예: 무단결석, 가출, 유흥업소 출입 등)	0	1	2 3
35.	괜한 걱정을 미리 한다.	0	1	2 3
36.	긴장을 많이 해서 일을 망친다.	0	1	2 3
37.	잠들기 어렵거나 자주 깨서 힘들다.	0	1	2 3
38.	원치 않는 생각이나 장면이 자꾸 떠올라 괴롭다.	0	1	2 3
39.	남들이 듣지 못하는 말이나 소리가 들린 적이 있다.	0	1	2 3
40.	수업시간에 배우는 내용을 전반적으로 이해하기 어렵다.	0	1	2 3
41.	이전에 겪었던 힘든 일들(사건·사고, 가까운 사람과의 이별 또는 사망 등)을 잊지 못하여 힘들다.	0	1	2 3
42.	전혀 아니대에 표시하십시오.	0	1	2 3
43.	사람들과 있을 때 긴장을 많이 한다.	0	1	2 3
44.	기다리지 못하고 생각보다 행동이 앞선다.	0	1	2 3
45.	남들이 내 생각을 다 알고 있는 것 같다.	0	1	2 3

지난 1년간 나는...				
문 항	전혀 아니다			
	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다	
46. 특정 행동을 반복하게 되어 힘들다. (예: 손 씻기, 확인하기, 숫자 세기 등)	0	1	2	3
47. 자해를 한 적이 있다.	0	1	2	3
48. 어른들이 이래라 저래라 하면 짜증이 난다.	0	1	2	3
49. 매우 그렇다에 표시하십시오.	0	1	2	3
50. 화를 참지 못해 문제를 일으킨 적이 있다.	0	1	2	3
51. 다른 아이로부터 놀림이나 괴롭힘(언어폭력, 사이버폭력, 신체적 폭력)을 당하여 힘들다.	0	1	2	3
52. 남들이 나에 대해 수군거리는 것 같다.	0	1	2	3
53. 죽고 싶다는 생각이 든다.	0	1	2	3
54. 이유 없이 우울하거나 짜증이 난다.	0	1	2	3
55. 부모님이나 선생님의 지시에 반항적이거나 대든다.	0	1	2	3
56. 남들이 나를 감시하거나 해칠 것 같다.	0	1	2	3
57. 구체적으로 자살계획을 세운 적이 있다.	0	1	2	3
58. 죽으면 상황이 더 나아질 것 같다	0	1	2	3
59. 자살하고 싶다는 생각이 든다.	0	1	2	3
60. 담배를 피운 적이 있다.	0	1	2	3
61. 술을 마신 적이 있다.	0	1	2	3
62. 법적으로 금지된 약물을 사용한 적이 있다.	0	1	2	3

지금까지 나는...	
63. 한 번이라도 심각하게 자살을 시도한 적이 있다.	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오
64. 전문가에게 상담을 받아 본 경험이 있다.	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오

지금 나는...	
65. 이 검사에 있는 그대로 성실히 응답하고 있다.	0    1    2    3

### 가. 부주의/반항성

- 부주의 또는 집중력 문제, 과잉행동, 충동성, 감정기복, 분노조절 문제, 반항성, 온라인 과다사용 등과 관련된 항목 포함
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 나. 우울/비관

- 우울감, 삶에 대한 비관, 자해 및 자살 경향성 등과 관련된 항목 포함
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 다. 불안/대인공포

- 예기불안, 수행불안, 강박사고, 사회공포, 감정기복, 피해의식 등과 관련된 항목 포함
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 라. 교우관계곤란

- 교우관계에서의 부정적 경험, 강박행동, 피해의식, 기태적 경험 등과 관련된 항목 포함
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 마. 스트레스/신체화

- 스트레스에 대한 신체적 반응 및 식사·수면 등의 문제, 심리외상적 사건 반추, 비행 등으로 자기 돌봄의 부진 등과 관련된 항목 포함
- 이 요인의 점수가 높을수록 위의 특성을 가질 가능성이 있음

### 바. 기타

- 중독경험: 정서행동특성 총점에만 포함되고 별도 요인으로 표시되지 않음
- 상담경험

## 2025 청소년용 학생정서·행동특성검사(AMPQ-Ⅲ-I) 판정기준

### 가. AMPQ-Ⅲ-I의 요인별 문항 및 절단점

구분	원점수범위	문항	절단점
개인 성격 특성	성실성	0-12	3, 7, 10, 17
	자존감	0-12	1, 11, 14, 15
	개방성	0-12	2, 6, 12, 24
	타인이해	0-12	5, 13, 21, 22
	공동체의식	0-12	8, 9, 18, 19
	사회적주도성	0-12	4, 16, 20, 23
정서 행동 특성	부주의/반항성	0-30	28, 29, 30, 32, 33, 40, 44, 48, 50, 55
	우울/비관	0-21	47, 53, 54, 57, 58, 59, 63
	불안/대인공포	0-21	29, 35, 36, 38, 43, 45, 52
	교우관계곤란	0-18	27, 39, 46, 51, 52, 56
	스트레스 /신체화	0-18	26, 31, 34, 37, 39, 41
자살 위험도		0-15	53, 57, 58, 59 + 63(예로 응답하면 3점)
기타		-	60, 61, 62, 64
정서·행동특성 총점		0-111	25~41, 43~48, 50~62의 합 +63(예로 응답하면 3점)

※ 신뢰도 문항은 총 3개 문항(42번, 49번, 65번)이며, 총점 산정에는 포함되지 않음

※ 성격특성, 기타에 해당하는 문항은 총점 산정에 포함되지 않으며, 중독경험 문항(60번, 61번, 62번)은 총점에  
만 포함, 별도 요인으로 표시하지 않음.

### 나. 결과 판정 기준

판정기준	결과 판정			원점수범위
정서행동특성 총점	일반관리	중1	남	37~43점
			여	36~41점
		고1	남	33~39점
			여	32~37점
	우선관리	중1	남	44점 이상
			여	42점 이상
		고1	남	40점 이상
			여	38점 이상
자살 위험도	우선관리	중1	남	5점 이상
			여	6점 이상
		고1	남	4점 이상
			여	4점 이상

## 다. 판정 관련 상세 기준

- AMPQ-III-1 검사의 **성격특성** 부분은 학생들의 성격특성의 장점을 파악하기 위한 것으로 관심군 선별에는 포함되지 않습니다. 개인의 성격특성은 자존감, 성실성, 개방성, 타인이해능력, 사회적 주도성, 공동체 의식 등 개인의 내외에서 찾아볼 수 있는 6개의 요소로 구성되어 있습니다. 이를 통해 학생들이 갖고 있는 긍정적 자원을 평가함으로써 부모는 학생 성격을 이해하는 데 도움을 받을 수 있고, 학교에서는 학생의 생활지도에 활용할 수 있습니다.
- AMPQ-III-1 검사는 **정서·행동특성** 부분의 점수가 높을수록 정서·행동 상의 어려움이 많을 가능성을 의미하며 정서·행동특성 총점에 따라 관심군과 정상군으로 판정됩니다. 관심군의 기준은 정서·행동특성 총점이 중1 남학생 37점/ 여학생 36, 고1 남학생 33점/여학생 32점 이상이며 이는 평균에서 1.5 SD(표준편차)를 벗어나는 경우에 해당합니다. 관심군 중에서 정서·행동특성 총점이 중1 남학생 44점/ 여학생 42, 고1 남학생 40점/여학생 38점 이상이거나 자살 위험도 문항 합이 중1 남학생 5점/ 여학생 6점, 고1 남학생 4점/ 여학생 4점인 경우에는 우선관리군에 속하며 각각 평균에서 2SD(표준편차)를 벗어나는 경우에 해당합니다. 정서·행동특성 총점에 따라 100명의 학생 중 약 6~9명, 자살 위험도 문항 합 점수에 따라 100명의 학생 중 약 2~3명이 관심군으로 선별될 수 있습니다. 만일 관심군으로 분류가 된다면, 보다 자세한 정서행동 특성들에 대해서 세심한 관심과 심층평가가 필요하다는 의미입니다. 특히 우선관리군에 속할 경우에는 정서행동의 특성을 가질 가능성이 보다 높기 때문에 우선적인 개입이 필요합니다.
- AMPQ-III-1은 부주의/반항성, 우울/비관, 불안/대인공포, 교우관계곤란, 스트레스/신체화 등의 하부 요인들로 구성되어 있으며, 만일 요인별 절단점을 넘는 항목이 있으면 그 요인의 경향성이 높다는 의미이기 때문에 이에 대한 세심한 관심과 평가가 필요할 수 있습니다.

### 3 교사용 검사도구(중·고등학교용)

학생	이름			
	학교	( )학교	학년	( )학년
	반	( )반	번호	( )번
	연령	만( )세	성별	<input type="checkbox"/> 남 <input type="checkbox"/> 여
작성자 (직급)				

이 설문은 선생님께서 답변하는 문항입니다. 다음 각 문항을 읽고, 최근 1개월 간 해당 학생 모습에 해당된다고 생각하는 곳에 O표 해 주십시오.

문항	전혀 아니다	조금 그렇다	그렇다	매우 그렇다
1. 화를 참지 못하고 쉽게 흥분한다.	0	1	2	3
2. 다른 아이를 괴롭히고 피해를 준다.	0	1	2	3
3. 친구 없이 혼자 다니는 것 같다.	0	1	2	3
4. 심각한 규칙 위반(무단결석, 무단조퇴, 상습흡연 등)을 한다.	0	1	2	3
5. 말이나 행동을 신뢰하기 어렵다.	0	1	2	3
6. 다른 아이로부터 따돌림을 당하는 것 같다.	0	1	2	3
7. 자살이나 자해의 위험성이 있다.	0	1	2	3
8. 고집이 세서 지시나 충고를 받아들이지 않는다.	0	1	2	3
9. 우울해 보인다.	0	1	2	3

#### 중·고등학교 교사용 정서·행동특성검사(AMPQ-III-T)의 요인별 내용

##### 가. 교사용 정서·행동특성검사(AMPQ-III-T)의 특징

- 담임교사 또는 학생정서·행동특성검사 사업의 학교 담당교사 등 학생을 잘 이해하는 관련 교사가 추가적으로 실시하여 관찰된 학생의 정서·행동특성을 파악할 수 있도록 하는 보조 도구
- 학생이 본인 보고에 의한 관심군으로 분류된 경우, 교사가 관심군 여부를 최종 확정할 때에도 사용할 수 있음
- 전체 학생에게 적용할 필요는 없으며, 위의 사항과 같이 학교에서 추가적인 판단이 필요할 시에 보조 도구로 활용할 수 있음
- 정서·행동특성에 대해 두 가지 요인(외현화문제, 우울/소외)으로 구성

## 나. 외현화문제

- 적대적 반항장애, 품행장애, 자살·자해 등과 관련된 정서·행동특성으로 구성

## 다. 우울/소외

- 우울감, 또래관계 소외 등에서 흔한 정서·행동특성으로 구성

### 중·고등학교 교사용 학생정서·행동특성검사(AMPQ-III-T) 판정기준

#### 가. AMPQ-III-T의 요인별 문항 및 절단점

구분	원점수범위	문항	절단점
자살 및 자해	0~3	7	2점
외현화문제	0~18	1, 2, 4, 5, 7, 8	중1 남학생 4점 / 여학생 2점 고1 남학생 4점 / 여학생 1점
우울/소외	0~12	3, 6, 7, 9	중1 남학생 2점 / 여학생 2점 고1 남학생 1점 / 여학생 1점
정서행동특성 총점	0-27	1~9	중1 남학생 7점 / 여학생 4점 고1 남학생 4점 / 여학생 4점

## 나. 결과 판정 기준

판정기준	결과 판정			원점수범위
정서행동특성 총점	일반관리	중1	남	7점
			여	4점
		고1	남	4점
			여	4점
	우선관리	중1	남	8점 이상
			여	5점 이상
		고1	남	5점 이상
			여	5점 이상
문항 7 점수 총점	자살위기(우선관리)			2점 이상



## 다. 판정 관련 상세 기준

- AMPQ-III-T는 담임교사 또는 학생정서·행동특성검사 학교 담당교사 등 학생을 잘 이해하는 관련 교사가 추가적으로 실시할 수 있는 보조 도구입니다. 따라서 전체 학생에게 적용할 필요는 없으며, 학교에서 추가적인 판단이 필요할 시 보조 도구로 활용할 수 있습니다.
- 관심군의 기준은 성별과 연령에 따라 달라지며 평균에서 1.5 SD(표준편차)를 벗어나는 경우에 해당합니다. 관심군 중에서 정서·행동특성 총점이 중1 남학생 8점/ 여학생 5점, 고1 남학생 5점/여학생 5점 이상인 경우에는 우선관리군에 속하며 평균에서 2 SD(표준편차)를 벗어나는 경우에 해당합니다.
- AMPQ-III-T는 외현화문제, 우울/소외의 하부 요인들로 구성되어 있으며, 만일 요인별 절단점을 넘는 항목이 있으면 그 요인의 경향성이 높다는 의미입니다.

## 4 검사 결과 해석(중등학교용)

### 학생정서·행동특성검사의 사용 방법

- 검사의 대상자는 중학교 1학년 및 고등학교 1학년의 경우 학생 자신과 담임교사 또는 학생정서·행동특성 검사 사업의 학교 담당자 및 관련 교사이다.

#### 1) 학생정서·행동특성검사(중·고등학생용) : 65문항

교사는 검사 이전에 구두로 본 검사가 학생의 긍정적 성격특성을 파악하고 인지·행동·정서의 어려움이 있는지 알아보는 선별검사임을 안내하고, 학생 스스로 평가하는 65개 문항에 대해서 주로 최근 1년간의 성격, 기분, 행동, 생활, 적응 상태에 대한 질문에 솔직하게 답하도록 안내해야 한다. 각 문항은 0~3점의 4점 척도로 구성되어 있으며 다음과 같이 표시한다.

본인에 전혀 해당되지 않는 경우 ☞ 전혀 아니다 (0점)  
본인에 약간은 해당되고 평소 생활에 분명한 영향이 별로 없는 경우 ☞ 조금 그렇다 (1점)  
본인의 평소 생활에 영향을 주지만 항상 또는 전적으로는 해당되지 않는 경우 ☞ 그렇다 (2점)  
본인에게 거의 항상 또는 전적으로 해당되는 경우 ☞ 매우 그렇다(3점)

#### 2) 학생정서·행동특성검사(중·고등학교 교사용) : 9문항

해당 중학교 1학년, 고등학교 1학년 학생의 최근 1개월간 기분, 행동, 생활, 적응 상태를 파악하고 있는 담임교사 또는 학생정서·행동특성 검사 사업의 학교 담당자 및 관련 교사가 평가한다. 각 문항은 0~3점의 4점 척도로 구성되어 있으며 다음과 같이 표시한다.

학생에게 전혀 해당되지 않는 경우 ☞ 전혀 아니다 (0점)  
학생에게 약간은 해당되고 평소 생활에 분명한 영향이 별로 없는 경우 ☞ 조금 그렇다 (1점)  
학생의 평소 생활에 영향을 주지만 항상 또는 전적으로는 해당되지 않는 경우 ☞ 그렇다 (2점)  
학생에게 거의 항상 또는 전적으로 해당되는 경우 ☞ 매우 그렇다(3점)

### 관심군 학생의 지정

- 관심군은 정서·행동특성 문항 총점 산정에서 제외되는 항목을 제외한 정서·행동문항 점수의 총점 원점수가 해당 학년과 성별 기준 점수(T점수) 이상인 경우에 해당한다.
- T점수의 평균은 50, 표준편차는 10으로, T점수 70점 이상에 해당하는 경우 우선관리군, T점수 65-69에 해당하는 경우 일반관리군으로 분류한다.
- 중·고등학생용 학생정서·행동특성검사 우선관리(자살위기)로 선별된 학생은 다른 요인이 상승한 학생보다 우선하여 연계한다.

### 학년별·성별 표준 점수표(원점수별 T점수)

- 다음 학년별, 성별에 따른 표준점수(T점수)를 제시하였다. 각 항목의 원 점수에 대한 T 표준점수는 아래와 같다. 관심군은 아래 '② 정서·행동특성 T점수표'에서 원점수와 총점을 비교하여 판별한다.

#### 1) 중학교 1학년 남학생

##### ① 성격특성 T점수표

원점수	요인별 T점수					
	자존감	개방성	성실성	타인 이해	공동체 의식	사회적 주도성
0	18	25	25	18	18	27
1	22	28	29	22	22	31
2	25	32	33	26	25	34
3	29	35	37	30	29	38
4	33	39	40	34	33	41
5	37	42	44	38	37	45
6	40	45	48	42	41	48
7	44	49	51	46	44	52
8	48	52	55	50	48	56
9	51	56	59	54	52	59
10	55	59	63	58	56	63
11	59	63	66	62	59	66
12	62	66	70	66	63	70

② 정서·행동특성 T점수표 (※ 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총점	요인별 T점수					중독경험
		우울/비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
0	37	45	37	38	43	41	48
1	38	49	39	40	47	45	58
2	39	53	41	42	51	48	68(일반)
3	40	57	43	45	55	52	79(우선)
4	40	61	45	47	59	55	89
5	41	65(일반)	47	50	63	59	99
6	42	69	49	52	66(일반)	62	109
7	42	73(우선)	51	54	70(우선)	66(일반)	120
8	43	77	53	57	74	69	130
9	44	81	55	59	78	72(우선)	140
10	45	85	57	62	82	76	
11	45	89	59	64	86	79	
12	46	93	61	66(일반)	89	83	
13	47	96	63	69	93	86	
14	48	100	65(일반)	71(우선)	97	90	
15	48	104	67	74	101	93	
16	49	108	69	76	105	97	
17	50	112	70(우선)	78	109	100	
18	51	116	72	81	112	104	
19	51	120	74	83			
20	52	124	76	86			
21	53	128	78	88			
22	54		80				
23	54		82				
24	55		84				
25	56		86				
26	56		88				
27	57		90				
28	58		92				
29	59		94				
30	59		96				
31	60						
32	61						
33	62						
34	62						
35	63						
36	64						
37	65(일반)						
38	65						
39	66						
40	67						
41	67						
42	68						

원점수	총점	요인별 T점수					중독경험
		우울/비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
43	69						
44	70(우선)						
45	70						
46	71						
47	72						
48	73						
49	73						
50	74						
51	75						
52	76						
53	76						
54	77						
55	78						
56	79						
57	79						
58	80						
59	81						
60	81						
61	82						
62	83						
63	84						
64	84						
65	85						
66	86						
67	87						
68	87						
69	88						
70	89						
71	90						
72	90						
73	91						
74	92						
75	93						
76	93						
77	94						
78	95						
79	95						
80	96						
81	97						
82	98						
83	98						
84	99						
85	100						
86	101						

원점수	총점	요인별 T점수					중독경험
		우울/비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
87	101						
88	102						
89	103						
90	104						
91	104						
92	105						
93	106						
94	107						
95	107						
96	108						
97	109						
98	109						
99	110						
100	111						
101	112						
102	112						
103	113						
104	114						
105	115						
106	115						
107	116						
108	117						
109	118						
110	118						
111	119						

2) 중학교 1학년 여학생

① 성격특성 T점수표

원점수	요인별 T점수					
	자존감	개방성	성실성	타인 이해	공동체 의식	사회적 주도성
0	23	28	25	16	15	26
1	27	31	29	20	19	29
2	30	35	33	24	23	33
3	33	38	37	28	28	37
4	37	42	41	32	32	40
5	40	45	45	36	36	44
6	44	49	49	40	40	48
7	47	52	53	44	44	51
8	51	56	57	48	48	55
9	54	59	61	52	52	58
10	57	62	65	56	56	62
11	61	66	69	60	60	66
12	64	69	73	64	64	69

② 정서·행동특성 T점수표 (※ 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총점	요인별 T점수					
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	중독경험
0	36	44	37	37	43	41	47
1	37	47	39	39	48	45	73(우선)
2	38	50	41	42	52	49	98
3	39	53	43	44	57	53	124
4	40	56	45	47	61	57	150
5	40	59	47	49	65(일반)	62	175
6	41	62	50	52	70(우선)	66(일반)	201
7	42	65(일반)	52	54	74	70(우선)	227
8	43	68	54	57	79	74	252
9	44	71(우선)	56	59	83	78	278
10	44	74	58	62	87	82	
11	45	77	60	64	92	86	
12	46	80	62	67(일반)	96	90	
13	47	83	64	69	101	94	
14	48	85	66(일반)	71(우선)	105	98	
15	48	88	69	74	109	102	
16	49	91	71(우선)	76	114	106	
17	50	94	73	79	118	110	
18	51	97	75	81	123	114	
19	52	100	77	84			
20	52	103	79	86			
21	53	106	81	89			
22	54		83				
23	55		85				
24	55		88				
25	56		90				
26	57		92				
27	58		94				
28	59		96				
29	59		98				
30	60		100				
31	61						
32	62						
33	63						
34	63						
35	64						
36	65(일반)						
37	66						
38	67						
39	67						
40	68						
41	69						
42	70(우선)						



원점수	총점	요인별 T점수					
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	중독경험
43	71						
44	71						
45	72						
46	73						
47	74						
48	75						
49	75						
50	76						
51	77						
52	78						
53	79						
54	79						
55	80						
56	81						
57	82						
58	83						
59	83						
60	84						
61	85						
62	86						
63	87						
64	87						
65	88						
66	89						
67	90						
68	91						
69	91						
70	92						
71	93						
72	94						
73	95						
74	95						
75	96						
76	97						
77	98						
78	99						
79	99						
80	100						
81	101						
82	102						
83	103						
84	103						
85	104						
86	105						

원점수	총점	요인별 T점수					
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	중독경험
87	106						
88	107						
89	107						
90	108						
91	109						
92	110						
93	111						
94	111						
95	112						
96	113						
97	114						
98	115						
99	115						
100	116						
101	117						
102	118						
103	119						
104	119						
105	120						
106	121						
107	122						
108	123						
109	123						
110	124						
111	125						

3) 고등학교 1학년 남학생

① 성격특성 T점수표

원점 수	요인별 T점수					
	자존감	개방성	성실성	타인 이해	공동체 의식	사회적 주도성
0	22	24	25	16	16	28
1	25	27	29	20	20	31
2	29	30	32	24	24	34
3	32	34	36	28	28	38
4	36	37	40	32	32	41
5	39	41	43	36	36	45
6	42	44	47	40	40	48
7	46	47	51	44	44	51
8	49	51	54	48	47	55
9	52	54	58	52	51	58
10	56	58	62	56	55	62
11	59	61	65	60	59	65
12	63	65	69	64	63	68

② 정서·행동특성 T점수표 (※ 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총 점	요 인 별 T 점 수					중독경험
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
0	37	45	38	37	44	42	46
1	38	50	40	40	49	46	55
2	39	55	42	42	54	51	64
3	40	59	44	45	59	55	73(우선)
4	40	64	46	47	64	59	82
5	41	69(일반)	48	50	69(일반)	63	91
6	42	73(우선)	50	53	74(우선)	67(일반)	100
7	43	78	52	55	79	71(우선)	109
8	44	83	55	58	84	76	118
9	45	87	57	60	89	80	127
10	45	92	59	63	94	84	
11	46	97	61	65(일반)	99	88	
12	47	101	63	68	104	92	
13	48	106	65(일반)	71(우선)	109	96	
14	49	111	67	73	113	101	
15	50	115	69	76	118	105	
16	50	120	71(우선)	78	123	109	
17	51	125	73	81	128	113	
18	52	129	75	83	133	117	
19	53	134	77	86			
20	54	139	79	89			
21	55	143	81	91			
22	55		84				
23	56		86				
24	57		88				
25	58		90				
26	59		92				
27	60		94				
28	60		96				
29	61		98				
30	62		100				
31	63						
32	64						
33	65(일반)						
34	65						
35	66						
36	67						
37	68						
38	69						
39	69						
40	70(우선)						
41	71						
42	72						

원점수	총점	요인별 T점수					중독경험
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
43	73						
44	74						
45	74						
46	75						
47	76						
48	77						
49	78						
50	79						
51	79						
52	80						
53	81						
54	82						
55	83						
56	84						
57	84						
58	85						
59	86						
60	87						
61	88						
62	89						
63	89						
64	90						
65	91						
66	92						
67	93						
68	94						
69	94						
70	95						
71	96						
72	97						
73	98						
74	98						
75	99						
76	100						
77	101						
78	102						
79	103						
80	103						
81	104						
82	105						
83	106						
84	107						
85	108						
86	108						

원점수	총점	요인별 T점수					중독경험
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
87	109						
88	110						
89	111						
90	112						
91	113						
92	113						
93	114						
94	115						
95	116						
96	117						
97	118						
98	118						
99	119						
100	120						
101	121						
102	122						
103	123						
104	123						
105	124						
106	125						
107	126						
108	127						
109	127						
110	128						
111	129						

4) 고등학교 1학년 여학생

① 성격특성 T점수표

원점수	요인별 T점수					
	자존감	개방성	성실성	타인 이해	공동체 의식	사회적 주도성
0	25	28	25	14	18	27
1	29	31	29	18	22	31
2	32	35	33	23	26	34
3	35	38	37	27	30	38
4	38	41	41	31	34	41
5	42	44	45	35	38	45
6	45	48	48	39	41	48
7	48	51	52	43	45	52
8	52	54	56	47	49	55
9	55	57	60	52	53	59
10	58	60	64	56	57	62
11	61	64	68	60	61	66
12	65	67	72	64	65	69

② 정서·행동특성 T점수표 (※ 일반관리군 : 노랑, 우선관리군 : 빨강)

원점수	총점	요인별 T점수					
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	중독경험
0	37	45	38	38	45	42	47
1	38	49	40	40	51	46	63
2	39	53	42	43	56	51	78(우선)
3	40	57	45	45	62	56	94
4	41	61	47	47	68(일반)	60	110
5	41	65(일반)	49	50	74(우선)	65(일반)	125
6	42	69	51	52	80	70(우선)	141
7	43	73(우선)	53	55	86	74	156
8	44	77	55	57	92	79	172
9	45	81	57	60	98	84	188
10	46	85	59	62	104	88	
11	47	89	62	65(일반)	110	93	
12	48	93	64	67	116	98	
13	48	97	66(일반)	69	122	102	
14	49	101	68	72(우선)	128	107	
15	50	105	70(우선)	74	134	112	
16	51	109	72	77	140	116	
17	52	113	74	79	146	121	
18	53	117	76	82	152	126	
19	54	121	79	84			
20	55	125	81	87			
21	55	129	83	89			
22	56		85				
23	57		87				
24	58		89				
25	59		91				
26	60		93				
27	61		96				
28	62		98				
29	62		100				
30	63		102				
31	64						
32	65(일반)						
33	66						
34	67						
35	68						
36	69						
37	69						
38	70(우선)						
39	71						
40	72						
41	73						
42	74						



원점수	총점	요인별 T점수					중독경험
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
43	75						
44	76						
45	76						
46	77						
47	78						
48	79						
49	80						
50	81						
51	82						
52	83						
53	84						
54	84						
55	85						
56	86						
57	87						
58	88						
59	89						
60	90						
61	91						
62	91						
63	92						
64	93						
65	94						
66	95						
67	96						
68	97						
69	98						
70	98						
71	99						
72	100						
73	101						
74	102						
75	103						
76	104						
77	105						
78	105						
79	106						
80	107						
81	108						
82	109						
83	110						
84	111						
85	112						
86	112						

원점수	총점	요인별 T점수					중독경험
		우울/ 비관	부주의/ 반항성	불안/ 대인공포	교우관계 곤란	스트레스 /신체화	
87	113						
88	114						
89	115						
90	116						
91	117						
92	118						
93	119						
94	119						
95	120						
96	121						
97	122						
98	123						
99	124						
100	125						
101	126						
102	126						
103	127						
104	128						
105	129						
106	130						
107	131						
108	132						
109	133						
110	134						
111	134						

○ 자살 위험도 T점수표 (※ 우선관리군: 빨강)

1) 중학교 1학년 남학생

원점수	총점
0	46
1	52
2	58
3	64
4	69
5	75(우선)
6	81
7	86
8	92
9	98
10	104
11	109
12	115
13	121
14	126
15	132

2) 중학교 1학년 여학생

원점수	총점
0	46
1	50
2	54
3	59
4	63
5	68
6	72(우선)
7	76
8	81
9	85
10	89
11	94
12	98
13	102
14	107
15	111

3) 고등학교 1학년 남학생

원점수	총점
0	46
1	53
2	60
3	67
4	74(우선)
5	81
6	88
7	95
8	102
9	109
10	116
11	123
12	130
13	137
14	144
15	151

4) 고등학교 1학년 여학생

원점수	총점
0	46
1	52
2	58
3	64
4	70(우선)
5	76
6	82
7	88
8	94
9	100
10	106
11	112
12	118
13	124
14	130
15	137

● 학생정서·행동특성검사(중·고등학교 교사용) (※ 일반: 일반관리군, 우선: 우선관리군)

1) 중학교 1학년 남학생

원점수	총점	요인별 T점수	
		외현화문제	우울/소외
0	43	45	40
1	47	50	50
2	50	55	60(일반)
3	53	60	70(우선)
4	57	65(일반)	80
5	60	70(우선)	90
6	63	75	100
7	67(일반)	80	110
8	70(우선)	85	120
9	73	90	130
10	77	95	140
11	80	100	150
12	83	105	160
13	87	110	

2) 중학교 1학년 여학생

원점수	총점	요인별 T점수	
		외현화문제	우울/소외
0	45	40	40
1	50	50	50
2	55	60(일반)	60(일반)
3	60	70(우선)	70(우선)
4	65(일반)	80	80
5	70(우선)	90	90
6	75	100	100
7	80	110	110
8	85	120	120
9	90	130	130
10	95	140	140
11	100	150	150
12	105	160	160
13	110	170	

3) 고등학교 1학년 남학생

원점수	총점	요인별 T점수	
		외현화문제	우울/소외
0	45	45	50
1	50	50	60(일반)
2	55	55	70(우선)
3	60	60	80
4	65(일반)	65(일반)	90
5	70(우선)	70(우선)	100
6	75	75	110
7	80	80	120
8	85	85	130
9	90	90	140
10	95	95	150
11	100	100	160
12	105	105	170
13	110	110	

4) 고등학교 1학년 여학생

원점수	총점	요인별 T점수	
		외현화문제	우울/소외
0	45	50	50
1	50	60(일반)	60(일반)
2	55	70(우선)	70(우선)
3	60	80	80
4	65(일반)	90	90
5	70(우선)	100	100
6	75	110	110
7	80	120	120
8	85	130	130
9	90	140	140
10	95	150	150
11	100	160	160
12	105	170	170
13	110	180	

## 5 검사 결과지 기재방법(중등학교용)

### AMPQ-Ⅲ-I 항목별 기재방법(정서·행동특성)

#### 1. 검사결과 정서·행동특성의 총점

- 정서·행동특성 총점은 아래 점수에 따라 해석하고, 의미에 “일반관리군” 또는 “우선관리군”을 표시

구분		AMPQ-Ⅲ-I 원점수 범위	의미
중1	남	37~43점	일반관리군
	여	36~41점	
고1	남	33~39점	
	여	32~37점	
중1	남	44점 이상	우선관리군
	여	42점 이상	
고1	남	40점 이상	
	여	38점 이상	

#### 2. 검사결과 자살 위험도 문항 합

- 자살 위험도 문항 합은 아래 점수에 따라 해석하고, 의미에 “우선관리군”을 표시

구분		AMPQ-Ⅲ-I 원점수 범위	의미
중1	남	5점 이상	우선관리군
	여	6점 이상	
고1	남	4점 이상	
	여	4점 이상	

#### 3. 정서·행동특성 영역별 적응상황

- 각 영역별 원점수 및 T점수를 표시하고, 의미에 “양호함”, “확인필요”, “가볍게/상당히 높음” 중 한 가지 표시

영역	AMPQ-Ⅲ-I 영역별 원점수 범위	의미
모든 영역	영역별 절단점 미만	양호함
자살 위험도	절단점 이상 중1 남 5점, 중1 여 6점 고1 남 4점, 고1 여 4점	확인필요
부주의/반항성	해당 영역 내 문항 합의 T=65~69 사이 원 점수 해당 영역 내 문항 합의 T=70 이상 원 점수	가볍게 높음 상당히 높음
우울/비관		
불안/대인공포		
교우관계곤란		
스트레스/신체화		

#### 4. 정서·행동특성 영역별 설명 및 해석

- 정서·행동특성 영역별로 아래와 같이 문장으로 표시

정서행동특성 영역	구분	설명 및 해석 표시 문장
총점	01. 정상군 01. 일반관리군 01. 우선관리군	뚜렷한 어려움을 확인할 수 없었습니다. 관심군 중 일반관리군으로 확인됩니다. 관심군 중 우선관리군으로 확인됩니다.
자살 위험도	02. 양호함 02. 확인필요	뚜렷한 어려움을 확인할 수 없었습니다. 위험성이 감지되었습니다. 전문기관의 확인이 필요합니다.
부주의/반항성	02. 양호함 02. 가볍게 높음 02. 상당히 높음	뚜렷한 어려움을 확인할 수 없었습니다. 또래보다 가볍게 높은 것으로 나타났습니다. 또래보다 상당히 높은 것으로 나타났습니다.
우울/비관		
불안/대인공포		
교우관계곤란		
스트레스/신체화		

## AMPQ-III-I 항목별 기재방법(성격특성)

### 1. 성격 특성 프로파일

- 개인의 성격 특성은 다음과 같이 6개의 핵심 성격 특성으로 구성되어 있음

핵심성격특성	의미
성실성	맡은 바 일을 책임감을 가지고 신중하게 처리하는 태도
자존감	자기 자신에 대해 가치 있고 긍정적으로 생각하는 태도
개방성	일이나 사물에 대해 다양한 관점에서 생각할 수 있고, 나와 다른 생각을 기꺼이 받아들이는 태도
타인이해	타인의 입장을 공감하고 각 개인의 다양성과 차이를 존중하는 태도
공동체 의식	자신이 속한 집단에 대한 소속감과 긍정적 관계를 유지하려는 태도
사회적 주도성	대인관계나 학교생활에서 주도적으로 행동하거나 적극적으로 참여하는 태도

- 각 핵심 성격 특성별 원점수 및 T점수로 표시
- 각 핵심 성격 특성별 원점수는 0~12점까지 분포함

### 2. 성격 요인 계발 방안

- 성격특성 검사 결과를 통해 알게 된 자신의 특성과 유사한 주변 인물을 탐색하거나 스스로에게 적용할 실천 방안을 구체화하는 등 내면화를 촉진하는 활동으로 구성
- ※ 학생 개별 성격 특성 결과를 활용하여 담임교사 또는 담당 교사는 본 매뉴얼 부록에 수록된 학생 개인의 내면화 촉진을 위한 다양한 활동 예시를 참조하여 학생들의 내면화 촉진을 위한 학습활동을 할 수 있음

### 3. 나의 대표적 성격 요인 이해하기

- 나의 성격에 대한 총평이 제시되는 항목으로 6개 항목 중 가장 높은 점수를 가진 항목을 중심으로 서술형 문장으로 표시

## 6 검사 결과 안내문(중등학교용) 밀봉하여 우편발송

강원특별자치도 평창군 평창읍 평창강로 216-16

4276

김화공업고등학교

25379

강원특별자치도홍천군홍천읍꽃피로143

(중앙연립주택)

학생 귀하

25133

[접는선]

### 2025학년도 학생정서·행동특성검사 결과 안내문

1 학년 참여번호: 8888888 성별: 여

#### 학생정서·행동특성검사란?

- ☐ 검사목적: 학생들의 성격특성과 정서·행동발달 경향을 이해하고 정서적으로 건강하게 성장할 수 있도록, **학교와 전문기관이 도움을 주기 위해 실시**하는 것입니다.
- ☐ 검사기간: 2025. 4. 1. ~ 2025. 4. 30.  
※ 해당 시·도교육청 및 학교에 따라 검사기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.
- ☐ 검사방법: 학생 자가 평가
- ☐ 검사결과: **학교 생활 기록부 또는 건강 기록부에 일절 기재되지 않으며**, 학생의 검사결과자료는 검사 결과를 가정 내 알려드린 후 관련 자료는 일괄 폐기됩니다.

#### 검사도구(AMPQ-Ⅲ- I) 설명

- ☐ 학생정서·행동특성검사(중·고등학생용)(AMPQ-Ⅲ-I)는 학생 자가평가에 기초를 두고 자녀의 성격특성과 정서·행동발달정도를 평가하는 검사로 **의학적 진단을 위한 평가가 아닙니다.**
- ☐ 검사결과 정서·행동특성 총점이 기준 점수보다 높은 청소년의 경우 정서나 행동 상의 어려움이 있을 수 있습니다. 총점과 자살위험도 문항 응답결과에 따라 정상군과 관심군으로 구분됩니다.
- ☐ 만일 AMPQ-Ⅲ-I 검사결과 관심군으로 평가 되었다면, 세심한 관심과 **전문기관에서의 심층진단을 권장합니다.**



## AMPQ-III-1 검사결과 보고서 학생정서행동특성검사

Adolescent Personality and Mental Health Problems  
Screening Questionnaire.  
AMPQ-III-1 Version

학교/소속	학년/반/번호	참여번호	성별	검사일자
김화공업고등학교	1학년/1반/2번	ENH09017	남	2025. 03. 13

### T 점수란?

T점수는 자녀의 점수를 동일 학년, 동일 성별의 다른 학생과 비교했을 때, 상대적 위치를 이해할 수 있도록 표준화한 점수입니다. T점수 30점은 하위 2.3%에 속하여 해당 영역의 특성이 상당히 낮은 수준이고, T점수 70점 이상은 상위 2.3%에 해당 영역의 특성이 상당히 높은 수준에 해당합니다.

### 01 성격특성 프로파일

특성영역 영역	반응수	나의 T점수 퍼센트	나의 T점수	특성영역의 뜻
성실성	0	36.2	25	말은 내 일에 대해 책임감을 가지고 신중하게 처리하는 태도
자존감	1	39.7	25	자기자신에 대해 가치롭고 긍정적으로 생각하는 태도
개방성	2	46.0	30	말이나 사물에 대해 다양한 관점에서 생각할 수 있고, 나와 다른 생각을 거둬서 받아들이는 태도
타인이해	0	25	16	타인의 입장을 공감하고 차이를 존중하는 태도
공동체 의식	0	25.4	16	자신이 속한 집단에 대한 소속감과 긍정적 관계를 유지하려는 태도
사회적 주도성	2	59	34	대인관계나 학교생활에서 주도적으로 활동하거나 적극적으로 참여하는 태도

### 02 성격특성 이해하기

자신에 대해 잘 이해하고 발전시키는 것을 행복한 삶의 원동력입니다.  
내가 가진 핵심 성격을 통해 자신을 더 잘 알아봅시다.

학생의 성격특성은 사회적 주도성, 개방성, 성실성, 자존감, 타인이해, 공동체 의식 순으로 높게 나타났습니다. 대인관계나 학교생활에서 주도적으로 활동하거나 적극적으로 참여하는 태도를 가지고 있습니다. 하지만 이러한 성격 강점이 일상생활에서 두드러지게 드러나지 않을 수 있습니다. 특히 핵심 성격 요인의 발달 수준은 성장 과정에서 계속 변화하므로, 이에 대한 관심과 노력의 정도에 따라 더욱 높은 발전을 기대할 수 있을 것입니다. 자신이 중요하게 생각하는 태도임에도 불구하고 이를 실천하는 데에 어려움이 있었다면, 그 원인과 해결방면에 관심을 가지십시오.

### 03 정서행동특성 프로파일

정서행동특성	반응수	나의 T점수 퍼센트(백분위수)	나의 T점수	백분위수	결과
부주의/ 반항성	0		38	11.51	양호함
우울/비관	0		45	30.85	양호함
불안/ 대인공포	0		37	9.68	양호함
교우관계곤란	0		44	27.43	양호함
스트레스 /신체화	0		42	21.19	양호함
자살위험도	0		46	34.46	양호함
정서행동특성 총점	0		37	9.68	정상군

### 04 정서행동특성 별 설명 및 해석

정서행동특성	해설
부주의/ 반항성	학생의 최근 1년간의 집중력 문제, 과잉행동, 충동성, 감정기복, 분노조절 문제, 반항성, 논란의 გადა사용 등을 파악합니다. 교우의 진내에게 두정한 여과없이 확인되지 않았습니디.
우울/비관	학생의 최근 1년간의 우울증, 삶에 대한 비관, 자해 및 자살 경향성 등을 파악합니다. 교우의 진내에게 두정한 여과없이 확인되지 않았습니디.
불안/ 대인공포	학생의 최근 1년간의 예기불안, 수험불안, 공학사고, 사회공포 및 관련된 공황기복, 회색의식 등을 파악합니다. 교우의 진내에게 두정한 여과없이 확인되지 않았습니디.
교우관계곤란	학생의 최근 1년간 우공적으로 공정한 학교폭력 피해경험 및 관련된 피해의식, 공격행동, 비관의 교우의 진내에게 두정한 여과없이 확인되지 않았습니디.
스트레스 /신체화	학생의 최근 1년간의 심리요상적 사건 반수, 스트레스에 대한 신체적 반응, 신체화 경향, 자기 불능의 부진 등을 파악합니다. 교우의 진내에게 두정한 여과없이 확인되지 않았습니디.
자살위험도	학생의 최근 1년간의 삶에 대한 비관 및 자살 경향성 등을 파악합니다. 교우의 진내에게 두정한 여과없이 확인되지 않았습니디.
정서행동특성 총점	점수가 높을수록 전반적으로 학생이 최근 1년간 정서·행동특성을 경험했을 가능성이 높음을 의미합니다. 교우의 진내에게 두정한 여과없이 확인되지 않았습니디. 영으로도 자녀에게 지속적인 관심을 기울여 주십시오.

### 영역별 설명

영역	설명
성격특성	학교 및 가정에서의 건강한 발달을 돕는 주요 성격 특성의 수준
정서행동특성	정서 및 행동 영역에서 경험하는 어려움의 수준

### 성격특성 개발 방안

학교와 가정에서 실천할 수 있는 성격 특성의 개발 방안에 대해 생각해 봅시다.

특성영역 영역	개발방안
성실성	1. 책을 끝까지 읽어보기 2. 나만의 목표를 세워서 매일 실천해 보기 3. 성실의 모범이 되는 사람을 찾아보고, 어떻게 하면 그 사람을 따라갈 수 있을지 생각해보기
자존감	1. 나를 칭찬하는 일기 써보기 2. 가족이나 친구가 생각하는 나의 장점 3가지 들어보기 3. 내가 자랑스러운 이유 생각해 보기
개방성	1. 내가 잘 모르는 분야의 책이나 영상 찾아보기 2. 어떤 것을 결정할 때, 각각의 장점과 단점을 찾아 기록해 보기 3. 생활 속 물건의 다른 용도 생각해보기
타인이해	1. 소중한 주변 사람에게 사상이나 우정을 담은 메시지 전하기 2. 대화할 때 상대방의 목소리, 표정, 몸짓의 변화를 관찰하고 마음 헤아려 보기 3. 다른 사람의 말과 행동을 충분히 이해하려고 노력하기
공동체 의식	1. 친구에게 작은 도움 베풀어 보기 2. 지역사회에 관심 가지고 봉사활동 해보기 3. 등굣길 쓰레기 주워 보기
사회적 주도성	1. 학교에서 리더십을 발휘할 수 있는 위원이나 조장 등 역할을 적극적으로 참여해 보기 2. 훌륭한 리더십을 보인 위인을 찾아 어떤 특성을 가졌는지 정리해 보기 3. 친구들과의 활동을 계획하고 주도해 보기

### 정서행동특성별 혼란 상황(일반적인 특성)

정서행동특성	혼란 상황
부주의/ 반항성	부주의 또는 집중력 문제, 과잉행동, 충동성, 감정기복, 분노조절 문제, 반항성, 논란의 გადა사용 등
우울/비관	우울증, 삶에 대한 비관, 자해 및 자살 경향성 등
불안/ 대인공포	예기불안, 수험불안, 공학사고, 사회공포, 감정기복, 회색의식 등
교우관계곤란	학교폭력 피해경험, 공격행동, 피해의식, 기대적 경험 등
스트레스 /신체화	신체화 경향, 심리요상적 사건 반수, 스트레스에 대한 신체적 반응 및 식사·수면 등의 문제, 비행 등

자녀의 건강한 성장·발달을 위해서는 부모님의 역할이 매우 중요합니다. 지속적인 관심과 사랑을 부탁드립니다. 아울러, 자녀의 정서·행동적인 측면에서 학교에서 각별히 관심을 갖고 지도해야 할 사항이 있으시면 언제든지 담당선생님이나 담당선생님께 알려 주십시오. 귀 자녀의 건강하고 행복한 학교생활을 위해 노력하겠습니다. 문의사항이 있거나 상담을 원하시면 아래 문의처로 연락 주십시오.

검사결과 내용은 가정에서 안내하고 밀봉 식재되므로 이후에는 학생 개발 결과내용 열람이 불가능함을 알려드립니다. 문의사항이 있으시면 당해연도 7월 15일 이전에 학교로 연락주시기 바랍니다. 기한내 문의가 없으시면 의견이 없는 것으로 알고 예정된 절차에 따라 검사결과를 식재 처리 하겠습니다.

\* 문의처: 김화공업고등학교 (☎)

\*마음속 고민을 여겨할 곳이 필요한가요?

구분	주요내용
다들 물어볼게	마음을 털어놓고 싶은 학생들은 365일 24시간 무료 익명채팅 상담 '다들 물어볼게' 접속 ▶ ① '다들 물어볼게' 앱, ② 카카오톡 플러스친구, ③ 문자(1661-5004)
라이프(life)	청소년 SNS 상담채널(라인 앱 또는 홈페이지(www.life.or.kr) 등 활용) *1단계 본인인증률 통한 문자상담 → 2단계 위기학생의 경우 우선/대응 상담 회거로 연계 → 3단계 자살 등 위기 시 방한 연계지원
긴급위험 109	자살위기 종합 상담
청소년1388	청소년 상담(위선*, 채팅 등) 및 대국민 포털** 운영(www.1388.go.kr) * (유선전화) 국번없이 1388, (휴대전화) 지역번호+1388 ** 위기 상황 뿐 맞춤형 정보 및 상담회기, 온라인 서비스신청, 365일 24시간 연중상시 고안상담 등

김화공업고등학교장

### ○ 성격특성 프로파일의 ‘나의 T점수 퍼센트’ 의미

- 해당 성격 영역에서 학생의 개인 특성의 정도를 의미합니다.
- ‘나의 T점수 퍼센트’는 동일 학년, 동일한 성별 학생들 중 가장 높은 T점수 대비 학생의 해당 핵심성격 영역의 퍼센트를 의미합니다.

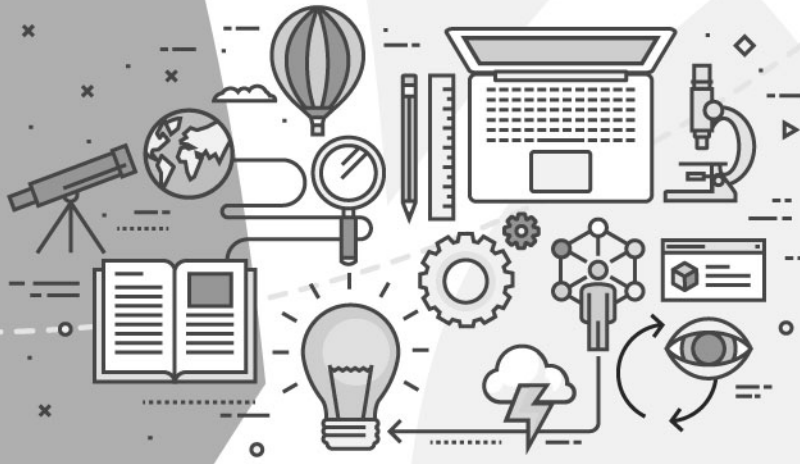
핵심성격 영역	원점수	나의 T점수 퍼센트	나의 T점수	핵심성격의 뜻
성실성	8	77.8	56	맡은 바 일에 대해 책임감을 가지고 신중하게 처리하는 태도
자존감	2	43.2	32	자기자신에 대해 가치롭고 긍정적으로 생각하는 태도
개방성	5	65.7	44	일이나 사물에 대해 다양한 관점에서 생각할 수 있고, 나와 다른 생각을 기꺼이 받아들이는 태도
타인이해	2	35.9	23	타인의 입장을 공감하고 차이를 존중하는 태도
공동체 의식	5	58.5	38	자신이 속한 집단에 대한 소속감과 긍정적 관계를 유지하려는 태도
사회적 주도성	7	75.4	52	대인관계나 학교생활에서 주도적으로 행동하거나 적극적으로 참여하는 태도

### ○ 정서행동특성 프로파일 ‘나의 T점수 퍼센타일’의 의미

- 정서행동 특성은 동일한 학년, 동일한 성별의 다른 학생과 비교했을 때 백분위 수를 나타냅니다.
- 백분위수는 어떤 분야의 점수를 0부터 100까지의 구간을 환산한 점수입니다. 이를테면, ‘우울/비관’이 백분위수 95%는 전체 학생을 100명으로 봤을 때 ‘우울/비관’의 문제가 상위 5명 안에 들어간다는 의미입니다.

정서행동특성	원점수	나의 T점수 퍼센타일(백분위수)	나의 T점수	백분위수	결과
부주의/반항성	19		79	99.81	상당히 높음
우울/비관	16		109	99.95초과	상당히 높음
불안/대인공포	11		65	93.32	가볍게 높음
교우관계곤란	13		122	99.95초과	상당히 높음
스트레스/신체화	11		93	99.95초과	상당히 높음
자살위험도	11		112	99.95초과	확인 필요
정서행동특성 총점	74		102	99.95 초과	우선관리군

T점수는 해당 학생의 점수를 동일한 학년, 동일한 성별의 다른 학생과 비교했을 때 상대적 위치를 객관적으로 이해할 수 있도록 표준화한 점수입니다.



**2025**

**학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼**



# **공통서식 및 참고자료**



# 1 센터 의뢰서 양식

## 전문기관 심층평가 의뢰서식(안)

계	부장	교감	교장
---	----	----	----

\* 결재공문 첨부 시 수기결재 삭제

### 1. 의뢰처

학교명		의뢰인(담당자)	직위 :
			성명 :
주 소		연락처	사무실 :
			핸드폰 :

### 2. 학생 정보

보호자동의확인	□ 보호자에게 의뢰사실을 알리고 동의를 얻었음(필수)						
성 명		성 별	□ 남 □ 여	생년월일	년 월 일	학년 반	학년 반
학생 연락처		보호자연락처			의료보장형태	□ 의료보험 □ 의료보호 ____종	
보호자성명		보호자와 관계					
집주소					신체질병유무	□ 유(        ) □ 무	
특성검사결과	□ CPSQ-II-I 정서·행동특성 총점 _____ □ AMPQ-III-I 정서·행동특성 총점 _____ □ 자살 위험도 점수 합 _____						
학생에게 필요한 지원	□ 심층평가   □ 상담   □ 의료 서비스   □ 자원연계   □ 기타 (                    )						

### 3. 학생 특기 사항

학업성취도	최근 성적 : <input type="checkbox"/> 상 <input type="checkbox"/> 중 <input type="checkbox"/> 하
심리정서적 측면	<input type="checkbox"/> 사회성 부족 <input type="checkbox"/> 과잉행동/주의력 결핍 <input type="checkbox"/> 교우관계 어려움 <input type="checkbox"/> 정서 불안/우울
학교생활 측면	<input type="checkbox"/> 상습결석/지각 <input type="checkbox"/> 수업태도 불량 <input type="checkbox"/> 학습부진 <input type="checkbox"/> 폭력사용 <input type="checkbox"/> 성문제 <input type="checkbox"/> 음주/흡연 <input type="checkbox"/> 약물남용 <input type="checkbox"/> 인터넷게임문제 <input type="checkbox"/> 가출 <input type="checkbox"/> 도벽
기타 특기사항	
강점 및 지지체계	(예) 성격, 특기, 가족, 친구, 지역사회 등
상담/치료 경험여부	<input type="checkbox"/> 학교 <input type="checkbox"/> Wee센터 <input type="checkbox"/> 정신건강복지센터 <input type="checkbox"/> 병원 <input type="checkbox"/> 청소년상담복지센터 <input type="checkbox"/> 상담기관 <input type="checkbox"/> 기타 <input type="checkbox"/> 없음

상기 인을 ○○교육지원청 Wee센터 / ○○정신건강복지센터/ ○○청소년상담복지센터에 의뢰합니다.

20    년    월    일  
 의뢰인 : ○○○○학교장                      (인)

## 전문기관 심층평가·상담서비스 의뢰 동의서

대상자	성명		성별	□남 □여 /( )세
	소속	학교	학년	반
보호자	성명		대상자와의 관계	대상자의 ( )
전문기관		○○교육지원청 Wee센터 / ○○정신건강복지센터/ ○○청소년상담복지센터		

### ◎ 전문기관이란?

- 전문기관은 학생이 일상에서 경험하는 스트레스와 정서적 상황을 이해하기 위해 자세한 상담과 심층평가를 실시하며, 학생에게 필요한 정서·행동 발달 프로그램을 운영합니다.
- 전문기관은 지방자치행정기관에 설치된 위(Wee)센터(교육부), 정신건강복지센터(보건복지부), 청소년상담복지센터(여성가족부)와 병원 등이 있습니다. 위(Wee)센터, 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터의 상담 및 검사 관련 기본 경비는 무료입니다.

### ◎ 전문기관 서비스 내용

- 1) 정서·행동 심층평가
  - 학생정서·행동특성검사에서 관심군으로 선별된 학생을 대상으로 표준화된 검사도구와 상담을 통해 문제를 심층적으로 확인할 수 있도록 지원하고 학교로 검사 결과 통보
- 2) 사례관리
  - 심층평가 결과 학생들이 가지고 있는 정서·행동특성을 고려하여 상담, 프로그램 등 개별화된 서비스, 보호자 교육 및 상담 제공
- 3) 치료연계 및 진료(검사 및 치료)비 지원
  - 임상적 치료를 필요로 하는 학생들은 병원 등 전문기관으로 연계
  - 저소득층 학생이 임상적 치료를 필요로 하는 경우 예산 범위 내에서 검사비 등 일부 지원 (기관에 따라 상이할 수 있음)

### ◎ 연계 절차

- 전문기관 연계는 학생과 학부모님의 동의하에 이루어집니다. 연계동의 후 학교에서는 지역 내 이용 가능한 전문기관을 안내해드립니다.
- 전문기관에 연계된 학생은 심층평가와 상담치유 지원 등 체계적인 서비스에 참여할 수 있습니다.
- 심층평가 및 상담서비스를 하지 않더라도 불이익은 없으나 학생의 건강한 성장발달 지원을 위해 필요한 것으로 전문기관에서 심층평가를 받으실 것을 권유 드립니다.

상기 본인은 대상자의 보호자로서 심층평가와 상담 서비스 의뢰에 동의합니다.

년    월    일

학생	성명	(서명 또는 인)
보호자	성명	(서명 또는 인)

○○○학교장 귀하

## 심층평가 및 상담서비스 이용 의뢰를 위한 개인정보 수집·이용, 제공 동의서

[ 학교명 ] 은(는) 「개인정보 보호법」 등 관련 법규상의 개인정보 보호 규정을 준수하며 [ 정보주체 (예: 학생) ]의 개인정보 보호에 최선을 다하고 있습니다. [ 학교명 ] 은(는) 「개인정보 보호법」 제15조, 제17조, 22조 및 제23조 등에 근거하여, 다음과 같이 [ 수집·이용 목적(예: 심층평가 의뢰, 상담 서비스 이용 의뢰) ]을(를) 위하여 개인정보를 수집·이용 및 제공하는데 동의를 받고자 합니다.

### 1. 개인정보의 수집 및 이용에 대한 동의

#### ☐ 일반 개인정보의 수집 및 이용에 대한 동의

수집항목	수집 및 이용목적	보유 및 이용기간
성명(학생, 보호자), 성별, 생년월일, 학년 반, 연락처(학생, 보호자), 집주소, 의료보장형태, 학생에게 필요한 지원, 학생 특기 사항(학업성취도, 강점 및 지지체계, 기타 특기사항)	전문기관에의 심층평가 의뢰, 상담서비스 이용 의뢰, 치료연계 및 진료(검사 및 치료)비 지원 의뢰	수집일로부터 5년

※ 귀하는 위의 일반 개인정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 전문기관 연계가 어려워 심층평가, 상담서비스, 치료연계 및 진료비 지원 등의 서비스를 받을 수 없습니다.


 일반 개인정보의 수집·이용에 동의하십니까?

☐ 동의함    ☐ 동의하지 않음

#### ☐ 민감정보의 수집 및 이용에 대한 동의

수집항목	수집 및 이용목적	보유 및 이용기간
신체질병유무, 특성검사결과, 학생 특기 사항(심리 정서적측면, 학교생활측면, 상담/치료경험여부)	전문기관에의 심층평가 의뢰, 상담서비스 이용 의뢰, 치료연계 및 진료(검사 및 치료)비 지원 의뢰	수집일로부터 5년

※ 귀하는 위의 민감정보 수집·이용에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 전문기관 연계가 어려워 심층평가, 상담서비스, 치료연계 및 진료비 지원 등의 서비스를 받을 수 없습니다.

 민감정보의 수집·이용에 동의하십니까?

☐ 동의함    ☐ 동의하지 않음

## 2. 개인정보의 제3자 제공에 대한 동의

### ☐ 일반 개인정보의 제3자 제공에 대한 동의

제공받는 자	제공받는 자의 개인정보 이용목적	제공하는 개인정보의 항목	제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
○○교육지원청 Wee센터, 정신건강복지센터 청소년상담 복지센터	심층평가 제공, 상담서비스 제공, 치료연계 및 진료(검사 및 치료)비 지원 의뢰	성명(학생, 보호자), 성별, 생년월일, 학년 반, 연락처(학생, 보호자), 집주소, 의료보장형태, 학생에게 필요한 지원, 학생 특기 사항(학업성취도, 강점 및 지지체계, 기타 특기사항)	제공받은 날로부터 5년

※ 귀하는 위의 일반 개인정보의 제3자 제공에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 전문기관 연계가 어려워 심층평가, 상담서비스, 치료연계 및 진료비 지원 등의 서비스를 받을 수 없습니다.

 일반 개인정보의 제3자 제공에 동의하십니까?

☐ 동의함

☐ 동의하지 않음

### ☐ 민감정보의 제3자 제공에 대한 동의

제공받는 자	제공받는 자의 개인정보 이용목적	제공하는 개인정보의 항목	제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
○○교육지원청 Wee센터, 정신건강복지센터 청소년상담 복지센터	심층평가 제공, 상담서비스 제공, 치료연계 및 진료(검사 및 치료)비 지원 의뢰	신체질병유무, 특성검사결과, 학생 특기 사항(심리정서적측면, 학교생활측면, 상담/치료경험여부)	제공받은 날로부터 5년

☐ 귀하는 위의 민감정보의 제3자 제공에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 전문기관 연계가 어려워 심층평가, 상담서비스, 치료연계 및 진료비 지원 등의 서비스를 받을 수 없습니다.

☐ 민감정보의 제3자 제공에 동의하십니까?

☐ 동의함

☐ 동의하지 않음

년 월 일

본인 성명 (서명 또는 인)

법정대리인 성명 (서명 또는 인)

※ 정보주체가 만14세 미만의 아동인 경우 본인 및 법정대리인 동의 필수



## 2 전문기관 종결보고서 양식(학교회신용)

### 개인상담 종결보고서식(안)

상담 종결일		사례번호	
내담자 성명		학교/학년/반	
의 회 경 로	<input type="checkbox"/> 학교 <input type="checkbox"/> 본인 <input type="checkbox"/> 보호자 <input type="checkbox"/> 경찰 <input type="checkbox"/> 기타 ( )	주사례 담당자	
상 담 기 간	년 월 일~ 년 월 일	총 회 기	
상 담 대 상	<input type="checkbox"/> 초 <input type="checkbox"/> 중 <input type="checkbox"/> 고 <input type="checkbox"/> 학부모 <input type="checkbox"/> 기타 ( )		
종 결 사 유	<input type="checkbox"/> 목표달성 <input type="checkbox"/> 중단 <input type="checkbox"/> 외부기관이뢰 <input type="checkbox"/> 기타 ( )		

문제 목표 및 전략

개입에 대한 평가

종결개입 및 추후지도 계획

센터 소견

확인자 : (인)

## 집단상담 종결보고서식(안)

프로그램명												
지 도 자						장 소						
대 상 자						참가자	명		수료자	명		
상담기간	년	월	일	~	년	월	일	총회기				
집단상담 목표												
집단상담 과정 및 특기사항												
집단상담 성과평가 (개별집단원 평가포함)												
기타 (차기집단 상담의 고려할 점)												

### 3 학생 개인정보 제공 동의서 양식

#### 전출입시 학생정서·행동특성검사 결과 제공을 위한 개인정보 제3자 제공 동의서

[ 전출 학교명 ] 은(는) 「개인정보 보호법」 등 관련 법규상의 개인정보 보호 규정을 준수하며 [ 정보주체(예: 학생, 학부모) ]의 개인정보 보호에 최선을 다하고 있습니다. [ 전출 학교명 ] 은(는) 「개인정보 보호법」 제17조, 제22조 및 제23조에 근거하여, 다음과 같이 **학생교육 및 생활지도, 학생정서·행동발달 지원을 위한 전문기관 연계 등 지속 관리**를 위하여 개인정보를 제공하는데 동의를 받고자 합니다.

#### ☐ 일반 개인정보의 제3자 제공에 대한 동의

제공받는 자	제공받는 자의 개인정보 이용목적	제공하는 개인정보의 항목	제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
[전입학교명] ○○학교	<b>학생교육 및 생활지도, 학생정서·행동발달 지원을 위한 전문기관 연계 등 지속 관리</b>	일반 개인정보: 성명, 학교명, 학년, 반	제공받은 날로부터 5년

☐ 귀하는 위의 일반 개인정보의 제3자 제공에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 지속 관리 등 지원을 받을 수 없습니다.

☐ 일반 개인정보의 제3자 제공에 동의하십니까?


☐ 동의함

☐ 동의하지 않음

#### ☐ 민감정보의 제3자 제공에 대한 동의

제공받는 자	제공받는 자의 개인정보 이용목적	제공하는 개인정보의 항목	제공받는 자의 개인정보 보유 및 이용기간
[전입학교명] ○○학교	<b>학생교육 및 생활지도, 학생정서·행동발달 지원을 위한 전문기관 연계 등 지속 관리</b>	<b>학생정서·행동특성검사 결과(관심군 여부) 및 관리현황(전문기관 연계 유무)</b>	제공받은 날로부터 5년

※ 귀하는 위의 민감정보의 제3자 제공에 대한 동의를 거부할 권리가 있습니다. 그러나 동의를 거부할 경우 전문기관 연계 등 지속 관리 등 지원을 받을 수 없습니다.

 민감정보의 제3자 제공에 동의하십니까?

☐ 동의함

☐ 동의하지 않음

년 월 일

본인 성명 (서명 또는 인)

법정대리인 성명 (서명 또는 인)

※ 정보주체가 만14세 미만의 아동인 경우 본인 및 법정대리인 동의 필수

## 4 검사관련 Q & A

### 가. 검사도구

#### Q. 학생정서·행동특성검사란 무엇인가요?

A. 신체발달의 정도는 신체검사를 통해서 확인하듯이 학생정서·행동특성검사는 학생의 성격특성과 정서·행동발달의 정도를 평가하고 성장과정에서 흔히 경험하게 되는 인지·정서·사회성 발달과정의 어려움을 조기에 평가하여 신속한 도움을 제공하기 위해 실시하는 선별검사입니다. 교육부는 학생들의 정신건강을 위한 지원책으로 2007년부터 학생정서·행동특성검사를 실시해오고 있습니다.

#### Q. 2025 학생정서·행동특성검사. 무엇이 달라졌나요?

A. 2025년 검사 도구는 기존의 학생 정서·행동특성검사를 부분적으로 재개정하였습니다. 기존 검사 도구에서 신뢰도 문항의 내용이 수정되었으며, 중·고등의 경우 자살 위험군 선별 기준이 일부 변경되었습니다. 또한, 기존의 자살면담기록지를 삭제하였습니다. 기존의 검사도구를 재개정하였기 때문에 검사 수행은 이전과 동일하게 진행합니다.

#### Q. 2025 학생정서·행동특성검사에서 자살면담기록지가 삭제되었는데, 왜 삭제되었나요?

A. 이번 개정에서는 중·고등학교용 정서·행동특성검사 도구 자체에 자살 관련 문항을 포함하여, 검사 결과를 통해 자살 위험도를 직접 파악할 수 있도록 하였습니다. 또한, 현장에서 자살 면담을 진행하는 것에 대한 어려움을 호소하는 경우가 있었으며, 자살과 같은 민감한 사안은 훈련된 전문가가 신중하게 다루는 것이 중요하다는 점이 고려되었습니다. 따라서 학생정서·행동특성검사는 학생의 정서·행동상의 어려움을 확인하고 자살 등 위급한 사안의 경우 2차 연계하는 역할을 수행하도록 개정되었습니다.

#### Q. 초등학교용 학생정서·행동특성검사에는 자살에 관한 문항이 없는데 자살면담기록지도 없습니다. 학생정서·행동특성검사 2차 면담과정에서 초등학생이 자살이나 자해에 대한 이야기를 하는 경우 어떻게 해야하나요?

A. 학생정서·행동특성검사 후 2차 면담 과정에서 학생이 자살 또는 자해 관련 이야기를 할 경우, 해당 시·도교육청의 위기대응 매뉴얼에 따라 즉각적인 개입과 지원이 이루어질 수 있도록 조치해야 합니다.

#### Q. 학생정서·행동특성검사의 성격특성검사는 무엇인가요?

A. 성격특성검사는 학생이 갖고 있는 긍정적 성격특성을 파악하고 안내하며, 성격특성별 맞춤형 교육적 제안을 하고자 실시하는 검사입니다. 성격특성검사는 각 학생이 자신의 강점을 알고,

스스로에 대해 긍정적으로 인식함으로써 자기 계발에 도움을 주고자 합니다. 성격특성검사 결과는 학생의 성격을 파악하여 학교와 부모의 지도 관리에 참고자료로 활용할 뿐, 관심군 판정에는 포함되지 않습니다.

**Q. 학생정서·행동특성검사에서 사용되는 검사도구는 신뢰할 수 있는 것인가요?**

A. 학생정서·행동특성검사는 학교를 기반으로 학생들의 성격특성과 정서·행동 발달정도를 평가하기 위해 다양한 학문적 배경의 국내 전문 연구진에 의해 개발되었으며 신뢰도와 타당도가 검증된 선별검사 도구입니다.

**Q. 학생정서·행동특성검사는 선별검사라는데 어떤 의미인가요?**

A. 학생정서·행동특성검사는 의학적 진단검사가 아닙니다. 정서행동 상의 어려움을 가진 학생을 발견하고, 전문기관 연계를 통해 개입 조치하기 위한 검사입니다. 검사에서 총점이 기준점 이상인 경우, 전문가 면담 및 심층평가를 받을 수 있도록 전문기관 연계를 권장합니다.

**Q. 전문기관 이용은 유료인가요?**

A. 학생정서·행동특성검사 결과로 학교, Wee센터, 청소년상담복지센터, 정신건강복지센터 등 공공기관에서 운영하는 상담센터에 의뢰될 경우, 기본 경비는 무료입니다. 단, 특정한 서비스 이용 시 유료인 경우도 있습니다. 병원이나 사설 상담센터의 경우, 해당 기관에서 정한 비용을 개인이 지불해야 합니다.

※ 청소년상담복지센터는 학생정서·행동특성검사로 연계 시 무료로 이용할 수 있으나, 센터마다 정책이 다를 수 있음

**Q. 다문화 학생도 학생정서·행동특성검사에 참여할 수 있나요?**

A. 네, 이번 개정에서는 다문화 학생도 검사에 참여할 수 있도록 다국어 버전이 마련되었습니다. 제공되는 언어는 영어, 중국어, 일본어, 베트남어, 필리핀어, 러시아어, 몽골어, 아랍어, 크메르어, 태국어 총 10개 국어입니다. 다국어 버전의 학생정서·행동특성검사는 나이스 시스템에 문서 파일 형태로 탑재되어 있습니다. 따라서 필요할 경우 학교에서 문서를 다운로드하여 활용할 수 있습니다.

**Q. 다국어 버전 학생정서·행동특성검사의 결과를 해석할 때 유의할 점이 있나요?**

A. 다국어 버전은 원문을 번안한 것이며, 타당화 연구가 진행되지 않아 절단점(위험군 기준점)이 산출되지 않은 상태입니다. 따라서 한글 버전의 절단점을 그대로 적용하는 것은 신중할 필요가 있습니다. 그럼에도 불구하고, 다국어 버전 검사는 학생 상담 및 생활지도에 유용한 자료로 활용할 수 있으므로, 다문화 학생이 많은 학교에서는 적극적으로 활용하면 좋습니다.

## 나. 검사진행

### Q. 왜 이런 검사를 하나요?

- A. 아이들이 건강하게 성장하기 위해서는 마음건강과 스트레스 관리가 더욱 중요해지고 있습니다. 학생의 성격특성을 파악하고 정서·행동의 어려움을 조기에 발견하여 스트레스를 잘 관리하고 마음건강의 어려움을 극복하는데 필요한 도움을 제공하기 위한 것입니다. 학생 정서·행동 특성에 적절히 개입한다면 학생의 건강한 성장과 발달에 도움이 되며, 학교 부적응을 방지할 수 있습니다.

### Q. 학생정서·행동특성검사는 어떻게 진행되나요?

- A. 학생정서·행동특성검사는 온라인검사로 실시되며, 서면검사도 가능합니다. 초등학생은 학부모님이 자녀의 성격특성과 정서·행동 영역을 평가하게 되며, 중·고등학생은 학생 스스로 자신의 성격특성과 정서·행동 영역 상태에 대해서 평가합니다. 검사결과에 따라 학생 개별 면담을 실시하며 전문기관의 심층평가가 필요하다고 판단된 학생은 학부모님의 동의하에 Wee센터, 정신건강복지센터, 의료기관 등의 전문기관으로 연계되어 심층평가 및 상담치유 지원 등 체계적인 서비스를 받게 됩니다. Wee센터와 정신건강복지센터에서 서비스를 이용하는 것은 무료로 진행이 됩니다. 이후 의학적인 도움이 필요할 경우 의료기관으로 연계됩니다. 만약 즉각적인 도움이 필요한 학생의 경우에는, 센터를 거치지 않고 바로 의료기관으로 연계되기도 합니다.

### Q. 특수학교 학생도 검사를 해야 하나요?

- A. 특수학교 학생도 검사대상입니다. 그러나 신체적·인지적인 문제(예: 학생이 문항을 이해할 수 없는 경우 등)로 검사 수행이 어렵다고 판단되는 학생에 대해서는 학교장이 사전 교육청과 협의를 통해 검사 대상에서 제외할 수 있습니다. 일반학교의 특수학급 학생도 검사 수행이 가능하다면 검사를 실시하고, 불가능하다면 동일한 절차를 거쳐 검사에서 제외합니다. 특수학생 검사 제외 시에는 반드시 학교장-교육청 간 협의에 대한 근거자료를 학교에 보관합니다.

※ 단위학교에서는 기본계획 수립 시, 제외 대상 학생의 명단 포함

### Q. 지난 번 특성검사 결과가 '정상(또는 관심군)'으로 나왔습니다. 또 검사를 받아야 하나요?

- A. 학생정서·행동특성검사는 전국 초등학교 1, 4학년, 중·고등학교 1학년 등을 대상으로 실시합니다. 아동청소년기의 빠른 성장발달을 고려해보면 검사의 결과가 3년 전과 달라질 가능성이 적지 않습니다. 검사의 대상인 학생은 이전 검사의 결과와 상관없이 검사를 받도록 권장합니다.

**Q. 이전 또는 최근에 외부 기관에서 비슷한 검사를 받았습니다. 또 검사를 받아야 하나요?**

A. 학생정서·행동특성검사는 성격특성과 해당 연령대에 흔히 나타나는 다양한 정서·행동특성을 넓고 개략적으로 파악하는 선별검사입니다. 외부 기관의 검사들에서 나타나지 않은 학생의 다른 측면을 발견할 가능성이 있으니 또 한 번 검사를 받는다는 생각이 든다 해도 차분히 검사지에 응답을 하신다면 학생 정서발달에 대한 이해를 높이고, 학생 건강증진에 많은 도움이 될 것입니다.

**Q. 이미 병원을 다니고 있는 학생은 연계는 어떻게 해야하나요?**

A. 이미 전문기관 치료 중이거나 개별적으로 학교 연계기관 이외의 전문기관을 이용하는 학생의 경우, 학생정서·행동특성검사 연계 유형에 학생이 이용하고 있는 기관의 유형을 기재합니다.

**Q. 검사 및 상담 등에 대한 비밀이 보장되나요?**

A. 학교 및 전문기관에서 실시한 검사 및 상담관련 자료 일체는 학생 치료지원 목적 이외에 외부에 공개되지 않도록 철저히 관리하며 학교생활기록부와 건강기록부 등에 기록하지 않습니다. 다만 학생교육활동에 참여하시는 몇 분의 선생님(담임교사, 상담교사, 보건교사 등)은 학생에게 필요한 도움을 지원하기 위해 필요한 사항을 결정하게 되므로 최소한의 정보를 공유하게 됩니다.

**Q. 검사결과가 아이에게 불리하게 작용할까 걱정됩니다.**

A. 학생정서·행동특성검사 결과 및 상담결과 등은 학교 내 학생 생활지도에 필요한 설문조사(상담) 결과로 아이에게 불리하게 작용하지 않습니다. 약물처방이 동반되지 않는 의료기관에서의 상담은 관련 법령에 따라 그 횟수와 관계없이 건강보험 청구에 따른 정신질환 기록을 남기지 않고 시행될 수 있습니다.

**Q. 전문기관 심층평가를 반드시 받아야 하나요?**

A. 전문기관 심층평가는 부모님의 동의하에 이루어지게 됩니다. 심층평가를 하지 않더라도 불이익은 없습니다. 그러나 학생의 건강한 성장발달 지원을 위해 필요한 것으로 Wee센터나 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터 등 전문기관에서 심층평가를 받으실 것을 권유드립니다.

**Q. 초등학생의 경우, 학부모가 학생정서·행동특성검사에 응답하도록 되어있는데, 누가 응답해야 할까요?**

A. 부모님 중 아이와 좀 더 많은 시간을 보내시는 분께서 작성해 주시면 좋습니다. 주 양육자가 부모님이 아닐 경우(조부모님 등) 부모님보다는 주 양육자가 작성해 주시기를 권해드립니다.

**Q. 초등학생의 경우, 부모가 설문지에 답변한 것으로 관심군을 결정하는 것이 맞나요?**

A. 초등학생의 경우 부모님이 자녀의 정서·행동특성검사에 답변한 결과를 토대로 평가합니다. 아이의 일상생활에 대해 부모님이 잘 아시는 경우가 많고 혹여 아이가 더 잘했으면 하는 모습들을 부모님이 체크하게 됩니다. 이 검사로 아이의 정서·행동 발달 경향을 확정할 수는 없지만 관심을 기울이는 것이 필요하고 다시 한 번 우리 아이의 마음건강을 되새겨볼 필요가 있다는 의미입니다.

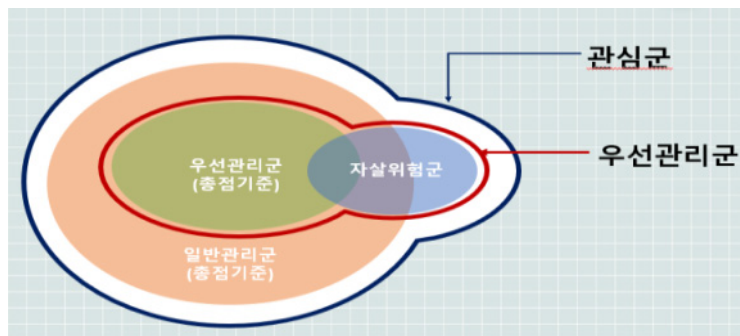
**Q. 중·고등학생의 경우, 아이들이 장난으로 체크할 수도 있지 않나요?**

A. 아이들이 장난으로 체크하거나 거짓으로 체크할 수도 있습니다. 장난, 거짓으로 체크한 경우 신뢰도 문항을 통해 확인합니다. 어려움이 있는데도 없다고 표현하거나 별다른 문제가 없는데도 있는 것처럼 체크할 수도 있습니다. 별다른 어려움이 없는데 장난으로 체크한 경우는 학생면담이나 심층평가를 통해 확인이 가능합니다. 청소년들의 경우 자신의 느낌, 고민, 감정을 어른들에게 평소에 표현하지 못하는 경우도 많아 오히려 아이들이 솔직하게 자신의 어려움을 체크하는 경우도 많습니다.

## 다. 검사결과

**Q. 학생정서·행동특성검사 결과 관심군은 어떻게 분류되나요?**

A. 관심군은 우선관리군, 일반관리군으로 분류됩니다. 정서행동특성 영역의 총점이 절단점(학년, 성별에 따라 다름) 이상일 경우 관심군으로 분류되고, 일정 기준의 점수가 높으면 우선조치가 필요한 우선 관리군으로 분류가 됩니다. 자살위험군으로 판정된 학생들은 이 총점에 상관없이 무조건 우선관리군으로 분류가 됩니다. 즉, 정서행동 총점에서는 절단점 이하로 정상군 영역의 점수일지라도, 자살위험이 있으면 우선관리군입니다.



**Q. 학생정서·행동특성검사의 성격특성검사 결과는 어떻게 활용할 수 있나요?**

A. 성격특성검사 결과는 학생과 부모, 학교 모두가 활용할 수 있습니다. 학생은 성격특성검사를 통해 자신의 성격에 대한 명료한 이해 및 강점을 파악할 수 있는 기회를 얻을 수 있습니다. 또한 부모는 자녀 이해에 도움을 받을 수 있으며, 이를 통해 자녀와의 상호작용에서 좀 더 바람직한 부모역할 수행이 가능합니다. 학교에서는 학생에 대한 이해를 바탕으로 학생지도에 참고자료로 활용할 수 있습니다.



**Q. 설문지 문항 몇 개로 어떻게 아이의 심리상태에 대해 평가할 수 있나요?**

A. 학생정서·행동특성검사는 성격특성과 해당 연령대에 흔히 나타나는 정서·행동특성을 넓고 개략적으로 파악하는 선별검사입니다. 이 검사로 아이의 심리상태를 모두 깊이 파악할 수는 없으며, 아이의 마음상태에 대해 보다 자세히 확인하기 위해서는 외부의 전문기관과 연계하여 건강하게 해결해 나갈 수 있도록 도움을 받을 수 있습니다.

**Q. 우리 아이가 관심군 판정을 받았는데, 이건 무슨 의미인가요?**

A. 관심군 판정을 받았다는 것은 학생의 해당 연령, 성별에 비해 정서·행동특성의 총점이 일정 이상 높은 점수가 나온 것을 의미합니다. 그 자체로는 반드시 특정 정신과적 질병이 있음을 의미하는 것은 아니지만, 다양한 정서행동특성의 경향성을 토라에 비해 비교적 많이 나타내고 있다고 볼 수 있습니다. Wee센터, 정신건강복지센터 등 전문기관에서 추가적인 평가를 받는다면 아이의 상태에 대해 더 자세히 이해할 수 있습니다.

**Q. 검사결과지의 T점수가 무엇인지 학부모의 질문이 많습니다. 이해하기 쉽게 설명할 수 있는 방법이 있을까요?**

A. T점수는 해당 학생의 점수를 동일한 학년, 동일한 성별의 다른 학생과 비교했을 때 상대적 위치를 객관적으로 이해할 수 있도록 표준화한 점수입니다. T점수는 원점수를 평균 50점, 표준편차 10점으로 환산한 점수로, 65점 이상은 100명 중 6.7위 이상, 70점 이상은 약 2.3위에 해당합니다.

T점수 및 검사결과 해석에 대한 이해를 돕기 위해 「보호자가 궁금해 하는 학생정서·행동특성 검사 Q&A」에 자세히 안내되어 있습니다. 학생 보호자에게 본 영상을 안내해 주세요.



〈학생건강정보센터 및 학생정신건강지원센터 누리집 자료실〉

**Q. 성격특성검사 결과, 일부 요인만 점수가 높다는 것은 무슨 의미인가요?**

A. 성격특성검사 결과는 성실성·자존감·개방성·타인이해·공동체의식·사회적 주도성 등 6가지 성격특성 중 해당 학생에게 높게 나타나는 긍정적 성격특성을 발견할 수 있도록 개발되었습니다. 다른 성격특성의 점수가 상대적으로 낮다고 특별한 문제가 있는 것은 아니며, 성격특성검사 결과는 관심군 판정에는 포함되지 않고 학생의 성격을 이해하고 강점을 파악하는 데에 참고자료로 활용하실 수 있습니다.

**Q. 검사결과를 보고 아이가 힘들어 합니다. 부모로서 아이에게 어떤 도움을 줄 수 있을까요?**

A. 검사결과가 그 자체로는 학생의 심리문제를 모두 파악하거나 반드시 심각한 특정 정신과적 질병이 있음을 의미하는 것은 아니므로, 평가결과를 너무 심각하게 받아들이지 않도록 안심시켜 줍니다. 단, 학생이 최근 어려움을 겪는 상황에 대해 차근차근 점검하고 많은 대화를 나누어 볼 필요성이 있습니다. 그리고 본 검사를 통해 평소 미처 알지 못했던 마음상태와 어려움을 부모가 함께 확인하고 건강하게 극복할 수 있도록 전문가의 도움을 받을 수 있음을 설명합니다. 필요하다면 전문가의 도움을 받으실 수 있습니다. 학교 담당자에게 도움을 요청해 보세요.

**Q. 검사결과 관심군으로 선별되지는 않았지만, 관련 검사나 상담을 좀 더 받아보고 싶습니다. 어떻게 하면 될까요?**

A. 학교 담당자에게 문의하시면 지역 내 이용이 가능한 전문기관 이용방법에 대해 안내를 받으실 수 있습니다.

**Q. 중·고등학생 검사문항 중 자살 위험도에 대한 검사결과는 어떻게 받아들이면 되나요?**

A. AMPQ-III-I의 자살 위험도 문항 점수가 기준점 이상 높을 경우 학생의 어려움을 파악해야 합니다. 학생의 자살위험도가 높은 경우, 전문적 조치가 필요하므로, 전문기관에 우선적으로 연계하고 학교에서도 지속적인 관심을 가지고 지원하도록 정하고 있습니다.

**Q. 관심군 학생이 검사 결과보고 이후, 안정화되었습니다. 정상군으로 변경가능한가요?**

A. 관심군 판정을 받은 학생이 결과보고 이후 정서행동문제가 안정되었다고 해서 정상군으로 변경할 수는 없습니다. 관심군 학생의 변화된 안정적 모습은 정서행동 변화 기복의 과정일 수 있으므로, 학교에서는 지속적인 관심과 관리를 하면서 모니터링이 필요합니다.

**Q. 전출입시 학생정서행동특성검사 결과는 어떻게 이관하나요?**



A. 민감 자료로 학생과 학부모의 동의하에 행정처리(공문)로 이관할 수 있습니다.

전입학교는 학생과학부모에게 “개인정보 제3자 제공 동의서”를 제출 받은 후 원적교(전출학교)에 공문으로 자료 이관을 요청하며, 원적교(전출 학교)의 장은 해당 자료를 송부합니다.

## 라. 검사결과조치

**Q. 학교에서 학생정서·행동특성검사 결과 관심군으로 선별된 학생을 Wee센터나 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터와 같은 2차 평가기관에 의뢰하려고 합니다. 절차상 편의를 위해 학생의 검사 결과를 학교에서 바로 2차 평가기관으로 보내도 되나요?**

A. 학생정서·행동특성검사 결과는 민감한 개인정보에 해당되므로 학생과 부모의 동의 없이 학교에서 바로 전달할 수 없습니다. 학교에서는 학부모에게 학생의 상태에 대한 설명 및 2차 평가의 필요성을 알려주고 학부모에게 평가 결과를 드려서 부모와 학생이 이 결과를 가지고 2차적인 조치를 위하여 전문기관에 방문하도록 하는 것이 좋습니다.

**Q. 우선관리군에서 긴급조치가 필요한 상황은 어떤 상황을 의미하나요?**

A. 정서·행동문제 수준이 상대적으로 심각하여 긴급조치를 안 할 경우 자신 또는 타인의 안전에 문제를 초래할 우려가 있는 경우로, 대표적으로는 급성 자살위기(자살 시도, 적극적인 자살 계획, 뚜렷한 자살 의도)가 있으며, 그 외에 심한 자해도 긴급조치가 필요한 상황입니다.

**Q. Wee센터와 정신건강복지센터, 청소년상담복지센터는 어떤 곳인가요?**

A. 학생들의 정서·행동발달 지원을 위한 상담 및 관련 검사를 실시하고 치유프로그램을 운영하는 전문기관입니다. Wee센터(교육부), 정신건강복지센터(보건복지부), 청소년상담복지센터(여성가족부)는 공공기관으로 학생검사 및 상담관련 기본경비는 무료입니다.

**Q. 관심군 학생과 학부모 미동의시 전문기관 연계 할 수 있는 방법이 있을까요?**

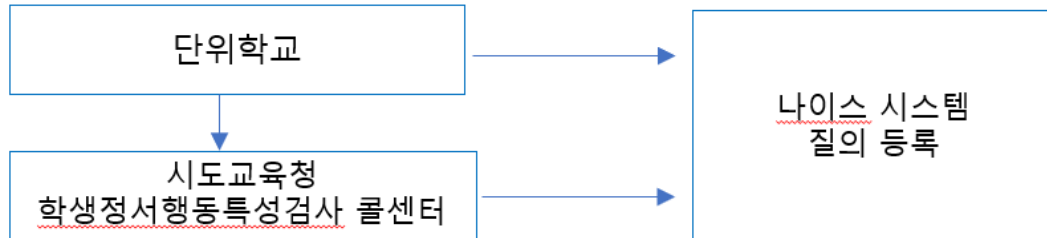
A. 학부모(학생)가 연계를 원치 않는 이유를 확인하고, 학생에게 중요한 조치임을 설명하여 개입과 지원이 단절되지 않도록 노력이 필요합니다. 지역의 “정신건강전문가 학교지원사업”을 안내하고, 각 지역 내 학교지원센터에 지원 신청하시면, 정신건강전문가가 학교에 방문하여 컨설팅 및 개입을 지원할 수 있습니다. 충분한 설명에도 전문기관 연계를 원치 않으면 학부모(학생) 의견을 존중하고, 학교 내에서 학생에 대해 지속적으로 관심을 갖습니다.

## 마. 시스템관련

**Q. 학생정서·행동특성 검사 관련 서식 파일은 어디서 받을 수 있나요?**

A. 2025년 학생정서·행동특성검사 및 관리매뉴얼 V. 공통서식 및 참고자료에 있습니다. 한글 파일은 학생건강정보센터(<https://www.schoolhealth.kr>)-학교보건-정신건강에 탑재되어 있습니다.

Q. 시스템 관련 문의는 어디에 해야 하나요?



**[단위학교]**

단위학교는 시도교육청 학생정서·행동특성검사 콜센터와 나이스 시스템을 통해 질의 할 수 있습니다.

**[시도교육청 콜센터]**

콜센터는 사전에 매뉴얼 및 설명 자료를 숙지하고, 학교에서 문의에 대한 답변을 합니다. 콜센터에서 답변이 어려운 건은 나이스 시스템 질의 등록을 통해 답변을 받습니다.

※ 단위학교 및 시도교육청 콜센터에서는 나이스 시스템을 통해 질의 하실 수 있습니다.

**<시스템 관련 문의 방법>**

<https://help.neis.go.kr> 나이스 사용자 지원시스템 접속하여 질의등록  
나이스 메뉴 접속 후 화면 우측 상단에 [나이스광장-질의등록] 버튼을 통해 문의 가능

## 5 전문기관 현황

### 가. Wee센터

2025년 2월 기준

구분	번호	시도	Wee 구분	관련교육청	명칭	세주소	대표 전화번호
서울	1	서울	교육청	서울특별시교육청	서울통합Wee센터	종로구 송월길 48 서울특별시교육청 별관 4층	02-399-9505
	2	서울	교육지원청	동부교육지원청	중앙Wee센터	중앙구 면목로23길 20 동부과학교육센터 4층	02-2208-7885
	3	서울	교육지원청	동부교육지원청	동대문Wee센터	동대문구 한천로6길 21 서울군자초등학교 병설유치원 건물 4층	02-6101-7887
	4	서울	교육지원청	서부교육지원청	서대문Wee센터	서대문구 이화여대2길 15 서부교육지원청 4층	02-390-5585
	5	서울	교육지원청	서부교육지원청	은평어울림Wee센터	은평구 통일로 650 서울어울초등학교 지하1층	070-4160-5862
	6	서울	교육지원청	서부교육지원청	마포Wee센터	마포구 와우산로23길 20-27 서울서교초등학교 동관 4층	02-2135-2196
	7	서울	교육지원청	남부교육지원청	영등포Wee센터	영등포구 문래로121 남부교육지원청 2층	02-2677-7887
	8	서울	교육지원청	남부교육지원청	금천Wee센터	금천구 남부순환로126길 25 금천문화예술정보학교 1층	02-864-8416
	9	서울	교육지원청	북부교육지원청	도봉Wee센터	도봉구 도봉로115길 16 신도봉중학교 정보관 2층	02-949-7887
	10	서울	교육지원청	북부교육지원청	노원Wee센터	노원구 동일로192가길 16 서울공연초등학교 정보관 4층	070-2038-3307
	11	서울	교육지원청	중부교육지원청	중부Wee센터	용산구 두텁바위로 74 용산중학교 후관 3층	070-4366-3668
	12	서울	교육지원청	중부교육지원청	종로Wee센터	종로구 자하문로36길 6-1	070-8898-7760
	13	서울	교육지원청	강동송파교육지원청	강동Wee센터	강동구 천중로 57 천일중학교 운동장 옆 건물 적벽돌 단층 건물	070-4214-7887
	14	서울	교육지원청	강동송파교육지원청	송파Wee센터	송파구 양재대로 1242 오륜중학교 후관 4층	02-3431-7887
	15	서울	교육지원청	강서양천교육지원청	강서Wee센터	강서구 남부순환로 121 송정중학교 내 별관 강서Wee센터	02-2665-7179
	16	서울	교육지원청	강서양천교육지원청	양천Wee센터	양천구 월정로 269 강서양천교육지원청 별관(꿈미래센터) 3층	02-3661-5955
	17	서울	교육지원청	강남서초교육지원청	강남Wee센터	강남구 강남대로120길 33 논현초등학교 별관 4층	02-3444-7887
	18	서울	교육지원청	강남서초교육지원청	서초Wee센터	서초구 남부순환로347길 69 서울시교육연수지원센터 1층	02-2088-2945
	19	서울	교육지원청	동작관악교육지원청	동작Wee센터	동작구 장승배기107가길 35 동작관악교육지원청 별관 2층	02-810-1791
	20	서울	교육지원청	동작관악교육지원청	관악밥음이랑Wee센터	관악구 남부순환로172길 97 남서울중학교 관악밥음이랑 Wee센터	02-853-2460
	21	서울	교육지원청	성동광진교육지원청	성동마음이랑Wee센터	성동구 고산자로 280 성동광진교육지원청 1층	02-2297-7887
	22	서울	교육지원청	성동광진교육지원청	광진Wee센터	광진구 군자로 74 장안초등학교 후관동 1층	02-2205-3633
	23	서울	교육지원청	성북강북교육지원청	성북Wee센터	성북구 종암로 208 송곡중학교 옆 성북강북교육지원센터 3층	02-917-7887
	24	서울	교육지원청	남부교육지원청	꿈세움Wee센터	구로구 경인로 320 미스터피자 건물 3층	02-2625-9128
	25	서울	교육지원청	성북강북교육지원청	강북Wee센터	강북구 인수봉로37길 40 수유중학교 정보관 1층	02-6746-1901

구분	번호	시도	Wee 구분	관련교육청	명칭	세주소	대표 전화번호
부산	26	부산	교육지원청	남부교육지원청	Wee센터	부산광역시 남구 못골로 29 (대연동) 남부교육지원청 Wee센터	051-640-0290
	27	부산	교육지원청	북부교육지원청	Wee센터	부산광역시 북구 백양대로 1016번지44 (구포동) 북부교육지원청 Wee센터	051-330-1461
	28	부산	교육지원청	해운대교육지원청	Wee센터	부산광역시 해운대구 세실로 137 (좌동) 해운대교육지원청 Wee센터	051-709-0481
	29	부산	교육지원청	서부교육지원청	Wee센터	부산광역시 서구 꽃마들로 33 (서대신동3가) 서부교육지원청 Wee센터	051-250-0454
	30	부산	교육지원청	동래교육지원청	Wee센터	부산광역시 연제구 고분로 56번길 39, 연산중학교 교복관 2층 Wee센터	051-801-9190
대구	31	대구	교육지원청	달성교육지원청	Wee센터	대구광역시 달성군 옥포읍 비슬로 1934 대구광역시 달성교육지원청 Wee센터	053-235-0060
	32	대구	교육지원청	남부교육지원청	제1Wee센터	대구광역시 달성구 명덕로 22-9 내당초등학교 제1남부 Wee센터	053-234-0151
	33	대구	교육지원청	남부교육지원청	제2Wee센터	대구광역시 달성구 월배로 303 대서중학교 신관 3층 제2남부 Wee센터	053-234-0191
	34	대구	교육지원청	서부교육지원청	제1Wee센터	대구광역시 북구 매천로2길 19-22 팔달중학교 5층 제1서부 Wee센터	053-233-0023
	35	대구	교육지원청	서부교육지원청	제2Wee센터	대구광역시 서구 답서로 26길 25 대구서부초등학교 후관동 내 1층	053-233-0028
	36	대구	교육지원청	동부교육지원청	Wee센터	대구광역시 중구 관덕정길 35 (남산동) 동부교육지원청 Wee센터	053-232-0022
	37	대구	교육지원청	군위교육지원청	Wee센터	대구광역시 군위군 군위를 군청로 204 군위교육지원청 3층 Wee센터	054-380-4224
	38	인천	교육청	인천광역시교육청	Wee센터	인천광역시 부평구 화랑로29 부평서중학교 후관 2층 Wee센터	032-550-1701
	39	인천	교육지원청	강화교육지원청	Wee센터	인천광역시 강화군 강화읍 동문안길 20번지 16 강화교육지원청 Wee센터	032-930-7820
	40	인천	교육지원청	서부교육지원청	제1Wee센터	인천광역시 서구 새오개로111번길 15 신현여중 1층 Wee센터	032-555-7179
인천	41	인천	교육지원청	서부교육지원청	제2Wee센터	인천광역시 서구 검안로29번길 12, 검안중학교 2층 Wee센터	032-555-7179
	42	인천	교육지원청	동부교육지원청	동부Wee센터	인천광역시 남동구 인주대로 923 (만수동) 2층 동부교육지원청 Wee센터	032-455-4610
	43	인천	교육지원청	동부교육지원청	동부Wee센터	인천광역시 연수구 원인제로 231 연수중학교 별관1층 Wee센터	032-455-4615
	44	인천	교육지원청	북부교육지원청	제1Wee센터	인천광역시 부평구 주부토로 292 부평북초등학교 서관2층 Wee센터	032-510-6101
	45	인천	교육지원청	북부교육지원청	제2Wee센터	인천광역시 계양구 장제로948번길 13 양촌중학교 5층 Wee센터	032-510-5467
	46	인천	교육지원청	남부교육지원청	제2Wee센터	인천광역시 미추홀구 석정로 165 (도화동) 선인중학교 1층 Wee센터	032-627-1240
	47	인천	교육지원청	남부교육지원청	영종Wee센터	인천광역시 중구 영종대로 277번길 74-60 (운서동) 교육연수원 내 2층	032-627-1251
	48	인천	교육지원청	남부교육지원청	제1Wee센터	인천광역시 중구 차이나타운로51번길 45 남부교육지원청 별관 1층 Wee센터	032-770-0128
광주	49	광주	교육지원청	동부교육지원청	Wee센터	광주광역시 북구 서양로 111 (중흥2동) 동부교육지원청 3층 Wee센터	062-605-5700
	50	광주	교육지원청	서부교육지원청	서부Wee센터	광주광역시 서구 상무병영로 98 (치평동) 서부교육지원청 4층 Wee센터	062-600-9816
	51	광주	교육지원청	서부교육지원청	광산Wee센터	광주광역시 광산구 왕버들로 322번길 6 광주교육시민협치진흥원 3층	062-974-0078
대전	52	대전	교육청	대전광역시교육청	Wee센터	대전광역시 서구 둔산로 89 별관 4층 대전시교육청 Wee센터	042-616-8180
	53	대전	교육지원청	서부교육지원청	Wee센터	대전광역시 서구 계백로 1419 (도마2동) 서부교육지원청 3층 Wee센터	042-530-1004
	54	대전	교육지원청	동부교육지원청	Wee센터	대전광역시 중구 문화로 234번길 34 (문화동279-2) 동부교육지원청 2층	042-229-1250
울산	55	울산	교육지원청	강남교육지원청	Wee센터	울산 남구 돌길로91번길 34 울산중앙초등학교 별관 1층 Wee센터	052-700-5042
	56	울산	교육지원청	강북교육지원청	Wee센터	울산광역시 북구 산업로 1015 (연암동) 강북교육지원청 1층 Wee센터	052-219-5647
	57	울산	교육지원청	울산광역시교육청	힐링 Wee센터	울산광역시 울주군 인양읍 인양로 103, 2층 힐링Wee센터	052-255-8190
세종	58	세종	교육청	세종특별자치시교육청	세종Wee센터	세종특별자치시 한누리대로 2144 (보람동) 스마트허브2동 305호 Wee센터	044-903-8980

구분	번호	시도	Wee 구분	관련교육청	명칭	세주소	대표 전화번호
경기	59	세종	교육청	세종특별자치시교육청	세종아람센터	세종특별자치시 한누리대로 2165, 상가A동 401호 Wee센터	044-903-4990
	60	경기	교육지원청	가평교육지원청	가평 Wee센터	경기도 가평군 가평읍 향교로 17 가평교육지원청 Wee센터	031-580-5106
	61	경기	교육지원청	고양교육지원청	고양 Wee센터	경기도 고양시 일산서구 일현로97-8 고양미래인재교육센터 4층 Wee센터	031-929-8760
	62	경기	교육지원청	광명교육지원청	광명 Wee센터	경기도 광명시 광명로 777 (광명동) 광명교육지원청 Wee센터	02-2610-1472
	63	경기	교육지원청	광주하남교육지원청	광주 Wee센터	경기도 광주시 광주대로 178 (송정동) 광주하남교육지원청 Wee센터	031-280-7271
	64	경기	교육지원청	광주하남교육지원청	하남 Wee센터	경기도 하남시 천현로 109, 하남초등학교 본관 1층 Wee센터	031-8027-0581
	65	경기	교육지원청	김포교육지원청	김포교육지원청 Wee센터	경기도 김포시 김포한강1로 98번길 35 고창초등학교 후관 4층 Wee센터	031-985-3986
	66	경기	교육지원청	구리남양주교육지원청	구리남양주교육지원청 Wee센터	경기도 남양주시 경춘로 520 (다산동) 구리남양주교육지원청 2층 Wee센터	031-550-6395
	67	경기	교육지원청	동두천양주교육지원청	동두천양주교육지원청 Wee센터	경기도 동두천시 중앙로 110-32(지행동) 동두천양주교육지원청 2층 Wee센터	031-860-4354
	68	경기	교육지원청	부천교육지원청	부천교육지원청 Wee센터	경기도 부천시 제남로 219 (중동) 부천교육지원청 4층 Wee센터	070-7099-2149
	69	경기	교육지원청	성남교육지원청	성남교육지원청 Wee센터	경기도 성남시 수정구 남문로 112 금빛관 Wee센터	031-759-8710
	70	경기	교육지원청	수원교육지원청	수원 Wee센터	경기도 수원시 장안구 연무로 8 청용중학교 별관 3층 Wee센터	031-246-0818
	71	경기	교육지원청	시흥교육지원청	시흥교육지원청 Wee센터	경기도 시흥시 포도원로 88 5층 Wee센터	031-8032-8214
	72	경기	교육지원청	안산교육지원청	안산교육지원청 Wee센터	경기도 안산시 상록구 석호공원로 5길 8 안산교육지원청 동행관 2층 Wee센터	031-8085-3960
	73	경기	교육지원청	안성교육지원청	안성 Wee센터	경기도 안산시 백성2길 59, 안성물성실학교 본관 2층 Wee센터	031-670-8770
	74	경기	교육지원청	안양과천교육지원청	안양과천교육지원청 Wee센터	경기도 안양시 동안구 관평로 210 (관양동) 안양과천교육지원청 Wee센터	031-380-7063
	75	경기	교육지원청	양평교육지원청	양평교육지원청 Wee센터	경기도 양평군 양평읍 양근강변길 126 양평교육지원청 Wee센터	031-770-5630
	76	경기	교육지원청	여주교육지원청	여주교육지원청 Wee센터	경기도 여주시 세종대왕면 농도원1길 76, 2층 Wee센터	031-885-0093
	77	경기	교육지원청	연천교육지원청	연천교육지원청 Wee센터	경기도 연천군 연천읍 연천로 356-1 연천교육지원청 별관 2층 Wee센터	031-839-0166
	78	경기	교육지원청	화성오산교육지원청	화성오산교육지원청 Wee센터	경기도 오산시 북삼미로 119 (내삼미동) 화성오산교육지원청 본관 1층 Wee센터	031-371-0651
	79	경기	교육지원청	용인교육지원청	용인교육지원청 Wee센터	경기도 용인시 수지구 대지로 128 현암중학교 4층 Wee센터	031-889-5830
강원	80	경기	교육지원청	군포의왕교육지원청	군포의왕교육지원청 Wee센터	경기도 군포시 청백리길 17 (금정동) 군포의왕교육지원청 2층 Wee센터	031-390-1180
	81	경기	교육지원청	의정부교육지원청	의정부교육지원청 Wee센터	경기도 의정부시 가능로136번길 29 (의정부동) 의정부교육지원청 별관 1층	031-820-0092
	82	경기	교육지원청	이천교육지원청	이천교육지원청 Wee센터	경기도 이천시 이설대천로131번길 18 (증포동) 이천교육지원청 Wee센터	031-645-1653
	83	경기	교육지원청	파주교육지원청	파주교육지원청 Wee센터	경기도 파주시 교하로 1290번길 38 파주교육지원청 학교지원센터 2층	031-948-8834
	84	경기	교육지원청	평택교육지원청	평택교육지원청 Wee센터	경기도 평택시 장당길 40 장당중학교 1층 Wee센터	031-650-1680
	85	경기	교육지원청	포천교육지원청	포천교육지원청 Wee센터	경기도 포천시 군내면 호국로 1520 포천교육지원청 Wee센터	031-539-0150
	86	강원	교육지원청	강릉교육지원청	강릉교육지원청 Wee센터	강원도 강릉시 노암등길 39 강릉교육지원청 Wee센터	033-640-1280
	87	강원	교육지원청	고성교육지원청	고성교육지원청 Wee센터	강원도 고성군 간성읍 간성로 80 고성교육지원청 Wee센터	033-680-6032
	88	강원	교육지원청	동해교육지원청	동해교육지원청 Wee센터	강원도 동해시 천곡로 117 동해교육지원청 Wee센터	033-530-3049
	89	강원	교육지원청	삼척교육지원청	삼척교육지원청 Wee센터	강원도 삼척시 청석로3길 32 삼척교육지원청 Wee센터	033-570-5104
	90	강원	교육지원청	속초양양교육지원청	속초양양교육지원청 Wee센터	강원도 속초시 미시령로 3336 속초양양교육지원청 별관 2층 Wee센터	033-639-6051
	91	강원	교육지원청	양구교육지원청	양구교육지원청 Wee센터	강원도 양구군 양구읍 관공서로 32 양구교육지원청 Wee센터	033-482-1475



구분	번호	시도	Wee 구분	관련교육청	명칭	세주소	대표 전화번호
	92	강원	교육지원청	영월교육지원청	Wee센터	강원도 영월군 영월읍 영월로 1892 영월교육지원청 Wee센터	033-370-1163
	93	강원	교육지원청	원주교육지원청	Wee센터	강원도 원주시 단구로 151 원주교육지원청 Wee센터	033-760-5691
	94	강원	교육지원청	인제교육지원청	Wee센터	강원도 인제군 인제읍 인제로 193번길 15 인제교육지원청 Wee센터	033-460-1005
	95	강원	교육지원청	정선교육지원청	Wee센터	강원도 정선군 정선읍 봉양4길 0 (정선교육도서관 옆) Wee 센터	033-562-5877
	96	강원	교육지원청	철원교육지원청	Wee센터	강원도 철원군 갈말읍 평성로 179번길 39 철원 Wee센터	033-450-1088
	97	강원	교육지원청	춘천교육지원청	Wee센터	강원도 춘천시 동지길 56 춘천교육지원청 2층 Wee센터	033-259-1671
	98	강원	교육지원청	태백교육지원청	Wee센터	강원도 태백시 하장성 1길 14 태백교육지원청 Wee센터	033-581-0804
	99	강원	교육지원청	평창교육지원청	Wee센터	강원도 평창군 평창읍 노성로 193-9 평창교육지원청 Wee센터	033-330-1794
	100	강원	교육지원청	홍천교육지원청	Wee센터	강원도 홍천군 홍천읍 꽃피로 95 홍천교육지원청 Wee 센터	033-430-1188
	101	강원	교육지원청	화천교육지원청	Wee센터	강원도 화천군 화천읍 상승로3길 22 (화천교육도서관 옆) Wee센터	033-441-9924
	102	강원	교육지원청	횡성교육지원청	Wee센터	강원도 횡성군 횡성읍 한우로 242번길 9 횡성교육지원청 Wee센터	033-340-0362
충북	103	충북	교육지원청	괴산증평교육지원청	Wee센터	충청북도 괴산군 괴산읍 읍내로3길 23 괴산증평교육지원청 Wee센터	043-830-5019
	104	충북	교육지원청	단양교육지원청	Wee센터	충청북도 단양군 단양읍 중앙1로 15 단양교육청 후관 2층 Wee센터	043-420-6123
	105	충북	교육지원청	보은교육지원청	Wee센터	충청북도 보은군 보은읍 장신로 31 Wee 센터	043-540-5556
	106	충북	교육지원청	충영동교육지원청	Wee센터	충청북도 충주시 충영동 충영읍 학산영동로 1220 학교지원센터 2층 Wee센터	043-740-7725
	107	충북	교육지원청	옥천교육지원청	Wee센터	충청북도 옥천군 옥천읍 삼양로 79 학교지원센터 내 Wee센터	043-730-4382
	108	충북	교육지원청	음성교육지원청	Wee센터	충청북도 음성군 음성읍 금성로 63-2 음성교육지원청 Wee센터	043-872-3351
	109	충북	교육지원청	제천교육지원청	Wee센터	충청북도 제천시 청전대로1길7 제천교육지원청 Wee센터	043-640-6820
	110	충북	교육지원청	진천교육지원청	Wee센터	충청북도 진천군 진천읍 상산로 48 진천교육지원청 Wee센터	043-530-5360
	111	충북	교육지원청	청주교육지원청	Wee센터	충청북도 청주시 서원구 무심서로 485 청주교육지원청 2청사 6층	043-270-5853
	112	충북	교육지원청	충주교육지원청	Wee센터	충청북도 충주시 봉원로 170 충주교육지원청 센터동 2층 Wee센터	043-850-0581
	113	충남	교육지원청	공주교육지원청	Wee센터	충청남도 공주시 왕릉로 115 충청남도공주교육지원청 Wee센터	041-850-2338
	114	충남	교육지원청	금산교육지원청	Wee센터	충청남도 금산군 금산읍 인산로 14 금산교육지원청 Wee센터	041-750-8813
충남	115	충남	교육지원청	논산계룡교육지원청	Wee센터	충청남도 논산시 관촉로 253 논산교육지원청 3층 Wee센터	041-730-9321
	116	충남	교육지원청	당진교육지원청	Wee센터	충청남도 당진시 남부로 186 당진교육지원청 Wee센터	041-351-2534
	117	충남	교육지원청	보령교육지원청	Wee센터	충청남도 보령시 보령북로 169 보령교육지원청 Wee센터	041-930-6380
	118	충남	교육지원청	부여교육지원청	Wee센터	충청남도 부여군 부여읍 금성로 69-10 부여교육지원청 Wee센터	041-830-8290
	119	충남	교육지원청	서산교육지원청	Wee센터	충청남도 서산시 문화로 112 서산교육지원청 Wee센터	041-660-0347
	120	충남	교육지원청	서천교육지원청	Wee센터	충청남도 서천군 충절로 97(서천중학교 후문 위령탑 옆) Wee센터	041-951-9435
	121	충남	교육지원청	아산교육지원청	Wee센터	충청남도 아산시 문화로 53 아산교육지원청 Wee센터	041-539-2210
	122	충남	교육지원청	예산교육지원청	Wee센터	충청남도 예산군 예산읍 역전로126번길 14 예산교육지원청 Wee센터	041-330-3670
	123	충남	교육지원청	천안교육지원청	Wee센터	충청남도 천안시 서북구 광장로 239 천안교육지원청 Wee센터	041-629-0401
	124	충남	교육지원청	청양교육지원청	Wee센터	충청남도 청양군 청양읍 중앙로 252 청양교육지원청 Wee센터	041-940-4487



구분	번호	시도	Wee 구분	관련교육청	명칭	세주소	대표 전화번호
전북	125	충남	교육지원청	태안교육지원청	Wee센터	충청남도 태안군 태안읍 원이로 28 태안교육지원청 3층 Wee센터	041-670-8252
	126	충남	교육지원청	홍성교육지원청	홍성 Wee센터	충청남도 홍성군 홍성읍 충절로 998 홍성교육지원청 Wee센터	041-640-8820
	127	전북	교육지원청	고창교육지원청	고창 Wee센터	전라북도 고창군 고창읍 중앙로 258 고창교육지원청 배움나눔관 1층	063-560-1612
	128	전북	교육지원청	군산교육지원청	군산교육지원청 Wee센터	전라북도 군산시 조촌로 22 군산교육지원청 Wee센터	063-450-2850
	129	전북	교육지원청	김제교육지원청	김제교육지원청 Wee센터	전라북도 김제시 요촌북로 70 김제교육지원청 Wee센터	063-540-2551
	130	전북	교육지원청	남원교육지원청	남원 Wee센터	전라북도 남원시 용성로 29, 남원용성초등학교 정문 오른쪽 Wee 센터	063-635-8530
	131	전북	교육지원청	무주교육지원청	무주 Wee센터	전라북도 무주군 무주읍 단천로 5길 22 무주교육지원청 신관 2층	063-320-5221
	132	전북	교육지원청	부안교육지원청	부안교육지원청 Wee센터	전라북도 부안군 부안읍 매창로 113 부안교육지원청 종합교육관 2층	063-580-7448
	133	전북	교육지원청	순창교육지원청	순창교육지원청 Wee센터	전라북도 순창군 순창읍 장류로 383 순창교육지원청 3층 Wee센터	063-650-6320
	134	전북	교육지원청	완주교육지원청	완주교육지원청 Wee센터	전라북도 완주군 용진읍 지암로 65 완주교육지원청 2층 Wee센터	063-270-7640
	135	전북	교육지원청	익산교육지원청	익산교육지원청(초등) Wee센터	전라북도 익산시 동서로19길 100 이타북일초등학교 후관 3층 Wee센터	063-852-4505
	136	전북	교육지원청	익산교육지원청	익산교육지원청(중등) Wee센터	전라북도 익산시 중앙로 127 익산교육지원청 3층 Wee센터	063-850-8993
	137	전북	교육지원청	임실교육지원청	임실교육지원청 Wee센터	전라북도 임실군 임실읍 봉황로 247 임실교육지원청 별관 3층 Wee센터	063-640-3570
	138	전북	교육지원청	장수교육지원청	장수교육지원청 Wee센터	전라북도 장수군 장수읍 호비로 50 장수교육지원청 영재교육원 1층	063-350-5226
	139	전북	교육지원청	진주교육지원청	덕진 Wee센터	전라북도 진주시 덕진구 진북1길 11 진북초등학교 덕진 Wee센터	063-253-9214
	140	전북	교육지원청	전주교육지원청	완산 Wee센터	전라북도 전주시 완산구 대동로 33 전주초등학교 완산 Wee센터	063-253-9523
전남	141	전북	교육지원청	정읍교육지원청	정읍교육지원청 Wee센터	전라북도 정읍시 충청로 276 정읍교육지원청 2층 Wee센터	063-530-3082
	142	전북	교육지원청	진안교육지원청	진안교육지원청 Wee센터	전라북도 진안군 진안읍 학천번길 47 진안교육지원청 2층 Wee센터	063-430-6292
	143	전남	교육지원청	강진교육지원청	Wee센터	전라남도 강진군 강진읍 금굴6길 8 강진교육지원청 Wee센터	061-430-1533
	144	전남	교육지원청	고흥교육지원청	Wee센터	전라남도 고흥군 고흥읍 배편장전길 36 고흥교육지원청 Wee센터	061-830-2074
	145	전남	교육지원청	곡성교육지원청	Wee센터	전라남도 곡성군 곡성읍 읍내14길 3 곡성영재교육센터 1층 Wee센터	061-362-3994
	146	전남	교육지원청	광양교육지원청	Wee센터	전라남도 광양시 광양읍 우산길 3 광양교육지원청 3층 Wee센터	061-760-3366
	147	전남	교육지원청	구례교육지원청	Wee센터	전라남도 구례군 구례읍 구례2길 21 전남 구례교육지원청 2층 Wee센터	061-780-6693
	148	전남	교육지원청	나주교육지원청	Wee센터	전라남도 나주시 북망문길 2 영재교육원 Wee센터	061-337-7179
	149	전남	교육지원청	담양교육지원청	담양 Wee센터	전라남도 담양군 담양읍 신성길 2-8 담양교육지원청 Wee센터	061-380-9820
	150	전남	교육지원청	목포교육지원청	Wee센터	전라남도 목포시 교육로 5(산동) 목포교육지원청 별관 Wee센터	061-280-6493
	151	전남	교육지원청	무안교육지원청	Wee센터	전라남도 무안군 무안읍 승달로 63(교촌리 1044) 무안교육지원청	061-450-7100
	152	전남	교육지원청	보성교육지원청	Wee센터	전라남도 보성군 보성읍 새씨길 54-15 삼보향교육이음터 2층 보성교육지원청	061-850-6440
	153	전남	교육지원청	순천교육지원청	Wee센터	전라남도 순천시 서문로 7 마름기음통합지원센터 2층 순천교육지원청	061-746-8071
	154	전남	교육지원청	신안교육지원청	신안 Wee센터	전라남도 목포시 해안로 165번길 25 신안교육지원청 Wee센터	061-240-3693
	155	전남	교육지원청	여수교육지원청	Wee센터	전라남도 여수시 관문동1길 39 여수교육지원청 별관 1층 Wee센터	061-690-0830
	156	전남	교육지원청	영광교육지원청	Wee센터	전라남도 영광군 영광읍 중앙로 204 영광교육지원청 Wee센터	061-350-6645
	157	전남	교육지원청	영암교육지원청	Wee센터	전라남도 영암군 영암읍 월출로 84 영암교육지원청 Wee센터	061-470-4221

구분	번호	시도	Wee 구분	관련교육청	명칭	세주소	대표 전화번호
경북	158	전남	교육지원청	완도교육지원청	완도교육지원청 Wee센터	전라남도 완도군 완도읍 개포로 114번길 30-12 완도교육지원청	061-550-0584
	159	전남	교육지원청	장성교육지원청	장성교육지원청 Wee센터	전라남도 장성군 장성읍 방울샘길 22 장성교육지원청 Wee센터	061-390-6000
	160	전남	교육지원청	장흥교육지원청	장흥교육지원청 Wee센터	전라남도 장흥군 장흥읍 동교로 58-13 장흥교육지원청 Wee센터	061-860-1298
	161	전남	교육지원청	진도교육지원청	진도교육지원청 Wee센터	전라남도 진도군 진도읍 교육청길 12 (동외리 1090) 진도교육지원청	061-540-5115
	162	전남	교육지원청	함평교육지원청	함평교육지원청 Wee센터	전라남도 함평군 함평읍 영성길 273-17 함평교육지원청 Wee센터	061-320-6635
	163	전남	교육지원청	해남교육지원청	해남교육지원청 Wee센터	전라남도 해남군 해남읍 교육청길 50 해남교육지원청 Wee센터	061-530-1116
	164	전남	교육지원청	화순교육지원청	화순교육지원청 Wee센터	전라남도 화순군 화순읍 진각로 159 화순교육지원청 3층 Wee센터	061-370-7190
	165	경북	교육지원청	경산교육지원청	경산교육지원청 Wee센터	경상북도 경산시 원효로 309-6 경산교육지원청 Wee센터	053-810-7600
	166	경북	교육지원청	경주교육지원청	경주교육지원청 Wee센터	경상북도 경주시 탑리 5길 31 Wee센터(구 오릉초등학교 1층)	054-743-7142
	167	경북	교육지원청	고령교육지원청	고령 Wee센터	경상북도 고령군 대가야읍 가야금길 34 고령교육지원청 1층 Wee센터	054-950-2575
	168	경북	교육지원청	구미교육지원청	구미교육지원청 Wee센터	경상북도 구미시 신비로3길 37-8 신기초등학교 4층 Wee센터	054-462-6280
	169	경북	교육지원청	김천교육지원청	김천교육지원청 Wee센터	경상북도 김천시 원곡길 8 김천서부초등학교 김천교육지원청 Wee센터	054-437-0994
	170	경북	교육지원청	문경교육지원청	문경교육지원청 Wee센터	경상북도 문경시 호계면 태봉1길 25 문경학생교육관 1층 Wee센터	054-550-5531
	171	경북	교육지원청	봉화교육지원청	봉화교육지원청 Wee센터	경상북도 봉화군 봉화읍 솔안4길 12 봉화교육지원청 Wee센터	054-679-1790
	172	경북	교육지원청	상주교육지원청	상주교육지원청 Wee센터	경상북도 상주시 중앙로 179 상주교육지원청 Wee센터	054-531-9940
	173	경북	교육지원청	성주교육지원청	성주교육지원청 Wee센터	경상북도 성주군 성주읍 주산로 71-4 성주교육지원청 특수교육지원센터 2층	054-930-2075
	174	경북	교육지원청	안동교육지원청	안동교육지원청 Wee센터	경상북도 안동시 영호6길 26 학교교육지원센터 2층 안동교육지원청	054-859-9501
	175	경북	교육지원청	영덕교육지원청	영덕교육지원청 Wee센터	경상북도 영덕군 영덕읍 읍사무소1길 32-15 영덕교육지원청 Wee센터	054-730-8056
경남	176	경북	교육지원청	영양교육지원청	영양교육지원청 Wee센터	경상북도 영양군 영양읍 동서대로 93-6 영양교육지원청 3층 Wee센터	054-680-2281
	177	경북	교육지원청	영주교육지원청	영주교육지원청 Wee센터	경상북도 영주시 가흥로 165 영주교육지원청 Wee센터	054-630-4213
	178	경북	교육지원청	영천교육지원청	영천교육지원청 Wee센터	경상북도 영천시 장수로 18-2 영천교육지원청 3층 Wee센터	054-330-2361
	179	경북	교육지원청	예천교육지원청	예천교육지원청 Wee센터	경상북도 예천군 호명면 양지9길 6 호명빌딩 4층 예천교육지원청	054-650-2556
	180	경북	교육지원청	울릉교육지원청	울릉교육지원청 Wee센터	경상북도 울릉군 울릉읍 악수터길 40 울릉교육지원청 Wee센터	054-790-3036
	181	경북	교육지원청	울진교육지원청	울진교육지원청 Wee센터	경상북도 울진군 근남면 진북길 1, 진북관 울진교육지원청 Wee센터	054-782-9199
	182	경북	교육지원청	의성교육지원청	의성교육지원청 Wee센터	경상북도 의성군 의성읍 구불길 168-7 교육정보관 1층 의성교육지원청	054-830-1125
	183	경북	교육지원청	청도교육지원청	청도교육지원청 Wee센터	경상북도 청도군 청도읍 남성현로 31 청도교육지원청 3층 Wee센터	054-370-1820
	184	경북	교육지원청	청송교육지원청	청송교육지원청 Wee센터	경상북도 청송군 진보면 진보로 149번지 (진보초등학교 후관 3층) 청송교육지원청	054-874-9360
	185	경북	교육지원청	칠곡교육지원청	칠곡교육지원청 Wee센터	경상북도 칠곡군 칠곡읍 석적읍 포망로 10, 학생통합지원센터 2층 칠곡교육지원청	054-800-8041
	186	경북	교육지원청	포항교육지원청	포항교육지원청 Wee센터	경상북도 포항시 북구 서동로47번길 23 포항초등학교 2층 포항교육지원청	054-726-0079
	187	경북	교육지원청	거제교육지원청	거제교육지원청 Wee센터	경상남도 거제시 거제중앙로 9길 13-4 거제교육지원청 Wee센터	055-636-9670
경남	188	경남	교육지원청	거창교육지원청	거창교육지원청 Wee센터	경상남도 거창읍 거창대로 3235 3층 거창교육지원청 Wee센터	055-940-6191
	189	경남	교육지원청	고성교육지원청	고성교육지원청 Wee센터	경상남도 고성읍 성내로79번길 10 고성교육지원청 Wee센터	055-673-3801
	190	경남	교육지원청	김해교육지원청	김해교육지원청 Wee센터	경상남도 김해시 김해대로1902번길 50 2층 김해교육지원청 Wee센터	055-360-9750

구분	번호	시도	Wee 구분	관련교육청	명칭	세주소	대표 전화번호
	191	경남	교육지원청	남해교육지원청	Wee센터	경상남도 남해군 남해읍 화진로95번길 14 남해교육지원청 Wee센터	055-860-4134
	192	경남	교육지원청	밀양교육지원청	Wee센터	경상남도 밀양시 상남면 밀양대로1524-1 영재교육원 1층 밀양교육지원청	055-350-1490
	193	경남	교육지원청	사천교육지원청	Wee센터	경상남도 사천시 삼상로 85 사천교육지원청 3층 Wee센터	055-830-1721
	194	경남	교육지원청	산청교육지원청	Wee센터	경상남도 산청군 산청읍 찬환경로 2720번길 10 산청교육지원청 2층	055-970-3055
	195	경남	교육지원청	양산교육지원청	Wee센터	경상남도 양산시 물금읍 창룡로 53 양산교육지원청 2층 Wee센터	055-379-3261
	196	경남	교육지원청	의령교육지원청	Wee센터	경상남도 의령군 의령로 148 의령교육지원청 3층 Wee센터	055-570-7135
	197	경남	교육지원청	진주교육지원청	Wee센터	경상남도 진주시 비봉로23번길 8 진주교육지원청 4층 Wee센터	055-740-2091
	198	경남	교육지원청	창녕교육지원청	Wee센터	경상남도 창녕군 창녕읍 창녕대로 135 창녕교육지원청 3층 Wee센터	055-530-3505
	199	경남	교육지원청	창원 Wee센터		경상남도 창원시 성산구 중앙대로228번길 3 창원교육지원청 후관 1층	055-210-0464
	200	경남	교육지원청	마산본원 Wee센터		경상남도 창원시 마산회원구 봉곡2길 3 2층	055-250-7614
	201	경남	교육지원청	통영교육지원청	Wee센터	경상남도 통영시 광도면 죽림2로 25-32 통영교육지원청 Wee센터	055-650-8025
	202	경남	교육지원청	하동교육지원청	Wee센터	경상남도 하동군 하동읍 군청로 191 하동교육지원청 1층 Wee센터	055-880-1935
	203	경남	교육지원청	함안교육지원청	Wee센터	경상남도 함안군 가야읍 함안대로 497 함안교육지원청 3층 Wee센터	055-580-8018
	204	경남	교육지원청	함양교육지원청	Wee센터	경상남도 함양군 함양읍 함양로 1157 함양교육지원청 3층 Wee센터	055-960-2723
	205	경남	교육지원청	합천교육지원청	Wee센터	경상남도 합천군 합천읍 동서로 150 합천교육지원청 2층 Wee센터	055-930-7062
제주	206	제주	교육지원청	서귀포시교육지원청	Wee센터	제주특별자치도 서귀포시 토평로 43 서귀포시교육지원청 Wee센터	064-730-8181
	207	제주	교육지원청	제주시교육지원청	Wee센터	제주특별자치도 제주시 남광로 27 제주시교육지원청 Wee센터	064-754-1321

## 나. 정신건강복지센터 현황

### 〈광역정신건강복지센터〉

2023년 6월 기준

시·도	시 설 명	주 소	전화번호
서울	서울시정신건강복지센터	서울특별시 종로구 동숭3길 40 3-4층	02-3444-9934
부산	부산광역정신건강복지센터	부산광역시 남구 수영로 299 루미너스타워 11층, 12층	051-242-2575
대구	대구광역정신건강복지센터	대구광역시 서구 평리로 157 생명존중센터 3층	053-256-0199
인천	인천광역정신건강복지센터	인천광역시 미추홀구 경인로 229(도화동 인천IT타워 20층)	032-468-9911
광주	광주광역정신건강복지센터	광주광역시 광산구 무진대로 246 KT 우산빌딩 7층	062-600-1930
대전	대전광역정신건강복지센터	대전광역시 중구 대종로488번길 9(은행동) 2층	042-486-0005
울산	울산광역정신건강복지센터	울산광역시 북구 명촌10길 50 3층	052-716-7199
세종	세종정신건강복지센터 남부센터	세종특별자치시 새롬로 14, 새롬종합복지센터 3층	044-863-9414~8, 867-9270~4
	세종정신건강복지센터 북부센터	세종특별자치시 조치원읍 대첩로 32 세종시보건소 별관동 2층	044-865-5225
경기	경기도정신건강복지센터	경기도 수원시 장안구 수성로 245번길 69(정자동) 경기도의료원 2층	031-212-0435~6
강원	강원특별자치도광역정신건강복지센터	강원도 춘천시 후석로 42	033-251-1970
충북	충청북도광역정신건강복지센터	충청북도 청주시 서원구 1순환로 767 지오빌딩 2층	043-217-0597
충남	충청남도광역정신건강복지센터	충청남도 홍성군 홍북읍 의향로 273 펠리피아 5층	041-633-9183~5
전북	전북특별자치도정신건강복지센터	전북특별자치도 전주시 덕진구 정여립로 1115(만성동 1345-5) 나눔동지타운 407호	063-251-0650~1
전남	전라남도광역정신건강복지센터	전라남도 나주시 세남로 1328-31 국립나주병원 본관 2층	061-350-1700
경북	경상북도정신건강복지센터	경상북도 경주시 광충길 24, 4층(용강동)	054-748-6400 (내선번호 1)
경남	경상남도광역정신건강복지센터	경상남도 창원시 마산회원구 팔용로262 창신대학교 종합관(3호관)	055-239-1400
제주	제주특별자치도 광역정신건강복지센터	제주특별자치도 제주시 아란13길 15(제주대학교병원내 별관	064-717-3000

## 〈광역 및 기초정신건강복지센터〉

2025년 2월 기준

시·도	시 설 명	주 소	전화번호
서울	강남구정신건강복지센터	강남구 자곡로 100, 자곡문화센터 2층	02-2226-0344
	강동구정신건강복지센터	강동구 구천면로 297-5, 1층	02-471-3223
	강북구정신건강복지센터	강북구 삼양로19길 154 삼각산분소 3층	02-985-0222
	강서구정신건강복지센터	강서구 공항대로 561, 강서구보건소 지하1층	02-2600-5926
	관악구정신건강복지센터	관악구 관악로 145, 3동 4층	02-879-4911
	광진구정신건강복지센터	광진구 긴고랑로 110 중곡종합건강센터 4층	02-450-1895
	구로구정신건강복지센터	구로구 공원로 21, 나라키움 구로복합관사	02-861-2284
	금천구정신건강복지센터	금천구 시흥대로 123길 11, 5층	02-3281-9314
	노원구정신건강복지센터	노원구 노해로 455, MC노원빌딩 5층	02-933-4591
	도봉구정신건강복지센터	도봉구 방학로3길 117(쌍문동) 도봉구보건소내 1층	02-2091-5232
	동대문구정신건강복지센터	동대문구 홍릉로 81(청량리동) 홍릉문화복지센터 4층	02-963-1621
	동작구정신건강복지센터	동작구 사당로 253-3, 2층	02-820-4072
	마포구정신건강복지센터	마포구 성산로4길 15, 3층	02-3272-4937
	서대문구정신건강복지센터	서대문구 연희로 290 서대문보건소 별관 4층	02-3140-8081
	서초구정신건강복지센터	서초구 내곡동 염곡말길9 느티나무쉼터 3층 마음건강센터	02-2155-8215
	성동구정신건강복지센터	서울특별시 성동구 행당로12 성동구보건분소	02-2298-1080
	성북구정신건강복지센터	서울특별시 성북구 화랑로 63, 6층(하월곡동, 성북구보건소)	02-2241-6314
	송파구정신건강복지센터	송파구 양산로 5 송파구보건지소	02-402-5871
	양천구정신건강복지센터	양천구 목동서로 339 양천구보건소 지하1층	02-2061-8881
	영등포구정신건강복지센터	영등포구 당산로123 영등포구보건소 4층	02-2670-4793
	용산구정신건강복지센터	서울시 용산구 백범로 329 용산구보건분소2층	02-703-8340
	은평구정신건강복지센터	은평구 연서로34길 11, 3층(불광동,보건분소)	02-351-8680
	종로구정신건강복지센터	종로구 성균관로15길 10	02-745-0199
	중구정신건강복지센터	중구 서소문로 6길 16, 3층	02-2236-6606
	중랑구정신건강복지센터	중랑구 봉화산로 190 중랑구청 제2청사 5층	02-3422-5921
부산	강서구정신건강복지센터	부산광역시 강서구 공항진입로 8, 2층	051-970-3417
	금정구정신건강복지센터	부산시금정구 중앙대로 1793번길 37,3층	051-518-8700
	기장군정신건강복지센터	부산시 기장군 정관읍 용수로 11, 정관보건지소 4층	051-727-5386
	남구정신건강복지센터	부산광역시 남구 유엔평화로 4번길 61 2,3층	051-626-4660
	동구정신건강복지센터	부산광역시 동구 구청로1, 의회동1층 정신건강복지센터	051-911-4600

시·도	시 설 명	주 소	전화번호
	동래구정신건강복지센터	부산 동래구 명륜로 187번길 56 동래구보건소4층	051-507-7306
	진구정신건강복지센터	부산광역시 부산진구 시민공원로 30 부산진구청 별관	051-638-2662
	북구정신건강복지센터	부산시 북구 만덕대로 89번길 9, 덕천보건지소 3층	051-334-3200
	사상구정신건강복지센터	부산광역시 사상구 가야대로 196번길 51(학장동) 다누림센터 3층	051-314-4101
	사하구정신건강복지센터	사하구 장림변영로41, 5층	051-265-0512
	서구정신건강복지센터	부산서구 구덕로127 서구가족센터 2층	051-246-1981
	수영구정신건강복지센터	수영구 수영로 637-5	051-714-5681
	연제구정신건강복지센터	부산광역시 연제구 연제로2, 연제구보건소 지하1층	051-861-1914
	영도구정신건강복지센터	부산광역시 영도구 동삼북로3 주택공사영구임대아파트 상가 209호~211호	051-404-3379
	중구정신건강복지센터	부산광역시 중구 흑교로 48, 3층 중구정신건강복지센터	051-257-7057
	해운대구정신건강복지센터	부산 해운대구 양운로37번길 59 해운대구보건소 2층	051-741-3567
대구	남구정신건강복지센터	대구광역시 남구 영선길 34 남구보건소 4층 정신건강복지센터	053-628-5863
	달서구정신건강복지센터	대구광역시 달서구 월성로 77, 달서건강복지관 3층	053-637-7851
	달성군정신건강복지센터	대구광역시 달성군 옥포읍 비슬로 458길 6-2, 3층	053-643-0199
	동구정신건강복지센터	대구광역시 동구 동촌로 79(검사동), 동구보건소 4층	053-983-8340
	북구정신건강복지센터	대구광역시 북구 침산남로 9길 27, 2층	053-353-3631
	서구정신건강복지센터	대구광역시 서구 북비산로71길 7, 3층	053-564-2595
	수성구정신건강복지센터	대구광역시 수성구 수성로 213, 수성구보건소 별관 4층	053-756-5860
	중구정신건강복지센터	대구광역시 중구 태평로 45, 3층	053-256-2900
인천	강화군정신건강복지센터	인천광역시 강화군 강화읍 충렬사로26-1, 보건소1층	032-932-4093
	옹진군정신건강복지센터	인천광역시 미추홀구 매소홀로 120	032-721-0560
	중구정신건강복지센터	인천광역시 중구 참외전로 72번길 21	032-760-6090
	동구정신건강복지센터	인천광역시 동구 송림로113, 2층	032-765-3690
	미추홀구정신건강복지센터	인천광역시 미추홀구 수봉남로 18번길 68	032-421-4045
	연수구정신건강복지센터	인천광역시 예술로 20번길15 기억과마음치매정신통합센터 3층	032-899-9430
	남동구정신건강복지센터	인천광역시 남동구 인주대로819, 문화빌딩 6층	032-465-6412
	부평구삼산정신건강복지센터	인천광역시 부평구 평천로 447 108동 2층	032-330-1371
	부평정신건강복지센터	인천광역시 부평구 부흥로 287	032-330-5602
	계양구정신건강복지센터	인천광역시 계양구 장기서로8 장기보건지소 3층	032-547-7087
	서구정신건강복지센터	인천광역시 서구 탁옥로 39, 서구보건소4층	032-718-0625
광주	광산구정신건강복지센터	광주광역시 광산구 상무대로239-1	062-941-8567
	남구정신건강복지센터	광주광역시 남구 봉선로1 남구종합청사 5층	062-676-8236
	동구정신건강복지센터	광주광역시 동구 서남로 14, 6층	062-233-0468

시·도	시 설 명	주 소	전화번호
	북구정신건강복지센터	광주 북구 서암대로 190 2층	062-267-5510
	서구정신건강복지센터	광주광역시 서구 운천로 172번길32 건강생활지원센터 2층 정신보건팀	062-350-4196
	북구정신건강복지센터(분소)	광주광역시 북구 군암로 141번길6, 두암건강생활지원센터	062-267-4800
대전	대덕구정신건강복지센터	대전광역시 대덕구 석봉로38번길 55(석봉동) 대덕구보건소 별동 2층	042-931-1671
	동구정신건강복지센터	대전광역시 동구 현암로 22	042-673-4619
	서구정신건강복지센터	대전광역시 서구 만년로 74 6층	042-488-9741
	유성구정신건강복지센터	대전광역시 유성구 박산로 177 유성구보건소2층	042-825-3527
	중구정신건강복지센터	대전광역시 수도산로15, 대전중구정신건강복지센터	042-257-9930
	남구정신건강복지센터	울산광역시 남구 삼산중로 132 남구보건소 치매안심센터 3층	052-227-1116
울산	동구정신건강복지센터	울산광역시 동구 봉수로 155 동구보건소 3층	052-233-1040
	북구정신건강복지센터	울산광역시 북구산업로 1018 2층	052-288-0063
	울주군정신건강복지센터	울산광역시 울주군 삼남읍 서향교 1길 67-12 울주군보건소 2층	052-262-1148
	중구정신건강복지센터	울산광역시 중구 화합로 465,2층	052-292-2900
	세종특별자치시정신건강복지센터 (북부센터)	세종시 조치원읍 대침로32 세종시보건소 별관2층	044-865-5225
세종	세종특별자치시정신건강복지센터 (남부센터)	세종시 새롬로 14 새롬종합복지센터 3층	044-863-9414
경기	가평군정신건강복지센터	경기도 가평군 가평읍 가화로 155-15 1층	031-581-8881
	고양시아동청소년정신건강복지센터	경기도 고양시 일산동구 중앙로 1228 KT 고양지사 2층	031-908-3567
	고양시정신건강복지센터	경기도 고양시 덕양구 고양시청로 13-6, 2층	031-968-2333
	과천시정신건강복지센터	경기도 과천시 관문로 69	02-504-4440
	광명시정신건강복지센터	경기도 광명시 오리로 1018 광명종합사회복지관 5층	02-897-7787
	광주시정신건강복지센터	경기도 광주시 파발로 194 별관 2층	031-762-8728
	구리시정신건강복지센터	경기도 구리시 건원대로 34번길 84	031-523-8672
	군포시정신건강복지센터	경기도 군포시 군포로 221	031-461-1771
	김포시정신건강복지센터	경기도 김포시 사우중로 108 김포시보건소 별관 2층	031-998-4005
	남양주시정신건강복지센터	경기도 남양주시 경춘로 522	031-592-5891
	동두천시정신건강복지센터	경기동 동두천시 중앙로 167 보건소별관 2층	031-863-3632
	부천시아동청소년정신건강복지센터	경기도 부천시 원미구 부일로 342 중동행정복지센터	032-654-4024
	부천시정신건강복지센터	경기도 부천시 성오로 172, 오정여울마당 3층	031-654-4024
	성남시아동청소년정신건강복지센터	경기도 성남시 수정구 수정로 218 수정구보건소 4층	031-751-2445
	성남시정신건강복지센터	경기도 성남시 수정구 수정로 218 수정구보건소 5층	031-780-7000
	수원시노인정신건강복지센터	경기도 수원시 영통구 영통로 396	031-273-7511
	수원시정신건강복지센터	경기도 수원시 팔달구 매산로 89	031-247-0888



시·도	시 설 명	주 소	전화번호
경기도	수원시아동청소년정신건강복지센터	경기도 수원시 팔달구 동말로 47번길 17	031-242-5737
	수원시행복정신건강복지센터	경기도 수원시 장안구 송원로 101,1층	031-253-5737
	시흥시정신건강복지센터	경기도 시흥시 호현로 55 시흥시보건소 5층	031-316-6661
	안산시정신건강복지센터	경기도 안산시 단원구 화랑로 387	031-411-7573
	안성시정신건강복지센터	경기도 안성시 강변로 74번길 24	031-8057-8356
	안양시정신건강복지센터	경기도 안양시 만안구 문예로 48, 5층 (만안구보건소)	031-469-2989
	양주시정신건강복지센터	경기도 양주시 만삼로 133	031-840-7320
	양평군정신건강복지센터	경기도 양평군 양평읍 중앙로111번길 34-21 3층	031-771-3521
	여주시정신건강복지센터	경기도 여주시 여흥로 160번길 12	031-886-3435
	연천군정신건강복지센터	경기도 연천군 전곡읍 은대성로 95	031-832-8106
	오산시정신건강복지센터	경기도 오산시 경기동로 59 보건소2층	031-374-8680
	용인시정신건강복지센터	경기도 용인시 기흥구 신갈로 58번길 11, 신갈동 행정복지센터 내 3층	031-286-0949
	의왕시정신건강복지센터	경기도 의왕시 오봉로 34 의왕시보건소 별관 1층	031-458-0682
	의정부시정신건강복지센터	경기도 의정부시 범골로 158(건윤빌딩 2층)	031-838-4181
	이천시정신건강복지센터	경기도 이천시 부악로 36 이천시보건소 2층	031-637-2330
	파주시정신건강복지센터	경기도 파주시 조리읍 봉천로68 1층	031-942-2117
	평택시정신건강복지센터	경기도 평택시 평택5로 56 평택보건소내 2층	031-658-9818
	송탄보건소 정신건강복지센터	경기도 평택시 서정로 295 1층	031-8024-7226
	포천시정신건강복지센터	경기도 포천시 포천로 1612, 3층	031-532-1655
	하남시정신건강복지센터	경기도 하남시 미사강변대로 200 2층	031-793-6552
	화성시정신건강복지센터	경기도 화성시 향남로 470 화성종합경기타운 내 실내체육관	031-352-0175
	화성시정신건강복지센터(봉담분소)	경기도 화성시 봉담읍 상리중심상가길 28-18	031-352-0175
	화성시정신건강복지센터(동탄분소)	경기도 화성시 노작로 226-9(석우동) 동탄보건지소 1층	031-352-0175
	화성시정신건강복지센터(마도분소)	경기도 화성시 마도면 마도북로 389 마도보건지소	031-352-0175
	화성시정신건강복지센터 (향남클럽하우스)	경기도 화성시 향남읍 발안만세길10, 2-3층	031-352-0175
	화성시아동청소년정신건강복지센터	경기도 화성시 봉담읍 효행로 212, 1층	031-305-1010
강원	강릉시정신건강복지센터	강원특별자치도 강릉시 남구길 23번길 24	033-651-9668
	고성군정신건강복지센터	강원특별자치도 고성군 간성읍 수성로 30	033-680-4001
	동해시정신건강복지센터	강원특별자치도 동해시 청운로 96	033-533-0197
	삼척시정신건강복지센터	강원특별자치도 삼척시 척주로 48 2층	033-574-0190
	속초시정신건강복지센터	강원특별자치도 속초시 중앙로 17번길 6	033-633-4088



시·도	시 설 명	주 소	전화번호
	양구군정신건강복지센터	강원특별자치도 양구군 양구읍 관공서로42	033-482-9339
	양양군정신건강복지센터	강원특별자치도 양양군 양양읍 양양로9-5	033-673-0197
	영월군정신건강복지센터	강원특별자치도 영월군 영월읍 하송로 46-43	033-370-2556
	원주시정신건강복지센터	강원특별자치도 원주시 원일로 139 4층	033-746-0199
	인제군정신건강복지센터	강원특별자치도 인제군 인제로140번길 34.	033-460-2245
	정선군정신건강복지센터	강원특별자치도 정선군 녹송로33	033-562-4000
	철원군정신건강복지센터	강원특별자치도 철원군 갈말읍 군탄로 16	033-450-5104
	춘천시정신건강복지센터	강원특별자치도 춘천시 중앙로 131 춘천시보건소별관 5,6층	033-244-7574
	태백시정신건강복지센터	강원특별자치도 태백시 태백로 905	033-554-1378
	평창군정신건강복지센터	강원특별자치도 평창군 평창읍 중부로 61	033-333-0199
	홍천군정신건강복지센터	강원특별자치도 홍천군 홍천읍 신장대로 5, 건강증진센터 2층.	033-435-7482
	화천군정신건강복지센터	강원특별자치도 화천군 화천읍 강변로 111	033-441-4000
	횡성군정신건강복지센터	강원특별자치도 횡성군 횡성로379, 횡성보건소 2층	033-345-9901
충북	괴산군정신건강복지센터	충북 괴산군 괴산읍 동진천길 43 별관 2층	043-832-0330
	단양군정신건강복지센터	충북 단양군 삼봉로53	043-420-3265
	보은군정신건강복지센터	보은군 보은읍 동광길 45	043-544-6991
	청주시상당구정신건강복지센터	충북 청주시 상당구 남일면 단재로 480	043-298-0199
	청주시서원정신건강복지센터	충청북도 청주시 서원구 구룡산로 235 위너스빌딩 4층	043-291-0199
	영동군정신건강복지센터	충북 영동군 영동읍 반곡동길7	043-740-5924
	옥천군정신건강복지센터	충북 옥천군 옥천읍 삼양로8길 10(보건소 건강증진센터 3층)	043-731-2199
	음성군정신건강복지센터	음성읍 중앙로 49, 3층	043-872-1883
	제천시정신건강복지센터	충청북도 제천시 의림대로 242	043-646-3074
	증평군정신건강복지센터	충북 증평군 증평읍 보건복지로64-1	043-835-4276
	진천군정신건강복지센터	진천군 진천읍 중앙북1길 11-8 진천군보건소 별관	043-536-8387
	청주시청원구정신건강복지센터	충청북도 청주시 청원구 오창읍 과학산업3로 238	043-215-6868
	충주시정신건강복지센터	충북 충주시 사직산21길34 충주시보건소 4층	043-855-4006
	청주시흥덕구정신건강복지센터	충북 청주시 흥덕구 비하로12번길46, 2층	043-234-8686
충남	계룡시정신건강복지센터	충청남도 계룡시 장안로 54 계룡시보건소	042-840-3552
	공주시정신건강복지센터	충남 공주시 금성길 7	041-852-1094
	금산군정신건강복지센터	충남 금산군 금산읍 금산로 1559 다락원스포츠센터 내	041-751-4721
	논산시정신건강복지센터	논산시 논산대로 382(관측동)	041-746-8121
	당진시정신건강복지센터	충청남도 당진시 서부로 56(채운동)	041-360-6700
	천안시동남구정신건강복지센터	천안시 동남구 버들로40,2층	041-521-5011
	보령시정신건강복지센터	충남 보령시 남포면 보령남로 234	041-930-5992
	부여군정신건강복지센터	충남 부여군 부여읍 성왕로 205	041-835-2151
	천안시서북구정신건강복지센터	천안시 서북구 서부8길 29	041-578-9709
	서산시정신건강복지센터	충청남도 서산시 호수공원 6로 6	041-661-6547
	서천군정신건강복지센터	충청남도 서천군 서천읍 사곡길 26	041-950-6731

시·도	시 설 명	주 소	전화번호
	아산시정신건강복지센터	충청남도 아산시 번영로 224번길 20	041-537-3451
	예산군정신건강복지센터	충남 예산군 군청로 22, 예산군보건소	041-339-6115
	청양군정신건강복지센터	청양군 청양읍 칠갑산로 7길 54	041-940-4543
	태안군정신건강복지센터	충청남도 태안군 태안읍 서해로 1952-16	041-671-5396
	홍성군정신건강복지센터	충남 홍성군 홍성읍 문화로 106	041-630-9686
전북	고창군정신건강복지센터	전라북도 고창군 전봉준로 90,	063-563-8751
	군산시정신건강복지센터	군산시 공단대로 482 5층	063-451-0363
	김제시정신건강복지센터	김제시 성산길 138	063-542-1350
	남원시정신건강복지센터	전라북도 남원시 요천로 1285	063-625-4122
	무주군정신건강복지센터	전라북도 무주군 무주읍 한풍루로 413	063-320-8333
	부안군정신건강복지센터	부안군 부안읍 오리정로 124	063-581-5830
	순창군정신건강복지센터	전라북도 순창군 순창읍 교성로 135	063-650-5318
	완주군정신건강복지센터	전북 완주군 삼례읍 삼봉8로 10-10, 완주군보건소 2층	063-262-3066
	익산시정신건강복지센터	전북 익산시 무왕로 975	063-841-4235
	임실군정신건강복지센터	임실군 호국로 1680	063-640-3123
	장수군정신건강복지센터	전라북도 장수군 장천로 255-10	063-350-2800
	전주시정신건강복지센터	전주시 덕진구 벚꽃로 55, 덕진구청 별관 2층	063-273-6996
	정읍시정신건강복지센터	수성택지4길 11	063-535-2101
	진안군정신건강복지센터	진안군 진안읍 진무로 1189, 진안군보건소	063-430-8529
전남	강진군정신건강복지센터	강진읍 목리길 11	061-430-5305
	고흥군정신건강복지센터	전남 고흥군 고흥읍 등암3길 5	061-830-5793
	곡성군정신건강복지센터	곡성군 곡성읍 곡성로 854	061-363-9917
	광양시정신건강복지센터	전라남도 광양시 광양읍 인덕로 1100	061-797-3778
	구례군정신건강복지센터	전라남도 구례군 구례읍 동편제길 30	061-780-2047
	나주시정신건강복지센터	풍물시장2길 57-32	061-339-4850
	담양군정신건강복지센터	전남 담양군 담양읍 완동길 10-5	061-380-2766
	목포시정신건강복지센터	전남 목포시석현로 48, 2층	061-276-0199
	무안군정신건강복지센터	무안군 무안읍 면성1길 128 무안군보건소 3층	061-450-5102
	보성군정신건강복지센터	보성군 보성읍 송재로 153, 4층	061-853-5500
	순천시정신건강복지센터	전남 순천시 중앙로 232, 보건소 2층	061-749-6695
	신안군정신건강복지센터	전남 신안군 압해읍 천사로 1004, 신안군보건소 2층	061-240-5480
	여수시정신건강복지센터	전남 여수시 시청서4길 47 여수시보건소 2층 별관	061-659-4288
	영광군정신건강복지센터	전남 영광군 영광읍 신남로4길 17	061-350-5666

시·도	시 설 명	주 소	전화번호
	영암군정신건강복지센터	전남 영암군 영암읍 오리정길 39, 3층	061-470-6028
	완도군정신건강복지센터	전남 완도군 농공단지길 34	061-550-6745
	장성군정신건강복지센터	장성군 장성읍 청운 11길 13	061-395-0199
	장흥군정신건강복지센터	장흥군 장흥읍 동교1길 13	061-864-0199
	진도군정신건강복지센터	진도군 진도읍 남동1길 40-9	061-540-6932
	함평군정신건강복지센터	전남 함평군 함평읍 중앙길 54-8	061-320-2511
	해남군정신건강복지센터	전남 해남군 해남읍 해남로 46	061-531-3768
	화순군정신건강복지센터	전남 화순군 화순읍 충의로 40, 2층	061-374-4600
경북	경산시정신건강복지센터	경산시 남매로 158	053-816-7190
	경주시정신건강복지센터	경주시 양정로 300, 2층	054-777-1577
	고령군정신건강복지센터	경상북도 고령군 대가야읍 왕릉로 56-5, 고령군보건소	054-950-7981
	구미시정신건강복지센터	구미시 선산대로111	054-444-0199
	구미시선산정신건강복지센터	경북 구미시 선산읍 선주로 121, 2층 정신건강복지센터	054-482-0199
	군위군정신건강복지센터	경상북도 군위군 군위를 군청로70	054-380-7427
	김천시정신건강복지센터	김천시 체육공원길 21, 3층	054-433-4005
	문경시정신건강복지센터	경상북도 문경시 점촌1길 13	054-554-0802
	봉화군정신건강복지센터	경북 봉화읍 거촌로 12-3	054-674-1126
	상주시정신건강복지센터	경상북도 상주시 경상대로 3023	054-536-0668
	성주군정신건강복지센터	경상북도 성주군 성주읍 성밖숲길 12, 건강증진센터 3층	054-930-8264
	안동시정신건강복지센터	안동시 관광단지로 40	054-842-9933
	영덕군정신건강복지센터	경상북도 영덕군 영덕읍 덕곡리 228-2	054-730-7161
	영양군정신건강복지센터	영양군 영양읍 동서대로82	054-680-5197
	영주시정신건강복지센터	경북 영주시 영주로 159번길 73 2층	054-639-5728
	영천시정신건강복지센터	경북 영천시 조양공원길 21	054-331-6770
	예천군정신건강복지센터	경북 예천군 군청길 33	054-650-8035
	울릉군정신건강복지센터	경북 울릉군 울릉읍 울릉순환로 396-18	054-790-6815
	울진군정신건강복지센터	경북 울진군 울진읍 읍내8길 61-8, 울진군보건소 2층	054-789-5832
	의성군정신건강복지센터	경북 의성읍 구봉길 228	054-830-6774
	청도군정신건강복지센터	경상북도 청도군 화양읍 산성강변길 472	054-373-8006
	청송군정신건강복지센터	경상북도 청송군 청송읍 의료원길 19	054-870-7100
	칠곡군정신건강복지센터	경북 칠곡군 왜관을 관문로1길 30	054-973-2023
	포항시 남구정신건강복지센터	포항시 남구 동해안로 6119	054-270-4091
	포항시 북구정신건강복지센터	삼흥로 98 북구보건소 별관2층	054-270-4193

시·도	시 설 명	주 소	전화번호
경남	거제시정신건강복지센터	경남 거제시 수양로 506, 3층	055-639-6119
	거창군정신건강복지센터	거창읍 거합대로 3079	055-940-8388
	고성군정신건강복지센터	경남 고성군 고성을 남포로79번길 103-3	055-670-4023
	김해시정신건강복지센터	김해시 주촌면 주선로 29-1	055-320-5949
	남해군정신건강복지센터	경남 남해읍 선소로 6	055-860-8932
	창원시 마산합포구 정신건강복지센터	경남 창원시 마산합포구 월영동북로 15, 마산보건소	055-225-6031
	밀양시정신건강복지센터	밀양시 삼문중앙로 41	055-359-7078
	사천시정신건강복지센터	경남 사천시 용현면 시청3길 43 사천시보건소	055-831-2791
	산청군정신건강복지센터	경남 산청군 산청읍 산엔정로 1	055-970-6000
	양산시정신건강복지센터	경남 양산시 중앙로 7-32, 4층	055-367-2255
	의령군정신건강복지센터	경남 의령군 의령읍 의병로8길 16	055-570-4091
	진주시정신건강복지센터	경상남도 진주시 월아산로 983, 2층	055-759-0805
	창원시진해구정신건강복지센터	경남 진해시 중원동로 62, 3층	055-225-6391
	창녕군정신건강복지센터	경남 창녕군 창녕읍 군청1길 37 창녕군 보건소	055-530-7511
	창원시정신건강복지센터	경남 창원시 성산구 중앙대로162번길8 창원보건소 내	055-225-6441
	통영시정신건강복지센터	경남 통영시 안개4길 108, 4층	055-650-6176
	하동군정신건강복지센터	경남 하동군 하동읍 군청로 31 하동군보건소	055-880-6670
	함안군정신건강복지센터	경상남도 함안군 가야읍 중앙남4길 10	055-580-3201
	함양군정신건강복지센터	경상남도 함양군 함양읍 한들로 141	055-960-5358
	합천군정신건강복지센터	경남 합천군 합천읍 동서로39 보건소 3층	055-930-4835
제주	서귀포시정신건강복지센터	제주특별자치도 서귀포시 중앙로101번길 서귀포보건소	064-733-1560
	제주시정신건강복지센터	제주시 노형9길 9-4, 2층	064-728-4074

## 다. 자살예방센터

2025년 2월 기준

시·도	센 터 명	주 소	전화번호
서울	서울시자살예방센터	서울특별시 중구 소월로2길 30 15층	02-3458-1000
	성북구자살예방센터	서울특별시 성북구 오패산로 21, 4층	02-916-9119
	한국생명존중희망재단	서울특별시 중구 을지로 6 재능빌딩 9~12, 15층	02-3706-0500
부산	부산광역시자살예방센터	부산광역시 남구 수영로 299 루미너스타워 11층, 12층	051-242-2575
	사상구 자살예방센터	부산광역시 사상구 가야대로 196번길 51(학장동) 다누림센터 6층	051-314-4101
인천	인천광역시자살예방센터	인천광역시 미추홀구 경인로 229 인천IT타워 3층	032-468-9917
	인천동구자살예방센터	인천광역시 동구 송림로 113 송영빌딩 2층	032-765-3690
	인천미추홀구자살예방센터	인천광역시 미추홀구 수봉남로18번길 68	032-421-4045
	인천남동구자살예방센터	인천광역시 남동구 인주대로 819 문화빌딩 6층	032-465-6412
광주	광주광역시자살예방센터	광주광역시 광산구 무진대로 246, KT 우산빌딩 7층	062-600-1930
대전	대전광역시자살예방센터	대전광역시 중구 대흥로121번길 25 6층	042-486-0005
경기	경기도 자살예방센터	경기도 수원시 장안구 수성로 245번길 69 (정자동) 경기도의료원 2층	031-212-0437
	가평군 자살예방센터	경기도 가평군 가평읍 가화로 155-15 가평군정신건강복지센터 1층, 3층	031-581-8881
	고양시 자살예방센터	경기도 고양시 일산서구 중앙로 1443 가람상가 4층	031-927-9275
	과천시 자살예방센터	경기도 과천시 관문로69 과천시보건소 2층	02-504-4447
	광명시 자살예방센터	경기도 광명시 오리로 1018 5층	02-2618-8255
	광주시 자살예방센터	광주시 파발로 194 별관 2층	031-762-8728
	구리시 자살예방센터	경기도 구리시 건원대로 34번길 84 구리보건소 3층	031-523-8672
	군포시 자살예방센터	경기도 군포시 군포로 221, 1층 (부설)군포시자살예방센터	031-360-1779
	김포시 자살예방센터	경기도 김포시 사우중로 108 김포보건소 별관 2층	031-998-4005
	남양주시 자살예방센터	경기도 남양주시 경춘로 522 별관 1층	031-592-5891
	동두천시 자살예방센터	경기도 동두천시 중앙로 167 보건소별관 2층	031-865-3632
	부천시 자살예방센터	경기도 부천시 오정구 성오로 172 오정어울마당 3층	032-654-4024
	성남시 자살예방센터	경기도 성남시 수정구 수정로 218 수정구보건소 5층	031-780-7000
	수원시 자살예방센터	경기도 수원시 팔달구 동말로 47번길 17	031-247-3279
	시흥시 자살예방센터	경기도 시흥시 호현로 55 시흥시보건소 5층	031-316-6664

시·도	센 터 명	주 소	전화번호
	안산시 자살예방센터	경기도 안산시 상록구 차돌배기로1길 5 상록수보건소 3층	031-418-0123
	안성시 자살예방센터	경기도 안성시 강변로 74번길 24	031-8057-8356
	안양시 자살예방센터	안양시 만안구 문예로 48, 5층 (만안구보건소)	031-469-2989
	양주시 자살예방센터	경기도 양주시 만삼로 133	031-840-7324
	양평군 자살예방센터	경기도 양평군 양평읍 중앙로 111번길 34-21 3층	031-773-1331
	여주시 자살예방센터	경기도 여주시 여흥로 160번길 12, 2층	031-886-3437
	연천군 자살예방센터	경기도 연천군 전곡읍 은대성로 95	031-835-8106
	오산시 자살예방센터	경기도 오산시 경기동로 59 오산시보건소 2층	031-374-8680
	용인시 자살예방센터	경기도 용인시 기흥구 신갈로58번길 11, 기흥구보건소 내	031-286-0949
	의왕시 자살예방센터	경기도 의왕시 오봉로 34 의왕시보건소 별관 1층	031-458-0682
	의정부시 자살예방센터	경기도 의정부시 발곡로 17, 3층	031-894-8089
	이천시 자살예방센터	경기도 이천시 부악로 36 이천시보건소 2층	031-637-2330
	파주시 자살예방센터	경기도 파주시 통일로 1680 문산읍행정복지센터	031-942-2117
	평택시 자살예방센터	경기도 평택시 경기대로 245(비전동)	031-8024-5000
	포천시 자살예방센터	경기도 포천시 중앙로 80, 5층	031-532-1670
	하남시 자살예방센터	경기도 하남시 미사강변대로 200 하남시미사보건센터 2층	031-794-6508
	화성시 자살예방센터	경기도 화성시 동탄대로 8길 36, 동탄호수공원 어울림센터 A동 1층	031-352-0175
강원	강원특별자치도 자살예방센터	춘천시 후석로 42 시티빌딩 4층	033-251-1970
	춘천시 자살예방센터	춘천시 효제길 35	033-241-4256
	원주시 자살예방센터	원주시 원일로 139 4층	033-746-0198
	강릉시 자살예방센터	강릉시 남구길 23번길 24	033-651-9668
	홍천군 자살예방센터	홍천읍 신장대로5	033-430-4030
충남	충청남도공역자 자살예방센터	충청남도 천안시 동남구 망향로 185, 소망빌딩 3층	041-566-9184
	천안시 동남구 정신건강 복지센터 부설 자살예방센터	충청남도 천안시 동남구 버들로 40, 동남구보건소 별관 1층	041-521-3339
	천안시 서북구 부설 서북구자살예방센터	충청남도 천안시 서북구 서부 8길 29, 2층	041-578-9709

## 라. 청소년상담복지센터 현황

2025년 2월 기준

시·도	센터명	주 소	전화번호
서울	서울시 청소년상담복지센터	서울특별시 중구 을지로 11길 23 (수표동, 청소년회관) 7층	02-2285-1318
	노원구 청소년상담복지센터	서울특별시 노원구 수락산로 212-19 2층	02-2091-1388
	양천구 청소년상담복지센터	서울특별시 양천구 남부순환로83길 53, 신월6동 행정복합타운 2층	02-2646-8341
	영등포구 청소년상담복지센터	서울특별시 영등포구 도영로22길 36 해광빌딩 2층	02-2676-6114
	동작구 청소년상담복지센터	서울특별시 동작구 여의대방로 20길 61 사립보라매청소년센터 슬기동 2층	02-834-1355~6
	강남구 청소년상담복지센터	서울특별시 강남구 광평로 144 (수서동 749) 서울시립 수서청소년수련관	02-2226-8555
	중랑구 청소년상담복지센터	서울특별시 중랑구 용마산로 217 중랑청소년센터 3층	02-490-0222
	강북구 청소년상담복지센터	서울특별시 강북구 4.19로 74 강북청소년수련관 3층	02-6715-6661~7
	도봉구 청소년상담복지센터	서울특별시 도봉구 노해로 69길 132 창동문화체육센터 1층	02-6956-4501~7
	성동구 청소년상담복지센터	서울특별시 성동구 행당로 6길 24-15	02-2299-1388
	금천구 청소년상담복지센터	서울특별시 금천구 독산로32다길 17 (시흥4동) 서울시립금천청소년센터	02-803-1873
	서대문구 청소년상담복지센터	서울특별시 서대문구 증가로30길 45-9 휴먼센터 3~4층	02-3141-1318
	은평구 청소년상담복지센터	서울특별시 은평구 백련산로 4길 16	02-384-1318
	서초구청소년상담복지센터(방배본원)	서울특별시 서초구 방배로5길 11, 2층 (방배동, 구립방배유스센터 내)	02-525-9128
	서초구청소년상담복지센터(내곡센터)	서울특별시 서초구 청계산로15길 77, 3층 (신원동, 내곡열린문화센터 내)	02-529-9128
	송파구 청소년상담복지센터	서울특별시 송파구 중대로 4길 4 송파구청소년센터 3층	02-407-7179
	마포구 청소년상담복지센터	서울특별시 마포구 회우정로 77 마포한강아이파크 상가동	02-6376-9900
	광진구 청소년상담복지센터	서울특별시 광진구 아차산로 24길 17 자양공공힐링센터 3층	02-2205-2300
	강서구 청소년상담복지센터	서울특별시 강서구 화곡로 18길 14-5	02-2649-1318
	관악구 청소년상담복지센터	서울특별시 관악구 남부순환로 234길 73 상글병글교육센터 병글동 4층	02-872-1318/ 02-871-7942
	동대문구 청소년상담복지센터	서울특별시 동대문구 천호대로2길 23-9, 신설동복지지원센터 2층	02-2236-1318
	용산구 청소년상담복지센터	서울특별시 용산구 백범로 329(원효로 1가) 꿈나무종합타운 4층	02-3273-5820
	구로구 청소년상담복지센터	서울특별시 구로구 오리로 1115 천왕동청소년문화의집 2층	02-2060-1388
	강동구 청소년상담복지센터	서울특별시 강동구 아리수로93길 47 시립강동청소년센터 2층	02-6252-1388
	종로구 청소년상담복지센터	서울특별시 종로구 명륜길 90	02-762-1318
	성북구 청소년상담복지센터	서울특별시 성북구 정릉로 242 성북아동청소년센터 4층	02-3292-1779
	성북구석관 청소년센터	서울특별시 성북구 돌곶이로 18길 3-9	02-963-1318



시·도	센터명	주 소	전화번호
부산	부산광역시 청소년상담복지센터	부산광역시 부산진구 서전로 43 6층 (전포동)	051-804-5001
	영도구 청소년상담복지센터	부산광역시 영도구 절영로 321 합지골청소년수련관 1층	051-405-5224
	부산진구 청소년상담복지센터	부산광역시 부산진구 동평로 405번길 85, 양정청소년수련관 2층	051-868-0950, 0905
	금정구 청소년상담복지센터	부산광역시 금정구 기차로 96번길 47 2층	051-581-2072
	북구 청소년상담복지센터	부산광역시 북구 덕천로3(구포1동 610-1)	051-334-3000
	해운대구 청소년상담복지센터	부산광역시 해운대구 재반로 151-21 해운대청소년수련관 4층	051-715-1388
	수영구 청소년상담복지센터	부산광역시 수영구 수영로 521번길 77(광안동)	051-759-8411
	사하구 청소년상담복지센터	부산광역시 사하구 동매로 161 1층, 3층	051-207-7179
	부산남구 청소년상담복지센터	부산광역시 남구 유엔평화로 24 5층	051-621-1389/621-4831
	기장군 청소년상담복지센터	부산광역시 기장군 기장읍 차성서로 86 대라다목적도서관 4층	051-792-4880
	동래구 청소년상담복지센터	부산광역시 동래구 중앙대로 1523 SK허브스카이 A3동 05호, 06호 3층	051-555-1388
	부산서구 청소년상담복지센터	부산광역시 서구 시약로 125 1층	051-714-0701
	사상구 청소년상담복지센터	부산광역시 사상구 백양대로 952 사상아동보건센터 3층	051-327-0808
	부산동구 청소년상담복지센터	부산광역시 동구 범곡로 9 비전센터 3층	051-632-1388
	부산중구 청소년상담복지센터	부산광역시 중구 남포길 39-2 3층	051-245-1388
	연제구 청소년상담복지센터	부산광역시 연제구 월드컵대로 243번길 19 가제동원타워상가 503호	051-506-1386, 1388
대구	대구광역시 청소년상담복지센터	대구광역시 중구 중앙대로 81길 66-5 대구청소년지원재단 3층	053-659-6240
	대구달서구 청소년상담복지센터(월배센터)	대구광역시 달서구 학산로 7길 39 (월성동)	053-638-1388
	대구달서구 청소년상담복지센터(성서센터)	대구광역시 달서구 계대동문로 11길 33	053-592-1377
	수성구 청소년상담복지센터	대구광역시 수성구 달구벌대로 2451 범어도서관 5층	053-759-1388
	대구동구 청소년상담복지센터	대구광역시 동구 동촌로 16길 20 아인빌딩 2층	053-984-1318
	대구서구 청소년상담복지센터	대구광역시 서구 서대구로222 3층	053-216-8310
	대구북구 청소년상담복지센터	대구광역시 북구 칠곡중앙대로561 읍내동행정복지센터 3층	053-324-1388
	대구달성군 청소년상담복지센터	대구광역시 달성군 현풍읍 테크노중앙대로 231 달성군 교육문화복지센터 3층	053-614-1388
	대구중구 청소년상담복지센터	대구광역시 중구 국제보상로 541 8층 대구청소년종합지원센터	053-423-1388
	대구남구 청소년상담복지센터	대구광역시 남구 중앙대로 49길 25 2층	053-624-1388
	군위군 청소년상담복지센터	대구광역시 군위군 군위읍 군청로 158 군위국민체육센터 3층	054-382-1388



시·도	센터명	주 소	전화번호
인천	인천광역시 청소년상담복지센터	인천광역시 동구 박문로 1(송림동 103-8) 가톨릭청소년센터 1층	032-721-2300
	연수구 청소년상담복지센터	인천광역시 연수구 원인재로 283 연수3동 행정복지센터 4층	032-819-7308, 749-6292~5
	계양구 청소년상담복지센터	인천광역시 계양구 봉오대로 600번길 20, 계양청소년문화의집 2층	032-547-0856
	동구 청소년상담복지센터	인천광역시 동구 송림로 80 (센트럴타워) 4층	032-777-1388~9
	인천미추홀구 청소년상담복지센터	인천광역시 미추홀구 주안로82(주안동 232-3) 청소년진로지원센터 5층	032-728-6835
	인천서구 청소년상담복지센터	인천광역시 서구 원적로 7번길 12 가좌청소년센터 2층	032-584-1388
	부평구 청소년상담복지센터	인천광역시 부평구 산청로 129 2층	032-509-8916
	남동구 청소년상담복지센터	인천광역시 남동구 소래로 645 남동구평생학습관 2층	032-471-1388
	중구 청소년상담복지센터 영종센터	인천광역시 중구 송산로 52, 중구청소년수련관 1층	032-747-1318
	중구 청소년상담복지센터 동인천센터	인천광역시 중구 참외전로72번길 25, 동인천동 행정복지센터 3층	032-773-1318
	강화군 청소년상담복지센터	인천광역시 강화군 강화읍 향나무길 22번길 30-1, 2층	032-932-1388
광주	광주광역시 청소년상담복지센터	광주광역시 서구 학생독립로 37 광주광역시청소년수련원 D동 3층	062-226-8181
	광주북구 청소년상담복지센터	광주광역시 북구 대천로 86, 북구청소년수련관 1층 (문흥동 1009-1)	062-268-1388
	광산구 청소년상담복지센터	광주광역시 광산구 무진대로 246-7 2층	062-951-1380
	광주남구 청소년상담복지센터	광주광역시 남구 서문대로 693	062-675-1388
	광주서구 청소년상담복지센터	광주광역시 서구 상무오월로 23, 서구청소년꿈누리센터 3층	062-375-1388
	광주동구 청소년상담복지센터	광주광역시 동구 금남로 246 광주 YMCA 3층	062-229-3308
대전	대전광역시 청소년상담복지센터	대전광역시 동구 대전천동로 508(원동85-5) 대전청소년위캔센터 6층	042-252-6577, 6578
	대전서구 청소년상담복지센터	대전광역시 서구 월평로 71(월평동, 태호빌딩) 3층	042-527-3112
	유성구 청소년상담복지센터	대전광역시 유성구 북유성대로 158 유성구청소년수련관 3층	042-862-7942
울산	울산광역시 청소년상담복지센터	울산광역시 중구 강북로 105 상가동 2층 (성남동, 롯데캐슬스카이)	052-227-2000
	울산동구 청소년상담복지센터	울산광역시 동구 대학길 59(화정동) 3층	052-233-5279
	울산북구 청소년상담복지센터	울산광역시 북구 제내1길 6 복음빌딩 4층	052-283-1388
	울산남구 청소년상담복지센터	울산광역시 남구 돈질로106 마이코즈건물 3층	052-291-1388
	울주군 청소년상담복지센터	울산광역시 울주군 온산읍 덕신로 299, 6층	052-263-1388
	울주군서부청소년상담복지센터	울산광역시 울주군 삼남면 교동리 299번지 울주서부청소년수련관 1층	052-229-9637, 9647
	울주군중부 청소년상담복지센터	울산광역시 울주군 범서읍 구영리 210-6, 울주중부청소년수련관 3층	052-229-9651~6
세종	세종특별자치시 청소년상담복지센터	세종특별자치시 조치원을 새내로 108, 2층	044-867-1318 , 2022
경기	경기도 청소년상담복지센터	경기도 수원시 장안구 송원로 55 행정동우회관 1층	031-248-1318
	성남시 청소년상담복지센터	경기도 성남시 중원구 성남대로 997번길 7(금남빌딩) 4층	031-756-1388

시·도	센터명	주 소	전화번호
	의정부시 청소년상담복지센터	경기도 의정부시 의정로 27 청소년수련관 3층	031-872-1388
	안양시 청소년상담복지센터	경기도 안양시 만안구 안양로 263번길 31	031-446-0242
	부천시 청소년상담복지센터	경기도 부천시 원미구 장말로 107 복사골문화센터 301호	032-325-3002
	광명시 청소년상담복지센터	경기도 광명시 디지털로 34 노들돌 1호동 1층	02-809-2000
	평택시 청소년상담복지센터 남부본소	경기도 평택시 평남로 616 청소년문화센터 4층	031-656-1383
	평택시 청소년상담복지센터 서부분소	경기도 평택시 안중읍 안현로서9길 20-12 혼용빌딩 6층	031-656-1383
	동두천시 청소년상담복지센터	경기도 동두천시 지행로 95 청소년수련관 3층	031-861-1388
	안산시 청소년상담복지센터	경기도 안산시 단원구 원초로 76, 401호	031-414-1318
	고양시 청소년상담복지센터	경기도 고양시 덕양구 중앙로 633번길 25 토당청소년수련관 2층	031-995-4269
	구리시 청소년상담복지센터	경기도 구리시 진원대로 34번길 32-10 구리시청소년수련관 3층	031-557-2000
	남양주시 청소년상담복지센터	경기도 남양주시 다산지금로 51-47 남양주시청소년수련관 2층	031-590-8098
	남양주시 청소년상담복지센터 북부분소	경기도 남양주시 진접읍 금강로 1509-26 진접오남행정복지센터 복지동 2층	031-590-8979
	오산시 청소년상담복지센터	경기도 오산시 오산로 278번길 3 2층 (오산동)	031-372-4004
	시흥시 청소년상담복지센터	경기도 시흥시 은행로 179 시흥시청소년수련관 별관 1층	031-318-7100
	시흥시 청소년상담복지센터 정왕센터	경기도 시흥시 오동마을로 33 3층(금광빌딩)	031-318-7101
	하남시 청소년상담복지센터	경기도 하남시 조정대로111(풍산동) 하남시청소년수련관 2층	031-790-6680
	군포시 청소년상담복지센터	경기도 군포시 수리산로 112 군포시 평생학습마을 슬기관 2층	031-398-1277
	의왕시 청소년상담복지센터	경기도 의왕시 문화공원로 33 3층	031-452-1388
	용인시 청소년상담복지센터	경기도 용인시 처인구 중부대로 1199 청소년수련관 4층	031-324-9300
	파주시 청소년상담복지센터	경기도 파주시 와석순환로 415 운정행복센터 6층	031-540-5300
	파주시 청소년상담복지센터 북부분소	경기도 파주시 문산읍 통일로 1680, 5층(문산행복센터)	031-540-5300
	이천시 청소년상담복지센터	경기도 이천시 이섭대천로 1119, 1층(이천상공회의소 내)	031-8011-3120
	안성시 청소년상담복지센터	경기도 안성시 장기로 107, 안성맞춤공감센터 4층	031-676-1318
	안성시 청소년상담복지센터 공도분소	경기도 안성시 공도읍 공도5로 28	031-676-1318
	김포시 청소년상담복지센터	경기도 김포시 길포로 76 중봉청소년수련관 2층	031-980-1616
	양주시 청소년상담복지센터 옥정센터	경기도 양주시 옥정서로254 옥정3단지 내 행복플러스어린이집 2층	031-858-1318
	양주시 청소년상담복지센터 고읍센터	경기도 양주시 고읍남로 205 양주청소년문화의집 3층	031-8082-4324
	양주시 청소년상담복지센터 서부권분소	경기도 양주시 백석읍 호명로 63-8 2층 201호	031-8082-4260
	여주시 청소년상담복지센터	경기도 여주시 청심로 88 3층	031-882-8889
	화성시 청소년상담복지센터	경기도 화성시 태안로 145 (병점동, 유엔아이센터 2층)	031-225-1318, 0924
	화성시 청소년상담복지센터 향남분소	경기도 화성시 향남읍 향남로 470 (화성종합경기타운 1층)	031-8047-0279
	광주시 청소년상담복지센터	경기도 광주시 회안대로 350-17 청소년수련관 3층	031-762-2219
	연천군 청소년상담복지센터	경기도 연천군 전곡읍 전영로 11 연천군종합복지관 내 2층	031-832-4452

시·도	센 터 명	주 소	전화번호
	가평군 청소년상담복지센터	경기도 가평군 청평면 은고개로 39, 1층 가평군청소년상담복지센터	031-582-2000 (내선번호 1번)
	가평군 청소년상담복지센터 가평분소	경기도 가평군 가평읍 문화로 120 가평 청소년문화의 집 3층	031-582-2000 (내선번호 2번)
	가평군 청소년상담복지센터 설악분소	경기도 가평군 설악면 자잠로 65 설악가족행복지원센터 2층	031-582-2000 (내선번호 3번)
	가평군 청소년상담복지센터 조종분소	경기도 가평군 조종면 현창로 35 조종청소년문화의집 2층	031-582-2000 (내선번호 4번)
	양평군 청소년상담복지센터	경기도 양평군 양평읍 중앙로 33-1	031-770-1045
	포천시 청소년상담복지센터	경기도 포천시 소흘읍 호국로 523번길 59-56 청소년교육문화센터 내 2층	031-533-1318
	과천시 청소년상담복지센터	경기도 과천시 참마울로 9 과천시청소년수련관 1층	02-504-1318
	수원시 청소년상담복지센터	경기도 수원시 팔달구 권광로 293 수원시청소년재단 희망등대센터 3층	031-212-1318
강원	강원특별자치도 청소년상담복지센터	강원특별자치도 춘천시 중앙로 14 강원특별자치도청소년상담복지센터	033-256-2000
	강릉시 청소년상담복지센터	강원특별자치도 강릉시 종합운동장길 72-21 강릉시청소년수련관 2층	033-655-1388
	원주시 청소년상담복지센터	강원특별자치도 원주시 서원대로 234 원주시청소년수련관 이음관 2층	033-744-1388
	철원군 청소년상담복지센터	강원특별자치도 철원군 갈말읍 명성로 179번길 26	033-452-1388
	영월군 청소년상담복지센터	강원특별자치도 영월군 영월읍 제방안길 100	033-375-1318
	속초시 청소년상담복지센터	강원특별자치도 속초시 관광로 377	033-638-1388
	정선군 청소년상담복지센터	강원특별자치도 정선군 사북읍 사북 6길 8	033-591-1313
	동해시 청소년상담복지센터	강원특별자치도 동해시 부곡1길 6	033-535-1388
	태백시 청소년상담복지센터	강원특별자치도 태백시 태백로 1663 (문곡동)	033-582-1377
	홍천군 청소년상담복지센터	강원특별자치도 홍천군 홍천읍 산림공원 2길 31 청소년수련관 2층	033-433-1386
	춘천시 청소년상담복지센터	강원특별자치도 춘천시 동내면 외솔길 19번길 45	033-818-1388
	횡성군 청소년상담복지센터	강원특별자치도 횡성군 횡성읍 문예로 75 청소년수련관	033-344-1388
	삼척시 청소년상담복지센터	강원특별자치도 삼척시 엑스포로 50-1 3층	033-575-5002
	평창군 청소년상담복지센터	강원특별자치도 평창군 평창읍 종부로 61 3층	033-335-0924
충북	충청북도 청소년상담복지센터	충청북도 청주시 상당구 대성로 103(문화동 69-1)	043-258-2000
	충주시 청소년상담복지센터	충청북도 충주시 호암동 562번지 청소년상담복지센터	043-842-2007
	청주시 청소년상담복지센터	충청북도 청주시 상당구 중앙로 30 청하빌딩 5층	043-275-1388
	제천시 청소년상담복지센터	충청북도 제천시 의림대로264 비둘기상가A동 2층	043-642-7949
	단양군 청소년상담복지센터	충청북도 단양군 단양읍 삼봉로 187-18 단양군청소년수련관 2층	043-421-8370
	서청주청소년상담복지센터	충청북도 청주시 흥덕구 직지대로 351번길 56 청주시청소년수련관 3층	043-297-1388

시·도	센터명	주소	전화번호
	영동군 청소년상담복지센터	충청북도 영동군 영동읍 성안길8 청소년수련관 2층	043-744-5700 , 740-3968
	음성군 청소년상담복지센터	충청북도 음성군 음성읍 문화1길 10-1 설성어울림센터(2층)	043-873-1318 , 1320, 1329
	옥천군 청소년상담복지센터	충청북도 옥천군 옥천읍 동부로 39 청소년수련관 1층	043-731-1388
	진천군 청소년상담복지센터	충청북도 진천군 진천읍 포석길 37-10 청소년수련관 4층	043-536-3430
	괴산군 청소년상담복지센터	충청북도 괴산군 괴산읍 읍내로6길 20-9	043-834-7943
	증평군 청소년상담복지센터	충청북도 증평군 증평읍 보건복지로 64-2	043-835-4188
	보은군 청소년상담복지센터	충청북도 보은군 보은읍 군청길 114	043-542-1388
충남	충청남도 청소년상담복지센터	충청남도 천안시 서북구 서부대로 766 3~4층(두정동, 진암빌딩)	041-554-2130
	공주시 청소년상담복지센터	충청남도 공주시 대통 1길 57	041-852-1318
	금산군 청소년상담복지센터	충청남도 금산군 금산읍 인삼로 17 청소년미래센터 1층	041-751-2007
	논산시 청소년상담복지센터	충청남도 논산시 논산대로 424 논산시청소년수련관 1층	041-736-2041
	당진시 청소년상담복지센터	충청남도 당진시 무수동 7길 142-26, 2층	041-357-2000
	보령시 청소년상담복지센터	충청남도 보령시 문화원길 9 보령시청소년문화의집 3층	041-936-5710
	부여군 청소년상담복지센터	충청남도 부여군 부여읍 의열로 43	041-836-1898
	서산시 청소년상담복지센터	충청남도 서산시 서령로136 서산문화복지센터 청소년수련관 3층	041-669-2000
	서천군 청소년상담복지센터	충청남도 서천군 서천읍 서천향교길 3 2층	041-953-4040
	아산시 청소년상담복지센터	충청남도 아산시 시장길 29 시민문화복지센터 3층	041-532-2000
	예산군 청소년상담복지센터	충청남도 예산군 예산읍 벚꽃로 214-17, 예산군청소년수련관 2층	041-335-1388
	청양군 청소년상담복지센터	충청남도 청양군 청양읍 문화예술로187-1 청소년문화의집 3층	041-942-1388
	태안군 청소년상담복지센터	충청남도 태안군 태안읍 백화로 199 청소년수련관 1층	041-674-2800
	홍성군 청소년상담복지센터	충청남도 홍성군 홍북읍 홍학로 48 홍성가족어울림센터 4층	041-634-4858
	계룡시 청소년상담복지센터	충청남도 계룡시 신도안면 송정길 174 2층	042-551-1318
	천안시 청소년상담복지센터	충청남도 천안시 동남구 은행길 15 도시창조두드림센터 4층	041-622-1388
전북	전라북도 청소년상담복지센터	전북특별자치도 전주시 덕진구 팔달로 346	063-274-1388
	전주시 청소년상담복지센터	전북특별자치도 전주시 완산구 용머리로 94 좋은 빌딩 3층	063-227-1005
	군산시 청소년상담복지센터	전북특별자치도 군산시 동리2길 7	063-468-2870
	익산시 청소년상담복지센터	전북특별자치도 익산시 인북로187 상공회의소 5층	063-852-1388
	정읍시 청소년상담복지센터	전북특별자치도 정읍시 상동중앙로14 청소년문화체육관 3층	063-531-3000
	남원시 청소년상담복지센터	전북특별자치도 남원시 충정로 72 남원시청소년수련관 3층	063-635-1388

시·도	센터명	주 소	전화번호
	김제시 청소년상담복지센터	전북특별자치도 김제시 도작로 224-32	063-545-0112
	진안군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 진안군 진안읍 진무로 1054-14 청소년수련관 3층	063-433-2377
	완주군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 완주군 삼례읍 삼봉로125 완주군청소년수련관 2층	063-291-3303
	무주군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 전라북도 무주군 무주읍 한풍루로 326-34 3층	063-324-6688
	장수군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 장수군 장수읍 신천로 81 1층	063-351-5161
	장계면 청소년상담복지센터	전북특별자치도 장수군 장계면 방천길 15, 논개골 행복나눔터 2층	063-351-2000
	임실군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 임실군 임실읍 운수로 33-50 임실군청소년문화의집 2층	063-644-1388
	순창군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 순창군 순창읍 장류로 192 순창군청소년수련관 3층	063-652-1388
	고창군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 고창군 고창읍 월곡뉴타운1길 11 커뮤니티센터 1층	063-563-6792
	부안군 청소년상담복지센터	전북특별자치도 부안군 부안읍 동중2길 15	063-580-4518
전남	전라남도 청소년상담복지센터	전라남도 목포시 용당로 304	061-280-9000
	나주시 청소년상담복지센터	전라남도 나주시 교육길 13(빛가람동, 스마트파크 지식산업센터 D-5동 112)	061-334-1388
	목포시 청소년상담복지센터	전라남도 목포시 신흥로 83번길 14 복지동 2층(옥암동, 목련아파트)	061-272-2440
	여수시 청소년상담복지센터	전라남도 여수시 신일로 648 전남대학교 국동캠퍼스 협동관 1층	061-663-2000
	해남군 청소년상담복지센터	전라남도 해남군 해남읍 수성2길 9 2층	061-537-1388
	장흥군 청소년상담복지센터	전라남도 장흥군 장흥읍 흥성로37-23 2층	061-863-1318
	진도군 청소년상담복지센터	전라남도 진도군 진도읍 진도대로 7195 진도여성플라자 2층	061-544-5122
	순천시 청소년상담복지센터	전라남도 순천시 명말 1길 57 3층	061-745-1388
	완도군 청소년상담복지센터	전라남도 완도군 완도읍 개포로 159번길 41 2층	061-555-1318
	광양시 청소년상담복지센터	전라남도 광양시 광장로 14 청소년문화센터 2층	061-795-1388
	영광군 청소년상담복지센터	전라남도 영광군 영광읍 중앙로 3길 6-10, 영광군청소년문화센터 2층	061-353-1388
	화순군 청소년상담복지센터	전남 화순군 화순읍 쌍충로 118-4(교리, 화순군청소년수련관 3층)	061-375-7442
	영암군 청소년상담복지센터	전라남도 영암군 영암로 1511 청소년수련관	061-470-6787
	고흥군 청소년상담복지센터	전라남도 고흥군 고흥읍 고흥로 1793 청소년문화의집 2층	061-834-1317
	보성군 청소년상담복지센터	전라남도 보성군 보성읍 송재로 281-7 2층	061-853-1388
	강진군 청소년상담복지센터	전라남도 강진군 강진읍 청림길 1 청소년수련관 3층	061-432-1388
	담양군 청소년상담복지센터	전라남도 담양군 담양읍 지침6길 29, 3층	061-381-1386
	무안군 청소년상담복지센터	전라남도 무안군 무안읍 면성1길 130 무안군복합문화센터 4층	061-454-5284
	장성군 청소년상담복지센터	전라남도 장성군 장성읍 문화로 110 장성군청소년수련관 별관 1층	061-393-1388

시·도	센터명	주소	전화번호
	곡성군청소년상담복지센터	전라남도 곡성군 곡성읍 곡성로 855	061-363-9586
	곡성군청소년상담복지센터 옥과상담실	전라남도 곡성군 옥과면 리문5길 11-5, 5층	061-363-9586
	함평군청소년상담복지센터	전라남도 함평군 함평읍 중앙길 212	061-323-1324
	구례군청소년상담복지센터	전라남도 구례군 구례로 508 청소년문화의 집 2층	061-783-1388
	신안군청소년상담복지센터	전라남도 신안군 압해읍 압해로 876-22, 신안군가족센터 1층	061-240-8701 , 8704, 8728~9
경북	경상북도청소년상담복지센터	경상북도 안동시 축제장길 20(옥야동, 398-22번)	054-850-1000
	경산시청소년상담복지센터	경상북도 경산시 경산로 159-5	053-819-6400
	경주시청소년상담복지센터	경상북도 경주시 알천북로 131	054-742-1388
	영주시청소년상담복지센터	경상북도 영주시 광복로 63	054-634-1320
	영천시청소년상담복지센터	경상북도 영천시 운동장로 92 청소년수련관 2층	054-338-2000
	포항시청소년상담복지센터	경상북도 포항시 북구 삼호로 533 청소년수련관 2층	054-252-0020
	김천시청소년상담복지센터	경상북도 김천시 문당길 142 청소년문화의집 3층	054-431-2009
	구미시청소년상담복지센터	경상북도 구미시 구미중앙로 11길 13	054-472-2000
	문경시청소년상담복지센터	경상북도 문경시 중앙로50 문경시의회 후관 문경시드림스타트 3층	054-556-3000
	상주시청소년상담복지센터	경상북도 상주시 왕산로 219-11, 상주시청소년상담복지센터 2층	054-534-3511~3
	울진군청소년상담복지센터	경상북도 울진군 울진읍 대나리하길 2 고우이청소년수련관 2층	054-781-0079
	청송군청소년상담복지센터	경상북도 청송군 청송읍 복지타운길77 청소년수련관 2층 상담센터	054-870-6696~9
	의성군청소년상담복지센터	경상북도 의성군 의성읍 충효로 68	054-834-7933
	칠곡군청소년상담복지센터	경상북도 칠곡군 왜관읍 2번도로길 83 3층	054-971-0418
	청도군청소년상담복지센터	경상북도 청도군 화양읍 청려로 1846 청소년수련관 3층	054-373-1610
	예천군청소년상담복지센터	경상북도 예천군 예천읍 충효로 393	054-654-9901
	성주군청소년상담복지센터	경상북도 성주군 성주읍 성주순환로 271-9 청소년문화의집 3층	054-931-1398
	안동시 청소년상담복지센터	경상북도 안동시 축제장길 42 안동시청소년수련관 2층	054-841-7933
	봉화군 청소년상담복지센터	경상북도 봉화군 봉화읍 내성로1길 17-20 봉화군청소년센터 2층	054-674-1388
	고령군 청소년상담복지센터	경상북도 고령군 대가야읍 왕릉로 30 대가야문화누리 4층	054-956-1383~4
	영덕군 청소년상담복지센터	경상북도 영덕군 영덕읍 화개리 608	054-730-7371
	군위군 청소년상담복지센터	경상북도 영양군 영양읍 동서대로 92. 영양군청소년수련관 2층	054-683-1388
	영양군 청소년상담복지센터	경상북도 영양군 영양읍 동서대로 92. 영양군청소년수련관 2층	054-683-1388



시·도	센터명	주소	전화번호
경남	경상남도 청소년상담복지센터	경상남도 창원시 의창구 사림로 45번길 59 경남대표도서관	055-711-1388
	창원시창원 청소년상담복지센터	경상남도 창원시 성산구 두대로97 3층 청소년상담복지센터	055-225-3900
	창원시 마산청소년상담복지센터	경상남도 창원시 마산회원구 팔용로 128 우리누리청소년문화센터 2층	055-245-7941
	진주시 청소년상담복지센터	경상남도 진주시 북장대로 6번길 9 (인사동) 1층	055-749-6222
	창원시 진해청소년상담복지센터	경상남도 창원시 진해구 진해대로 1101 진해종합사회복지관 202호	055-551-2000
	통영시 청소년상담복지센터	경상남도 통영시 광도면 죽림해안로 187 통영체육청소년센터 3층	055-641-0079/ 644-2000
	사천시 청소년상담복지센터	경상남도 사천시 문선4길 23 청소년수련관 3층	055-832-7942
	김해시 청소년상담복지센터	경상남도 김해시 가락로 176번길 3	055-330-4635
	김해서부 청소년상담복지센터	경상남도 김해시 율하2로 210 김해시서부문화센터 2층	055-340-7181
	밀양시 청소년상담복지센터	경상남도 밀양시 삼문송림길 26, 밀양시청소년수련관 2층	055-352-7942
	거제시 청소년상담복지센터	경상남도 거제시 중국로 46, 고현청소년문화의 집 2층	055-636-2000
	양산시 청소년상담복지센터	경상남도 양산시 양주3길 36 양산시청소년회관 2층	055-372-2000
	의령군 청소년상담복지센터	경상남도 의령군 의령읍 의령대로 1577-25, 2층	055-570-4971
	함안군 청소년상담복지센터	경상남도 함안군 가야읍 말산 1길 10 청소년수련관 2층	055-583-0924
	창녕군 청소년상담복지센터	경상남도 창녕군 창녕읍 화왕산1로 46 5층	055-532-2000
	고성군 청소년상담복지센터	경상남도 고성군 고성읍 성내로 61	055-670-5936~9
	남해군 청소년상담복지센터	경상남도 남해군 남해읍 망운로 32 종합사회복지관 3층	055-860-3885, 8644
	하동군 청소년상담복지센터	경상남도 하동군 하동읍 중앙로 72 하동군청소년수련관 3층	055-883-3000
제주	산청군 청소년상담복지센터	경상남도 산청군 산청읍 용석봉로 92 산청군청소년수련관 2층	055-970-6881~4
	함양군 청소년상담복지센터	경상남도 함양군 함양읍 용평4길 13, 한들거점센터 4층	055-960-4972~2
	거창군청소년상담복지센터	경상남도 거창군 거창읍 교촌길 100-30 거창군청소년수련관 3층	055-941-2000
	합천군청소년상담복지센터	경상남도 합천군 합천읍 옥산로 96-5 3층	055-930-3911
	제주특별자치도청소년상담복지센터	제주특별자치도 제주시 구남로 7길 4 2층	064-759-9951
	서귀포시청소년상담복지센터	제주특별자치도 서귀포시 일주동로 8643 3층	064-763-9191
	제주시청소년상담복지센터	제주특별자치도 제주시 월랑북길 38, 5층	064-725-7999

## 6 유관기관 현황

### 가. 가족센터(및 다문화가족지원센터)현황

2025년 2월 기준

시·도	시군구	주소	전화번호
서울	중구	(04628) 서울특별시 중구 소파로4길 6, 서울시가족센터	02-318-0227
	강남구	(06336) 서울특별시 강남구 개포로 617-8	02-3412-2222
	강동구	(05266) 서울특별시 강동구 양재대로 1634, 3층	02-471-0812
	강북구	(01064) 서울특별시 강북구 한천로 129길 6	02-987-2567
	강서구	(07781) 서울특별시 강서구 강서로 5길 50, 곰달래 문화복지센터 4층	02-2690-5230
	관악구	(08825) 서울특별시 관악구 신림로 3길 35 김삼준문화복지기념관 3층 사무실	02-883-9383
	광진구	(04979) 서울특별시 광진구 천호대로 136길 55, 구의2동 복합청사 3,4층	02-458-0622
	구로구	(08383) 서울특별시 구로구 우마2길 35, 구로구가족통합지원센터 2,3층	02-830-0450
	금천구	(08627) 서울특별시 금천구 금하로 11길 40 금천구가족센터	02-803-7747
	노원구	(01857) 서울특별시 노원구 동일로173가길 94 가온빌딩 3층	02-979-3501
	도봉구	(01427) 서울특별시 도봉구 도봉로 552 도봉구민회관 2층	0507-1379-6800
	동대문구	(02589) 서울특별시 동대문구 청계천로 521 다사랑행복센터 7층	02-957-0760
	동작구	(06999) 서울특별시 동작구 동작대로29길 63-26, 사당2동주민자치센터	02-599-3260
	마포구	(04027) 서울특별시 마포구 양화로 19 합정오피스 B2층	02-3142-5482
	서대문구	(03677) 서울특별시 서대문구 증가로 244, 2층(1센터)	02-375-7530
	중구	(04579) 서울특별시 중구 퇴계로 460 중구종합복지센터 10층	02-2279-3891
	서초구	(06704) 서울특별시 서초구 방배로10길 10-20 4, 5층 서초구가족센터	02-576-2851
	성동구	(04707) 서울특별시 성동구 무학로 6길 9(홍익동) 3층	02-3395-9445
	성북구	(02841) 서울특별시 성북구 안암로 145 고려대학교 라이시움 102호(1센터)	02-3290-1660
	송파구	(05756) 서울특별시 송파구 마천로41길 12 1층 송파구가족센터	02-403-3844
	양천구	(08067) 서울특별시 양천구 남부순환로 83길 53 행정복합타운 3층	02-2065-3400
	영등포구	(07356) 서울특별시 영등포구 영등포로84길 24-5 4층	02-846-5432
	용산구	(04400) 서울특별시 용산구 이태원로 224-19 한남동공영주차장 부대시설 3층	02-797-9184
	은평구	(03306) 서울특별시 은평구 통일로 1050	0507-1348-3751



시·도	시군구	주소	전화번호
	종로구	(03105) 서울특별시 종로구 종로53길 29 창신주민공동시설 토월 2층	02-764-3524
	중랑구	(02208) 서울특별시 중랑구 용마산로 369 중랑구가족센터	02-435-4142
부산	금정구	(46216) 부산광역시 금정구 중앙대로 1992, 2층	051-513-2131
	기장군	(46073) 부산광역시 기장군 기장을 차성로 206 기장종합사회복지관 2층	051-792-4750
	동래구	(47861) 부산광역시 동래구 사직북로63번길 20-7, 2층 동래구가족센터	051-506-5766
	동구	(48796) 부산광역시 동구 초량중로 113 이바구복합문화체육센터 4층	051-603-0220
	서구	(49252) 부산광역시 서구 구덕로 127, 서구가족센터 6층	051-241-6200
	사상구	(47022) 부산광역시 사상구 가야대로 196번길 51 다누림센터 4층	051-328-0042
	사하구	(49424) 부산광역시 사하구 하신변영로245 노을이 아름다운 복합센터 3층	051-203-4588
	수영구	(48316) 부산광역시 수영구 황령산로 7번길 45 헤리티지 남천 지하 1층	051-758-3073
	연제구	(47590) 부산광역시 연제구 월드컵대로 46번길 11	051-851-5002
	영도구	(49074) 부산광역시 영도구 하나길 448 1층	051-414-9605
대구	달서구	(42678) 대구광역시 달서구 야외음당로13길 60	053-593-1511
	달성군	(43017) 대구광역시 달성군 현풍읍 테크노중앙대로 231	0507-1347-7389
	남구	(42447) 대구광역시 남구 봉덕남로 99 2,3층	053-475-2324
	동구	(41085) 대구광역시 동구 안심로 300, 대구가톨릭대학교부설유치원 4~5층	0507-1363-2203
	북구	(41427) 대구광역시 북구 대천로 77, 행복북구통합가족센터 5층	053-327-2994
	서구	(41722) 대구광역시 서구 서대구로 330, 5~6층	053-355-8042
	중구	(41978) 대구광역시 중구 남산로 53-1, 2,3층	053-431-1230
	수성구	(42169) 대구광역시 수성구 들안로16길 78, 두산문화센터 1층	0507-1428-4300
인천	강화군	(23032) 인천광역시 강화군 강화읍 북문길11-1 강화군다문화가족지원센터	032-933-0980
	계양구	(21040) 인천광역시 계양구 계양산로 102번길 5 사회복지회관 3층	032-541-2860
	남동구	(21559) 인천광역시 남동구 문화서로62번길 13 본관 2층	032-467-3904
	미추홀구	(22176) 인천광역시 미추홀구 낙섬중로 129 LH미추홀3단지, 주민복지관 1층(미추홀가족센터 1관)	0507-1351-2994
	동구	(22574) 인천광역시 동구 솔빛로 22번길 2 4층 복합청사	032-773-0297
	서구	(22707) 인천광역시 서구 경명대로 693번길6 인천서구가족센터	032-569-1560
	연수구	(21927) 인천광역시 연수구 청능대로 109, 탑피온빌딩 4층	032-851-2740
	옹진군	(23118) 인천광역시 옹진군 영흥면 영흥북로 228	032-880-1720
	중구	(22321) 인천광역시 중구 답동로 23, 천주교 인천교구 사회복지센터 3층	032-763-9337

시·도	시군구	주소	전화번호
광주	광산구	(62427) 광주광역시 광산구 광산로70 4층 가족센터	062-954-8004
	남구	(61744) 광주광역시 남구 효우로 80-1	062-351-5432
	동구	(61458) 광주광역시 동구 남문로 693번길 14 1층	062-234-5790
	북구	(61093) 광주광역시 북구 하서로 195	062-430-2963
	서구	(61922) 광주광역시 서구 상무대로 1224번길 18	062-369-0072
대전	유성구	(34014) 대전광역시 유성구 테크노6로 40-17 (관평동)	042-522-9989
	서구	(35345) 대전광역시 서구 배재로 155-40, 배재대학교 우남관 103-1호	042-520-5928
울산	남구	(44766) 울산광역시 남구 여천로 12번길 50 (해피투게더 타운, B1)	052-274-3136
	동구	(44074) 울산광역시 동구 대송로 112, 4층	052-232-3357
	북구	(44227) 울산광역시 북구 동대5길 31	052-286-0025
	울주군	(44925) 울산광역시 울주군 범서읍 점촌5길 39-7 1층	052-242-9600
	중구	(44531) 울산광역시 중구 중앙시장길 2, 3층	052-248-1103
세종	세종특별자치시	(30127) 세종특별자치시 새롬로 14, 새롬종합복지센터 2층	044-862-9336
경기	가평군	(12414) 경기도 가평군 가평읍 석봉로 191번길 10, 2층	031-582-9902
	과천시	(13801) 경기도 과천시 관악산길 58	02-503-0070
	광명시	(14241) 경기도 광명시 디지털로 34 철산별관 노들돌 1동 2층	02-6265-1366
	광주시	(12744) 경기도 광주시 통미로 52번길 19	031-798-7141
	구리시	(11954) 경기도 구리시 아차산로 453-1, 구리시여성행복센터 5층	031-556-3873
	군포시	(15823) 경기도 군포시 번영로200번길 72 3층	031-392-1811
	김포시	(10019) 경기도 김포시 통진읍 김포대로2244번길 20 마송프라자 306호	031-984-0611
	남양주시	(12284) 경기도 남양주시 다산지금로16번길 95	031-553-8211
	동두천시	(11330) 경기도 동두천시 중앙로 249 두드림희망센터 2층	031-863-3801
	시흥시	(15052) 경기도 시흥시 정왕천로 449번길 51(본관)	031-319-7997
	안성시	(17577) 경기도 안성시 산수유길 15 안성종합사회복지관 3층	031-677-7191
	안양시	(14047) 경기도 안양시 동안구 동안로 158 동안구청 별관 2층	031-8045-5572
	양주시	(11443) 경기도 양주시 평화로 1475번길 39 6층 양주시가족센터	031-848-5622
	양평군	(12550) 경기도 양평군 양평읍 중앙로 111번길 34-19 행복플러스센터 2층	1577-9337
	여주시	(12631) 경기도 여주시 세종로61, 현대아파트 상가동 3층	031-886-0321
	연천군	(11026) 경기도 연천군 전곡읍 전영로 11, 연천군종합복지관 5층	031-835-0093
	오산시	(18135) 경기도 오산시 성호대로 83	031-372-1335
	용인시	(16942) 경기도 용인시 수지구 법조로 230 용인시종합가족센터	070-7477-9202

시·도	시군구	주소	전화번호
	의왕시	(16054) 경기도 의왕시 오전동길 61 오전커뮤니티센터 3층 의왕시가족센터	031-429-8931
	의정부시	(11649) 경기도 의정부시 둔야로 5번길 67	031-878-7117
	이천시	(17375) 경기도 이천시 남천로 31 중리동행정복지센터 3층	031-631-2260
	파주시	(10923) 경기도 파주시 중앙로 229	0507-1310-9164
	평택시	(17730) 경기도 평택시 서정로295 북부복지타운 1층	031-615-3959
	포천시	(11151) 경기도 포천시 군내면 청성로 111 1층 포천시가족센터	031-532-2062
	하남시	(12948) 경기도 하남시 신장동로 15 하남시가족어울림센터 4층	031-793-2993
	화성시	(18372) 경기도 화성시 태안로 145 화성시 여성청소년수련관	031-221-5559
강원	강릉시	(25617) 강원도 강릉시 입암로92번길 30-16	033-648-3019
	고성군	(24729) 강원도 고성군 간성읍 간성로 97(별관)	033-681-9390
	동해시	(25755) 강원도 동해시 천곡1길 20-3 동해시청 제 1별관	033-535-8374
	삼척시	(25920) 강원도 삼척시 중앙시장길 53-6 삼척어울림플라자 2층	033-576-0761
	속초시	(24854) 강원도 속초시 청초호반로 201 속초시근로자종합복지관 3층	033-637-2680
	양구군	(24549) 강원도 양구군 양구읍 박수근로 286-11	033-480-2445
	양양군	(25028) 강원도 양양군 양양읍 서문2길 17	033-673-0020
	영월군	(26237) 강원도 영월군 영월읍 은행나무3길 16-15 영월군가족센터	0507-1372-4769
	원주시	(26399) 강원도 원주시 판부면 매봉길 16-18 1층 원주시가족센터	033-764-8612
	인제군	(24624) 강원도 인제군 인제읍 비봉로 44번길 100 3층 인제군가족센터	033-462-3651
	정선군	(26126) 강원도 정선군 정선읍 녹송2길 26-5	033-562-3458
	철원군	(24049) 강원도 철원군 갈말읍 삼부연로 22-1, 1층	033-452-7800
	춘천시	(24372) 강원도 춘천시 공지로305 1층 춘천시가족센터	033-251-8014
	태백시	(26023) 강원도 태백시 번영로 234 태백시통합가족센터 3층	033-554-4003
	평창군	(25374) 강원도 평창군 평창읍 평창중앙로 67 평창군문화복지센터 2층	033-332-2063
	홍천군	(25134) 강원도 홍천군 홍천읍 꽃피로 87 2,3층	033-433-1925
	화천군	(24124) 강원도 화천군 화천읍 중앙로3길 10 화천군가족센터	033-440-4528
	횡성군	(25234) 강원도 횡성군 횡성읍 횡성로 379 3층	033-344-3458
충북	괴산군	(28034) 충청북도 괴산군 괴산읍 금산길 3	043-832-1078
	단양군	(27011) 충청북도 단양군 단양읍 별곡12길 5 2층	043-421-6200
	보은군	(28936) 충청북도 보은군 보은읍 뱃들4길 11-14	0507-1388-5422
	영동군	(29149) 충청북도 영동군 영동읍 성안길 9-4 영동군가족센터	043-745-8489
	옥천군	(29038) 충청북도 옥천군 옥천읍 삼금로4길 6 옥천통합복지센터 5층	043-733-1915
	음성군	(27703) 충청북도 음성군 음성읍 음성천서길103 여성회관2층(본점)	043-873-8731

시·도	시군구	주소	전화번호
	제천시	(27165) 충청북도 제천시 명륜로 13길 3 제천가톨릭복지관 2층	043-643-0050
	증평군	(27923) 충청북도 증평군 증평읍 문화로 75	043-835-3572
	진천군	(27831) 충청북도 진천군 진천읍 중앙북1길 생거진천종합사회복지관2층	043-537-5431
	청주시	(28702) 충청북도 청주시 서원구 무심서로 333 청주시가족센터	043-263-1817
	충주시	(27408) 충청북도 충주시 사직산21길 34, 복합복지관 2층	043-856-2253
충남	계룡시	(32804) 충청남도 계룡시 엄사면 엄사중앙로 94 411호	042-551-1133
	공주시	(32560) 충청남도 공주시 우금티로 753 유아교육관2층	041-853-0881
	금산군	(32733) 충청남도 금산군 금산읍 군청5길 35 금산군가족센터	041-750-2927
	논산시	(32974) 충청남도 논산시 관촉로 277번길 23-13 행복드림센터 2,3층	041-733-7800
	보령시	(33481) 충청남도 보령시 명천로 37 보령시가족센터 3층	041-930-2810
	부여군	(33116) 충청남도 부여군 규암면 아람로 64(부여군 가족행복센터내 1층)	041-830-2900
	서산시	(32000) 충청남도 서산시 석립1로 85	041-664-2710
	서천군	(33637) 충청남도 서천군 서천읍 서문로 38, 2층(가족누리센터)	0507-1316-3808
	아산시	(31513) 충청남도 아산시 시장길 29 시민문화복지센터 4층	041-548-9779
	예산군	(32430) 충청남도 예산군 예산읍 산성길 10 예산주요 LH고령자복지주택 101호	041-339-8381
	청양군	(33324) 충청남도 청양군 청양읍 칠갑산로9길 32, 청양복지타운 B동 2층	041-944-2333
	태안군	(32140) 충청남도 태안군 태안읍 백화로 181, 1층(동문리)	041-670-0198
	홍성군	(32224) 충청남도 홍성군 홍성읍 홍학로 48 2층 홍성군가족센터	041-634-7432
전북	고창군	(56434) 전라북도 고창군 고창읍 성산로 57 1층	063-561-1366
	군산시	(54090) 전라북도 군산시 축동1길 15-2	063-443-0053
	김제시	(54366) 전라북도 김제시 하동1길 121	063-545-8506
	남원시	(55762) 전라북도 남원시 용성로 43	063-635-5474
	무주군	(55514) 전라북도 무주군 무주읍 무주읍 최북로 7 가족센터	063-322-1130
	부안군	(56314) 전라북도 부안군 부안읍 매창로 119 부안온가족센터 3층	063-580-3940
	순창군	(56050) 전라북도 순창군 순창읍 순창로 127 순창군행복누리센터 3층	063-652-3844
	완주군	(55352) 전라북도 완주군 용진읍 완주로 456-39 완주가족문화교육원 1층	063-231-1037
	익산시	(54654) 전라북도 익산시 배산로 193-9 다우리 3층	063-841-6040
	임실군	(55927) 전라북도 임실군 운수로 27	063-640-4641
	장수군	(55630) 전라북도 장수군 장수읍 싸리재로 15 장수군가족센터	063-352-3362
	정읍시	(56163) 전라북도 정읍시 중앙2길 22	063-531-0309
	진안군	(55433) 전라북도 진안군 진안읍 중앙로 54-1 3층	063-433-4888
전남	강진군	(59226) 전라남도 강진군 강진읍 사의재길 41	061-433-9004

시·도	시군구	주소	전화번호
	고흥군	(59543) 전라남도 고흥군 고흥읍 고흥로 1656 새마을회 3층	061-832-5399
	곡성군	(57532) 전라남도 곡성군 곡성읍 학정3길 6	061-362-5411
	광양시	(57786) 전라남도 광양시 동광2길 9-7, 3층	0507-1373-6891
	구례군	(57636) 전라남도 구례군 구례읍 구례로 506 구례군행복가족복합센터	061-781-8003
	나주시	(58263) 전라남도 나주시 시청길 17	061-339-9800
	담양군	(57335) 전라남도 담양군 담양읍 완동길 10-5 여성회관 4층	061-383-3655
	무안군	(58524) 전라남도 무안군 무안읍 무안로 511	061-452-1813
	보성군	(59455) 전라남도 보성군 보성읍 송재로 186-5	061-852-2664
	순천시	(57922) 전라남도 순천시 중앙로 255 순천대학교 평생교육원 B동 1층	061-750-5353
	신안군	(58824) 전라남도 신안군 압해읍 압해로 876-22 1층	061-240-8706
	여수시	(59685) 전라남도 여수시 새터로 33	061-692-4172
	목포시	(58752) 전라남도 목포시 수강로 12번길41 5층(건어물젓갈센터)	061-278-4222
	영광군	(57051) 전라남도 영광군 영광읍 물무로 171 2층	061-353-8880
	영암군	(58458) 전라남도 영암군 삼호읍 세가래로 88 삼호종합복지회관 2층	061-463-2929
	완도군	(59120) 전라남도 완도군 완도읍 개포로34-10 3층	061-555-4100
	장성군	(57220) 전라남도 장성군 장성읍 역전로 199-10 가정복지회관 2층	061-393-5420
	장흥군	(59327) 전라남도 장흥군 장흥읍 동교1길 13 37-24 1층	061-864-0965
	진도군	(58926) 전라남도 진도군 진도읍 진도대로 7215	061-544-9993
	함평군	(57153) 전라남도 함평군 함평읍 들샘길 36, 함평천지종합복지관 4층	061-324-5431
	해남군	(59024) 전라남도 해남군 해남읍 서림길 6-20, 해남군가족어울림센터 3층	061-534-0017
	화순군	(58111) 전라남도 화순군 화순읍 대교로 11 (화순희망센터 2층)	061-375-1057
경북	구미시	(39305) 경상북도 구미시 산책길 73	054-443-0541
	경산시	(38678) 경상북도 경산시 경산로 131	053-819-5500
	경주시	(38140) 경상북도 경주시 북성로 87 2층	054-779-8706
	구미시	(39305) 경상북도 구미시 산책길73, 구미시 가족행복플라자	054-443-0541
	군위군	(43118) 대구광역시 군위군 군위읍 중앙길 31-10 2층	054-383-2511
	김천시	(39610) 경상북도 김천시 평화길 134, LH행복주택 문화센터 4층	054-439-8280
	문경시	(36960) 경상북도 문경시 흥덕8길 20 문경시가족센터	054-554-5591
	봉화군	(36238) 경상북도 봉화군 봉화읍 내성로5길 13 군민행복센터 3층	054-673-9023
	상주시	(37221) 경상북도 상주시 상산로97	054-531-1342
	성주군	(40027) 경상북도 성주군 성주읍 경산길 17 성주창의문화센터 B동 2층 성주군가족센터	054-982-9810

시·도	시군구	주소	전화번호
	안동시	(36658) 경상북도 안동시 경북대로 440, 3층	054-853-3111
	영덕군	(36427) 경상북도 영덕군 영덕읍 강변길 324 여성회관 2층	054-730-7383
	영주시	(36101) 경상북도 영주시 중앙로 20 영주어울림가족센터 3층	054-634-5431
	영천시	(38839) 경상북도 영천시 운동장로 41 3층	054-334-2881
	예천군	(36849) 경상북도 예천군 호명면 봉호로 4040, 복합커뮤니티센터 1층	054-654-4321
	울릉군	(40219) 경상북도 울릉군 울릉읍 봉래2길 31	054-791-0205
	울진군	(36326) 경상북도 울진군 울진읍 울진북로 496-11 1층 울진군가족센터	054-783-8988
	의성군	(37337) 경상북도 의성군 의성읍 홍솔로 146 3층	054-832-5440
	청도군	(38333) 경상북도 청도군 화양읍 청려로 1846 청소년수련관3층	054-373-8131
	칠곡군	(39872) 경상북도 칠곡군 왜관읍 관문로1길 24-11, 온가족행복센터 2층	054-975-0833
	포항시	(37731) 경상북도 포항시 남구 희망대로1297 3층	054-244-9702
경남	거제시	(53300) 경상남도 거제시 용소1길 35, 거제시 가정행복지원센터 202호	055-682-4958
	거창군	(50143) 경상남도 거창군 거창읍 강남로1길 170 1층	055-945-1365
	고성군	(52943) 경상남도 고성군 고성읍 성내로 135번길 10-1	055-673-1466
	김해시	(50938) 경상남도 김해시 김해대로 2232 김해여객터미널 4층	055-329-6355
	남해군	(52419) 경상남도 남해군 남해읍 망운로32 종합사회복지관 2층	055-860-3878
	밀양시	(50444) 경상남도 밀양시 가곡6길 8 상상어울림센터 3층	055-351-4404
	사천시	(52539) 경상남도 사천시 용현면 부곡3길 90, 사천시여성회관 2층	055-832-0345
	산청군	(52226) 경상남도 산청군 산청읍 웅석봉로86번길 9-19 2층 산청군가족센터	055-972-1018
	양산시	(50620) 경상남도 양산시 양주1길 7-1, 2층	055-382-0988
	의령군	(52140) 경상남도 의령군 의령읍 의병로 17길 6	055-573-8400
	진주시	(52676) 경상남도 진주시 진양호로 305	055-749-5443
	창녕군	(50322) 경상남도 창녕군 창녕읍 창녕대로 172 사회복지타운 1층	055-533-1305
	창원시	(51491) 경상남도 창원시 성산구 대정로20번길 11 여성회관창원관 1층 창원시가족센터	055-225-3951
	마산합포구	(51735) 경상남도 창원시 마산합포구 중앙북5길 20, 마산YWCA 지하1층	055-244-8745
	통영시	(53017) 경상남도 통영시 광도면 신죽2길 130	055-640-7900
	하동군	(52327) 경상남도 하동군 하동읍 섬진강대로 2214 종합사회복지관4층	055-880-6530
	함안군	(52046) 경상남도 함안군 가야읍 중앙북길 86 다움나눔센터 2층	055-583-5430
	함양군	(50034) 경상남도 함양군 함양읍 함양여중길 10 함양군문화원	055-963-2057
	합천군	(50231) 경상남도 합천군 합천읍 옥산로 96-7 2층	055-930-4732
제주	서귀포시	(63568) 제주특별자치도 서귀포시 서호남로 12 서귀포시가족센터	064-732-6482
	제주시	(63169) 제주특별자치도 제주시 중앙로14길 15 2~4층	064-725-8005

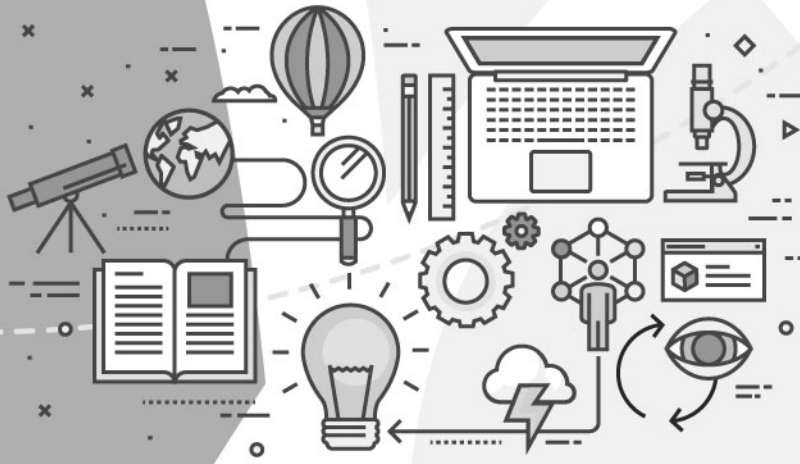
## 나. 다누리콜센터

2025년 2월 기준

지역	전화번호	비고
서울(합정)	1577-1366	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 이용시간 : 365일 24시간 운영(단, 서울외 지역의 경우 18:00 이후)</li> <li>- 대표번호(1577-1366)로 자동 연결)</li> <li>- 서비스 언어 : 한국어, 영어, 중국어, 베트남어, 타갈로그어, 캄보디아어, 몽골어, 러시아어, 일본어, 태국어, 라오스어, 우즈베크어, 네팔어</li> <li>- 서비스 제공 방법               <ul style="list-style-type: none"> <li>· 전화 상담 : 3자 통화 가능, 24시간 (대표번호 1577-1366)</li> <li>· 온라인 상담 : 다누리포털사이트(<a href="http://www.liveinkorea.kr">www.liveinkorea.kr</a>) → 1:1 상담실</li> <li>· 방문 상담 : 다누리콜센터 상담원이 직접 찾아가는 상담, 상담원과 상호일정 조정</li> <li>· 면접 상담 : 다누리콜센터에 직접 내방하여 상담, 예약상담 실시</li> </ul> </li> </ul>
경기수원	031-257-1841	
대전	042-488-2979	
광주	062-366-1366	
부산	051-508-1366	
경북구미	054-457-1366	
전북전주	063-237-1366	







**2025**

**학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼**



**부 록**



## 성격특성 관련 교사 활용자료

- 본 매뉴얼에서 제시하는 다음의 교사용 교육자료를 참고하여 학생들의 성격특성 검사 결과를 바탕으로 학생들 스스로 성격특성을 탐구하고 내면화할 수 있는 교육활동을 진행할 수 있습니다.
- 본 교육 자료는 첫째, 자신의 성격특성에 대한 인식과 탐구, 둘째, 성격특성을 실생활에서 활용하는 실천계획을 세우기, 셋째, 학급친구들의 성격특성을 알아보기 세 가지 주제의 활동으로 구성되어 있습니다.
- 담임교사 한 명이 20~40명 모두의 긍정적 특성을 인지하기란 쉬운 일이 아닙니다.. 본 활동을 통하여 교사는 학급 학생들의 긍정적인 특성을 파악할 수 있습니다. 특히, 학생의 긍정적 성격특성을 계발하고 학급구성원 서로 간 이해를 확장시킴으로써 학생의 발달 및 학급 내 관계증진에 기여하는 자료로서 도움이 될 수 있습니다.



### 초등학교 1학년용 교육자료

나의성격	내 성격에 대해 알아봐요	이름	
------	---------------	----	--

#### 활동1. 나는 이런 사람입니다

검사결과지를 보고 6가지 성격특성 중 나를 가장 대표하는 성격특성이라고 생각하는 것을 한 가지 골라 적어보세요.

1) 나는 \_\_\_\_\_ 사람입니다.

2) 내가 \_\_\_\_\_ 사람이란 것을 떠올리게 하는 경험을 그려봅시다.

## 활동2. 이렇게 실천해요

검사결과지를 참고하여 활동1에서 내가 고른 성격특성을 실생활에서 어떻게 사용할지 계획해보고 그림을 그려보세요.

나는 나의 \_\_\_\_\_을

\_\_\_\_\_ 사용할 것입니다.

마무리. 오늘 활동을 통해 느낀 점을 적어보아요.



## 나의성격

## 우리의 성격에 대해 알아봐요

이름

## 활동1. 나는 이런 사람입니다.

검사결과지를 보고 6가지 성격특성 중 나를 가장 대표하는 성격특성이라고 생각하는 것을 한 가지 골라 적어보세요.

1) 나는 \_\_\_\_\_ 사람입니다.

2) 내가 \_\_\_\_\_ 사람이란 것을 떠올리게 하는 경험을 그려봅시다.

나의 경험 :

## 활동2. 내가 본 친구의 성격특성

- ① 자신의 성격특성을 하나 택해 왼쪽에 적는다.
  - ② 학습지를 모둠 혹은 학급친구들에게 전달한다.
  - ③ 모둠친구는 자신의 이름을 적고 친구의 성격특성을 보여줬던 행동을 적어준다.
- 예시)

타인이해	친구이름	성격특성
	김철수	효진이는 내가 친구와 싸워 속상할 때 위로해줬다.

	친구이름	성격특성을 보여준 행동
나는		
성격특성을 가지고 있습니다.		

### 활동3. 이렇게 실천해요

검사결과지를 참고하여 활동1에서 내가 고른 성격특성을 실생활에서 어떻게 사용할지 계획을 세워봅시다.

언제	
어디서	
누구와	
어떻게	<그림>
	설명:

마무리. 오늘 활동을 통해 느낀 점

1. 나의 성격특성을 알게 된 소감을 적어주세요.

---



---



---



---

2. 앞으로의 각오 한마디를 적어주세요.

---



---



---



---



나의성격

우리의 성격에 대해 알아봐요

이름

활동1. 나는 이런 사람입니다

검사결과지를 보고 6가지 성격특성 중 나를 가장 대표하는 성격특성이라고 생각하는 것을 한 가지 골라 적어보세요.

1) 나는 \_\_\_\_\_ 사람입니다.

2) 내가 \_\_\_\_\_ 사람이란 것을 떠올리게 하는 경험을 그려봅시다.

나의 경험 :

3) 내가 생각하는 \_\_\_\_\_ 사람의 특징을 적어봅시다.

①

②

③

활동2. 나와 같은 성격특성을 가진 인물 찾아보기

인물	특징
위인, 유명인	
친구, 가족 등 내 주변인물	

### 활동3. 내가 본 친구의 성격특성

- ① 자신의 성격특성을 하나 택해 왼쪽에 적는다.
- ② 학습지를 모둠 혹은 학급친구들에게 전달한다.
- ③ 모둠친구는 자신의 이름을 적고 친구의 성격특성을 보여줬던 행동을 적어준다.

예시)

타인이해	친구이름	성격특성
	김철수	효진이는 내가 친구와 싸워 속상할 때 위로해줬다.

나는     성격특성을 가지고 있습니다.	친구이름	성격특성을 보여준 행동

### 활동4. 우리 학급의 성격특성 지도 만들기

학급을 돌아다니며 친구의 대표적 성격특성을 알아보고 해당 성격특성에 친구의 이름을 적어 보세요.

성실성	자존감	개방성	타인이해	공동체의식	사회적주도성



### 활동5. 이렇게 실천해요

검사결과지를 참고하여 활동1에서 내가 고른 성격특성을 실생활에서 어떻게 사용할지 계획을 세워봅시다.

언제	
어디서	
누구와	
어떻게	

마무리. 오늘 활동을 통해 느낀 점

1. 나의 성격특성을 알게 된 소감을 적어주세요.

---

---

---

---

2. 앞으로의 각오 한마디를 적어주세요.

---

---

---

---

# 정신건강 리터러시 교육에 대한 전반적인 이해

## 1) “정신건강 리터러시(Mental Health Literacy)”란?

- 글씨를 읽고 이해하고 사용할 수 있는 능력을 **리터러시(Literacy)**라고 합니다. 우리는 초등학교에 입학하여 공부를 시작할 때 제일 먼저 한글을 배우고 익히는 것으로 시작합니다. 이와 같이 ‘정신건강 리터러시’ 교육도 모든 정신건강 교육프로그램의 가장 기초가 되는 교육입니다.
- 세계보건기구는 **건강 리터러시(Health Literacy)**를 ‘개인이 건강에 대해 적절한 결정을 내리기 위해 기초적인 건강정보와 서비스를 획득하고, 처리하고, 이해할 수 있는 능력에 대한 것’으로 정의합니다. 이는 한 개인의 전 생애에 걸친 건강 수준을 결정하는 데 있어서 가장 중요한 요소로 알려져 있습니다.
- 정신건강은 현대 사회에서 신체건강과 함께 건강의 중요한 부분으로 인식되며, 그 중요성은 점차 강조되고 있습니다.. 그러나 정신건강에 대한 부정확한 지식은 정신건강 문제와 치료에 대해 부정적인 태도와 편견, 차별로 이어질 수 있습니다. 정신건강이 건강의 일부분이듯이, **정신건강 리터러시(Mental Health Literacy)**는 건강 리터러시의 일부분입니다.
- 따라서 **정신건강 리터러시**는 서로 유기적으로 연결된 다음 4가지 핵심 능력들을 모두 포함하는 개념으로 정의합니다.
  - ① 무엇이 긍정적 정신건강을 이루는지 알고, 유지 방법을 이해하는 능력
  - ② 정신질환과 이에 대한 올바른 치료법을 알고 이해하는 것
  - ③ 정신질환과 정신질환을 갖고 살아가는 사람들에 대한 적절한 태도(낙인 줄이기)를 갖는 것
  - ④ 정신건강 문제 해결과 정신질환 치료에 알맞은 의료기관이나 기타 관련 자원에 효과적으로 도움을 요청할 수 있는 능력
- 정신건강 리터러시 교육은 **보편적인 교육**으로 누구나 일상적으로 받아야 하며, 발달 단계(초, 중, 고등학생)나, 상황에 맞게 세부 내용을 변경하여 시행할 수 있습니다.
- 정신건강 리터러시의 능력은 개인이 평생에 걸쳐 다양한 정신건강 관련 지식, 정보, 교육, 활동, 자원 등을 찾고 **합리적으로 판단하고 활용할 수 있는 가장 기초적인 역량**이 되며, 종합적인 정신건강 관리의 주체가 되게 합니다.

## 2) “정신건강 리터러시” 교육의 필요성

- **아동 청소년 시기**는 급격한 성장기로서 발달 단계별로 인지-정서-사회성 영역에서 다양한 도전과 스트레스를 통해 성장하게 됩니다. 이 과정에서 **긍정적인 정신건강 상태를 유지하기 위해서는 나 자신과 타인을 도울 수 있는 지식, 태도 및 능력**을 갖추어야 합니다.
- 자기 관리 능력과 일상적인 스트레스에 대처하는 능력을 키우고 안정적이고 편안한 정신건강 상태를 유지하게 되면, **일반적인 학습이나 자기관리, 대인관계, 자아정체성 형성 등에서 자신의 능력을 잘 발휘**하게 됩니다.
- 여러 국내 연구들에서 **아동 청소년 시기의 정신질환 유병률은 10%~20%**이며, 전 생애 **정신질환의 약 50%가 14세 이전에 발생**하는 것으로 보고되었습니다. 따라서 혼자 해결하기 어려운 정신건강 상태를 경험할 때, 자신의 상태를 잘 관찰하고 구체적으로 누구에게 어떤 도움을 요청하면 되는지에 대한 **올바른 대처방법**을 배우는 것이 중요합니다.
- 현재 매년 전국적으로 시행하고 있는 **학생정서·행동특성검사**의 경우, 선별된 관심군에 대한 적절한 관리 체계가 중요한데, **미연계의 경우 80%가 학생이나 보호자의 거부**가 원인으로 나타났습니다. 정신건강에 대한 올바른 지식 부족, 잘못된 편견 등으로 인해 **전문기관으로 연계에 저항이 큰 것도 학교 현장에서 큰 어려움**으로 나타나고 있습니다.
- 한편, 학생자살 유형을 분석한 국내 한 학술연구에 따르면, 자살학생 유형 분류에서 우울 자해 등의 문제나 가정 환경적 위협요인이 뚜렷하지 않은 이른바 **잠재형(silent type)**이 48.6%로 현저히 높게 나타났습니다. 이 또한 자신의 정서 행동상의 어려움을 스스로 알아차리지 못하거나 주변의 편견과 낙인에 대한 두려움으로 적절한 도움을 요청하지 못하였을 가능성을 시사합니다.
- 그러므로 정신건강 리터러시 교육을 통해 학생이 **정신건강에 대한 올바른 지식**을 통해 정신건강 유지와 다양한 정신건강 상태에 대한 적절한 대처능력을 갖추는 것이 중요합니다. 그리고 이 교육은 학생-학교-가정-지역사회-전문기관 등으로 연결되는 돌봄의 경로에서 소통과 협력을 높여 **정신건강 증진-조기 발견-조기 개입-적절한 의뢰-지속적인 환경적 도움 제공** 등의 효율적인 체계를 구축하는데 바탕이 됩니다.

### 3) 정신건강과 정신건강 4가지 상태에 대한 이해

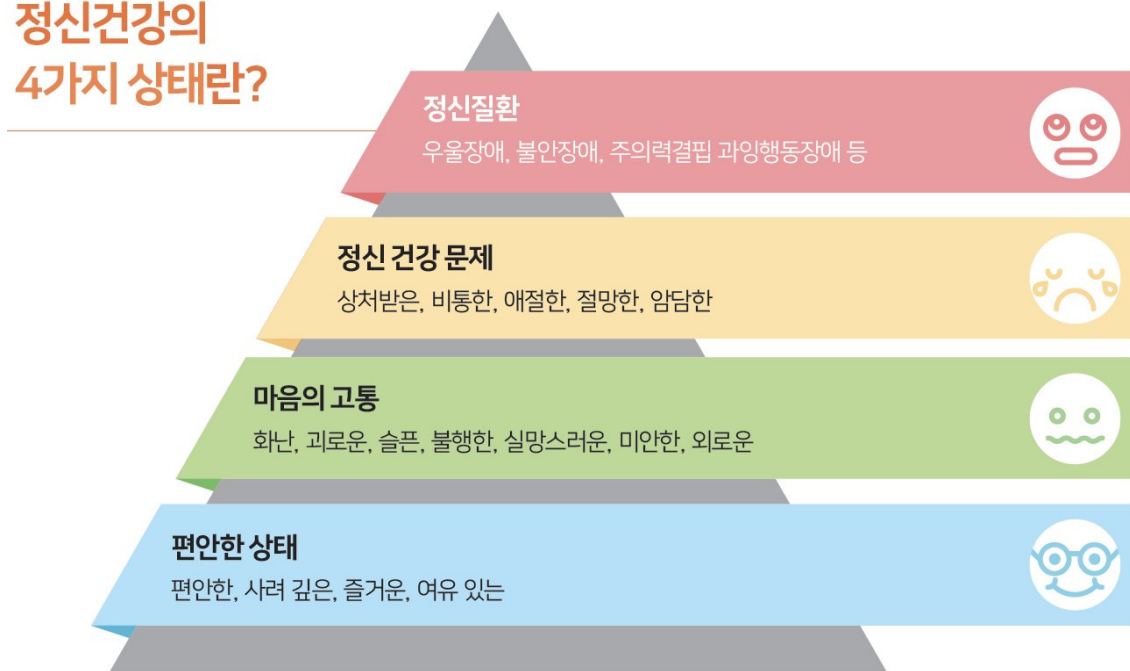
#### (1) 정신건강이란?

- 세계보건기구(WHO)는 정신건강이란 ‘개인이 자신의 잠재력을 알고, 일상의 정상적인 스트레스를 대처하며, 생산적으로 일하고, 자신이 속한 지역사회에 공헌할 수 있는 웰빙(Well-being) 상태’라고 정의하였습니다.
- 기본적으로 정신건강은 살아가면서 우리에게 일어나는 일들과 도전 과제에 잘 적응하는 능력을 의미합니다. 그 일들에 적응하기 위해 우리의 두뇌는 감정, 인지/사고, 신호에 대한 반응 및 행동의 모든 능력을 적용해야 합니다. 우리의 두뇌는 시간이 지남에 따라 이러한 역량을 적용하는 방법을 배우고 성장하고 발전하며, 그에 따라 점점 더 많은 과제를 성공적으로 해결하고 처리할 수 있습니다.
- 정신건강은 하루아침에 타고 나는 게 아니라 우리가 성장해 가면서 감정, 생각, 행동, 자기 몸의 신호를 잘 알고 조절할 수 있도록 시행착오를 거듭하는 과정을 통해 얻게 됩니다.
- 부정적인 감정 역시 좋은 정신건강의 일부입니다. 울음, 슬픔, 짜증 또는 화내기 등은 모두 인생의 과제에 대한 정상적인 반응입니다. 부정적인 생각이나, 스트레스를 받게 될 상황을 피하는 등의 부정적인 행동들도 정신건강이 좋지 않다는 것을 뜻하는 것은 아닙니다. 실제로, 스트레스를 알아차리고, 시행착오를 통해 이를 성공적으로 극복하는 방법을 배우면 긍정적인 정신건강을 유지하는 데 근본적인 해결책을 찾을 수 있게 됩니다.

## (2) 정신건강의 4가지 상태와 대처방법

- 정신건강에는 4가지 상태가 있습니다. 4가지 상태를 구별하고 각각의 상태에 대해 적절한 대처방법을 아는 것은 매우 중요합니다.

### 정신건강의 4가지 상태란?



#### 〈정신건강의 4가지 상태〉

- 첫 번째, “**편안한**” 상태입니다. 말 그대로 편안하고, 친절하고, 즐겁고, 평범하고, 여유가 있는 그런 상태입니다.
- 두 번째는, 일상적인 “**마음의 고통(스트레스 반응)**” 상태입니다. 일상적인 스트레스나 어려움들에 대한 반응으로, 화가 나고, 괴롭고, 슬프고, 실망스럽고, 안타까운 상태입니다. 일상적으로 누구나 겪는 상태이며, 시행착오를 통해 고통을 견디는 힘과 문제를 해결해 나가는 방법을 스스로 배워 나가게 됩니다.
- 세 번째는, 특별한 “**정신건강 문제**” 상태입니다. 친구나 가족이 사망하거나 뜻밖의 사고나 재난을 당하는 것처럼 평소와 다른 커다란 스트레스를 겪게 될 때 생길 수 있는 마음 상태를 말합니다. 상처받고, 비통하고, 애절하고, 절망스럽고, 암담한 상태이며, 이 상태를 극복하기 위해서는 가족, 친구, 이웃, 학교, 지역사회 같은 주변의 관심과 도움이 필요합니다.
- 네 번째는 정신건강의학과적인 질병이 생긴 “**정신질환**” 상태입니다. 여러 가지 복합적인 원인들 때문에 뇌 기능이 저하되어 우울장애, 불안장애, 주의력결핍 과잉행동장애 등이 생긴 상태를 말하며, 이 상태가 의심될 때는 병원 진료가 필요합니다.

### (3) 일상적인 스트레스에 대처하고 긍정적인 정신건강을 유지하는 방법

- 스트레스를 받는 것이 반드시 나쁜 것만은 아닙니다.
- 모든 사람은 매일 **“마음의 고통”** 혹은 스트레스를 경험합니다. 마음의 고통도 좋은 정신건강의 일부이며, 우리에게 닥친 어려움을 해결하기 위해 뭔가 새로운 것을 시도하라는 신호입니다.
- 고통을 느끼는 사람이 스트레스의 원인이 되는 어려운 상황을 해결하기 위한 **방법을 찾고 이것저것 시도해 보면 무엇이 효과적이고 무엇이 효과가 없는지를 배우게 됩니다.** 스트레스의 원인을 성공적으로 잘 처리하면 어떤 전략이 효과가 있었는지 배우게 되고, 이후 비슷한 상황에서 그 방법을 사용하게 됩니다. 또 실패한 경험을 통해서 문제해결에 도움이 되지 않는 방법들도 배우게 됩니다.
- 어려운 상황을 성공적으로 극복하면 고통은 줄어들고, 이때 배운 지식과 기술들은 자기 것이 되며, 다음에 또 사용할 수 있습니다. 이 과정을 **“적응”** 또는 **“탄력성 구축”** 이라고 합니다. 이것이 바로 성장하고 발전하는 과정입니다.
- 스트레스를 극복하기 위하여 우리는 균형 잡힌 식사를 하고, 적절한 운동을 하고, 충분히 수면을 취해야 합니다. 자신의 감정을 잘 표현하기, 자신의 의견을 제시하기, 게임이나 미디어 과몰입을 줄이기, 바람직하고 긍정적인 즐거움을 찾기, 규칙적인 생활습관 가지기와 같은 **일반적인 건강관리 기술**을 사용하면 좋습니다. 또한, **안정호흡법이나 근육이완법** 같은 마음의 고통을 견디는 기술을 연습하는 것도 좋습니다.

### (4) 평소와 다른 엄청난 큰 스트레스 사건을 겪게 될 때 서로 돕는 방법

- 친구나 가족의 사망 혹은 사고나 재난 등과 같이, 평소와 다른 큰 스트레스를 겪게 될 때 특별한 **“정신건강 문제”** 상태라고 말합니다. 상처받은, 비통한, 애절한, 절망한, 암담한 등의 상태이며, 이것은 **극심한 스트레스에 대한 우리 뇌의 반응**입니다. 즉, 누구나 살면서 겪을 수 있는 정상적인 삶의 일부이며 정신질환이 아닙니다. 주변의 위로와 공감, 심리상담 같은 추가적인 도움이 필요할 수도 있지만, 반드시 의학적인 치료가 필요한 상태는 아닙니다. 극복해 가는 과정에서 가족, 친구, 이웃, 학교, 지역사회 등 주변의 관심과 도움이 필요합니다.
- 주변 사람들이 어떻게 도와줄 수 있을까요? **공감하는 태도로 어려움을 알아차리고 필요한 도움을 물어봐 줍니다.** 과제나 준비물 챙겨주기, 자주 연락해 주기, 수면이나 식사 챙겨주기 등 **학교생활에서 흔한 문제들을 도와주면서, 마음의 고통을 견디는 기술(안정호흡법, 근육이완법 등)**을 같이 해 볼 수 있습니다. 또 어려움을 표현하고 도움 받을 수 있도록 신뢰할 수 있는 어른(선생님, 심리상담사, 이웃, 가족)이나 상담기관, 지역사회 등으로 **연결해 주는 것이 필요합니다.** 대부분의 경우 의료진의 전문적인 치료가 필요한 것은 아니지만, 일부의 경우 병원 진료가 필요할 수도 있습니다.

## (5) 정신질환에 대한 올바른 지식

- 정신질환은 우리 주변에 흔하고 자주 발생하는 문제입니다. 학령기나 청소년기에 정신질환을 가지고 있거나, 일상생활에서 뚜렷한 문제를 동반하는 경우는 10 - 20%에 달할 정도로 매우 흔합니다. 그러나 실제로 이 문제에 대해 잘 알지 못하거나 오해 또는 편견을 가지고 대하는 경우가 많습니다. 전 생애 정신질환의 50%가 14세 이전에 발생할 정도로 매우 중요한 문제임에도 불구하고 우리는 이러한 문제를 간과하는 경우가 많습니다.
- 정신질환의 원인에 대한 흔한 오해로 의지가 약하다거나 성격 탓으로 잘못 생각하거나, 가정문제나 성적고민 등의 단순한 한가지로 원인을 돌리는 경우가 많습니다. 그러나 정신질환은 생명체로 만들어지면서부터의 타고난 것과 발달 과정에서 그동안 경험해 온 생물학적, 심리적, 사회적 요인 등 다양한 원인들이 복합적으로 작용하여 발생하며, 결과적으로 뇌기능이 제대로 작동하지 못하는 상태로 다양한 뇌기능에 지장을 주게 됩니다.



〈뇌의 주요기능과 증상〉

- 정신질환이 의심될 때, 신호를 알아차리고 올바른 정보를 바탕으로 의심해 보고 **빠른 도움요청**과 또 **신뢰할 수 있는 어른과 기관**에 도움을 요청하는 것이 매우 중요합니다.



〈정신질환이 의심될 때 대처방법〉



**학교 내에서  
도움을 요청할 수  
있는 방법**

- 학교 선생님 (담임 선생님 및 상담 선생님 등)
- 위Wee 프로젝트 위Wee클래스, 위Wee센터 (교육지원청, 병원형)



**긴급전화 서비스,  
모바일 상담,  
기관**

- **청소년 위기 응급전화 1388** 연중 24시간 전화, 휴대폰, 카카오톡 상담. 대인관계, 진로, 학업등의 일반상담과, 가출, 성폭력, 학교 폭력 등의 위기 긴급상담
- **정신건강 위기상담 전화 1577-0199** 24시간 정신건강상담, 시군구별 정신건강 전문요원 상담, 정신건강위기 전화 상담. 정신건강 정보제공, 정신의료기관 안내
- **청소년 모바일 상담 '다들어줄게'** 청소년 대상으로 24시간 전문화된 모바일 상담. 무료, 익명으로도 상담이 가능하며 SNS나 앱, 문자 (1661-5004) 를 사용한 상담 제공



**우리 동네 센터  
및 근처 병원 찾기**

- 지역 청소년 상담복지센터
- 지역 정신건강복지센터
- 대한소아청소년정신의학회 [www.kacap.or.kr](http://www.kacap.or.kr)  
병·의원 찾기 정보제공



**학생정신건강을  
돕는 교육부 기관**

- 학생정신건강지원센터 [www.smhrc.kr](http://www.smhrc.kr)  
학생정신건강에 대한 다양한 교육자료 제공



**유용한 정보가  
있는 국공립기관  
홈페이지**

- ① 국립정신건강센터  
[www.ncmh.go.kr](http://www.ncmh.go.kr)
- ② 한국생명존중희망재단  
[www.kfsp.org](http://www.kfsp.org)
- ③ 한국자살예방협회  
[www.suicideprevention.or.kr](http://www.suicideprevention.or.kr)
- ④ 중앙정신건강복지사업지원단  
[www.nmhc.or.kr](http://www.nmhc.or.kr)

①



②



③



④



**<도움을 요청할 수 있는 방법과 기관 안내>**

## (6) 일상적인 스트레스와 정신질환과의 관계

- 정신질환은 우울장애, 불안장애, 주의력결핍 과잉행동장애 등 여러 가지 복합적인 원인으로 인하여 뇌 기능이 저하되어 일상생활에 어려움을 느끼는 상태로, 병원 진료가 필요합니다.
- 위의 4가지 정신건강 상태는 연속선상에 있는 것은 아닙니다. 즉, 일상적인 마음의 고통이나 정신건강 문제가 정신질환으로 반드시 연결되는 것은 아닙니다. 또한 정신질환을 가지고 있다고 해서 경험하는 모든 감정이나 이로 인한 행동이 정신질환으로 인한 것도 아닙니다.
- 우리는 누구나 이런 4가지 정신건강 상태 중 하나 이상을 동시에 경험하면서 살아갑니다. 정신질환 상태는 병원 진료의 도움이 필요하지만, 동시에 가지는 다양한 상태들에 대해서는 **일상적인 스트레스에 대한 대처능력을 키우고, 힘들 때 서로 관심과 도움을 주고받는 것이 모두 필요합니다.** 예를 들어, 우울장애나 주의력결핍 과잉행동장애 등을 갖는 친구도 편안한 상태를 경험할 때도 있고, 시험에 대한 일상적인 스트레스를 겪을 수 있습니다. 다만 정신질환이 있는 경우, 스트레스 반응에 대한 대처가 더 어려울 수 있으므로 주변의 선생님이나 친구, 부모님이나 가족의 특별한 관심과 도움이 더 필요합니다.
- 자신이 겪는 정신건강 상태들을 체크해 보고, 각각에 정신건강 상태에 맞는 다양한 대처방법이 함께 필요할 수 있다는 것을 반드시 기억해야 합니다.



**편안한 상태**



**(일상적인)  
마음의 고통**



**(주변의 도움이 필요한)  
정신건강 문제**

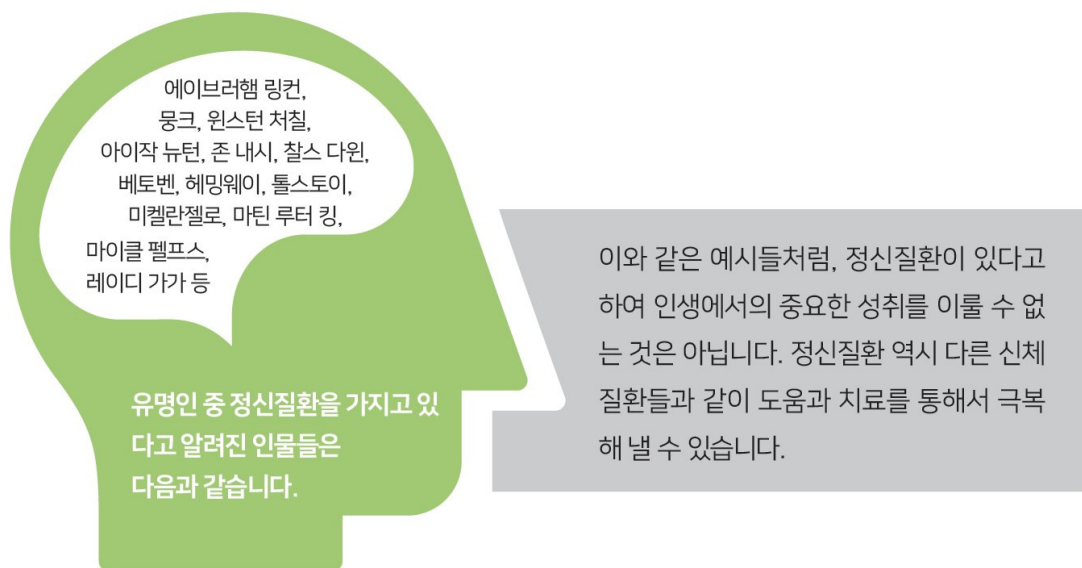


**(병원 진료가 필요한)  
정신질환**

〈4가지 중 누구나 하나 이상의 정신 상태를 동시에 경험〉

## (7) 정신건강 문제에 대한 낙인 줄이기

- 우리는 정신질환에 대한 **많은 미디어와 뉴스의 홍수** 속에서 살아갑니다. 그러나 이러한 내용들은 때로는 정신질환에 대한 **많은 오해를 불러일으키고, 우리에게 편견을** 가지게 합니다. 예를 들어 정신질환자는 위험하고 무서운, 곁에 있어서는 안 되는 사람처럼 묘사하는 내용들입니다. 이러한 내용은 우리에게 이미 너무 익숙하거나 또는 교묘하게 숨어 있어서 우리의 무의식에 영향을 주기도 합니다. 따라서 우리는 이러한 미디어와 뉴스 속에 숨어 있는 내용들을 **확인하고 알아볼 수 있어야** 합니다.



### 〈정신질환을 극복한 사람들〉

- 우리가 흔히 알고 있는 유명인 가운데에서도 정신질환으로 고통 받은 많은 사람들이 있습니다. 그러한 사람들은 스포츠 스타, 정치인, 작가 등 다양한 분야에 걸쳐서 존재하고 있으며, 이는 정신질환이 특정 분야나 특정 계층에게만 나타나는 문제가 아닌 **우리 모두에게 나타날 수 있는 문제**라는 것을 말해줍니다.
- 정신질환에 대해 우리가 가져야 할 올바른 태도

☞ 우리가 올바른 태도를 가짐으로써 정신질환에 대한 편견과 낙인을 극복할 수 있습니다.

#### ① 정신질환을 비하하는 의미로 사용되는 용어의 사용

- ✓ 정신질환을 비하하는 용어의 사용은 **정신질환을 가진 사람에게는 매우 큰 상처**가 됩니다. 또한 뉴스나 미디어에 의해 흔히 전파되는 잘못된 오해들을 우리 스스로 확인하고 편견은 수용하지 않는 태도가 필요합니다.

② 정신질환이 있는 사람이 공격적이라는 오해와 편견

✓ “정신질환을 가진 사람은 위험하다, 혹은 폭력적이다” 라는 오해가 있습니다. 그러나 이는 위의 기사 내용과 같이 사실이 아닙니다. 정신질환에 대한 대표적인 오해이자 편견입니다.

③ 정신질환은 숨겨야 한다는 생각

✓ 우리의 편견과 낙인은 정신질환으로 고통 받고 있는 사람들이 **필요한 도움을 요청하는 일을 어렵게** 만듭니다.

## 주의력결핍 과잉행동장애에 대한 이해

### ADHD(Attention Deficit Hyperactivity Disorder)란?

※ ADHD의 3대 핵심 증상		
• 주의력 결핍(주의산만) (inattention)	• 과잉행동 (hyperactivity)	• 충동성 (impulsivity)

- 주로 초기 아동기(12세 이전)에 발병합니다.
- 주의력 부족, 과잉행동, 충동성을 주 증상으로 만성적인 경과를 보이며 아동의 정상적인 학교생활, 학업수행 및 가정생활에 지장을 줍니다.

### 원인

- 아직까지 정확한 원인은 밝혀져 있지 않았으나, 지금까지 연구 결과에 따르면 전두엽의 발달 지연 등 **뇌의 신경발달학적 원인**이 주된 요인으로 알려져 있습니다.

### 주요증상

- 과잉행동으로 인해 행동을 억제하고 조절하는 능력이 부족하여 손발을 잠시도 가만히 두지 못하고 수업시간에도 혼자 돌아다니거나 수다스럽게 말을 많이 합니다. 집중력이 부족하여 한 가지 과제나 활동을 끝까지 몰두하지 못하고 자신의 물건을 잘 잃어버리는 특성이 있습니다. 선생님이나 부모님의 지시를 제대로 따르지 못하고 외부 자극에 의해 쉽게 산만해집니다. 충동성으로 인해 수업시간에 선생님 질문이 끝나기 전에 성급하게 대답을 하거나 자신의 순서를 기다리지 못하고 다른 사람의 활동을 간섭하고 방해하여 아이들과의 관계에도 부정적 영향을 줍니다.
- 학령기 아동들의 경우 또래 아이들과 싸움이 잦고 때로는 특별한 이유 없이 심한 분노 발작을 보이거나 매우 공격적입니다. 전반적으로 활동 수준이 높고 선생님의 말씀을 잘 듣지 않습니다. 분별없이 무모한 행동이나 장난으로 다치기도 쉽습니다. 장난감이나 놀이기구를 또래와 공동으로 사용하거나 순서를 기다리는 데 어려움이 있습니다.

## 진단기준

미국 정신의학회에서 정한 정신장애의 진단 및 통계편람(Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5th edition, DSM-5)의 **진단기준**이 가장 일반적으로 쓰입니다.

1. 주의력 결핍 과잉행동 장애의 진단은 다음과 같은 증상이 발달 수준에 맞지 않고, 부적응하게 6개월 이상 지속될 때 가능하다.

### A) '주의산만'에 관한 다음 증상 가운데 6가지 이상의 증상

부주의	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학업, 일 또는 다른 활동에서 세심한 주의를 기울이지 못하거나, 부주의한 실수를 자주한다.</li> <li>• 과제 수행이나 놀이를 할 때 주의 집중을 지속하는데 어려움을 자주 갖는다.</li> <li>• 대놓고 이야기하는데도 듣지 않는 것처럼 보일 때가 자주 있다.</li> <li>• 지시를 따라오지 않거나 학업, 심부름, 업무를 끝내지 못하는 경우가 자주 있다.</li> <li>• 과제나 활동을 조직적으로 하는 것에 곤란을 자주 겪는다.</li> <li>• 지속적으로 정신을 쏠아야 하는 일을 피하거나, 싫어하고, 거부하는 것이 자주 있다.</li> <li>• 활동하거나 숙제하는 데 필요한 물건들(예: 숙제, 연필, 책 등)을 자주 잃어버린다.</li> <li>• 외부의 자극에 의해 쉽게 주의가 산만해진다.</li> <li>• 일상적인 일들을 자주 잊어버린다.</li> </ul>
-----	---

### B) '과잉행동-충동성'에 관한 다음 증상 가운데 6가지 이상의 증상(17세 이상인 경우 5가지 증상)

과잉행동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 손발을 가만히 두지 못하거나 자리에서 꼬무락거린다.</li> <li>• 가만히 앉아 있어야 하는 상황에서 자주 자리를 뜬다.</li> <li>• 부적절한 상황에서 지나치게 달리거나 기어오른다(성인 경우에는 '안전부절못함').</li> <li>• 조용히 놀거나 레저 활동을 하지 못하는 경우가 자주 있다.</li> <li>• "쉴 새 없이 활동하거나" 혹은 마치 "모터가 달린 것 같이" 행동하는 경우가 자주 있다.</li> <li>• 지나치게 말을 많이 하는 경우가 자주 있다.</li> </ul>
충동성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 질문이 채 끝나기 전에 대답해 버리는 경우가 자주 있다.</li> <li>• 차례를 기다리는 것을 자주 어려워한다.</li> <li>• 다른 사람이 하는 것을 중단시키거나 무턱대고 끼어드는 경우가 자주 있다.</li> </ul>

2. 이러한 증상이 12세 이전에 있어야 한다.
3. 적어도 2군데 이상(예: 학교와 가정)에서 이러한 증상이 존재해야 한다.
4. 사회활동, 학업, 직업 기능의 방해 혹은 질적 저하의 명백한 증거가 있어야 한다.
5. 조현병의 경과 중이거나 혹은 기분 장애, 불안장애, 해리장애, 성격장애, 물질남용증 또는 금단에 의한 것은 아니어야 한다.

- 주의력 결핍 과잉행동 장애는 다음과 같이 분류할 수 있습니다.

유형	기준
복합형	• 지난 6개월 동안 진단 기준 A)와 B) 모두를 충족시킨다.
주의력 결핍 우세형	• 지난 6개월 동안 진단 기준 A)는 충족시키지만 B)는 충족시키지 않는다.
과잉행동-충동성 우세형	• 지난 6개월 동안 진단 기준 B)는 충족시키지만 A)는 충족시키지 않는다.

- 정신과 지식이 없는 일반인이 위에서 제시한 진단 기준을 보고 아동의 상황을 판단하는 것은 어려우므로 정신과 의사와의 면담 및 심리검사를 통해서 아동에 대한 정확한 평가를 하는 것이 중요합니다.



### 겪게 되는 어려움

학업문제	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 학업수행도가 낮거나 일정하지 않다.</li> <li>• 부주의로 인해 기술을 익히는 데 오래 걸린다.</li> <li>• 시간 관리나 정리정돈을 잘 하지 못한다.</li> </ul>
또래관계	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 또래들이 싫어하는 행동(심한 장난, 떠들기, 불평하기)을 하고 사소한 일로 다툼이 잦다.</li> <li>• 원만한 친구로 인정받지 못하고 따돌림을 당하거나 무시를 당한다.</li> </ul>
부모 혹은 교사와의 관계	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지시를 잘 듣지 않고, 들어도 잘 이해하지 못한다.</li> <li>• 지시에 대해서 바로 시작하지 못하고 시작해도 끝내지 못하며 한번 했더라도 다음에 같은 지시를 반복해야 한다.</li> <li>• 반복되는 싫은 지시에 반항하는 등 부정적 상호작용이 일어난다.</li> </ul>
사고와 부상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 빈번한 일상적 사고 경험의 가능성이 높다.</li> <li>• 성인이 되어 심각한 교통사고, 규칙위반 가능성이 높다.</li> </ul>
성인기의 적응문제	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부주의, 충동성 증상으로 범죄 행동의 위험 증가, 약물남용, 안정적 직업 취득의 어렵다.</li> <li>•品行장애와 동반 시 문제가 발생할 수 있다.</li> <li>• 사회적 관계문제, 우울증, 불안, 낮은 자아개념 등의 문제가 초래된다.</li> </ul>



### 치료

약물치료	정신치료	부모 및 가족상담	공존질환에 따른 치료
주의력 결핍, 과잉행동, 충동성 문제 개선	단계적인 문제해결 능력과 자기통제 능력향상 또래관계 개선	부모의 양육방식을 아동의 문제에 적응방식으로 대체 부모와의 갈등을 감소시키고 긍정적인 상호작용을 촉진	사회성 치료, 놀이치료, 미술치료 등 공존질환의 증상을 조절하고 대처 행동에 대한 교육 시행

# 주의력결핍 과잉행동장애 관련 교실 내 환경조절, 교육, 과제부여 기법

- 기본적으로 ADHD 아동들의 행동을 변화시킬 수 있다는 교사의 긍정적인 기대가 중요합니다.
- 바람직하고 협조적인 행동을 높이기 위하여 바람직한 행동에 대해서는 긍정적 강화를 하는 동시에 그렇지 않은 행동에 대해서는 부정적 반응을 하는 것이 원칙입니다.



## ADHD 아동 지도에 성공적인 교실환경의 조건

### 1) ADHD 학생에 대한 기대를 전환하고, 가장 효과적인 대응방법에 대한 인식을 높인다.

- 아동의 문제행동이 생물학적 질병으로 인한 것임을 인식해야 한다.
- 문제행동의 대부분은 아동의 고의가 아니다.
- 행동수정 전략으로 개선되는 행동도 있지만, 아무리 노력해도 즉시 수정되지 않을 수 있다는 것을 받아들인다.
- 실수를 이해하고, 인내하며, 학습의 기회로 이용한다.

### 2) 교실환경을 구조화하고, 예측 가능하도록 한다.

- 학급규칙, 시간표, 과제를 분명히 적어놓는다.
- 하루일과표를 적어서 잘 보이는 곳에 붙이고, 학생들이 그것을 따라 읽도록 한다.
- 일과표 순서는 가급적 일관되게 한다(예 : 인사 - 출석 부르기 - 수학 - 휴식 - 국어 - 점심시간 - 음악).
- 교사의 창조성에는 지장이 같지 몰라도 ADHD 아동의 수행에는 효과적이다.
- 수업의 진행순서가 어떻게 될지 미리 이야기해 주고, 다음 일어날 활동에 대해 준비하도록 한다.

### 3) 좌석배치를 효율적으로 한다.

- 교사 가까이 앉도록 하여 자주 피드백을 준다.
- 모범이 될 수 있는 아동을 가까이 배치하여 생활태도나 학습수행에 도움을 준다.
- 모둠별 좌석배치보다는 전통적인 일렬식 배치가 과제수행에 더 효과적이다.

### 4) 적당한 학생 수를 배정한다.

- 교사가 전체학생의 행동을 충분히 관찰하고 적절한 피드백을 제공할 수 있는 정도의 학생 수가 이상적이나, 현실적으로 어려울 수 있다.



---

#### 5) 프리맥의 원리(Premack Principle)를 적용한다.

- 하기 싫고 어려운 것을 먼저 하고, 재미있고 쉬운 것을 나중에 하게 한다.
  - 나중에 할 재미있는 활동이 어려운 과제 수행을 강화시키고, 덜 어렵게 느끼게 한다.
- 

#### 6) 효과적인 과제부여 기법을 사용한다.

- 과제를 몇 가지 제시하고 그 중 선택하도록 한다.
  - 목표 세우기를 가르친다. 목표를 이루기 위한 현실적인 단계를 세우고 점검한다.
  - 과제를 마치는데 여분의 시간을 허용한다. 혹은 과제의 길이를 줄여주거나 세분해서 결국은 학생이 성공적으로 마칠 수 있게 한다.
  - 단계적인 지시와 주기적인 피드백을 준다. 적절하게 수행한 것에 대해 칭찬한다.
  - 자주, 신체적으로 활동적인 휴식이 있는 일정을 마련한다.
- 

#### 7) 짧고 분명하게 반복해서 지시한다.

- 말로만 하지 말고 가능하면 쓰도록 한다. 그리고 그 지시를 아동이 따라 말하게 한다.
- 

#### 8) 설명 시 다중감각방식을 취한다.

- 그러나 지나친 자극은 피한다(아동이 한꺼번에 집중할 수 있는 자극의 종류와 기간은 제한적이다).
- 

#### 9) 학부모를 정기적으로 만나 협력하고, 서로의 역할을 명확하게 한다.

---



#### 특정문제행동 다루기

- ADHD 아동에게서 나타나는 몇몇 문제행동은 ADHD 질병으로 인한 증상입니다. 예를 들어, 뇌의 망상활성화시스템의 활성화 정도가 보통사람에 비해 낮아 집중력이 떨어지는 것이고, 과잉행동과 미세운동조절능력 부족 역시 특정 신경전달물질 부족과 같은 신경생물학적인 원인이 내재해 있습니다. 따라서 이런 문제들은 약물치료 없이는 호전되기 어렵지만, 어떤 행동특성들은 행동치료적 개입에 잘 반응을 합니다. 학교상황에서 교사가 할 수 있는 행동개선전략을 살펴보겠습니다.

● 특정문제행동별 행동개선 전략

### 1) 과도한 몸 움직임

산만한 아동은 주의집중의 수준이 낮기 때문에 그들 나름대로 더 잘 집중하기 위한 시도로써 몸을 과도하게 움직이는 것으로 해석하는 시각도 있다. 몸을 움직이지 않으면 쉽게 졸리고, 실제로 수업시간에 자는 학생들도 많다. 과도한 움직임은 부정적 평가를 받기 쉽고, 이렇게 되면 아동은 어렵거나 지루한 과제를 더욱 피하려 하게 된다. 어느 정도의 몸 움직임은 교사의 어떤 지적에도 불구하고 아동의 의지와 상관없이 지속될 것이므로, 교사가 이 문제에 관해서는 유연하게 대처할 필요가 있다. 약간의 개선을 가져올 수 있는 방법들을 살펴보면 다음과 같다.

- (1) 교실에서 허용되는 행동의 범위와 규칙을 확립하라. (과잉행동이 병적 현상임을 감안하면서)
- (2) 아동에게 조용해야 할 때, 말해도 되는 때를 알려주는 신호를 만들어라. (예. 손가락을 입에 갖다 대기)
- (3) 규칙을 어겼을 때 생기는 결과를 정하라 (예. 휴식시간 반납, 점수나 토큰 회수)
- (4) 규칙 잘 지키는 학생을 모델로 삼아 칭찬하여 차분한 행동을 강화하라. (단, 비교하지는 말 것)
- (5) 떠들거나 자리를 이탈하는 학생에게 “지금은 네가 무엇을 해야 하지?”라고 물어 인지적인 중재를 한다.
- (6) 떠들거나 이탈할 때의 부정적 반응보다는, 조용할 때 긍정적 반응을 늘려라.
- (7) 일정시간동안 떠들지 않고 움직이지 않았을 때, 그에 대한 보상으로 정해진 장소에서 약간의 움직임이나 말하는 것을 허용한다.
- (8) 스트레칭이나 간단한 체조, 이완운동을 시킨다.
- (9) 일어나게 해서 책을 읽히거나, 칠판 앞으로 나와 구구단을 완성하게 하는 등 신체적 활동을 허용하면서도 주의력을 유지시키도록 한다.
- (10) 아동이 원할 때 일어서서 수업을 들을 수 있도록 교사에게 요구하도록 하여, 자기가 움직이고자 하는 욕구를 인식시키도록 한다.

### 2) 질문에 충동적으로 대답하기

손을 들지 않고 불쑥 말해버리는 것은 ADHD의 주요 증상 중 하나인 충동성에 기인하는 행동으로, 어느 정도의 개선은 기대할 수 있다.

- (1) 질문에 대답하거나 도움을 요청할 때, 화장실 가기 원할 때는 먼저 손을 들고, 교사의 허락을 얻어 이야기 하도록 하는 규칙을 알려주고, 또 써서 붙여둔다. 필요시 아동의 책상에 글이나 그림으로 된 규칙카드를 붙여준다.
- (2) 불쑥 대답해버리거나 손을 들지 않는 아동의 행동에 반응을 하지 않음으로써 무시한다.
- (3) 손을 들고 허락을 기다리는 아동을 칭찬하여 모델로 삼는다. 이때도 비교는 하면 안 된다. “철수야, 손을 들고 대답하라는 규칙을 잘 치켰구나, 참 잘 했다. 그래 답이 뭐지?”라는 식으로 구체적인 칭찬의 이유를 언급한다.
- (4) 이전에 규칙을 지키지 못했던 아동이 손을 들면 즉각 반응해 준다.
- (5) ADHD 아동이 손들고 대답한 횟수를 그림카드에 날마다 기록하고, 매주 향상이 있는지 점검하여, 목표치에 도달하면 보상을 한다.

### 3) 과제로부터 이탈(산만함)

여기에는 여러 가지 원인이 있다. ADHD 아동은 새로운 자극(사이렌 소리 등)에 주의를 뺏기기 쉽고, 지루한 과제는 이들로부터 다른 자극(흥미로운 것)을 찾게 만든다. ADHD 아동은 학습장애를 동반하기 쉽고, 이 경우 과제수행이 어렵고 반복적으로 좌절감을 느껴 많은 과제를 끝마치려는 동기를 잃기 쉽다.

- (1) 교사가 쉽게 관찰할 수 있고 피드백을 쉽게 줄 수 있는 좌석에 아동을 앉힌다.
- (2) 과제에 집중하고 있을 때 어깨를 가볍게 두드려 행동을 강화한다.
- (3) 과제를 완성했을 때 칭찬한다.
- (4) 긴 과제를 짧게 나누어 제시한다. 한 과제에 집중할 수 있는 시간이 길지 않기 때문이다.
- (5) 이해가 안 될 때 어려움을 표현하고 도움구하는 것을 허용한다. 많은 경우, 아동은 어렵다고 느끼거나 충분히 이해 못 할 때 과제를 이탈하기 때문이다. 난관이 있을 때 교사와 소통할 수 있고, 그것을 통해 과제를 계속할 수 있다는 것을 깨닫게 하는 것이 중요하다.
- (6) 주의를 흐트리는 과도한 소음을 차단한다.

### 4) 집중력 부족(시각적/청각적)

잘 듣지 않는 것, 지시를 따르지 않는 것, 주의를 기울이지 않는 것 모두 부족한 집중능력에 기인한다.

- (1) 학습과정에 적극적으로 개입한다(무작위로 호명하여 질문하거나 구구단을 풀게 한다).
- (2) 아동의 흥미를 최대한 이끌어내기 위한 특별한 수업자료를 활용한다.
- (3) 질문을 자주 한다.
- (4) 아주 중요한 부분을 설명할 때는 “지금부터 말하는 내용은 여러분이 꼭 집중해서 들어야 해요”라는 식으로 주의를 환기시킨다. 아동의 주의를 얻기 가장 강력한 수단은 교사가 말하기를 멈추고 잠시 정적을 유지하는 것이다. 그렇게 하면 대부분의 아이들은 교사를 쳐다보게 된다.
- (5) 중요한 정보는 다중감각방식으로 전달한다. 쓰고(시각), 말하고(청각), 학생들도 그것을 쓰도록 한다(운동감각).
- (6) 핵심적 내용은 색깔 있는 분필로 강조한다.
- (7) 아동을 상기시켜주는 말을 사용한다. “영수야, 네가 지금 해야 할 일이 뭐지?”라고 물어 아동이 과제 수행을 시작하도록 인지적인 자극을 준다. 무엇을 하라고 직접 지시하는 것보다, 아동 스스로 생각하고 행동하도록 만들고, 잘 하면 “좋아, 네가 뭘 해야 하는지 알고 있구나!”라고 말해준다.
- (8) 집중을 잘 할 경우 강화를 자주 제공한다. 칭찬 혹은 어깨 두드리기 “선생님이 말하는 것을 잘 듣고 대답했구나, 잘 했다” “내가 지시한 대로 모든 학생이 과제를 잘 끝마쳐서 정말 자랑스럽다”
- (9) 주의를 끌기 위해 새로운 자극을 사용한다.
- (10) 컴퓨터 모니터로 그림이나 시각적 자극으로 교육한다.
- (11) 언제, 어디에서 집중해야 하는지를 가리키는 신호를 사용한다.

## 5) 과제를 끝까지 완수하지 못하는 것

- (1) 아동이 숙제의 내용을 알고 있는지 질문하여 확실히 한다.
- (2) 숙제를 어떻게 할 것인지 계획하고 조직하는 방법을 가르쳐준다.
- (3) 목표(goal)를 향한 과정을 스스로 모니터링하는 방법을 가르친다. 세부목표와 시간 스케줄을 활용하는 방법을 가르치고, 자기가 시간 내에 잘 하고 있는지 점검하게 한다. 세부목표를 달성할 때마다 긍정적 강화를 하여 숙제를 계속하고자 하는 동기를 부여한다.
- (4) 주기적으로 재인식 시켜 숙제를 끝마쳤을 때와 그렇지 않았을 경우의 결과를 생각하게 한다.

## 6) 지시를 따르지 못하는 것

- (1) 단순하고, 분명하고, 간결하게 지시한다.
- (2) 지시내용이 복잡한 경우, 순차적 계획을 세워 지시를 세분하고, 단계적으로 제시하며, 각 단계가 끝날 때마다 긍정적 강화를 한다.
- (3) 지시를 할 때 칠판에 적고(시각), 구두로 말해 주고(청각), 적은 내용을 붙인다.
- (4) 전달한 메시지를 올바르게 전달받았는지 확인한다. 지시를 잘 이해하는 아동에게 지시의 내용을 이야기하게 하고, 잘 대답하면 칭찬한다. 이렇게 하면, 무엇을 해야 하는지 아는 것이 중요하다는 것을 알게 되고, 그것이 칭찬받을만한 일이라는 것도 안다. 또, ADHD 아동이 잘 못 알아듣고 있었다면 다른 학생들에게 창피당하지 않으면서 조용히 지시사항을 다시 마음에 새길 수가 있게 된다.

## 7) 체계적이지 못함

많은 ADHD 아동들은 충동성, 부주의한 실수, 과제를 급하게 하는 문제로 인해 해야 할 일을 조직화하지 못 하고, 혼란되며, 숙제의 일부를 빠뜨리거나, 숙제를 해 놓고도 학교에 들고 가지 못하는 경우가 흔히 있다.

- (1) 조직화된 행동패턴을 모델로 보여 준다 : 잘 정리된 책상, 계획된 수업과 활동, 교실 내 학습 자료와 책 등을 정해진 장소에 두는 것
- (2) 과제를 적고 불러주어 학생이 따라 적도록 한다.
- (3) “학습 도우미(study buddy)”를 이용하여 숙제를 제대로 알고 있는지 체크하게 한다.
- (4) 가능하다면, 학부모와 협력하여 ‘숙제점검 일지’를 적도록 한다.
- (5) 아동이 숙제를 제대로 적었다면 숙제점검 일지에 교사가 사인을 해 준다.
- (6) 숙제를 다 했으면 부모가 숙제점검 일지에 사인한다.
- (7) 이 과정이 이루어지지 않으면 하루 동안 가정에서의 특권박탈 등의 부정적 결과를 안겨 준다.
- (8) 숙제점검 일지를 활용한 조직화된 일상(routine)이 확립되면, 아동은 체크리스트를 활용하여 과제수행을 조직화하면서 자기점검 하는데 익숙해지게 된다.
- (9) 이런 방식의 모니터 시스템을 통해 아동은 특정 과제를 언제까지 해야 하는지 달력에 표시할 수 있게 된다.
- (10) 정리정돈과 조직화의 향상에 대해 자주 칭찬해 준다.

## 8) 약필

ADHD 아동은 심한 경우 쓰기장애, 경한 경우 지저분하고 날려 쓰는 문제를 흔히 동반한다.

- (1) 글쓰기에 관해 교사가 정한 규칙을 적은 종이를 나누어 준다 ; 여기에 포함되는 내용은 종이의 종류, 신원정보(이름, 반 번호, 날짜 등)를 적는 위치와 순서, 잉크로 적을 것인지 연필로 적을 것인지, 교정이 필요한지, 직접 쓸 것인지 타이핑을 허락할 것인지 등의 세부사항이다.
- (2) 미세운동기능 조절에 문제가 있는 아동에게는 모눈종이 혹은 줄 공책 사용을 허락한다. 처음에는 줄 간격이 큰 것을 사용하도록 하고 점점 줄 간격을 줄인다.
- (3) 쓰는 동안 인지적 중재를 아동 스스로 사용할 수 있도록 가르친다. '천천히 쓰자', '좀 더 조심해서 쓰자' 는 등의 훈장말을 하도록 가르친다.
- (4) 향상이 있으면 긍정적 강화를 한다.
- (5) 향상된 결과물을 전시하여 강화물로 사용한다.
- (6) 깨끗하게 쓴 적이 있는 아이의 경우, 지저분하게 쓴 종이는 다시 돌려주어 새로 쓰게 한다.
- (7) 증세가 심하여 '쓰기장애'가 있는 학생에 대해서는 교사가 좀 더 유연하게 대처한다. 이런 학생은 컴퓨터 사용이나 목소리 녹음을 허용할 수 있다. 쓰기 과제를 과감하게 줄여줄 수도 있다. 필기시험은 구두시험으로 대체할 수 있다.

## 9) 숙제 미이행

- (1) 학부모와 협력하여 '숙제점검 일지'를 학교와 가정에서 작성하도록 한다.
- (2) '학습 도우미(study buddy)'를 배정하여 알림장을 정확하게 적었는지 이중체크하고, 필요한 정보를 제공하게 한다.
- (3) 숙제를 칠판에 적고 구두로 다시 불러 준다.
- (4) 숙제하는 순서를 정한다.
- (5) 읽기, 쓰기, 수학 영역에서 학습장애가 있는 아동에게는 아동의 특성을 감안하여 숙제를 조절해 준다. 쓰기 장애가 있는 아동은 쓰는 숙제를 줄여주거나, 타이핑을 허락한다.

# 주의력결핍 과잉행동장애 관련 교육현장에서 교사가 알아두면 도움이 될 사항

## 주의력 결핍 과잉행동장애 아동 이해하기

교실에서 흔히 보이는 ADHD 아이의 특징들	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주의가 산만하고 파괴적이다.</li> <li>• 수행능력이 떨어지고 가만히 자리에 앉아있지 못한다.</li> <li>• 일반적으로 과제를 끝마치는 데 어려움이 있다.</li> <li>• 또래들과 순서를 지키거나 협동하는 데 어려움이 있다.</li> <li>• 어떤 아동은 자주 끼어들고, 제한된 사회적 기술을 가지고 있고, 문제해결 능력의 장애를 보이기도 한다.</li> <li>• 특히 과잉행동/충동성형이나 복합형 아동들은 분노조절과 정서조절에 문제가 두드러지기도 한다.</li> <li>• 부주의형 아이들은 오히려 교실 내에서는 눈에 띄는 행동 문제가 보이지 않아 조용한 아이라는 평가를 받기도 하지만, 실제로는 수업시간에 제대로 집중을 하지 못 하고 멍하니 다른 생각을 하는 모습이 자주 관찰된다.</li> <li>• 중요한 점은 이러한 아이들의 모습이 “일부러 그러는 것이 아니다”라는 사실을 기억하는 것이다.</li> </ul>
ADHD의 특징이 학교에서의 기능에 미치는 영향	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ADHD는 특징적으로 뇌의 전두엽의 실행기능(executive function)의 능력 발휘가 충분치 않아서 정보를 받아들이고 처리하기, 필요 없는 반응을 억제하거나 필요한 것에만 집중하기, 자신의 행동의 결과를 예측하기, 목표 세우거나 계획 세우기 등에 어려움을 겪는다.</li> <li>• ADHD 아이들의 학습능력은 최상위권부터 최하위권까지 다양할 수 있으며 일부 아이들은 학습적으로 매우 뛰어난 능력을 보이기도 한다. 그러나 ADHD 아동의 11% ~ 30% 정도에서 학습장애가 동반되므로 학습에 있어서 어려움을 나타낼 수 있다.</li> <li>• 행동 특성으로 인해 부정적인 평가를 반복적으로 받아오면서 우울감이나 낮은 자존감을 형성하여 학교에서의 기능이 다소 떨어져 보일 수 있다.</li> </ul>
ADHD 아이가 본인에 대해 가질 수 있는 느낌들	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ADHD 아이들은 충동적인 경향으로 인해 빈번한 지적과 교정 피드백을 성장과정에서 지속적으로 받게 되는데, 이런 피드백이 부정적인 자기관점을 갖게 한다. 많은 ADHD 아동은 흔히 손상된 자기개념을 가지고 있으며 자신의 능력에 대해 과소평가하는 마음을 가지곤 한다.</li> <li>• 특히 자존감의 문제는 ADHD 아동의 핵심적인 심리 증상이라고 이해되기도 한다.</li> <li>• 아이들은 본인에 대해 부정적인 자기상을 가지는 동시에 자신에 대한 이야기에 예민하게 반응할 수 있기 때문에 이런 점에 유의하면서 아이에게 접근하는 것이 필요하다.</li> </ul>



## 산만한 아이와 함께 면담하기

물리적인 공간에 대한 구조화	아이가 산만하고 지나치게 행동이 많거나 충동적이라면 아이에게 허용될 수 있는 물리적인 공간에 대한 구조화가 필요하다. 이러한 통제는 안전하면서도 생산적인 면담을 위한 것으로 아동이 면담에 초점을 맞추고 집중할 수 있도록 해 준다.
면담장소	주위에 아동의 시선을 끌만한 물건들을 치우고 정리해둔 상태에서 비교적 간단한 탁자와 의자로 이루어진 면담 장소가 좋다. 면담자는 아동이 의자를 면담용 탁자 가까이로 끌어 들여 앉게 함으로써 의자와 탁자로 둘러싸인 물리적 경계를 만들 수 있다.
면담시간	면담 시간 역시 중요한 요소인데, 15분 정도의 면담 후에는 아이에게 휴식할 수 있는 시간을 제공해 주는 것이 도움이 된다. 면담을 시작할 때 몇 분 동안 면담 후 휴식 시간을 줄 것인지, 또한 휴식시간은 어느 정도로 주어질 것인지에 대해서 미리 이야기를 명확히 해 주는 것이 도움이 된다.
지속적인 지지	아이의 특성으로 인해 면담에 집중하기 어려울 수 있다는 것을 먼저 인식해야 하며 면담을 진행하면서 참여하는 것 자체에 대한 적절한 지지와 강화를 지속적으로 제공해 주어야 한다. 면담자의 지속적인 지지는 아이가 면담자의 기대를 충족시키기 위해 노력할 수 있도록 도와 줄 것이다.

# 주의력결핍 과잉행동장애 아동에 대한 행동치료적 접근방법

ADHD 아동을 맡고 있는 교사는 다양한 문제행동에 직면합니다. 대부분의 문제행동은 가정에서 부모가 겪는 어려움과 일치하지만, 학교 상황에서만 발생하는 문제도 있습니다. 이런 어려움을 부모에게 전달할 때 어떤 부모는 “집에서는 그런 행동을 본 적 없어요. 학교에 무슨 문제가 있는 것 아닌가요?”라고 되묻는 경우가 있습니다. 교사는 이를 학급을 관리하고 학생을 다루는 교사의 능력에 문제 제기를 하는 것으로 받아들이고 처벌 수단까지 동원하여 아동의 행동을 조절해 보려 하지만 사태는 더욱 악화됩니다. 교사는 당황하고 심한 스트레스를 받아 교사로서의 무력감을 느끼기 쉽습니다. 이러한 문제는 ADHD의 발생 원인과 행동특성, 그러한 행동을 효과적으로 다루는 전략에 대한 충분한 이해를 통해 해결할 수 있습니다. 이는 교사로서 의욕적으로 ADHD 아동을 지도하고자 하는 동기를 제공할 것입니다. 문제행동의 수정전략을 아래의 순서로 살펴보겠습니다.

- 1) 효과적인 지시
- 2) 모델링
- 3) 긍정적인 행동 늘리기
- 4) 부정적인 행동 줄이기
- 5) 가정을 통한 행동관리프로그램
- 6) 자기관리전략

## 효과적인 지시



정확한 지시하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 단순하고 직접적인 지시를 한다.</li> <li>• 여러 단계의 행동에 대해서는 단계별로 나누어 하나씩 지시한다. 그 지시를 아동에게 따라 말하게 한다. 이 과정은 자신이 무엇을 해야 되는지 정확히 인식하도록 돕는다.</li> </ul>
혼잣말 (self-talk) 기법	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 지시가 정확히 전달되었으면, 혼잣말(self-talk) 기법을 사용하도록 가르친다.</li> <li>• 무엇을(what) 해야 하는지, 어떻게(how) 해야 하는지를 스스로에게 이야기 하도록 하여 자기가 과제수행을 잘하고 있는지 단계별로 점검하는 것이다. 이는 수학과 쓰기 과제 시 유용하다.</li> </ul>



## 모델링(modeling)

모든 아동은 ‘모방(imitation)’을 통해 행동을 배웁니다. 부적절한 역할모델(폭력적인 부모, TV 주인공의 과격한 행동 등)을 보고 배운 아이는 그와 같은 행동방식을 별생각 없이 따라하게 됩니다. 학생의 바람직한 행동을 위해서는 교사가 직접 보여주거나 주변의 모범적인 학생의 행동을 봄으로써 배우게 합니다.

### 모델링의 예시

아동에게서 원하는 행동	교사로서 보여줘야 할 모범행동
조용히 앉아 있기	
과제를 끝까지 하기	
순서 지키기	짧은 놀이 후 아동과 장난감을 교환한다.
협동하여 놀기	아동과 규칙을 지키며 놀이한다.
적절하게 질문하기	“자, 이제부터 선생님에게 어떻게 질문하는지 가르쳐 줄게.”로 시작하여, 대화가 잠깐 중단될 때 선생님을 부르고 궁금한 것을 질문하도록 가르쳐 준다.
좌절감 극복하기	만일 힘든 일이 생기면, ‘잠깐 쉬면서 심호흡을 한 뒤 다시 생각해 보겠어.’라고 생각할 수 있다고 설명한다.
공손하게 말하기	학생에게 부탁할 때 “...해 주겠니?”라고 말하고, 학생이 들어주면 “고맙다”라고 말해준다. 또 “예, 선생님”이라는 말을 가르쳐준다.
손 들고 말하기	

보여준 행동을 아동이 모방하면 칭찬을 해 줌으로써 그 행동을 강화시킬 수 있습니다. 칭찬할 때는 “잘했어”, “착하다” 한마디로 끝내지 말고, “그래, 바로 그거야. 교실에서 질문에 대답할 때는 그렇게 손을 들고 말하는 거야”라는 식으로 항상 아동이 잘한 행동을 구체적으로 표현할 수 있습니다. 모방이 서투른 경우에는 “그래, 좋은 시도야. 그런데 선생님이 하는 걸 한 번 더 봐”라고 격려할 수 있습니다.



## 긍정적인 행동 늘리기

바람직한 행동에 대해 보상함으로써 그 행동을 더 많이 하도록 만드는 방법입니다.(긍정적 강화)

### (1) 비언어적 칭찬(nonverbal praise)

부모나 교사는 ADHD 아동에게 부정적 평가(야단, 지적)를 하기 쉬운데, 부정적인 평가가 반복되면 아동과의 관계가 악화되며 아동은 점차 반항적인 태도를 취하게 됩니다. 긍정적인 관심을 더 많이 주는 쪽으로 방향을 바꾸면 이러한 문제를 해결할 수 있습니다. 아동이 자기 자리에서 과제를 잘 수행하고 있을 때 말없이 다가가 등을 살짝 두드려 주면 아동은 칭찬받는 느낌과 함께 자신이 잘 하고 있다는 것을 인식하여 이러한 행동을 많이 하게 됩니다. 이렇게 하루 10번을 두드려준다고 생각하면 꽤 의미 있는 행동의 변화를 기대할 수 있습니다. 과제수행을 잘하고 있을 때 엄지손가락을 들어주는 신호를 보내는 것도 유용합니다.

### (2) 사회적 칭찬(social praise)

급우들이 보는 앞에서 칭찬을 하여 아동의 자존감을 높이고 긍정적 행동을 강화시킬 수 있습니다.



#### 칭찬의 예

잘 했어!	깜짝 놀랐는걸!
좋은 생각이야!	계속 이렇게 해!
굉장해!	네가 자랑스럽구나!
네가 해 낼 줄 알았어!	아주 좋아졌네!
바로 그거야!	좋은 대답이야.
좋은 시도야!	점점 나아지고 있구나.

### (3) 토큰경제(토큰강화 프로그램)

바람직한 교실 내 행동, 학습활동을 증가시키기 위해서는 사회적 칭찬과 관심 쏟기가 우선적으로 필요하나 이것만으로는 부족할 때, 보조적인 강화물을 제공하면 더욱 효과적인 강화전략이 됩니다. ‘토큰경제’는 보상(점수나 토큰)과 처벌(점수 차감)을 이용하여 목표행동을 강화시키는 방법입니다. 적절하게 세팅해 놓으면 부모나 교사는 객관적으로 평정할 수 있어서 적용하기 편하고, 아동은 도저히 얻을 수 없을 것 같던 특권들을 얻게 되니 동기화가 잘 됩니다.



전반적 문제 상황 평가	‘학교상황질문지’ 등의 아동 행동 평정척도, 교사의 직접관찰 등을 통하여 아동의 문제 행동을 평가한다.
목표행동 선정 (‘해야 할 일 목록’)	행동의 난이도, 중요도에 따라 1-5점으로 배점한다. 쉽게 할 수 있는 행동은 목록에서 빼거나, 성공경험을 주기 위해 넣을 수도 있다.
사용할 토큰의 형태 결정	여러 색상의 포커칩(초등 저학년 대상), 스티커나 점검표시 혹은 점수제도(초등 고학년 혹은 청소년 대상) 중에서 선택할 수 있다. 토큰은 원하는 행동이 나오는 즉시 주는 것이 좋고, 아동이 잘 한 행동을 구체적으로 언급하며 토큰을 주도록 한다. (“민수야, 선생님이 가르쳐준 대로 자리에 조용히 앉아 있구나, 여기 칩이다”)
특권목록 작성	학생이 획득한 토큰과 교환할 수 있는 특권이나 활동의 목록을 정한다. 이때는 학생과 교사가 함께 의논하여 정하는 것이 좋고, 부모와의 논의를 통해 학교에서 얻은 토큰으로 가정에서 사용할 수 있는 특권을 함께 정할 수도 있다. 각 특권을 얻기 위해 몇 개의 토큰이 필요한지 함께 정한다. 하루에 획득 가능한 토큰의 최대량을 계산하여 이 합계를 사용 가능한 특권에 균등 분할하는 식으로 적용한다.
금지행동 목록 작성	하지 말아야 할 금지행동을 했을 경우 점수를 차감한다. (예 : 자리에서 이탈하는 경우, 손을 들지 않고 불쑥 대답하는 경우) 토큰강화의 초기에는 가급적 점수를 빼앗지 않고 성공하는 기회를 많이 주는 것이 좋지만, 어느 정도 적응이 되고 동기가 형성되면 반응대가를 시행하는 것이 더 좋은 행동수정 효과를 보인다.
점진적 난이도 조절	시행 초기에는 목표행동의 난이도를 낮게 잡아 아동이 토큰을 쉽게 얻을 수 있게 해주고 그것을 당일에 교실 내의 특권과 교환할 있도록 하여 프로그램참여 동기를 부여해야 한다. 토큰을 얻기가 어렵거나, 특권획득이 지연되면 강화물로서의 기능을 상실하게 되어 아동은 프로그램 참여의 동기를 잃을 수 있으므로 주의해야 한다.
목표행동 목록의 다양화	목표행동의 목록은 추가, 변경될 수 있고, 특권 또한 교체, 다양화 될 수 있다.
행동목록의 수정	토큰강화 프로그램을 통해 성공적으로 습관화된 행동은 목록에서 제외하고, 토큰(강화물)의 사용도 점진적으로 줄여나간다. 단계별 과제완수에 따른 행동 강화 방식에서 전체과제의 완수에 대한 강화물 제공방식으로 이행하는 것이 좋고, 결국 이 체제는 ‘행동계약’으로 연결하여 발전시킨다.

#### (4) 행동계약

학생과 교사 사이에 합의된 행동과 그에 대한 보상을 포함하는 기법입니다. 계약서에는 학생에게 요구되는 교실행동과 이러한 행동의 결과물인 보상을 명시합니다. 토큰경제와 다른 점은 스티커 같은 부수적인 강화물을 사용하지 않고 목표행동과 강화물을 직접 연계하여, 행동완수와 보상 사이에 훨씬 긴 시간동안의 지연이 이루어진다는 것입니다. 이 방법은 만 6세 이하의 아동에게는 성공적이지 못한데, 너무 어린 아동은 규칙에 대한 개념발달이 더디고, 오랜 기간의 욕구지연이 어렵기 때문입니다. 연령대비 수행능력을 감안하여 목표행동을 정해야 하며 계약의 초기에는 많은 수의 목표행동, 복잡한 과제, 높은 난이도의 목표는 피하는 것이 좋습니다.

##### 보상물의 예시

- ☺ 숙제 줄여주기
- ☺ 추가적인 휴식시간 부여
- ☺ 선생님과 같이 점심 먹기
- ☺ 간단한 심부름시키기
  - 과제물 수합, 학습자료 나눠주기
  - 칠판지우기, 서류 등을 다른 선생님에게 전달시키기
- ☺ 교실 내 특정 장소에서 잡지책 등을 읽게 하기
- ☺ 출석 부르게 하기
- ☺ 줄 맨 앞에 서기
- ☺ 게임의 리더가 되게 하기
- ☺ 점심 먹으러 일찍 보내주기

## 행 동 계 약 서

본인 \_\_\_\_\_은(는) 아래에 약속된 대로 하겠습니다.

1. 점심시간 전까지 모든 수학, 국어를 80% 이상의 정확도로 완성할 것
2. 쉬는 시간, 점심시간, 음악시간에 정렬할 때, 조용히 하고 지시를 잘 따를 것
3. 쉬는 시간동안 모든 놀이규칙(예 : 싸우지 않기)을 따를 것

위의 사항들을 시행한 날에는 다음 중 한 가지를 선택할 수 있습니다.

1. 방과 후 15분간 반 친구와 놀기
2. 교실 컴퓨터를 숙제나 오락을 위해 15분간 사용하기
3. 간단한 업무(출석부를 교무실에 가져다 놓기, 수학숙제 걷기 등)로 선생님 돕기

만일 이번 주를 이렇게 보낸다면, 부모님과 특별한 주말을 보낼 수 있게 될 것입니다.

(예 : 공원 가기, 자전거 타기, 점심 또는 저녁 식사에 친구를 초대하기)

만일 이처럼 내가 교실에서 할 일을 제대로 하지 않으면, 쉬는 시간에 내가 원하는 것을 하지 못하게 됩니다.

약속을 꼭 지킬 것을 약속합니다.

날짜 \_\_\_\_\_

(학생이름) \_\_\_\_\_

(교사이름) \_\_\_\_\_

출처 : George J. DuPaul & Gary Stoner(2003)

1) 김동일 역(2007).『ADHD 학교상담』, 서울: 학지사, p. 210에서 인용됨.

## 부정적인 행동 줄이기

여기에는 두 가지 방법이 있습니다. 첫째는 아동의 행동에 반응을 하지 않음(무시하기: 행동이론 중 ‘소거’ 개념)으로 써 그러한 행동을 줄이는 것이고, 둘째는 부정적인 결과물(처벌)을 주어 행동을 줄이는 것입니다. 여러 연구와 임상경험에 의하면 신체적 처벌은 명백한 효과가 없으며 도리어 문제행동의 빈도를 높이는 것으로 알려져 있습니다. 비난적인 꾸지람 역시 아동에게 수치심을 갖게 하고 자존감을 떨어뜨립니다. 부정적 강화 중에서는 타임아웃이나 반응대가와 같은 ‘가벼운 처벌(mild punishment)’만이 효과적이며 이 효과는 긍정적 강화전략과 병행했을 때라야 유효합니다. 처벌 단독으로는 효과가 없는데 처벌은 아동에게 ‘하지 말아야 할 것’을 알려줄 뿐 ‘무엇을 해야 할 것’은 알려주지 못하며 고통을 수반하여 별주는 사람과의 관계를 악화시키기 때문입니다.

무시하기 (ignoring)	<p>어떤 문제행동들은 부모나 교사의 관심을 끌어내기 위해 나타난다. 아동이 그런 관심을 의도하지 않았다 하더라도, 어떤 형태로든 관심을 보이면 그 행동이 강화되는 경향이 있다. “그만해라.”는 말을 들을 때 아이는 ‘낚았구나(hook)’ 생각하게 된다. 대개 부모나 교사는 문제행동을 무시하면 아이가 ‘벌 받지 않고 넘어 간다’는 인식을 할 것을 두려워하지만 이는 중요한 것이 아니다. 무시하기 전략의 초기에는 이러한 문제행동이 다소 악화될 수 있지만, 지속하면 그 행동이 줄어들거나 없어지는 것을 기대할 수 있다.</p> <p>※ 무시하기의 절차</p> <div data-bbox="379 1025 1396 1258"> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 교사의 관심을 끌기 위해 칭얼대는 아이가 있다고 생각하자. 교사가 관심을 보일 때까지 칭얼대는 더 심해질 것을 예상하고 참아야 한다.</li> <li>② 한번 무시하기로 마음먹었으면 칭얼뱌는 중단할 때까지 무시해야 한다. 중도에 무시하기를 포기하고 관심을 보이면 다음에 ‘더 칭얼대면 반응할 것’이라는 기대를 하게 되고 심한 칭얼대기가 강화된다.</li> <li>③ 칭얼대는 행동이 조절되면 그에 대해 충분히 칭찬해준다.</li> </ol> </div>
근접 조절	<p>아동이 가벼운 문제행동을 하고 있을 경우, 가까이 다가가 다른 학생이 듣지 못할 정도의 작은 목소리로 주의를 주어 상처를 주지 않으면서 문제행동을 개선시킬 수 있다. 가까이 다가가 조용히, 하지만 단호한 표정으로 지켜보는 것만으로도 아동이 과제에서 벗어나는 것을 중단시킬 수 있다.</p>
반응대가	<p>아동이 하지 말아야 할 행동 한 가지를 정해 작은 카드에 그 내용을 글로 쓰거나 그림으로 그려 책상 위에 붙인다. 20점의 점수를 미리 주고, 아동이 어길 때마다 카드에 표시해서 1주일 이 지나는 시점에서 1점이라도 남아 있으면 보상을 하고 그렇지 않으면 보상하지 않는 방법이다. 아동은 자신이 가진 점수를 뺏기려 하지 않는 경향이 강해 이 방법에 동기화되기 쉽다. 반응대가 전략에 아동이 익숙해지면, 여러 가지 문제행동을 동시에 카드에 기재하여 시행할 수 있다.</p>

타임아웃  
(time-out)

- ① 타임아웃을 적용할 행동을 정한다. 사소한 잘못이나 실수에 적용하는 것이 아니라 위험한 행동이나 심각한 규칙위반에 대해 적용하는 것이다. (예: 친구를 향해 물건을 던지거나 때릴 때, 괴성을 지를 때, 친구에게 침을 뱉을 때, 나쁜 행동의 중단요구에 불응할 때 등)
- ② 타임아웃 존(time-out zone)을 정한다. 교실구석이 적당하다. 마음을 가라앉히고 자제력을 회복하는 장소로 인식시킨다.
- ③ 시간을 정한다. 대개 아동의 (만 나이 × 1분)을 적용한다.
- ④ 시간을 잼다. 타이머를 사용하여 정확한 시간을 지킨다.
- ⑤ 타임아웃 중에는 아동에게 관심을 주지 않는다. 교사는 아동의 잘못에 대해 설명하는 등의 이야기를 일체 하지 않는다. 아동이 ‘못한 게 없다, 아프다, 화장실 가고 싶다’는 등의 핑계를 대거나 하는 행동을 해도 무시한다. 파괴적인 행동을 하면 토큰점수를 차감하거나, 자신이 어지러운 것을 정리하게 한다.
- ⑥ 타임아웃을 끝낼 때 잘못을 인식시킨다. “왜 네가 벌을 서게 되었니?”라고 물어 바르게 대답하면 하던 활동으로 돌려보내고, 알지 못하면 가르쳐 준다. 아동이 “원인-결과”를 명확히 알도록 하는 게 중요하다.

## 가정을 통한 행동관리프로그램

이 프로그램은 아동의 학교 내 행동과 학업수행 정보를 부모와 공유하여, 교실중심 행동관리체제에 부모가 참여할 수 있습니다. 알림장이나 ‘행동평정카드’를 활용하면 부모-교사간 의사소통을 할 수 있고, 가정에서 강화물을 제공하여 학교에서 제한된 강화의 한계를 극복할 수 있습니다.

행동의 목표는 미리 정해진 것이 아니라, 개별 학생의 주요 문제에 따라 다양하게 설정할 수 있습니다. 교사가 평정한 점수를 가정에서 고안한 점수로 변환하고(1은 25점, 2는 15점, 3은 5점, 4는 -15점, 5는 -25점 등으로) 이 점수가 강화물(예: 집안일 면제, TV 시청, 밤에 친구 집에서 보내기 등)과 서로 ‘교환’될 수 있습니다.



## 자기관리전략

일일행동평정카드 예시<sup>2)</sup>

### 일일 학생 평정카드

이름 \_\_\_\_\_ 날짜 \_\_\_\_\_

하루 동안 학교에서 얼마나 잘 지냈는지를 아래의 각 영역에 대해 1-5점으로 평정해 주십시오.

(1=매우 우수, 2=우수, 3=보통, 4=부족, 5=매우 부족 또는 과제불이행)

수업시간/과목						
영역	1	2	3	4	5	6
참여도						
교실 작업						
숙제 제출						
급우와의 상호작용						
교사 확인						

보충기재란 :

ADHD 학교중재의 궁극적인 목표는 적절한 수준의 자기통제를 할 수 있게 하는 것입니다. 이를 위해서는 자기점검, 자기강화, 자기교수가 조직화된 전략이 필요하며, 이는 '인지적-행동적 중재'에 해당합니다.

<sup>2)</sup> 김동일 역(2007).『ADHD 학교상담』, 서울: 학지사, p. 210에서 인용됨.



### 가. 자기점검(self-monitoring)

아동에게 자신의 행동을 관찰하거나 기록하도록 가르치는 것을 말합니다. 예를 들어 청각적 혹은 시각적 자극(주기적인 진동을 제공하는 기계, 카세트의 빠른 소리, 교사의 수신호 등)을 주어 자신이 주의집중하고 있는지 점검하게 하는 것입니다. 또, 책상 위에 놓인 표에 과제집중 행동을 하고 있는지의 여부를 기록하게 하는 방법도 있습니다. 아주 어린 학생보다 고학년이나 청소년에게 적합한 방법입니다.

### 나. 자기강화(self-reinforcement)

자신의 행동을 점검하는데 그치지 않고, 자신의 수행에 대해 평가하고 스스로 강화해 나가는 과정입니다.

#### 자기강화 프로그램에서 교사 및 학생 평정 준거<sup>3)</sup>

평 정	수행 준거
5 = 매우 좋음	전체 기간에서 모든 학급규칙을 따름. 학업에서 100% 정확도
4 = 좋음	부분적으로 규칙을 어겼으나(예: 잡담, 자리이동), 나머지 기간에는 규칙을 따름. 학업에서 90% 이상의 정확도
3 = 보통	전체시간에 모든 규칙을 준수하지는 않았으나, 위반사항이 경미함. 학업에 80% 이상의 정확도
2 = 보통 이하	하나 이상의 규칙을 심하게 어겼으나(예: 공격적 행동, 소란), 규칙을 지킨 시간도 있음. 학업에서 60-80%의 정확도
1 = 나쁨	거의 모든 기간에 한 가지 이상의 규칙을 어기거나, 대부분의 시간에 바람직하지 않은 행동을 함. 학업에서 0-60%의 정확도
0 = 매우 나쁨	모든 기간에서 한 가지 이상의 규칙을 어김. 공부를 전혀 하지 않았거나, 정답을 전혀 맞히지 못함.

위와 같은 평정표를 학생과 교사가 동시에 평가하여 일치하면 1점의 보너스를 주고, 1점 이상의 편차가 있으면 점수를 얻지 못하게 하여 평가의 신뢰도를 확보합니다. 점차 교사평가는 줄이고 학생 스스로 평가하는 것이 위주가 됩니다. 초기에는 보상을 유지하지만, 점차 강화물 없이 자기평가를 하는 단계로 진행될 수 있습니다. 이 시스템의 궁극적 목적은 아동이 교사의 지속적인 피드백 없이 학급에서 자신의 행동을 점검할 수 있도록 훈련시키는데 있습니다.

3) 김동일 역(2007).『ADHD 학교상답』, 서울: 학지사, p. 229에서 인용됨.

1. 개선이 필요한 문제행동을 선별하고 중요도의 위계를 정한 후 목표행동을 정한다.
2. 교사 혹은 모범적 학생이 목표행동을 보여주고 아동이 모방하도록 돕는다.
3. 비언어적 칭찬(등 두드려주기, 엄지손가락 들어 보이기 등)으로 긍정적 행동을 계속 유지하도록 돕는다.
4. 언어적/사회적 칭찬으로 급우들 앞에서 아동의 자존감을 향상시켜 주고 자기 행동에 책임감을 부여한다.
5. 칭찬과 관심만으로는 부족할 때, 점수나 토큰을 이용한 강화프로그램을 적용하여 바람직한 행동을 증가시키도록 한다. 목표행동(해야 할 일 목록)을 정하고, 각 행동의 중요도에 따라 점수를 부여하여 그 행동을 할 때마다 점수를 제공한다.
6. 획득한 토큰(점수)과 교환할 수 있는 특권이나 활동의 목록을 정한다. 각각의 특권에 토큰 몇 개의 가치가 있는지도 정한다. 부모의 협조를 통해 학교에서 얻은 토큰으로 가정에서 사용할 수 있는 특권을 함께 정할 수도 있다. 얻은 점수를 원하는 특권과 교환하여 차감하고 남은 점수는 한꺼번에 모아 더 크고 장기적인 특권과 교환할 수 있도록 한다.
7. 목표행동과 특권은 다양화될 수 있으며 성공적으로 습관화된 행동에 대해서는 목록에서 제외하고, 토큰(강화물)의 사용도 점진적으로 줄여간다.
8. 토큰 강화 프로그램에 잘 적응하고 동기가 생기면, 외부로부터의 강화물 없이 자기 스스로 행동을 점검하고 평가하여 스스로 강화해 나가는 과정을 연습시킨다.
9. 관심받기 위한 사소한 문제행동에 대해서는 무시하기 전략을 사용하여 행동을 소거시킨다.
10. 체벌이나 모욕적 야단은 효과가 없고, 수치심과 반항심을 심어주는 부작용이 크다.
11. 가벼운 문제행동을 하고 있는 아동에게 다가가 다른 학생이 듣지 못할 작은 소리로 주의를 주거나, 단호한 표정으로 팔짱을 끼고 지켜보아 아동이 과제에서 이탈하는 것을 중단시킨다.
12. 하지 말아야 할 행동을 정해 약속한 횟수 이상 위반하면 점수나 특권을 박탈한다.
13. 위험한 행동이나 심각한 규칙위반에 대해 '타임아웃'을 적용하여 흥분을 가라앉히고 잘못을 인식하도록 돕는다: 교실 구석에 의자를 두고 적당한 시간(나이 x 1분)동안 조용히 앉아 있게 한다. 이때는 아동의 변명을 무시하는 것이 좋고, 시간이 끝난 후 자신의 잘못에 대해 이야기하게 한다. 바르게 대답하면 일상 활동으로 돌려보내고 알지 못하면 가르쳐 주어 '원인-결과'를 명확히 알도록 돕는다.
14. '행동평정카드'를 활용하여 학교에서 아동의 수행정도를 교사가 평가하고, 그것을 학부모가 검토하여 가정에서 강화물을 제공하게 한다.

# 아동청소년 틱장애에 대한 전반적인 이해

## 틱 장애란?

- 자신의 의지와는 무관하게 근육이 빠른 속도로 반복해 움직이거나 의미 없는 소리를 내는 장애입니다.
- 운동 틱에는 이마 찌푸림, 눈 깜빡임, 어깨 으쓱거림, 무릎이나 발을 흔들거리는 단순 운동 틱과 얼굴표정, 손 제스처와 같이 목적을 가지고 하는 행동처럼 보이는 복합 운동 틱이 있습니다.

## 주요 증상양상

- 음성 틱에는 목구멍에서 ‘음음’ 소리를 내거나 콧바람, 헛기침, 코 훌쩍임, 혀 차기, 비명, 중얼거리는 단순 음성 틱과 욕이나 외설적인 말을 하는 욕설증, 남의 말을 따라하는 반향언어 등의 복합 음성 틱이 있습니다.
- 운동 틱에는 눈 깜박임, 얼굴 찡그림, 어깨 으쓱거림, 팔 뻗기, 고개 흔들기, 고개 젓히기, 다리 차기 등의 단순 운동 틱과 음란한 손가락 욕하기, 발 뒤집기 또는 회전하기, 행동 따라 하기(반향행동증) 등의 복합 운동 틱이 있습니다.
- 전조증상(premonitory urge)이 중요한 진단의 지표입니다. 전조증상은 틱을 하기 전에 설명하기는 곤란하지만 움직이고 싶은 비특이적인 충동을 의미합니다.

## 원인

- 여러 가지 요인들이 복합적으로 관여하는 것으로 알려져 있습니다. 유전적 요인, 불안, 강박 성향과 같은 성격 요인, 사회심리학적 요인, 신체적 요인, 출산 전후 요인 등이 틱의 발생과 관련이 있고 이것들이 서로 상호작용하여 발생하는 것으로 알려져 있습니다.

## 진단

- 틱은 갑자기, 빠르게, 반복적으로, 비리듬성으로 나타나는 운동성 움직임이나 음성을 일컫는다.

### ■ 뚜렛장애

- A. 여러 가지 운동 틱과 1가지 또는 그 이상의 음성 틱이 장애의 경과 중 일부 기간 동안 나타난다. 두 가지 틱이 반드시 동시에 나타나는 것은 아니다.
- B. 틱은 1년 이상의 기간 동안 거의 매일 또는 간헐적으로 하루에 몇 차례씩(대개 발작적으로) 일어나고, 이 기간 동안에 틱이 없는 기간이 3개월 이상 지속되지 않는다.
- C. 18세 이전에 발병한다.
- D. 사회적, 직업적, 또는 다른 중요한 기능 영역에서 심각한 고통이나 장애를 일으킨다.
- E. 장애는 자극제 같은 물질이나 일반적인 의학적 상태(예: 헌팅턴 병, 바이러스성 뇌염)의 직접적인 생리적 효과로 인한 것이 아니다.

### ■ 만성 운동 혹은 음성 틱 장애

- A. 1가지 또는 여러 가지의 운동 틱 또는 음성 틱(갑작스럽고 빠르고 반복적, 비율동적이며, 같은 행동을 계속 반복하는(상동증) 동작 또는 음성)이 장애의 경과 중 일부 기간 동안 존재하지만, 두 장애가 함께 나타나지는 않는다.
- B. 틱은 발병한 이래 1년 이상의 기간 동안 지속되거나 호전과 악화를 반복할 수 있다.
- C. 18세 이전에 발병한다.
- D. 장애는 자극제 같은 물질이나 일반적인 의학적 상태(예: 헌팅턴 병, 바이러스성 뇌염)의 직접적인 생리적 효과로 인한 것이 아니다.
- E. 뚜렛장애의 진단기준에 맞지 않아야 한다.

### ■ 일과성 틱장애

- A. 1가지 또는 여러 가지의 운동 틱 또는 음성 틱
- B. 틱은 발병한 이래 12개월 이상 지속되지는 않는다.
- C. 18세 이전에 발병한다.
- D. 장애는 자극제 같은 물질이나 일반적인 의학적 상태(예: 헌팅턴 병, 바이러스성 뇌염)의 직접적인 생리적 효과로 인한 것이 아니다.
- E. 뚜렛장애, 만성 운동성 틱장애, 만성 음성 틱장애의 진단 기준에 맞지 않아야 한다.

## 경과

- 뚜렛장애나 만성 운동성/음성 틱장애의 경우 증상의 빈도와 강도는 호전과 악화를 반복합니다.
- 틱 증상을 악화시키거나 완화시키는 요인들은 개인차가 있습니다. 일반적으로 틱 증상을 악화시키거나 유발시키는 선행 요인들로는 감정적 흥분, 불안, 피로, 수동적인 활동, 지루함, 스트레스 및 스트레스 사건, 틱과 유사한 소리를 들었을 때, 틱에 관한 대화 등이 있습니다. 자신이 좋아하는 활동을 하거나 집중하게 되면 틱 증상이 완화됩니다.
- 틱 증상은 4-6세에 근육 틱이 먼저 나타나고 음성 틱은 나중에 나타납니다. 기침이나 훌쩍임 등은 알려지도록 생각하여 치료를 받는 경우가 많습니다.
- 초기 아동기에 시작하여 10~12세 전후에 심해지다가 이후 점차 호전되는 경과를 보입니다. 10대 후반에 이르면 2/3정도에서 증상이 없어지거나 유의하게 호전됩니다.

## 공존질환

- 틱장애는 공존질환의 동반율이 높고 공존질환의 경과가 틱 장애의 경과에 영향을 미치기 때문에 틱 장애가 있을 때는 공존질환을 정확히 평가하는 것이 중요합니다. 일반적으로 뚜렛장애는 92%에서 공존질환이 동반되고 그 중 주의력결핍과잉행동장애가 가장 흔합니다.
- 뚜렛장애를 지닌 아동의 반수 이상에서 주의력결핍과잉행동장애가 동반됩니다. 틱 증상보다 주의력결핍과잉 행동장애 증상이 선행됩니다.
- 뚜렛장애 환자의 30~50%에서 강박증이 동반되는 것으로 알려져 있고 그 외 학습장애, 행동장애, 우울증, 불안증 등이 동반되는 것으로 알려져 있습니다.

## 치료

가족 교육 및 인지행동치료	가족들에게 틱장애의 임상증상, 경과, 치료법등을 교육한다. 틱 증상을 악화시키거나 완화시키는 선행 요인을 찾아서 악화 요인들은 가급적 피하도록 합니다. 틱 증상 전 전조증상(premonitory urge)가 있을 수 있는데, 초등학교 고학년부터는 이를 인지할 수 있기 때문에 이에 대한 인지행동치료를 시행해볼 수 있습니다. 습관역전훈련, 노출반응방지, 포괄적행동중재치료 등이 치료효과에 대한 근거가 있습니다.
약물치료	만성 운동성/음성 틱장애, 뚜렛장애의 경우 약물 효과와 약물의 부작용의 손익을 따져 치료합니다. 약물치료는 틱 증상을 조절하지만 틱의 예후를 바꾸지는 않습니다. 틱 증상으로 아이가 힘들어한다면 정상 발달에 부정적인 영향을 줄 수 있으므로 약물 치료를 시행합니다.

# 아동청소년 우울증에 대한 전반적인 이해



## 아동청소년 우울증이란?

- 아동청소년의 10~15%는 우울증 증상을 경험합니다.
- 청소년의 9~13%는 치료가 필요할 정도의 우울증을 갖고 있습니다.
- 국내 자료(서울 대학교 병원, 서울시 소아 청소년 광역정신보건센터 조사, 2005)를 살펴보면 부모가 자녀를 평가했을 때에는 약 2%가 우울 관련 질환이 있는 것으로 조사되었으나 아이들이 스스로 보고하게 하였을 때에는 7.37%가 우울증이 있는 것으로 나타났습니다.
- 아동청소년 우울증은 과잉행동, 공격적 행동, 비행 등 가면성 우울증의 형태로 나타나는 경우가 많습니다.



## 주요 증상

- 아래의 항목 중 하나 이상이 지속될 때 우울증의 가능성이 있습니다.

- ☐ 1) 자주 울고 슬퍼하고 눈물을 흘린다.
- ☐ 2) 일상생활의 의욕이 떨어지고 예전에 재미있어 하는 일들에 흥미가 떨어지고 관심이 없어진다.
- ☐ 3) 희망이 없다는 말을 자주 한다.
- ☐ 4) 에너지가 없고 맥이 빠져 있다.
- ☐ 5) 친구들과 잘 만나려 하지 않고, 혼자 있으려고 한다.
- ☐ 6) 자신감이 떨어지고 죄책감을 느낀다.
- ☐ 7) 실패나 거절에 대해 매우 예민하다.
- ☐ 8) 사소한 일에도 쉽게 짜증을 내거나 화를 내고 공격적으로 반응한다.
- ☐ 9) 대인관계를 어려워한다.
- ☐ 10) 두통이나 복통을 자주 호소한다.
- ☐ 11) 집중력이 떨어진다.
- ☐ 12) 학교 성적이 떨어진다.
- ☐ 13) 식욕이나 수면 습관의 변화가 있다.
- ☐ 14) 컴퓨터 게임에 지나치게 몰두한다.
- ☐ 15) 학교가기를 싫어한다.
- ☐ 16) 죽고 싶다는 생각을 하거나 자해를 한다.

- 아동기 우울장애에서 흔하게 관찰되는 증상은 슬픈 모습, 신체적 호소, 정신운동 초조, 분리 불안과 공포감이며 나이가 들면서 무쾌감증, 절망감, 망상 및 정신운동지체가 더 자주 나타납니다.
- 아동청소년 우울증은 성인 우울증과 달리 가면성 우울증상이 많습니다. 아동청소년 우울증에서는 반항행동, 심한 변덕, 분노폭발, 집중력 저하, 성적 하락, 신체화 증상, 등교거부 등이 나타납니다. 질풍노도의 시기에 있는 사춘기 청소년들에게 이런 증상들이 나타날 때 단순 사춘기로 간과하여 제때 치료하지 않아 병을 더 키우는 일들이 흔히 있습니다.
- 치료가 늦어지면 우울증으로 인하여 학교 폭력, 미디어 중독, 행실장애 등이 증가하며 치료가 힘들어지고 자살 등 심각한 문제가 발생할 수 있습니다. 다른 질병과 마찬가지로 아동청소년 우울증은 조기에 발견하여 치료할 필요가 있습니다.

## 원인

- 우울증의 원인은 결핵처럼 결핵균이라는 한 가지 원인으로 발생하는 것이 아니라, 생물학적, 심리학적 그리고 환경적 요인들이 복합적으로 관여합니다. 우울증은 유전되는 경향이 있어서 부모가 우울증이 있는 경우, 동일한 심리적, 환경적 스트레스 하에서 발생 가능성이 더 높습니다. 최근 문제가 되고 있는 학교폭력이나 따돌림 같은 외부 스트레스에 의해서도 발생할 수 있습니다.

## 진단

- 우울증 진단을 위해서는 아동, 부모와의 면담을 통해 우울증 여부를 확인하고 미국 정신과 협회에서 정한 정신장애의 진단 및 통계 편람(DSM-5)의 진단 기준에 따라 진단합니다. 아울러, 혹시 다른 질환이 없는지, 다른 공존 질환은 없는지 감별하기 위해 심리평가, 증상 척도를 이용한 평가를 합니다.
- 신체 질환에 의해서 발생 가능한 이차적 우울증을 감별하기 위해 혈액검사를 포함한 신체 검진이 필요합니다. 즉, 빈혈, 갑상선 기능 저하증, 비타민 결핍이나 전해질, 월슨병 같은 선천성 대사 이상증 등에 대한 평가가 필요합니다.
- 다음은 DSM-5의 주요우울장애의 진단기준입니다.

• 2주 동안 다음의 증상들 가운데 5가지 이상을 보여야 하며 이전에 비해 기능의 변화를 보여야 함.

1) 우울한 기분이나 2) 흥미의 상실 중에 적어도 하나는 포함되어야 함

- ☐ 1. 거의 매일, 하루의 대부분 동안 지속되는 우울한 기분
  - A. 주관적 보고(예: 슬픔, 공허함) 또는 타인에 의해 관찰됨(예: 눈물이 많음)
  - B. 소아, 청소년의 경우 짜증이 많고 예민한 기분일 수 있다.
- ☐ 2. 거의 매일, 하루의 대부분 동안 거의 모든 활동에 대해 흥미와 즐거움이 현저히 저하됨
- ☐ 3. 식이 조절을 하지 않는 상태에서 현저한 체중의 저하, 또는 체중 증가(1개월 이내에 기존 체중에서 5% 이상 변화) 또는 거의 매일 지속되는 식욕의 증가 또는 감소
  - A. 소아의 경우 기대되는 만큼의 체중 증가가 일어나지 않음.
- ☐ 4. 거의 매일 지속되는 불면 또는 지나치게 잠이 많이 옴
- ☐ 5. 거의 매일 지속되는 정신운동 초조 또는 지연(단순히 안전부절못하거나 느려진 듯한 주관적 느낌만이 아니라 객관적으로 관찰될 수 있어야 한다)
- ☐ 6. 거의 매일 지속되는 피로 또는 에너지의 상실
- ☐ 7. 거의 매일 지속되는 무가치한 느낌 또는 부적절할 정도로 지나친 죄책감(단순한 자책이나 아픈 것에 대한 죄책감이 아니며, 망상적일 수 있다)
- ☐ 8. 거의 매일 지속되는 생각하거나 집중할 수 있는 능력의 저하 또는 우유부단(주관적으로 호소하거나 객관적으로 관찰될 수 있어야 한다)
- ☐ 9. (죽음에 대한 공포만이 아닌) 죽음에 대한 반복적인 생각, 특별한 계획이 없는 반복적인 자살 사고, 자살 시도, 또는 자살을 시행하기 위한 구체적인 계획

## 우울증 진단과 관련한 주의점

● 우울한 감정이 있다고 하여 모두 우울증은 아니므로 다음과 같은 경우는 우울증과 감별이 필요합니다.

정상 애도 반응	사랑하는 사람을 잃은 후에는 정상적으로 우울한 기분을 경험한다. 떠난 이를 생각하면서 슬퍼하다 보면 기분이 우울해지고 불면이나 식욕저하도 있을 수 있습니다. 하지만 우울증과는 달리 우울한 기간이 2개월을 넘지 않고 현저한 기능저하가 없으며 무가치감, 자살사고, 환청이나 망상, 움직임이 둔해지는 정신운동지체 등이 뚜렷하지 않습니다. 그러나 애도 기간 중 일지라고 자살사고가 심하든지, 일상 기능을 잘 못할 정도의 기능저하가 있을 경우에는 우울증이라고 진단할 수 있습니다.
적응장애	친구와 다툰 후 등 스트레스를 겪고 우울증상이 생기는 경우가 있습니다. 이때의 우울증상은 주요 우울증에서 나타나는 것보다는 약하며 친구와 화해하는 등 스트레스가 없어지면 증상이 사라집니다. 어느 순간부터 성적이 떨어지면서, 거짓말, 나쁜 행동과 같은 비행, 친구와 자주 다투고 어른들에게 반항을 하는 대인관계의 문제를 보일 때에는, 우울증뿐만 아니라, 주의력 결핍 과잉행동장애, 적대적 반항장애, 품행장애와 감별을 해야 하는데, 이 질병들은 아동청소년 우울증에 자주 동반되는 질환이기도 합니다.



## 치료

아동, 청소년기의 우울장애에 대한 치료 전략을 수립할 때에는 환자의 생물학적 기질, 유전적 취약성, 인지-정서 발달의 수준, 가정환경 등 다양한 요소를 포함한 다각적인 접근 방식이 필요합니다. 치료의 일차적인 목표는 우울 삽화의 기간을 단축시키고, 재발을 방지하고, 우울 삽화로 인한 장애의 정도를 감소시키는 것입니다.

우울증은 본인의 의지나 환경변화로 일시적으로 좋아질 수는 있지만 질적으로 좋아지기는 어렵습니다. 다행히도 조기에 전문적인 치료를 하면 빠른 호전을 보일 수 있다. 정신과적 치료는 우울증의 정도와 각 개인의 특성에 따라 다양한 치료 방법을 사용할 수 있습니다. 나이가 어릴수록, 증상의 정도가 심하지 않을 경우에는 비약물적인 치료를 선호하며 약물치료와 비약물적 치료가 같이 사용될 때 효과는 더욱 좋습니다. 비약물적 치료에는 놀이치료와 인지행동 치료, 대인관계 중심치료, 행동활성화치료, 문제해결치료, 면담을 통한 정신치료, 가족치료 등이 있습니다.

### 1) 비약물적 치료

놀이치료 (Play therapy)	놀이치료는 나이가 어려서 언어적인 표현력이 제한적인 경우, 또는 언어 발달이 지연된 아동의 경우에 사용합니다. 놀이를 통해서 무의식적인 내면의 마음을 표현하고 치료자와의 관계를 통해서 갈등을 해결하게 되면서 불안과 우울증상의 완화를 기대할 수 있습니다.
인지행동 치료 (Cognitive Behavioral Treatment)	인지적인 왜곡과 결손을 발견하고 교정하는 데 중점을 둡니다. 부정적인 인식이 부정적인 행동으로 연결될 수 있음을 알게 하며 우울증으로 인한 부정적인 인식들을 긍정적으로 바꾸어 부정적인 행동을 교정하도록 합니다.
대인관계 중심치료 (Interpersonal psychotherapy; IPT)	우울장애가 대인 관계의 맥락에서 발생한다는 가정에 뿌리를 두고 있으며 대인 관계의 개선이 우울 증상을 해소하는 데에 도움을 준다는 이론적, 경험적인 지식에 기반을 둡니다. 우울증과 관련이 있는 대인관계의 특정 유형에 대해서 중점적으로 탐구하면서 환자의 대인관계 문제를 해결할 수 있게 해주어 우울증을 치료하며, 애도, 대인관계 갈등, 역할변화, 대인관계 결손, 편부모 가정문제와 같은 부분이 중요 탐색 영역으로 간주됩니다.
가족치료 (Family therapy)	가족치료 방법의 첫 번째는 아동의 치료와 병행해서 부모를 치료 과정동안에 참여시키는 것으로, 이 기간 동안 아동이 새로운 기술을 학습하는 것을 부모가 촉진시키도록 돕습니다. 두 번째 방식은 부모와 환자의 통합치료로, 치료 시간 동안에 가족의 의사소통 패턴과 문제 해결 방법을 바꾸는 것입니다.

## 2) 약물 치료

약물치료는 우울증을 야기하는 **뇌기능의 이상을 보다 직접적으로 교정** 해줍니다. 중등도 이상의 우울증상에는 가장 효과적이고 안전한 치료 방법이며 다른 비약물적 치료보다는 훨씬 빠르게 증상을 호전시킵니다. 특히, 불면, 불안, 신체증상 등이 개선에 더욱 효과적이며 재발 방지에도 효과가 있습니다. 일반적으로 우울증상은 약물 치료를 시작한지 1-2주가 지나면 효과를 볼 수 있습니다. 설령 처음 선택한 약물이 별로 효과가 없더라도 그리 걱정할 필요는 없습니다. 현재 우울증에 효과가 있다고 공인된 약물은 다양합니다. 많이 쓰이는 약물은 선택적 세로토닌 재흡수 차단제(Selective Serotonin Reuptake Inhibitor: SSRI)이며, 상품명으로는 프로작, 졸로푸트, 렉사프로 등이 해당됩니다. 이들 약물들은 효과적으로 우울증상을 감소시켜 주며 의존성이나 심각한 부작용은 거의 없을 뿐 아니라, 졸리지 않고 우울증으로 인해 저하된 뇌 기능을 정상화 시킵니다. 하지만 우울증상의 약물치료에 대한 아래와 같은 편견이 치료를 방해합니다.

### 약물치료에 대한 흔한 오해들

- (1) 일시적인 효과일 뿐 근본적인 치료제는 아니다.
- (2) 중독이나 의존이 된다.
- (3) 뇌의 발달을 저해한다.
- (4) 공부를 못하게 한다.
- (5) 약이 독해서 뇌나 신경이 상한다.
- (6) 한 번 먹기 시작하면 평생 먹어야 한다.
- (7) 아이에게 '정신병자'라는 낙인을 찍히게 한다.
- (8) 오래 먹으면 뇌발달을 저해하는 위험한 약이다.

## 3) 입원 치료

우울증상이 있는 소아 청소년 진료는 대부분은 외래에서 합니다. 하지만 어떤 경우에는 입원치료가 더욱 효과적인 경우가 있습니다. 입원치료는 외래 치료에 비해 보다 **집중적인 정신과적 평가와 치료가 진행**되기에, 좀 더 빠른 진단과 호전을 기대할 수 있습니다.

### 입원치료가 더욱 권장되는 경우

- 1) 자살 사고나 자살 행동이 있는 경우
- 2) 제어하기 힘든 공격적이고 충동적인 행동을 보이는 경우
- 3) 자신과 타인 위해 위험성이 있는 경우
- 4) 환청이나 망상과 같은 정신병적 증상을 보이는 경우

## 우울증을 지닌 아이 이해하기

- 아이의 마음을 이해하고 공감해주며 도와주고 싶다는 의사를 전달합니다. 아이가 하고 싶어 하고 잘하는 활동을 독려하되 압력을 가하지 않도록 합니다.
- 작은 성공이라도 진심으로 칭찬하고 격려해주는 것이 좋습니다. 처음에는 칭찬과 격려에 낯설어 할 수도 있습니다. 작은 노력이지만 지속적으로 노력한다면 작은 변화를 통해 아이는 큰 힘을 얻을 수 있습니다.
- 항상 아이의 입장에서 이야기를 들어주시고 반응해줍니다. 아이는 누군가에게 도움을 얻고 싶어 어렵게 마음을 열었다가도 작은 상처에 다시 마음을 닫고 힘들어 할 수 있습니다.

# 학습 및 사회성 부진에 대한 이해



## 학습 및 사회성 부진을 보일 수 있는 아동기의 신경발달장애

- 신경발달장애는 발달기에 시작되는 장애들의 집합으로, 학령전기에 발현되기 시작하여 개인적, 사회적, 학업적 기능에 손상을 야기하는 발달 결함을 가집니다. 발달 결함의 범위는 학습 혹은 수행 기능을 조절하는 것부터 사회기술이나 지능처럼 전반적인 손상까지 다양하며 동반질환이 흔합니다. 예를 들어, 자폐스펙트럼장애가 있는 아동에서 지적장애가 자주 동반되며, 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD)가 있는 아동의 다수는 특정학습장애를 동반합니다.
- 지적장애는 추론, 문제 해결, 계획, 추상적 사고, 판단, 학업, 경험으로부터의 학습과 같은 전반적 정신 기능의 결함이 나타나고 부적응을 초래합니다. 지적 기능의 여러 영역에서 기대되는 발달이정표에 도달하지 못했을 때 진단되며, 의사소통, 사회적 참여, 학업적 기능, 개인적 자립 등 일상생활 영역에서 어려움을 겪습니다. 지적장애의 유병률은 대략 1% 정도입니다.
- 의사소통장애에는 언어장애, 말소리장애, 사회적 의사소통장애가 있으며 각각 언어, 발음, 사회적 의사소통의 발달과 사용의 결함이 특징입니다. 또한 언어 유창성과 관련된 말더듬이 있으며, 정상적인 유창성과 말 생성에서 어려움을 보입니다. 다른 신경발달장애와 같이 의사소통장애도 어린 시절에 시작되며, 평생 동안 기능적 어려움을 보일 수 있습니다.
- 자폐스펙트럼장애에는 다양한 상황에서 사회적 의사소통과 사회적 상호작용의 지속적인 결함이 나타납니다. 사회적 상호작용을 위한 비언어적 의사소통 행동, 관계를 발전시키고 지속하며 이해하는 기술의 지속적 결핍이 특징적입니다. 자폐스펙트럼장애는 사회적 의사소통의 결함과 더불어, 제한되고 반복적인 행동, 흥미, 활동을 함께 보입니다. 자폐스펙트럼장애의 빈도는 대략 인구의 1~2% 정도입니다.
- 특정학습장애는 정보를 효율적이고 정확하게 인지하고 처리하는 능력에 특정한 결함을 보입니다. 공교육 과정에서 처음으로 인지되며, 읽기, 쓰기, 산술과 같은 기초적인 학업 기술의 학습에 지속적인 문제가 특징입니다. 이 장애에서 손상된 학습 수행 능력은 연령에 기대되는 수준보다 훨씬 낮거나 엄청난 노력에 의해서만 허용 가능한 수준에 도달할 수 있습니다. 지적으로 뛰어난 아동에게도 보일 수 있으며, 지능과 보상전략으로 인해 시간제한을 두고 평가하는 시험과 같은 장면에서만 발견되기도 합니다. 학령기 아동의 특정학습장애 유병률은 다양한 언어문화권에서 5%~15% 정도입니다.



## 학습 및 사회성 부진을 동반한 신경발달장애 아동에서 관찰되는 증상

(경도) 지적장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 읽기, 쓰기, 계산, 시간이나 돈에 대한 개념과 같은 학업기술 습득 어려움</li> <li>• 또래에 비해 사회적 상호작용의 미숙</li> <li>• 또래들의 사회적 신호에 대한 인식의 어려움</li> <li>• 연령에 적합한 방식의 감정이나 행동조절의 어려움</li> <li>• 의사소통, 대화, 언어가 생활연령보다 제한적이거나 미숙</li> <li>• 사회적 상황에서의 위험에 대한 제한된 이해와 판단의 미숙으로 다른 이들에게 속거나 조정당할 위험이 있음</li> </ul>
사회적 의사소통장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인사하기나 정보공유 등 사회적인 목적으로 소통하는데 어려움을 보이거나, 대화의 맥락 또는 대화자에 맞춰 상황에 맞는 소통에서의 어려움</li> <li>• 이야기 및 대화 규칙을 지키지 못하며, 구체적으로 언급되지 않았거나(예: 추론하기), 관습적이고 모호한 의미(예: 관용구, 유머, 은유, 상황에 따라 다양한 의미가 있는 경우) 이해의 어려움</li> <li>• (참고) 자폐스펙트럼장애에서도 사회적 의사소통의 결함이 동반됨</li> </ul>
자폐스펙트럼장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 사회적 의사소통과 상호작용의 광범위한 손상</li> <li>• 사회적 감정적 상호성 (타인과 관계를 맺고 생각과 감정을 공유하는 능력)에서의 결핍</li> <li>• 사회적 상호작용을 위한 비언어적 의사소통의 결함 (예: 눈맞춤이 적거나 어색함, 몸짓이나 표정이 자연스럽지 않음, 말하는 억양의 특이함 등)</li> <li>• 관계를 발전, 지속시키고 이해하는 능력의 결함</li> <li>• 제한적이고 반복적인 양식의 행동, 흥미, 활동</li> <li>• 같은 상태를 반복하려는 경향과 사소한 변화에 저항</li> <li>• 일상적으로 흔하게 있는 자극에 지나치게 예민하거나 극심한 반응성</li> </ul>
특정학습장애	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 아주 익숙한 단어 외에는 읽지 못하거나, 받침이 있는 단어는 읽지 못함</li> <li>• 단어 속 자음, 모음의 순서를 헷갈림</li> <li>• 베껴 쓰기는 되나 받아쓰기는 못함</li> <li>• 혼자서 문제를 풀거나 책을 읽지 못함</li> <li>• 철자법이 자주 틀리고 작문 능력이 부족</li> <li>• 수 세기, 숫자 쓰기를 어려워하고 연산기호의 의미 이해 부족</li> </ul>



## 학습 및 사회성 부진을 동반한 학령기 아동에 대한 심리사회적 접근

개별화된 교육계획 (Individual Education Plan)	아동의 특성에 맞는 개별화된 특수교육의 개입이 필요하며, 특수 교육의 목표에는 의사소통 기술, 자조기술, 사회성 기술, 학습능력, 운동 및 행동 조절 기술이 모두 포함되어야 합니다.
아동의 비적응적 행동에 대한 이해 (Behavior approach)	<p>표현이 어려운 발달장애 아동의 경우 주위에서 이해할 수 없는 행동을 보일 수 있습니다. 아동 행동에 대한 이해가 전제되지 않은 개입은 비적응적 문제 행동의 원인 분석 및 해결에 접근하지 못하여 실효성이 적습니다. 아동의 문제 행동은 주로 관심끌기, 회피, 원하는 것 얻기, 감각조절하기, 무료함 등으로 인해 나타나는데, 아동의 행동에 대해 선행사건(A, antecedents)-행동(B, behavior)-후속결과(C, consequences) 분석을 통한 이해가 장애 아동의 문제 행동을 줄이고 긍정적 행동 강화에 도움이 될 수 있습니다.</p> <p>* 참고 자료: '문제행동치료의 표준지침 및 치료매뉴얼' (국립서울병원) '장애학생의 문제행동 중재매뉴얼' (부산교육청)</p>
사회기술훈련 (social skill training)	<p>사회적 상호작용의 어려움을 보이는 아동에게 사회성 기술의 습득에 초점을 맞춘 개입은 반드시 필요한 요소이며, 효과성이 일관되게 보고되고 있습니다. 전형적인 사회기술 훈련 프로그램은 정해진 교육과정이 있고, 구조화되어 있으며, 매뉴얼이나 프로토콜을 사용하며, 정서의 인식과 구별, 사회적 상황에 사용하는 구체적 기술, 대인관계의 문제해결, 사회적 의사소통 등의 내용을 담고 있습니다.</p> <p>이러한 정보를 체계적으로 알려주고, 모델링하고, 목표 기술을 행동적으로 보여주고, 수행에 대한 평가가 있습니다. 적절한 주장과 타협, 긍정적인 또는 부정적인 감정의 표현, 가족이나 동료로부터 적절한 도움을 얻는 방법을 습득합니다.</p> <p>* 참고 자료: '초등학생을 위한 어린이 친구 만들기'(시그마 프레스) '무심한 엄마가 왕따 아이를 만든다'(조선앤북) '청소년을 대상으로 한 '부모와 함께하는 위한 자폐스펙트럼장애 청소년 사회기술 훈련 PEERS' (시그마 프레스) 등</p>
감정조절훈련 (affect regulation)	자기조절 훈련의 기법으로 적개심, 공격성을 감소시키고 사회적으로 바람직한 행동을 증진시키며 이런 상황에서 자신이 화가 나거나 흥분했다는 것을 깨닫도록 가르칩니다. 점진적인 근육이완 훈련, 복식호흡, 분노조절, 긍정적인 생각하기 등의 기법을 포함한 인지행동치료가 아동의 불안 및 분노조절에 효과적인 것으로 알려져 있습니다.
약물치료 (medication)	과잉행동이나 주의집중의 어려움, 충동성, 불안 및 우울 등의 정서증상, 감정조절의 어려움, 상동행동, 수면 문제 등은 병원에서 평가를 통해 처방되는 약물치료로도 도움을 받을 수 있습니다. 동반 증상을 완화시킴으로써 기능 저하를 감소시키고 교육적 개입의 효과를 높일 수 있습니다.

## 소아청소년 자살에 대한 전반적인 이해



### 자살이란?

- 자살 행동이란 고의로 자기를 해치거나 죽음에 이르게 하는 생각(자살 사고)과 행동(자살 기도, 자살)을 말합니다. 다른 상동증적인 행동들인 머리를 치는 행동, 반복적으로 피부를 찌는 행동, 머리카락을 뽑는 행동은 자살행동과 달리 죽겠다는 의도를 갖지 않습니다.

✓사망에 대한 의도가 있느냐?	↗ Yes ➡	자살 행동 (○)
	↘ No ➡	자살 행동 (×)

- DSM-5의 진단 기준에 따르면, 자살 사고나 행동은 그 자체로는 독립적인 정신질환은 아니고 주로 주요우울장애, 경계선 인격 장애와 같은 질환의 진단 기준 중에 하나의 증상으로 간주됩니다. 소아청소년의 자살 행동을 평가하고 적절한 개입을 하기 위해서는 아동의 연령 및 인지, 감정적 성숙도에 따라 자살 행동의 양상에 차이가 나타날 수 있다는 점을 고려해야 합니다.
- 자살은 한 개인이 고통적인 상황에서 도저히 희망이 없고 해결방법이 없다고 여겨질 때 고려하게 되는 극단적인 문제 해결방식의 하나이며 가장 심각한 정신의학적 병리 중 하나입니다. 우리나라는 OECD 국가 중 자살률 1위이며, 특히 청소년의 경우 사망원인 1위가 자살입니다. 최근 각종 매체에서는 충격적인 청소년 자살의 사례가 보고되는 등 우리 사회에서 청소년 자살은 적극적인 개입이 필요한 심각한 사회 문제로 자리매김하고 있습니다. 자살은 일회적이고 순간적인 문제가 아니라 만성적으로 지속, 진행되는 문제이며 청소년의 자살행동에는 유전적, 생물학적, 인지행동적, 정서적, 환경적인 요소들이 복잡하게 연관되어 있습니다.

### 역학



- 아동 청소년의 자살행동과 자살률은 나이가 증가함에 따라 꾸준히 증가합니다. 자살은 그 어떤 질환보다도 우울증이 매우 밀접하게 관련되어 있습니다. 우울증이 치료가 가능한 질병인 점을 감안하면 효과적인 우울증 치료는 많은 청소년의 생명을 구할 수 있는 일입니다. 우울증을 가진 소아청소년의 70%에서 자살사고를 갖거나 자살을 시도하고, 우울증을 가진 10대의 36%에서 자살을 기도하며 예전에 한 번이라고 시도했던 경험이 있는 아이는 더 많이 시도합니다.

## 소아청소년 자살 관련 치료의 필요성

- 사춘기 이전에는 실제 자살률이 많이 높지는 않지만 청소년기에 우울증의 유병률이 증가하고 신체적 인지적으로도 급격하게 성장 발달이 일어나면서 자살률은 급격하게 증가합니다. 최근 코로나로 인한 대인관계 부재, 학교 재적응의 어려움 등으로 인해 우리나라 청소년의 자살사망률은 급격히 증가하고 있습니다. 청소년기는 발달학적으로는 자아정체성 형성과 부모와 심리적인 독립이라는 중대 과업을 이루느라 부모와의 갈등 뿐 아니라 내적 갈등이 심해지고 외적으로 학업의 스트레스, 친구관계 갈등, 집단따돌림, 학교 폭력 등 스트레스도 증가합니다.
- 청소년의 자살 사고 및 자살 시도는 치료 가능하며 특히 우울증과 같은 자살의 주요 위험인자는 효과적인 치료로 좋은 결과를 기대할 수 있습니다. 현실적으로 우리나라에서는 자살의 위험성이 높은 청소년에게 자살에 대한 적절한 평가와 치료가 이루어지지 못하고 있습니다. 이는 많은 부모들이 자녀의 문제를 잘 인식하지 못하거나 과소평가하기 쉬우며 정신과적 치료에 대한 거부감이나 부정적인 인식 때문에 적절한 시기에 치료적인 개입이 이루어지지 못하기 때문입니다.

## 임상 특징

- 자살 사고와 자살 행동은 발생시기와 기간의 측면에서 명백하게 정의되고 서술될 수 있는 성질을 갖고 있습니다. 자신에게 해를 입히려는 의도는 자살 행동을 정의하는데 있어 필수적인 요소입니다. 자살 의도는 명백하게 나타날 수도 있지만, 애매한 경우도 있습니다. 자살 행동은 죽고 싶은 소망을 포함합니다. 아동기 자살 행동을 평가할 때 아동이 죽음에 대한 개념을 이해하고 있는가 하는 점은 중요하지 않습니다. 죽음에 대한 개념은 서서히 형성되며 청소년기에도 성숙한 개념을 갖지 못하는 경우가 많기 때문입니다. 어린 아동의 경우 죽음이 마지막이라는 것을 이해하는 것이 자살 행동의 필수 요소가 될 수 없고 죽음에 대한 개념화와 무관하게 자살 행동의 목표로 인정되어야 합니다.

### ※ 청소년 자살의 특징

- 충동적이어서 순간적으로 발생함
- 예측이 불가능함
- 피암시성이 강하다-동반자살이나 모방 자살이 많음
- 사회문화적 영향을 많이 받음
- 여학생의 경우 우울감이 높고, 자살사고와 시도를 더 많이 하지만, 자살성공률의 경우는 남학생이 높음





## 평가

- 우리나라의 소아 청소년들의 상당수는 자살 사고를 가지고 있습니다. 하지만 심각한 행동으로 나타나기 전까지 주변에서는 잘 모르는 경우가 많고 설령 ‘죽고 싶다’는 표현을 하더라도 가볍게 여기기도 합니다.
- 이렇게 절망적인 생각을 하는 소아 청소년에게 자살사고에 대해서 찬찬히 물어보는 것은 결코 자살 행동으로 연결되지 않으며, 오히려 소아 청소년을 보호할 수 있다는 것을 기억해야 합니다.
- 소아 청소년의 자살 행동을 평가하기 위해서는 소아 청소년과 부모를 대상으로 포괄적인 면담이 시행되어야 하며, 동시에 소아 청소년을 잘 아는 다른 사람들로부터 많은 정보를 얻어야 합니다. 사춘기 전 아동이 자살 생각과 행동에 관해 이야기할 때 인지적, 감정적인 상태, 상황적 요소의 영향을 많이 받습니다. 부모가 제공하는 정보의 신뢰도는 부모의 태도, 정신병리, 자녀에 대한 이해 수준에 따라 차이가 큼니다. 면담과 평가는 자살 행동의 위험도가 가장 높은 시기에 시행하며, 위험도가 감소될 때까지 자주 반복해서 시행해야 합니다. 소아 청소년을 평가할 때 가장 중요한 것은 현재의 즉각적인 위험의 정도를 결정하는 것입니다. 만약 자살과 관련된 위험성이 높거나 위험성을 예측하기 어려우면 응급 입원을 고려해야 합니다. 면담을 통한 자살 위험도 평가에서는 자살 사고, 자살관련 행동 시 죽을 의도가 있었는지, 아니면 상처를 입히려 했는지, 누군가 구출이 가능한 상황이었는지, 자살 방법이 치명적이었는지가 포함되어야 합니다. 또한 소아 청소년의 정신병리의 종류와 심한 정도, 판단력의 적절성, 충동 조절능력, 절망감의 정도와 같은 대처 능력의 정도, 의사소통 능력 등을 알아보아야 합니다.



### 청소년의 흔한 자살심리

- 1) 입시부담, 학내 폭력, 부모처벌 공포 등 어려운 상황을 피하기 위한 회피심리
  - 2) 부모, 선생님, 이성 친구에 대한 강한 분노 감정으로 인한 보복심리
  - 3) 못한 자기 징벌성의 자기 처벌심리
  - 4) 욕구좌절 시 성질을 자제하지 못하고 흥분하는 충동적인 자해심리
  - 5) 대인관계 상실 시 죽은 친구나 부모를 저승에서 만나기 위한 재결합심리
- ➡ 자살의 원인은 복잡하고 다양하여 한 가지로 요약할 수 없고, 다만 표면적으로 드러난 원인이 방아쇠역할을 합니다.

- 자살의 가능성이 높거나 혹은 자살 사고를 가지고 있는 소아 청소년을 찾아내는 것이 예방의 첫 걸음이 됩니다. 청소년이 식사와 수면습관의 변화, 친구나 가족을 멀리하는 것, 일상적인 활동을 하지 않는 것, 약물과 알코올 남용, 외모에 대해 평소와 달리 신경을 쓰지 않는 것, 뚜렷한 성격의 변화, 지속적인 권태감, 집중력 저하, 학업 성적의 저하, 복통, 두통, 피로 등 정서와 관련되어 나타나는 신체증상을 자주 호소함, 즐거운 활동에 대한 흥미의 상실 등은 임박한 자살의 가능성을 고려하여야 합니다.
- 자살의 위험성이 의심되는 소아 청소년에게는 위험 요인에 관해 물어보는 것과 직접적으로 자살 의도에 대해 질문하는 것이 중요합니다. 특히 남성인 경우, 강한 자살 의지를 보일 경우, 치명적인 시도를 한 경우, 기분장애나 약물(술 포함)남용의 병력이 있는 경우, 과거 자살시도가 있거나 치료에 불응 등이 보이는 경우에는 더욱 적극적인 치료적 중재를 시작해야 합니다.

- 자살의 가능성에 대한 평가는 크게 5가지 영역에 대해 시행되어야 합니다.



#### 자살 가능성 평가

- 1) 자살의 의도 및 동기의 파악
- 2) 현재 및 과거 정신질환 유무
- 3) 절망감, 사회기술 부족 등을 포함하는 개인의 심리적 특성
- 4) 부모의 정신질환, 불화 등 가정 및 환경적 요인
- 5) 친구와의 다툼, 왕따 등 최근의 생활사건 혹은 스트레스

- 자살의 위험도는 다음과 같이 평가합니다.



#### 자살 위험도 평가

- 1) 먼저 일반적인 위험도에 대한 평가를 해야 한다. 즉, 평소 행동에서 얼마나 변화가 있는지, 신체적인 불편감이 나 질병이 있는지, 약물 복용이나 남용은 없는지, 죽음에 대한 집착, 가족이나 친구의 죽음, 심리사회적 스트레스, 학교 적응은 어떤지 하는 것에 대해 알아본다.
- 2) 직접적으로 다음과 같은 질문을 통해 자살에 대해 물어야 한다.

“자살에 대해서 생각해 본적이 있는가?”,  
 “자살의 구체적인 방법을 생각해 본적이 있는가?”,  
 “죽는 게 더 낫겠구나 하고 바란 적이 있는가?”,  
 “자신이 살 가치가 없다고 생각해 본 적이 있는가?”  
 “자살을 시도해 본 적이 있는가?”

- 자살 시도를 했던 청소년의 면담에서는 다음의 부분을 평가하여야 합니다.



#### 자살 시도를 했던 청소년과 면담할 때 평가할 부분

- 자살 시도에 선행했던 사건
- 자살 의지의 정도와 이유
- 현재 처해져 있는 문제
- 정신질환의 존재 여부와 성격
- 가족 및 개인력
- 과거 정신질환 혹은 자살 시도
- 적응을 위한 지지 체계
- 자살 재시도의 위험도
- 주위 사람과 가족들의 태도 평가

- 자살 시도로 응급실 또는 병원을 방문한 청소년에게 입원치료를 권고하는 기준은 다음과 같습니다.



#### 입원치료의 기준

- 1) 주요우울증, 알코올 중독을 포함한 약물 남용, 양극성 장애, 심한 공격성, 과거 자살 시도 및 과거 정신과 치료를 거부한 경우
- 2) 자살에 대해 강한 의지가 있거나, 치명적인 자살 시도를 했던 경우
- 3) 가정 내 학대를 경험했거나, 심한 부모의 정신 질환이 있는 경우, 그리고 가족들이 환아를 감시하거나 보호할 능력이나 의지가 부족한 경우

“청소년들이 충동적이고 예측 불가능한 방식으로 자살시도를 하지만  
주의 깊게 살펴보면 자살 시도 전 징후를 포착할 수 있다!!”

## 청소년 자살의 징후

### 1) 직접적 행동 단서

- 수면제, 진통제, 감기약 등을 자살목적으로 지속적으로 모아서 감춘다.
- 끈이나 칼 등 자살도구를 준비하여 감춘다.
- 의미 있는 개인소장품이나 수집물건을 남에게 주거나 태우거나 버린다.
- 죽음이나 자살사이트에 심취한다.
- 일기장, 노트, 메모장에 글이나 그림, 낙서로 자살이나 죽음에 대해 표현한다.
- 주위 사람에게 자살이나 죽음에 관련된 말을 흘린다.

### 2) 직접적 언어 표현

- “나는 정말 죽고 싶어.”
- “나는 더 이상 지탱할 힘이 없어.”
- “나에게는 더 이상 사는 것이 의미가 없어.”
- “내가 없다면 모든 것이 훨씬 나아질 거야.”
- “나는 이 세상에 쓸모가 없어.”
- “안녕”
- “내가 사라지면..”

### 3) 간접적 행동이나 상징적 단서

- 지나치게 환상적, 공상적 내용의 소설, 만화, 영상에 심취한다.
- 실연이나 상실을 지나치게 미화시키는 대중음악 등에 심취한다.
- 자살에 대해서 모험적, 로맨틱하게 생각한다.
- 칭찬이나 포상을 거부하는 행동을 한다.
- 성격의 심한 변화를 보인다.
- 외모에 대한 관심이 결여된다.
- 식사와 수면상태의 변화가 나타난다.
- 에너지가 떨어져 처져 있다.

## 원인

- 자살 행동은 사회 문화적 요소에 강하게 영향을 받으며, 동시에 정신과적 장애, 인격적 문제, 스트레스 사건들, 사회적응의 실패 등에 의해 발생할 수 있습니다.

### 1) 정신과 질환들

기분 장애와 파탄적 행동장애	아동, 청소년기 자살 행동은 기분 장애 및 파탄적 행동장애와 깊은 관련이 있는 것으로 알려졌습니다(Pfeffer 등 1993). 주요 우울장애의 진단을 받은 소아청소년 정신과 환자의 70%이상이 자살 사고나 시도를 보고하였습니다. 한편, 자살 기도를 하는 기분장애 환자들은 반복적인 주요 우울 삽화가 있거나 과거에 자살을 시도한 병력이 많았습니다.
발달장애와 인격장애	학습 문제가 있는 아동이 자살행동을 많이 하지만 지능지수는 아동기 자살 행동의 예측 인자는 아닙니다. 자기애적, 반사회적, 히스테리성 인격장애의 특성에서 보이는 충동성, 강렬한 공격성이 자살행동과 연관되어 있습니다. 경계성 인격장애의 특성이 정서조절의 어려움, 대인관계의 불안정도 자살행동과 연관됩니다.

### 2) 생물학적 요소들

자살행동의 생물학적 요소는 신체가 스트레스에 반응하는 방식, 신경전달 물질, 호르몬, 유전학, 후생유전학 등과 관련이 있습니다. 시상하부-뇌하수체-부신피질 축의 모노아민 대사 이상이 자살행동과 관련되어 있습니다. 프로게스테론 등 여성의 생식주기와 관련된 호르몬의 조절이상은 자살시도의 위험을 높입니다.

도파민 및 도파민 수용체의 감소는 자살시도와 연관됩니다. 세로토닌은 기분, 불안, 수면, 공격성, 일주기 리듬과 관련되는데, 세로토닌의 결핍은 청소년의 자살행동을 증가시킵니다. 마찬가지로, 노르에피네프린 기능장애도 우울증, 자살과 연관되어 있습니다. 특히, 세로토닌 조절문제가 아동기 학대와 결합되면 자살행동을 높입니다. 전두엽 피질의 뇌유래신경영양인자(BDNF)의 저하가 자살 사망한 사람에게 나타납니다. 등쪽 전전두엽 피질과 전대상 피질에서 미세교세포 증가는 자살 사망자에게 많이 나타났습니다. 그 외, 염증성 사이토카인의 증가도 자살행동의 위험지표로 제기되고 있습니다.

### 3) 스트레스

아동기의 자살 행동은 최근의 스트레스 사건과 연관되어 나타나는 경우가 많습니다. 가장 중요한 스트레스 사건들로는 부모간의 갈등, 가족 내의 폭력, 부모의 별거나 이혼으로 인한 가정의 붕괴, 부모의 정신과적 질환과 이로 인한 가족 간의 갈등 등이 있습니다. 자살 행동을 보이는 사춘기 전 아동의 부모와 형제 중 자살행동, 폭력, 물질 남용, 반사회적 인격 장애 등 충동 조절 문제 및 가족 구성원 간 갈등 수준이 높게 나타났습니다.

### 4) 사회 적응력

사회 적응의 문제는 자살 행동이 있는 아동들의 중요한 특성이며, 이는 장기적인 취약성을 시사하는 경우가 많습니다. 아동의 사회 적응은 부모, 형제, 또래의 영향을 받습니다. 자살행동을 보이는 아동들은 고통스러운 생각과 감정을 나눌 사람이 없다고 호소하는 일이 많습니다. 지지적인 환경의 부재는 아동의 절망감과 소외감을 강화시킵니다. 사회 적응의 실패는 사춘기 전 아동자살위험의 강력한 예측인자입니다.

● 청소년기 자살의 위험요인과 보호요인을 비교하면 다음과 같습니다.

청소년 자살의 위험 요인	VS	청소년 자살의 보호 요인
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 과거 자살 시도(가장 강력한 위험 요인)</li> <li>• 기분장애(조울증), 우울증, 공격·충동성, 절망감</li> <li>• 약물 남용</li> <li>• 대인관계의 문제해결능력 부족</li> <li>• 자살 행동의 가족력과 유전적 요인</li> <li>• 부모의 정신질환과 부모의 이혼</li> <li>• 훈육을 건디는 능력의 차이</li> <li>• 신체학대 및 성 학대 경험</li> <li>• 학교 및 직업상 문제와 모방 자살</li> <li>• 실연, 집단따돌림, 법률위반 등</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 종교적 믿음</li> <li>• 스트레스 대처능력</li> <li>• 성공적인 학업 성취도</li> <li>• 가족들의 지지 및 연결 정도</li> <li>• 자살 예방을 위한 사회 안전망 구축의 정도</li> </ul>

● 아동기 자살 행동을 평가하는 두 가지 중요한 지표는 자살 행동의 의도성과 위험성입니다. 자살 행동의 의도성은 질적인 평가로 행동의 고의성과, 행동이 일어난 상황에 대한 체계적인 평가를 통해 확인합니다. 를 필요로 합니다. 자살 행동의 위험성은 양적인 평가로 위험 인자들의 심각도와 상호작용에 대한 포괄적인 평가를 통해 확인합니다. 두 가지 문제는 명백하게 정의하기 어렵습니다. 자살 행동의 위험성에 대한 결론이 분명하지 않을 때는 아동의 자살행동의 위험도가 높은 것으로 추정하는 낫습니다.



## 치료 - 예방적 접근

- 자살 행동을 보이는 아동에 대한 치료 계획 중 가장 시급한 문제는 자신에 대한 위하나 사망의 가능성을 감소시키는 것입니다. 이를 위해 다각적인 접근이 필요합니다. 정신사회적 치료와 약물 치료 모두 필요할 수 있으며, 아동의 자살 위험도가 높아 집중적인 관찰과 치료가 필요할 때는 정신과 병동에 입원시키는 것이 바람직합니다. 아동은 입원을 통해 스트레스 상황에서 벗어날 수 있고, 구조화된 환경 속에서 다양한 치료진들의 즉각적이고 일관성 있는 치료를 받을 수 있습니다.

자살을 시도한 아동과의 정신 치료에서 가장 필수적인 것은 신뢰감의 형성입니다. 치료자는 아동에게 공감적인 이해를 하는 동시에 객관적인 입장을 취해야 합니다. 치료진은 자살 행동의 동기를 규명함과 동시에 효과적인 대처 전략을 논의해야 합니다.

자살 행동 자체를 치료할 수 있는 약물은 없습니다. 하지만 자살 행동과 연관된 정신과적 증상을 감소시키기 위한 약물 치료는 적극적으로 고려할 필요가 있습니다.

부모와 가족들이 아동의 자살행동에 직접적인 영향을 주었을 경우, 가족 간 병리가 있는 경우에는 부부 상담, 개별 정신치료, 약물치료 등을 통해 집중적인 개입을 해야 합니다.

- 죽고 싶은 생각이 들 때 자신을 보호하는 대처방법들을 교육하는 것은 자살예방에 도움이 됩니다.



### 자살 예방을 위해 교육할 내용

- 1) 감정을 표현하도록 격려합니다. 나의 감정을 단어로 표현해 보도록 합니다. 슬픔을 느끼고 우는 것은 창피하거나 부끄러운 것이 아니라 자연스러운 반응일 수 있다는 점을 교육합니다.
- 2) 힘들고 지칠 때 자신만의 탈출구를 만들도록 알려줍니다. 사람들은 스트레스를 받을 때 일시적으로 피할 수 있는 도피처가 필요합니다. 아울러 스트레스를 해소할 나만의 방법이 필요합니다.
- 3) 나의 생각 점검하기입니다. 어려운 상황에서 양자택일의 사고방식을 가지고 있는 것은 아닌지 확인할 필요가 있습니다. 둘 중 하나, 모 아니면 도, 죽기 아니면 살기 식의 극단적 생각은 위험합니다. 문제를 빨리 마무리 짓고 싶은 도피적 행동은 피해야 하며, 시간이 걸리더라도 좋은 해결 방법을 찾는 과정을 경험하는 것이 도움이 됩니다.
- 4) 해결방안 찾아보기입니다. 해결방법을 찾아보고, 글로 적어보고, 내가 생각하지 못한 것을 다른 사람이 생각할 수 있다고 인정하고 물어보는 것이 필요합니다.
- 5) 마지막으로 도움 요청하기입니다. 나에게 도움을 줄 수 있는 사람이 누가 있을지 생각해보고 먼저 도와달라고 손을 내미는 것이 용기입니다.



## 치료 - 실제 자살 시도 청소년에 대한 접근

- 자살 시도한 청소년의 치료는 급성 의학적 처치, 정신과 혹은 일반 병동 입원 여부의 결정, 위기 개입 치료, 그리고 자살 사고를 감소시키기 위한 장기적 전략이 포함됩니다. 의사는 자살을 시도한 환자의 상태를 가능한 빨리 환자의 가족에게 알려야 하고, 평가 및 치료의 과정에 대해 자세하게 설명해 줘야 합니다. 가족의 무관심, 적대감, 소홀 같은 부정적 요인을 평가하여 치료에 반영해야 합니다.
- 자살의 위험도가 높은 청소년에게는 자살하지 않겠다는 약속("no-suicide contract")을 하고, 치료 순응도를 높이기 위해 노력해야 합니다. 자살을 시도한 청소년들의 절반만 1회 외래방문을 하고 1/3만 3회 외래를 방문합니다. 치료의 불응은 향후 더 심각한 정신병리, 더 강한 자살 의지, 더 혼란된 가족 관계, 자살의 재시도와 연관됩니다. 지속적인 치료 유지를 위해 아래의 방안들을 활용합니다.



### 지속적인 치료 유지를 위한 방안들

- 1) 평가와 치료의 연속성을 유지합니다.
- 2) 어떤 치료를 받을 것인지 분명하게 설명합니다.
- 3) 다음 예약일자를 분명히 알려주고, 예약 전날 전화로 상기시켜 줍니다.
- 4) 가족, 교사 등을 치료에 참여시킵니다.

- 자살 행동에 대한 치료적 접근으로는 심리사회적 접근 및 약물치료가 있습니다. 구체적으로 살펴보면 다음과 같습니다.

### 1) 심리사회적 접근들

인지 치료 (cognitive therapy)	인지치료는 환자의 절망감과 자살 생각의 감소, 외래 치료의 순응도 증진, 우울증의 재발 감소 효과가 있습니다. 감정 일지 쓰기를 통해 부정적 자동사고(automatic thoughts)를 점검할 수 있습니다. 새로운 것을 함께 하거나, 관심을 분산시키거나, 스스로 긍정적인 생각을 하게 함으로써 부정적 인지 왜곡을 줄일 수 있습니다.
사회기술훈련 (social skill training)	자살 시도 청소년들은 대인관계 수행상 어려움이 흔히 있습니다. 사회적 행동에 관한 정보를 체계적으로 알려주고, 모델링하고, 목표 기술을 행동적으로 보여주고, 수행에 대한 평가를 합니다. 적절한 주장과 타협, 긍정적인 또는 부정적인 감정의 표현, 가족이나 동료로부터 적절한 도움을 청하는 방법이 목표로 제시됩니다.



문제해결 기술훈련 (problem-solving skills training)	문제 인식, 대안 제시, 결과 생각해보기, 결정 등 일반적인 기술들을 통해서 문제에 대해 더 유연하게 접근하도록 교육합니다.
감정조절훈련 (affect regulation)	자살자들은 지나친 적개심, 공격성, 예민함이 있습니다. 청소년들은 성인보다 화나거나 흥분했을 때 충동적으로 자살하는 비율이 높습니다. 자기조절훈련 기법으로 적개심과 공격성을 감소시키고 사회적으로 바람직한 행동을 증진시킵니다. 어떤 상황에서 자신이 화나거나 흥분했다는 사실을 깨닫도록 가르칩니다. 점진적인 근육이완 훈련, 복식호흡, 분노조절, 긍정적인 생각하기 등이 포함됩니다.
가족치료 (family-based treatment)	자살 위험 청소년의 치료에서 가족의 참여는 매우 중요합니다. 가족의 역할, 양육 기술, 자살, 청소년기의 특성, 정신질환에 대한 정보와 교육을 제공하여 위기 청소년들에게 적절한 지지적인 환경을 제공하며 지속적인 치료가 이루어질 수 있도록 해야 합니다. 또한 부모-자녀관계의 왜곡된 의사소통을 중재하여 관계를 개선시키며 가족간 적개심을 감소 시킨다. 부모의 정신과적 문제 및 알코올이나 약물문제가 있다면 이를 치료합니다.

## 2) 약물 치료(pharmacotherapeutic approach)

자살 행동 자체를 치료할 수 있는 약물은 없지만, 자살 행동과 연관된 정신과적 증상을 감소시키기 위한 약물치료는 효과적입니다. 자살 시도한 청소년의 약 50%에서 우울증이 동반되는데 이 때 부작용이 적고 비교적 안전한 선택적세로토닌재흡수차단제 항우울제가 도움이 됩니다. 중등도 이상의 우울증상을 치료하기 위해서는 일차적으로 약물 치료를 고려해야 합니다.

## 예후

- 아동기에 나타나는 자살 경향은 청소년기와 성인기의 자살 위험도를 높이기 때문에 아동기 자살 경향에 대한 조기 인식과 개입이 미래의 자살 행동을 예방하는데 매우 중요합니다. Pfeffer 등(1994)은 자살 행동을 보이는 아동은 그렇지 않은 아동에 비해 청소년기 이후 자살 사고와 자살시도가 각각 3배, 6배 많다고 보고하였습니다. 사회 부적응, 주요 우울장애, 기분부전장애는 자살 시도의 위험 인자입니다.

# 학생정서·행동특성검사(다국어버전)

## 학생정서·행동특성검사 다국어버전 활용 안내

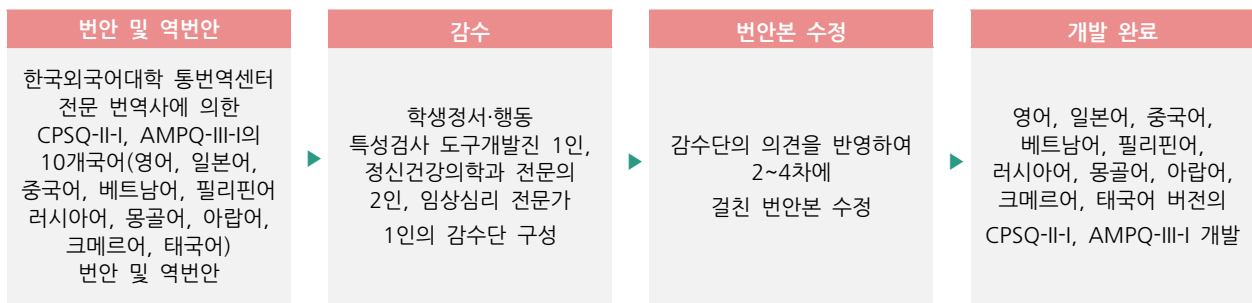
### 가. 배경

- 한국어가 익숙하지 않은 다문화가정 학생의 정서·행동문제 이해 및 관리를 위한 활용 도구 필요

### 나. 대상언어

- 영어, 중국어, 일본어, 베트남어, 필리핀어, 러시아어, 몽골어, 아랍어, 크메르어, 태국어

### 나. 개발 과정



### 라. 활용 방법

- 한국어가 능숙하지 못해 原검사 도구 사용이 어려운 경우에 한하여 사용 가능
- 학생정서·행동특성검사 다국어버전 검사결과는 관심군 선별이 아닌 다문화 가정 학생을 지도하는 데 활용할 수 있음
- 관심군 판정은 학생의 학교 및 가정에서의 생활모습과 검사결과를 참고하여 종합적으로 판단하며, 심리지원의 도움이 필요한 경우 학교 내 상담 및 전문기관 연계 등 적절한 도움을 제공

1 For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

Student	Name			
	School	( ) School	Year	Year ( )
	Class	( )	Student No.	( )
	Age	( )	Gender	<input type="checkbox"/> Male <input type="checkbox"/> Female
Respondent	*Please circle one of the following boxes that corresponds to your relationship with the student who answered the questionnaire. <input type="checkbox"/> Father <input type="checkbox"/> Mother <input type="checkbox"/> Grandfather <input type="checkbox"/> Grandmother <input type="checkbox"/> Other			

I

The following is a survey for elementary school parents or the primary caregiver regarding the personality, emotional and behavioral characteristics of your child observed over the past year. Since there are no correct or incorrect answers, please provide us your honest opinion exactly as is. After reading the below questions, mark with an "O" the statement which you think pertains to how your child has been recently.

Over the past year, your child has...

Question	Not at all	Slightly	Quite	Very much
1. Regarded himself/herself as a person with many positive qualities.	0	1	2	3
2. Sought to execute plans he/she made with friends.	0	1	2	3
3. Frequently come up with brilliant ideas.	0	1	2	3
4. Listened to others' opinions attentively.	0	1	2	3
5. Followed a task through to completion once he/she was determined to do it.	0	1	2	3
6. Proactively sought to resolve a collective issue with friends.	0	1	2	3
7. Acted in consideration of others' feelings.	0	1	2	3
8. Heard that he/she is very imaginative.	0	1	2	3
9. Focused on tasks until finished.	0	1	2	3
10. Enjoyed his/her class*. ("class" here refers to a group of students meeting regularly to study a subject, not "lesson")	0	1	2	3
11. Known that it is important to have a close relationship with others.	0	1	2	3
12. Thought carefully before talking or acting.	0	1	2	3
13. Felt that he/she was precious.	0	1	2	3
14. Enjoyed learning and experiencing new things.	0	1	2	3
15. Felt satisfied with the way he/she is.	0	1	2	3
16. Taken pride in himself/herself.	0	1	2	3
17. Set a plan before starting a task.	0	1	2	3
18. Enjoyed doing something with friends.	0	1	2	3
19. Had a friend in class who understood his/her feelings.	0	1	2	3
20. Taken a leadership role among friends.	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 영어판〉

Over the past year, your child has...				
Question	Not at all	Slightly	Quite	Very much
21. Easily empathized with friends' feelings and emotions.	0	1	2	3
22. Sensed others' feelings well.	0	1	2	3
23. Proactively participated in school events and activities.	0	1	2	3
24. Shown curiosity and inquisitiveness.	0	1	2	3
25. Often cried or become irritated.	0	1	2	3
26. Opposed to or defied adults (parents/teachers).	0	1	2	3
27. Had difficulty understanding jokes, figures of speech, old sayings, etc. compared to peers, and taken them literally.	0	1	2	3
28. Become very anxious when leaving home or parents (primary caregiver).	0	1	2	3
29. Found it hard to forget and get over hardships that he/she experienced in the past (e.g. incidents, accidents, separation from or death of a close acquaintance/family member)	0	1	2	3
30. Seemed chronically inert and tired.	0	1	2	3
31. Been touchy and irritable.	0	1	2	3
32. Often been sick here and there for no apparent reason. (e.g. headache, stomach ache, vomit, nausea, dizziness, etc.)	0	1	2	3
33. Had trouble reading, writing, or doing simple arithmetic compared to peers.	0	1	2	3
34. Been excessively preoccupied with his/her own area of interest.	0	1	2	3
35. Had trouble concentrating during lessons, study, or reading books for a long time, etc.	0	1	2	3
36. Lied frequently.	0	1	2	3
37. Been restless or continued to fidget with his/her hands and feet.	0	1	2	3
38. Experienced difficulty handling daily tasks due to excessive use of Internet, games, and smartphone (e.g. conflicts with parents, difficulty at school, etc.)	0	1	2	3
39. Suffered ostracism or ignorance by others and found it hard to bear.	0	1	2	3
40. Engaged in a certain behavior repeatedly and felt undue stress. (e.g. washing hands, checking something, counting numbers, etc.)	0	1	2	3
41. Made unnatural eye contact or facial expressions.	0	1	2	3
42. Shown poorer adaptability or coping skills than peers.	0	1	2	3
43. Please mark "Not at all"	0	1	2	3
44. Found it difficult to wait for his/her turn, acting before thinking.	0	1	2	3
45. Suffered unwanted and repetitive thoughts or images.	0	1	2	3

Over the past year, your child has...				
Question	Not at all	Slightly	Quite	Very much
46. Repeatedly blinked, sniffed, or shrugged shoulders, etc. abruptly for no apparent reason.	0	1	2	3
47. Argued with others frequently (e.g. quarrels or fist fights)	0	1	2	3
48. Been considerably self-conscious and prone to get hurt.	0	1	2	3
49. Please mark "Very much"	0	1	2	3
50. Found it difficult to understand others' circumstances or be considerate of others.	0	1	2	3
51. Lacked self-confidence.	0	1	2	3
52. Had trouble making friends or maintaining an intimate relationship.	0	1	2	3
53. Made inappropriate comments or asked inappropriate questions that are not fitting for the situation.	0	1	2	3
54. Become anxious or fearful even over trivial matters.	0	1	2	3
55. Lost his/her cool, defied parents, or rebelled excessively against parents.	0	1	2	3
56. Suffered teasing or bullying (verbal abuse, online bullying, physical abuse) and found it hard to bear.	0	1	2	3

II	The following is a questionnaire not about your child but yourself as the parent or the primary caregiver of the child. Please read the following statements carefully and circle the answer that seems to best describe how you have been recently.
----	--

Question	Not at all	Slightly	Quite	Very much
Over the past year, I have...				
57. Sworn at my child or said things that are hurtful to him/her.	0	1	2	3
58. Felt great stress over parenting.	0	1	2	3
59. Repeatedly given my child corporal punishment for disobedience.	0	1	2	3
60. Been angered by my child's behavior.	0	1	2	3
I have...				
61. Received professional counseling on problems of my child.	<input type="checkbox"/> Yes		<input type="checkbox"/> No	
At present...				
62. I am honestly answering this questionnaire.	0	1	2	3

## 2 For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

Student	Name			
	School	( ) School	Year	Year ( )
	Class	( )	Student No.	( )
	Age	( )	Gender	<input type="checkbox"/> Male <input type="checkbox"/> Female

The following is a survey on the personality, emotional and behavioral characteristics of yourself - the adolescent respondent - that you noticed and looked into over the past year. Since there are no correct or incorrect answers, please provide us your honest opinion exactly as is. After reading the below questions, mark with an "O" the statement which you think pertains to how you have been recently.

Over the past year, I have...

Question	Not at all	Slightly	Quite	Very much
1. Regarded myself as a person with many positive qualities.	0	1	2	3
2. Frequently come up with brilliant ideas.	0	1	2	3
3. Followed a task through to completion once I determined to do it.	0	1	2	3
4. Proactively sought to resolve a collective issue with friends.	0	1	2	3
5. Acted in consideration of others' feelings.	0	1	2	3
6. Heard that I am very imaginative.	0	1	2	3
7. Focused on tasks until finished.	0	1	2	3
8. Enjoyed my class. ("class" here refers to a group of students meeting regularly to study a subject, not "lesson")	0	1	2	3
9. Thought that it is important to have a close relationship with others.	0	1	2	3
10. Thought carefully before talking or acting.	0	1	2	3
11. Thought of myself as precious.	0	1	2	3
12. Enjoyed learning and experiencing new things.	0	1	2	3
13. Listened to others' opinions attentively.	0	1	2	3
14. Felt satisfied with the way I am.	0	1	2	3
15. Taken pride in myself.	0	1	2	3
16. Been good at arranging get-togethers with friends.	0	1	2	3
17. Set a plan before starting a task.	0	1	2	3
18. Enjoyed doing something with friends.	0	1	2	3
19. Had a friend in class who understood my mind.	0	1	2	3
20. Taken a leadership role among friends.	0	1	2	3

Over the past year, I have...				
Question	Not at all	Slightly	Quite	Very much
21. Easily empathized with friends' feelings and emotions.	0	1	2	3
22. Sensed others' feelings well.	0	1	2	3
23. Proactively participated in school events and activities.	0	1	2	3
24. Shown curiosity and inquisitiveness.	0	1	2	3
25. Felt excited for several days for no apparent reason.	0	1	2	3
26. Often been sick here and there for no apparent reason. (e.g. headache, stomachache, vomit, nausea, dizziness, etc.)	0	1	2	3
27. Suffered ostracism and ignorance by others and found it hard to bear.	0	1	2	3
28. Experienced difficulty handling daily tasks due to excessive use of the Internet, games, and smartphone (e.g. conflicts with parents, difficulty at school, etc.)	0	1	2	3
29. Had serious mood swings for no apparent reason.	0	1	2	3
30. Been restless or continued to fidget with hands and feet.	0	1	2	3
31. Experienced binge eating and vomited sporadically.	0	1	2	3
32. Felt everything was troublesome and boring.	0	1	2	3
33. Found it hard to concentrate during lessons, study, or reading books for a long time.	0	1	2	3
34. Committed a serious violation of rules. (e.g. skipping school, running away from home, going to adult entertainment establishments, etc.)	0	1	2	3
35. Worried before things actually happened.	0	1	2	3
36. Become excessively nervous and messed up tasks.	0	1	2	3
37. Experienced difficulty falling asleep, or woken up often during night which gave me a hard time.	0	1	2	3
38. Suffered unwanted and repetitive thoughts or images.	0	1	2	3
39. Experienced hearing something that others could not hear.	0	1	2	3
40. Had trouble understanding the lessons.	0	1	2	3
41. Found it hard to forget and get over hardships that I experienced in the past (e.g. incidents, accidents, separation from or death of a close acquaintance/family member).	0	1	2	3
42. Please mark "Not at all"	0	1	2	3
43. Felt very tense when with others.	0	1	2	3
44. Failed to wait his/her turn and acted before thinking.	0	1	2	3
45. Felt as if others knew what I was thinking.	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 영어판〉

Over the past year, I have...				
Question	Not at all	Slightly	Quite	Very much
46. Engaged in a certain behavior compulsively and felt undue stress. (e.g. washing hands, checking something, counting numbers, etc.)	0	1	2	3
47. Hurt myself intentionally.	0	1	2	3
48. Become irritated when adults instruct me to do this and that.	0	1	2	3
49. Please mark "Very much"	0	1	2	3
50. Experienced losing my temper and causing trouble.	0	1	2	3
51. Suffered teasing or bullying (verbal abuse, online bullying, physical abuse) and found it hard to bear.	0	1	2	3
52. Thought that others were talking behind my back.	0	1	2	3
53. Felt like dying.	0	1	2	3
54. Felt depressed or irritated for no apparent reason.	0	1	2	3
55. Defied or opposed to my parents or teachers.	0	1	2	3
56. Thought that others may be watching me or even preparing to harm me.	0	1	2	3
57. Devised a detailed plan to kill myself at least once.	0	1	2	3
58. Felt like my death would be an improvement to my situation.	0	1	2	3
59. Have had thoughts of wanting to commit suicide.	0	1	2	3
60. Have smoked cigarettes.	0	1	2	3
61. Have consumed alcoholic drinks.	0	1	2	3
62. Have used drug substances prohibited by law.	0	1	2	3
I have...				
63. Seriously attempted suicide, thought it might be just once.	<input type="checkbox"/> Yes		<input type="checkbox"/> No	
64. Received professional counselling.	<input type="checkbox"/> Yes		<input type="checkbox"/> No	
At present...				
65. I am honestly answering this questionnaire.	0	1	2	3



## 일본어판

〈학생정서·행동특성검사 : 일본어판〉

### 1 For elementary school students

#### Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire, Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

児童	名前			
	学校	( )学校	学年	( )年
	組	( )組	番号	( )番
	年齢	満( )歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
作成者	*アンケートに回答した児童との続柄に印を付けてください。 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> その他			

I

以下は、小学生の親または主な養育者の皆さんに、過去1年間の子どもの性格や情緒・行動の特性について問うアンケートです。この検査には正解、不正解はありませんので、自分の考えをありのままに正直に答えてください。以下の質問を読んで、最近の子どもの様子に当てはまると思うものに○印を付けてください。

過去1年間、うちの子は...

質問	まったく そう思 わない	ややそう 思う	そう思う	強くそう 思う
1. 自分は良いところが多いと思う。	0	1	2	3
2. 友だちと一緒に立てた計画を実行に移そうと努力する。	0	1	2	3
3. 奇抜なアイデアをよく思い付く。	0	1	2	3
4. 他人の意見に耳を傾ける。	0	1	2	3
5. 一度やると決心したことは最後までやる。	0	1	2	3
6. 共通の問題の解決に、友だちと一緒に積極的に取り組む。	0	1	2	3
7. 何かをするとき、相手の感情を考慮して行動する。	0	1	2	3
8. 想像力が豊かだと言われる。	0	1	2	3
9. やらなければならないことに最後まで集中する。	0	1	2	3
10. 自分のクラスが好きだ。	0	1	2	3
11. 他人と仲良くすることの重要性を理解している。	0	1	2	3
12. 慎重に考えてから発言し、行動する。	0	1	2	3
13. 自分は大切な存在だと感じている。	0	1	2	3
14. 新しいことを学び、経験することが好きだ。	0	1	2	3
15. 今の自分に満足している。	0	1	2	3
16. 自分に誇りをもっている。	0	1	2	3
17. 何かをするとき、前もって計画を立てる。	0	1	2	3
18. 友だちと一緒に何かがすることが好きだ。	0	1	2	3
19. クラスに自分の気持ちを理解してくれる友だちがいる。	0	1	2	3
20. 友だちの間でリーダー役をすることがある。	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 일본어판〉

過去 1年間、うちの子は...				
質 問	まったく そう思わ ない	ややそう 思う	そう思う	強くそう 思う
21. 友だちの感情や気分に共感する能力が優れている。	0	1	2	3
22. 他人の気持ちによく気付く。	0	1	2	3
23. 学校の行事や活動に積極的に参加する。	0	1	2	3
24. 好奇心旺盛で、探求することが好きだ。	0	1	2	3
25. 泣いたりイライラしたりすることが多い。	0	1	2	3
26. 大人（親、教師など）に対し、反抗的になったりたてついたりする。	0	1	2	3
27. 同年代に比べて、冗談や比喩、ことわざなどをよく理解できず、文字通りに受け取る。	0	1	2	3
28. 外に出たり、親（主な養育者）と離れたりすることにとて不安を感じる。	0	1	2	3
29. 過去のつらい経験（事件・事故、親しい人との別れ・死亡など）が忘れられず、苦しんでいる。	0	1	2	3
30. 何事にも意欲がなく、疲れているようにみえる。	0	1	2	3
31. 敏感で神経質だ。	0	1	2	3
32. はっきりした原因がないのに身体の異常を訴えることが多い。 （例：頭痛、腹痛、嘔吐、吐き気、めまいなど）	0	1	2	3
33. 同年代に比べて、読み、書き、計算がうまくできない。	0	1	2	3
34. 特定の関心分野に過度に没頭する。	0	1	2	3
35. 授業時間、勉強、長時間の読書などに集中できない。	0	1	2	3
36. 嘘をつくことが多い。	0	1	2	3
37. じっと座っていることが苦手で、手足を動かし続けている。	0	1	2	3
38. インターネット、ゲーム、スマートフォンの使い過ぎで日常生活に困難を感じることがある。（例：親との葛藤、学校生活への支障など）	0	1	2	3
39. 他の子たちから仲間外れにされたり無視されたりして苦しんでいる。	0	1	2	3
40. 特定の行動を繰り返し、苦しんでいる。 （例：手洗い、何かを確認する、数を数えるなど）	0	1	2	3
41. 視線を合わせることができなかったり、顔の表情が不自然だったりする。	0	1	2	3
42. 適応力や対処能力が同年代に比べて低い。	0	1	2	3
43. まったくそう思わないに印を付けてください。	0	1	2	3
44. 待つのが苦手、思考より行動が優先する。	0	1	2	3
45. 考えたくないことや望まない状況（シーン）を想像してしまうことが多く、苦しい。	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 일본어판〉

過去 1 年間、うちの子は...					
質問		まったく そう思わ ない	ややそう 思う	そう思う	強くそう 思う
46.	突然理由もなく、瞬きをしたり鼻をふんふん鳴らしたり肩をすくめたりすることを繰り返す。	0	1	2	3
47.	他の子とけんかすることが多い。(例：口げんか、殴り合い)	0	1	2	3
48.	他人の視線を強く意識し、すぐに傷つく。	0	1	2	3
49.	強くそう思うに印を付けてください。	0	1	2	3
50.	他人の立場を理解することや他人に配慮することが苦手だ。	0	1	2	3
51.	自信が足りない。	0	1	2	3
52.	友だちを作ることや人と親密な関係を保つことが苦手だ。	0	1	2	3
53.	状況に合わない発言や質問をする。	0	1	2	3
54.	些細なことにも不安を感じたり怖がったりする。	0	1	2	3
55.	興奮して親に口答えをしたり激しく反抗したりする。	0	1	2	3
56.	他の子からからかわれたり嫌がらせ（言葉の暴力、サイバー暴力、身体的暴力）をされたりして苦しんでいる。	0	1	2	3

II	ここからは、子どもに関する質問ではなく、親または主な養育者に関する質問です。以下の質問を読んで、ご本人(親または主な養育者)の最近の様子について最も当てはまるものにO印を付けてください。
----	---

質問	まったく そう思わ ない	ややそ う思 う	そう思 う	強くそ う思 う
過去 1 年間、私は...				
57. 子どもをののしったり、傷つけたりするようなことをつい言ってしまう。	0	1	2	3
58. 子育てのストレスが多い。	0	1	2	3
59. 子どもが言うことを聞かないと叩くことが多い。	0	1	2	3
60. 子どもの行動に対して腹が立つことが多い。	0	1	2	3
今まで私は...				
61. 子どもに関する悩み事で専門家に相談した経験がある。	<input type="checkbox"/> はい		<input type="checkbox"/> いいえ	
今、私は...				
62. この検査の質問に対して、正直に、まじめに回答している。	0	1	2	3

## 2 For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

児童	名前			
	学校	( )学校	学年	( )年
	組	( )組	番号	( )番
	年齢	満( )歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

以下は、過去 1 年間の青少年の皆さんの性格や情緒・行動について問うアンケートです。この検査には正解、不正解はありませんので、自分の考えをありのままに正直に答えてください。以下の質問を読んで、最近の自分の様子に当てはまるところのものに○印を付けてください。

過去 1 年間、私は...

質 問	まったく そう思わ ない	ややそう 思う	そう思う	強くそう 思う
1. 自分は良いところが多いと思う。	0	1	2	3
2. 奇抜なアイデアをよく思い付く。	0	1	2	3
3. 一度やると決心したことは最後までやる。	0	1	2	3
4. 共通の問題の解決に、友だちと一緒に積極的に取り組む。	0	1	2	3
5. 何かをするとき、相手の感情を考慮して行動する。	0	1	2	3
6. 想像力が豊かだと言われる。	0	1	2	3
7. やらなければならないことに最後まで集中する。	0	1	2	3
8. 今のクラスが好きだ。	0	1	2	3
9. 他人と仲良くすることは重要だと思っている。	0	1	2	3
10. 慎重に考えてから発言し、行動する。	0	1	2	3
11. 自分は大切な存在だ。	0	1	2	3
12. 新しいことを学び、経験することが好きだ。	0	1	2	3
13. 他人の意見に耳を傾ける。	0	1	2	3
14. 今の自分に満足している。	0	1	2	3
15. 自分に誇りをもっている。	0	1	2	3
16. 友だちとの集まりをつくることが多い。	0	1	2	3
17. 何かをするとき、前もって計画を立てる。	0	1	2	3
18. 友だちと一緒に何かがすることが好きだ。	0	1	2	3
19. クラスに自分の気持ちを理解してくれる友だちがいる。	0	1	2	3
20. 友だちの間でリーダー役をすることがある。	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 일본어판〉

過去 1 年間、私は...				
質 問	まったく そう思わ ない	ややそう 思う	そう思う	強くそう 思う
21. 友だちの感情や気分に共感する能力が優れている。	0	1	2	3
22. 他人の気持ちによく気付く。	0	1	2	3
23. 学校の行事や活動に積極的に参加する。	0	1	2	3
24. 好奇心旺盛で、探求することが好きだ。	0	1	2	3
25. これといった理由もなく、数日間にわたって、気持ちが浮ついたことがある。	0	1	2	3
26. はっきりした原因がないのに身体の異常を訴えることが多い。 (例：頭痛、腹痛、嘔吐、吐き気、めまいなど)	0	1	2	3
27. 他の子たちから仲間外れにされたり無視されたりしたことがあり、苦しい。	0	1	2	3
28. インターネット、ゲーム、スマートフォンの使い過ぎで日常生活に困難を感じるこ とがある。(例：親との葛藤、学校生活への支障など)	0	1	2	3
29. 理由はないが感情の起伏が激しい。	0	1	2	3
30. じっと座っていることが苦手で、手足を動かし続けている。	0	1	2	3
31. 短時間で大量に食べ物を食べ、吐いたことがある。	0	1	2	3
32. 何もかもが面倒で楽しくない。	0	1	2	3
33. 授業時間、勉強、長時間の読書などに集中できない。	0	1	2	3
34. 重大なルール違反を犯してしまう。 (例：無断欠席、家出、遊興施設への出入りなど)	0	1	2	3
35. 余計な心配をする。	0	1	2	3
36. 緊張をし過ぎて失敗してしまうことがある。	0	1	2	3
37. 寝付きにくい、または夜中に目が覚めることが多く、苦しい。	0	1	2	3
38. 考えたくないことや望まない状況（シーン）を想像してしまうことが多く、苦し い。	0	1	2	3
39. 他人には聞こえない話し声や音が聞こえたことがある。	0	1	2	3
40. 授業中に学んだ内容を理解できないことが多い。	0	1	2	3
41. 過去のつらい経験（事件・事故、親しい人との別れ・死亡など）が忘れられず、苦 しい。	0	1	2	3
42. まったくそう思わないに印を付けてください。	0	1	2	3
43. 他の人といるとき、ひどく緊張する。	0	1	2	3
44. 待つのが苦手で、思考より行動が優先する。	0	1	2	3
45. 他人に自分の考えを見透かされているような気がする。	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 일본어판〉

過去 1 年間、私は...				
質問	まったく そう 思わない	やや そう思う	そう思う	強く そう思う
46. 特定の行動を繰り返してしまい、苦しい。 (例：手洗い、何かを確認する、数を数えるなど)	0	1	2	3
47. 自傷行為をしたことがある。	0	1	2	3
48. 大人にあれこれ指図されると、イライラする。	0	1	2	3
49. 強くそう思うに印を付けてください。	0	1	2	3
50. 怒りを我慢できず、問題を起こしたことがある。	0	1	2	3
51. 他の子からからかわれたり嫌がらせ (言葉の暴力、サイバー暴力、身体的暴力) をされたりして苦しい。	0	1	2	3
52. 他の人が自分の悪口を言っている気がする。	0	1	2	3
53. 死にたい気分になる。	0	1	2	3
54. 理由もなく憂鬱な気持ちになったりイライラしたりする。	0	1	2	3
55. 親や先生の指示に対し、反動的になったりたてついたりする。	0	1	2	3
56. みんなから監視、または攻撃されそうな気がする。	0	1	2	3
57. 具体的に自殺の計画を立てたことがある。	0	1	2	3
58. 死んだら状況がもう少しよくなる気がする。	0	1	2	3
59. 自殺したいと思う。	0	1	2	3
60. タバコを吸ったことがある。	0	1	2	3
61. お酒を飲んだことがある。	0	1	2	3
62. 法的に禁じられた薬物を使用したことがある。	0	1	2	3
今まで私は...				
63. 一度でも真剣に自殺を図ったことがある。	<input type="checkbox"/> はい		<input type="checkbox"/> いいえ	
64. 専門家に相談した経験がある。	<input type="checkbox"/> はい		<input type="checkbox"/> いいえ	
今、私は...				
65. この検査の質問に対し、正直に、まじめに回答している。	0	1	2	3

1 For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

学生	姓名			
	学校	( )学校	年级	( )年级
	班级	( )班	学籍号	( )号
	年龄	( )周岁	性别	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
填写人	*请标明与受评学生的关系。 <input type="checkbox"/> 父亲 <input type="checkbox"/> 母亲 <input type="checkbox"/> 祖父 <input type="checkbox"/> 祖母 <input type="checkbox"/> 其他			

以下问卷是调查去年一年以来，小学生家长或主要养育者对子女性格、情绪或行为特征的了解情况。答题不分对错，请如实作答。请阅读以下问题，在符合子女近期状态的选项上画圈（O）。

在过去的一年里，我的孩子…

问题	完全不 相符	比较 相符	相符	非常 相符
1. 认为自己是一个优点很多的人。	0	1	2	3
2. 努力实现和朋友们制定的计划。	0	1	2	3
3. 经常冒出一些奇特的想法。	0	1	2	3
4. 倾听他人的意见。	0	1	2	3
5. 下定决心事情会坚持到底。	0	1	2	3
6. 和朋友们一起积极解决共同的问题。	0	1	2	3
7. 做某事时，会考虑对方的感受后，再采取行动。	0	1	2	3
8. 被人夸奖想象力丰富。	0	1	2	3
9. 会集中精力做完要做的事情。	0	1	2	3
10. 喜欢自己所在的班级。	0	1	2	3
11. 知道与他人亲密相处是一件重要的事情。	0	1	2	3
12. 深思熟虑后，说话或行动。	0	1	2	3
13. 感觉自己是一个珍贵的存在。	0	1	2	3
14. 喜欢学习和经历新鲜的事物。	0	1	2	3
15. 对现在的自己感到满意。	0	1	2	3
16. 为自己感到骄傲。	0	1	2	3
17. 做某事时，会提前制定计划。	0	1	2	3
18. 喜欢和朋友们一起做某些事情。	0	1	2	3
19. 所在的班里有知心的朋友。	0	1	2	3
20. 在朋友中充当领导者的角色。	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 중국어판〉

在过去的-年里，我的孩子…				
问题	完全不 相符	比较 相符	相符	非常 相符
21. 善于同感朋友们的心情与感受。	0	1	2	3
22. 善于察觉他人的心情。	0	1	2	3
23. 积极参与学校的仪式和活动。	0	1	2	3
24. 好奇心强，喜欢探索。	0	1	2	3
25. 经常哭或发脾气。	0	1	2	3
26. 反抗或顶撞大人（父母、老师等）。	0	1	2	3
27. 和同龄人相比，理解玩笑、比喻、俗语等能力较差，仅领会字面上的意思。	0	1	2	3
28. 对离家外出或远离父母（主要抚养人）感到非常不安。	0	1	2	3
29. 无法忘记过去不好的经历（案件、事故、与亲人离别或亲人死亡等），感到难受。	0	1	2	3
30. 对任何事情都没有欲望，看上去很疲劳。	0	1	2	3
31. 敏感，神经质。	0	1	2	3
32. 无明显原因，经常觉得身体到处不舒服。（例如：头痛、腹痛、呕吐、恶心、眩晕等）	0	1	2	3
33. 阅读、写作、算数的能力比同龄人差。	0	1	2	3
34. 过度专注只有自己感兴趣的领域。	0	1	2	3
35. 不能集中精力于课堂、学习、长时间阅读等。	0	1	2	3
36. 经常说谎。	0	1	2	3
37. 坐不住或手脚闲不住。	0	1	2	3
38. 过多使用网络、游戏、智能手机，致使日常生活存在困难。 (例如：与父母的矛盾、对学校生活的影响等)	0	1	2	3
39. 因被其他孩子孤立或无视而感到难受。	0	1	2	3
40. 反复做某些特定的动作，感到难受。（例如：洗手、确认、数数等）	0	1	2	3
41. 对视眼神或面部表情不自然。	0	1	2	3
42. 适应能力或应对能力比同龄人差。	0	1	2	3
43. 请在“完全不相符”上画圈。	0	1	2	3
44. 不能等待，行动快于思考。	0	1	2	3
45. 反复出现一些不情愿的想法或场景，感到痛苦。	0	1	2	3



在过去的这一年里, 我的孩子...				
问 题	完全不 相符	比较 相符	相符	非常 相符
46. 无缘无故突然反复做眨眼、耸鼻、抖肩等动作。	0	1	2	3
47. 经常和其他孩子争吵。(例如, 吵架或打架)	0	1	2	3
48. 非常关注他人的视线, 且容易受到伤害。	0	1	2	3
49. 请在“非常相符”上画圈。	0	1	2	3
50. 难以理解或照顾他人的立场。	0	1	2	3
51. 自信心不足。	0	1	2	3
52. 对交友或维持亲密关系感到困难。	0	1	2	3
53. 说话或提问会脱离情景, 不切实际。	0	1	2	3
54. 对琐碎的小事也会感到不安或害怕。	0	1	2	3
55. 冲动时, 会顶撞或过激反抗父母。	0	1	2	3
56. 因受其他孩子的捉弄或欺负(语言暴力、网络暴力、肢体暴力)而感到难受。	0	1	2	3

II	<p>以下是询问父母或主要抚养人的问题, 与子女无关。请阅读下列各项问题, 并在您认为最符合当前父母(主要抚养人)情况的选项上划“O”。</p>
----	--

问 题		完全不 相符	比较 相符	相符	非常 相符
在过去的一年里, 我...					
57.	会骂孩子或说让孩子伤心的话。	0	1	2	3
58.	抚养孩子时, 压力很大。	0	1	2	3
59.	孩子不听话, 会教训他。	0	1	2	3
60.	因为孩子的行为而感到生气。	0	1	2	3
迄今为止, 我...					
61.	因为子女问题, 咨询过有关专家。	□ 是		□ 否	
现在, 我.....					
62.	正在如实回答这份评定量表。	0	1	2	3

2

For middle/high school students

Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire,  
Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

学生	姓名			
	学校	( )学校	年级	( )年级
	班级	( )班	学籍号	( )号
	年龄	( )周岁	性别	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

以下问卷内容是调查各位青少年去年一年以来的性格、情绪或行为特征。答题不分对错，请如实作答。请阅读以下问题，在符合本人近期状态的选项上画圈 (O)。

在过去的一年里，我...

问题	完全不相符	比较相符	相符	非常相符
1. 认为自己是一个优点很多的人。	0	1	2	3
2. 经常冒出一些奇特的想法。	0	1	2	3
3. 下定决心事情会坚持到底。	0	1	2	3
4. 和朋友们一起积极解决共同的问题。	0	1	2	3
5. 做某事时，会考虑对方的感受后，再采取行动。	0	1	2	3
6. 被人夸奖想象力丰富。	0	1	2	3
7. 会集中精力做完要做的事情。	0	1	2	3
8. 觉得我们班很好。	0	1	2	3
9. 认为与他人亲密相处是一件重要的事情。	0	1	2	3
10. 深思熟虑后，说话或行动。	0	1	2	3
11. 是一个珍贵的存在。	0	1	2	3
12. 喜欢学习和经历新鲜的事物。	0	1	2	3
13. 倾听他人的意见。	0	1	2	3
14. 对现在的自己感到满意。	0	1	2	3
15. 为自己感到骄傲。	0	1	2	3
16. 经常组织与朋友们的聚会。	0	1	2	3
17. 做某事时，会提前制定计划。	0	1	2	3
18. 喜欢和朋友们一起做某些事情。	0	1	2	3
19. 班里有我的知心朋友。	0	1	2	3
20. 在朋友中充当领导者的角色。	0	1	2	3

在过去的-年里，我...				
问 题	完全不 相符	比较 相符	相符	非常 相符
21. 善于同感朋友们的心情与感受。	0	1	2	3
22. 善于察觉他人的心情。	0	1	2	3
23. 积极参与学校的仪式和活动。	0	1	2	3
24. 好奇心强，喜欢探索。	0	1	2	3
25. 无缘无故连续几天心情浮躁。	0	1	2	3
26. 无明显原因,经常觉得身体到处不舒服。 (例如：头痛、腹痛、呕吐、恶心、眩晕等)。	0	1	2	3
27. 因被其他孩子孤立或无视而感到难受。	0	1	2	3
28. 过多使用网络、游戏、智能手机，致使日常生活存在困难。 (例如：与父母的矛盾、对学习生活的-影响等)	0	1	2	3
29. 无缘无故情绪波动很大。	0	1	2	3
30. 坐不住或手脚闲不住。	0	1	2	3
31. 曾有短时间暴食后呕吐的情况。	0	1	2	3
32. 对任何事情不感兴趣，感到厌烦。	0	1	2	3
33. 不能集中精力于课堂、学习、长时间阅读等。	0	1	2	3
34. 有严重的违规行为。 (例如：无故缺席、离家出走、进出娱乐场所等)	0	1	2	3
35. 杞人忧天。	0	1	2	3
36. 过于紧张，而误事。	0	1	2	3
37. 因入睡难或容易醒而感到难受。	0	1	2	3
38. 反复出现一些不情愿的想法或场景，感到痛苦。	0	1	2	3
39. 曾经听到过别人听不见的话语或声音。	0	1	2	3
40. 总体上难以理解课堂上所学的内容。	0	1	2	3
41. 无法忘记过去不好的经历（案件、事故、与亲人离别或亲人死亡等），感到难受。	0	1	2	3
42. 请在“完全不相符”上画圈。	0	1	2	3
43. 和人在一起时，感到非常紧张。	0	1	2	3
44. 不能等待，行动快于思考。	0	1	2	3
45. 我的想法好像别人都知道。	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 중국어판〉

在过去的一年里，我...				
问题	完全不 相符	比较 相符	相符	非常 相符
46. 反复做某些特定的动作，感到难受。(例如：洗手、确认、数数等)	0	1	2	3
47. 有过自残行为。	0	1	2	3
48. 如果大人让我做这做那，会心烦。	0	1	2	3
49. 请在“非常相符”上画圈。	0	1	2	3
50. 有忍不住气而闯祸的情况。	0	1	2	3
51. 因受其他孩子的捉弄或欺负（语言暴力、网络暴力、肢体暴力）而感到难受。	0	1	2	3
52. 好像别人在背后嘀咕我。	0	1	2	3
53. 有想死的念头。	0	1	2	3
54. 无缘无故地忧郁或生气。	0	1	2	3
55. 反抗或顶撞父母、老师的指示。	0	1	2	3
56. 好像别人在监视我或要害我。	0	1	2	3
57. 制定过具体的自杀计划。	0	1	2	3
58. 认为自己死了会让情况有所好转。	0	1	2	3
59. 曾动过自杀的念头。	0	1	2	3
60. 曾抽过烟。	0	1	2	3
61. 曾喝过酒。	0	1	2	3
62. 使用过违禁药品。	0	1	2	3
迄今为止，我.....				
63. 至少有过一次严重的自杀尝试。	<input type="checkbox"/> 是		<input type="checkbox"/> 否	
64. 咨询过有关专家。	<input type="checkbox"/> 是		<input type="checkbox"/> 否	
现在，我.....				
65. 正在如实回答这份评定量表。	0	1	2	3

1

For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

Học sinh	Họ tên			
	Trường	Trường ( )	Lớp	lớp ( )
	Lớp	Lớp ( )	Mã số	số ( )
	Tuổi	Tuổi ( )	Giới tính	<input type="checkbox"/> nam <input type="checkbox"/> nữ
Người thực hiện bảng hỏi	* Xin hãy đánh dấu vào mục quan hệ với học sinh đã trả lời bảng hỏi <input type="checkbox"/> bố <input type="checkbox"/> mẹ <input type="checkbox"/> ông <input type="checkbox"/> bà <input type="checkbox"/> khác			

I

Dưới đây là khảo sát dành cho phụ huynh hoặc người nuôi dạy chính của học sinh tiểu học về tính cách, đặc điểm cảm xúc và hành vi của con cái trong một năm qua. Khảo sát này không có đáp án đúng hoặc sai, do đó, quý vị chỉ cần trả lời trung thực theo suy nghĩ của mình. Vui lòng đọc các câu hỏi dưới đây và tích O vào đáp án mà quý vị nghĩ rằng tương ứng với tình hình của con quý vị gần đây.

Suốt một năm qua, con tôi...

Nội dung	Hoàn toàn không đúng	Khá đúng	Đúng	Hoàn toàn đúng
1. tự nghĩ mình là một người có nhiều điểm tốt	0	1	2	3
2. cố gắng thực hiện kế hoạch đã đề ra cùng các bạn.	0	1	2	3
3. thường nảy ra suy nghĩ mới lạ	0	1	2	3
4. chăm chú nghe ý kiến của người khác.	0	1	2	3
5. làm đến cùng việc mà cháu nghĩ là sẽ làm.	0	1	2	3
6. tích cực cùng các bạn đứng ra giải quyết các vấn đề chung.	0	1	2	3
7. khi làm việc gì thì đều suy nghĩ đến cảm giác của đối phương rồi mới hành động.	0	1	2	3
8. nghe nói là (từ người khác) có sức tưởng tượng phong phú.	0	1	2	3
9. tập trung vào việc phải làm cho đến khi kết thúc công việc.	0	1	2	3
10. yêu thích lớp học của mình.	0	1	2	3
11. biết được rằng việc sống thân thiện với những người khác là điều quan trọng.	0	1	2	3
12. nói và hành động sau khi suy nghĩ cẩn thận	0	1	2	3
13. tự cảm nhận mình là một sự tồn tại quý báu.	0	1	2	3
14. thích học và trải nghiệm cái mới.	0	1	2	3
15. hài lòng với bản thân mình ở thời điểm hiện tại.	0	1	2	3
16. tự thấy tự hào về mình.	0	1	2	3
17. khi làm một việc gì thì xây dựng kế hoạch trước.	0	1	2	3
18. thích cùng các bạn làm việc gì đó.	0	1	2	3
19. trong lớp có bạn hiểu được lòng mình.	0	1	2	3
20. đóng vai trò lãnh đạo trong đám bạn.	0	1	2	3

Suốt một năm qua, con tôi...				
Nội dung	Hoàn toàn không đúng	Khá đúng	Đúng	Hoàn toàn đúng
21. dễ thông cảm với tình cảm và tâm trạng của các bạn.	0	1	2	3
22. hay quan tâm đến tâm trạng của người khác.	0	1	2	3
23. tích cực tham gia vào các buổi lễ và hoạt động của trường.	0	1	2	3
24. có tính hiếu kỳ cao và thích việc nghiên cứu.	0	1	2	3
25. nhiều khi khóc hoặc cáu giận.	0	1	2	3
26. phản kháng hoặc chống đối lại người lớn (bố mẹ, giáo viên v.v...)	0	1	2	3
27. không hiểu rõ được những câu nói đùa, câu nói ví von, tục ngữ v.v... so với các bạn cùng trang lứa và hiểu theo đúng nghĩa đen của từ đó.	0	1	2	3
28. rất bất an khi ra khỏi nhà hoặc rời xa cha mẹ (người nuôi dưỡng chính)	0	1	2	3
29. không thể quên được những việc đau lòng đã trải qua trước đây (biến cố, tai nạn, xa lìa người thân hoặc tử vong v.v...) và mệt mỏi.	0	1	2	3
30. thấy mệt mỏi và không có ý chí trong mọi việc.	0	1	2	3
31. nhạy cảm và dễ cáu gắt.	0	1	2	3
32. thường đau chỗ nọ chỗ kia không có lý do rõ ràng. (ví dụ: đau đầu, đau bụng, nôn mửa, lợm giọng, choáng váng v.v...)	0	1	2	3
33. so với các bạn cùng trang lứa thì việc đọc, viết, đếm không tốt.	0	1	2	3
34. quá tập trung vào lĩnh vực mà chỉ mình mình quan tâm.	0	1	2	3
35. không thể tập trung trong giờ học, vào việc học, việc đọc sách lâu v.v...	0	1	2	3
36. thường xuyên nói dối.	0	1	2	3
37. không thể ngồi yên hoặc tay chân liên tục động đậy.	0	1	2	3
38. có khó khăn trong sinh hoạt hằng ngày vì dùng internet, chơi game, sử dụng điện thoại thông minh quá nhiều. (Ví dụ: mâu thuẫn với cha mẹ, khó khăn trong sinh hoạt ở trường)	0	1	2	3
39. Bị các bạn khác tẩy chay không chơi cùng hoặc bị coi thường khiến cho mệt mỏi.	0	1	2	3
40. thường lặp lại những hành động đặc biệt nào đó và mệt mỏi (ví dụ: rửa tay, xác nhận lại, đếm số v.v...)	0	1	2	3
41. hay nhìn thẳng vào mắt hoặc có biểu cảm khuôn mặt không được tự nhiên.	0	1	2	3
42. khả năng thích nghi hoặc ứng phó kém hơn so với các bạn cùng trang lứa.	0	1	2	3
43. Hãy tích vào “Hoàn toàn không đúng”	0	1	2	3
44. không thể chờ đợi, hành động nhanh hơn suy nghĩ.	0	1	2	3
45. nói là thường xuyên có những suy nghĩ hay cảnh không mong muốn hiện ra lặp lại trong đầu và cảm thấy buồn chán.	0	1	2	3

Suốt một năm qua, con tôi...					
	Nội dung	Hoàn toàn không đúng	Khá đúng	Đúng	Hoàn toàn đúng
46.	lặp đi lặp lại việc chớp mắt hoặc khịt mũi hoặc nhún vai một cách ngẫu nhiên v.v... không có lý do.	0	1	2	3
47.	thường xuyên gây gổ với những đứa trẻ khác. (ví dụ: cãi nhau hoặc đánh nhau)	0	1	2	3
48.	thường xuyên để ý ánh mắt của người khác và dễ bị tổn thương.	0	1	2	3
49.	Hãy tích vào “Hoàn toàn đúng”	0	1	2	3
50.	khó hiểu cho lập trường của người khác hoặc quan tâm đến người khác.	0	1	2	3
51.	thiếu tự tin.	0	1	2	3
52.	khó kết bạn hoặc duy trì mối quan hệ thân mật với bạn bè.	0	1	2	3
53.	nói hoặc hỏi những câu hỏi sai hoặc không phù hợp với tình huống.	0	1	2	3
54.	cảm thấy bất an hoặc sợ hãi cả trong những việc nhỏ.	0	1	2	3
55.	nổi nóng cãi lại hoặc phản ứng một cách quá khích với cha mẹ.	0	1	2	3
56.	bị những đứa trẻ khác trêu chọc, quấy rầy (bạo lực bằng ngôn từ, nhục mạ trên mạng, bạo lực thân thể) khiến cho mệt mỏi.	0	1	2	3

II	Sau đây là những câu hỏi điều tra không phải liên quan đến các em mà liên quan đến phụ huynh hoặc người nuôi dưỡng chính. Hãy đọc các câu sau đây và đánh dấu O vào những chỗ mà quý vị nghĩ là thích hợp nhất với dáng vẻ của phụ huynh (người nuôi dưỡng chính) ở thời điểm gần đây.
----	--

	Nội dung	Hoàn toàn không đúng	Khá đúng	Đúng	Hoàn toàn đúng
Suốt một năm qua, tôi...					
57.	đã mắng hoặc nói lời nhục mạ với con	0	1	2	3
58.	thấy rất căng thẳng khi chăm sóc và dạy dỗ con.	0	1	2	3
59.	thường dùng đòn roi với con vì con không nghe lời.	0	1	2	3
60.	nổi nóng vì hành động của con.	0	1	2	3
Cho đến nay tôi...					
61.	đã có kinh nghiệm nhận tư vấn của chuyên gia về vấn đề con cái	<input type="checkbox"/> vâng		<input type="checkbox"/> không	
Bây giờ tôi...					
62.	đang trả lời một cách thành thật với bảng điều tra này.	0	1	2	3

2

## For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

Học sinh	Họ tên			
	Trường	Trường ( )	Lớp	lớp ( )
	Lớp	Lớp ( )	Mã số	số ( )
	Tuổi	Tuổi ( )	Giới tính	<input type="checkbox"/> nam <input type="checkbox"/> nữ

Dưới đây là khảo sát dành cho các bạn thanh thiếu niên về tính cách, đặc điểm cảm xúc và hành vi của bản thân trong một năm qua. Khảo sát này không có đáp án đúng hoặc sai, do đó, các bạn chỉ cần trả lời trung thực theo suy nghĩ của mình. Vui lòng đọc các câu hỏi dưới đây và tích O vào đáp án mà bạn nghĩ rằng tương ứng với tình hình của mình gần đây.

Suốt một năm qua, tôi...

Nội dung	Hoàn toàn không đúng	Khá đúng	Đúng	Hoàn toàn đúng
1. là người có nhiều điểm tốt.	0	1	2	3
2. thường nảy ra suy nghĩ mới lạ	0	1	2	3
3. làm đến cùng việc mà mình từng một lần nghĩ là sẽ làm.	0	1	2	3
4. tích cực cùng các bạn đứng ra giải quyết các vấn đề chung.	0	1	2	3
5. dù làm gì cũng đều nghĩ đến cảm giác của đối phương rồi mới hành động.	0	1	2	3
6. hay nghe được câu tôi có sức tưởng tượng phong phú.	0	1	2	3
7. tập trung vào việc phải làm cho đến khi kết thúc công việc.	0	1	2	3
8. yêu thích lớp của mình.	0	1	2	3
9. việc sống thân thiện với những người khác là điều quan trọng.	0	1	2	3
10. nói và hành động sau khi suy nghĩ cẩn thận	0	1	2	3
11. là một sự tồn tại quý báu.	0	1	2	3
12. thích học và trải nghiệm cái mới.	0	1	2	3
13. chú ý lắng nghe ý kiến của người khác.	0	1	2	3
14. hài lòng với bản thân mình ở thời điểm hiện tại.	0	1	2	3
15. tự hào về mình.	0	1	2	3
16. thường tạo ra các cuộc gặp gỡ với các bạn.	0	1	2	3
17. khi làm một việc gì thì xây dựng kế hoạch trước.	0	1	2	3
18. thích cùng các bạn làm việc gì đó.	0	1	2	3
19. trong lớp tôi có bạn hiểu được lòng tôi.	0	1	2	3
20. đóng vai trò lãnh đạo trong đám bạn.	0	1	2	3



Suốt một năm qua, tôi...				
Nội dung	Hoàn toàn không đúng	Khá đúng	Đúng	Hoàn toàn đúng
21. dễ thông cảm với tình cảm và tâm trạng của các bạn.	0	1	2	3
22. cảm nhận tốt tâm trạng của người khác.	0	1	2	3
23. tích cực tham gia vào các buổi lễ và hoạt động của trường.	0	1	2	3
24. có tính hiếu kỳ cao và thích việc nghiên cứu.	0	1	2	3
25. từng có khi có tâm trạng phấn khích trong mấy ngày mà chẳng có lý do gì cả.	0	1	2	3
26. thường đau chỗ nọ chỗ kia không có lý do rõ ràng. (ví dụ: đau đầu, đau bụng, nôn mửa, lợm giọng, choáng váng v.v...)	0	1	2	3
27. từng bị các bạn khác tẩy chay không chơi cùng hoặc bị coi thường khiến tôi mệt mỏi	0	1	2	3
28. gặp khó khăn trong sinh hoạt hàng ngày vì dùng internet, chơi game, dùng điện thoại thông minh quá nhiều. (Ví dụ: mâu thuẫn với bố mẹ, gặp khó khăn trong sinh hoạt ở trường v.v...)	0	1	2	3
29. tình cảm lên xuống quá thất thường không có lý do.	0	1	2	3
30. không thể ngồi yên hoặc tay chân liên tục động đậy.	0	1	2	3
31. từng ăn quá nhiều và bị nôn mửa trong một thời gian ngắn.	0	1	2	3
32. thấy mọi thứ phiền phức và tẻ nhạt.	0	1	2	3
33. không thể tập trung trong giờ học, hoặc không thể tập trung vào việc học hay việc đọc sách trong thời gian dài v.v...	0	1	2	3
34. Đã vi phạm quy định nghiêm trọng. (Ví dụ: trốn học, bỏ nhà ra đi, đến các cơ sở giải trí dành cho người lớn v.v...)	0	1	2	3
35. có những lo lắng trước không cần thiết.	0	1	2	3
36. căng thẳng quá thái dẫn đến hỏng việc.	0	1	2	3
37. khó ngủ hoặc thường xuyên bị tỉnh giấc khiến mình mệt mỏi.	0	1	2	3
38. có những suy nghĩ hoặc những cảnh không mong muốn cứ hiện ra khiến mình mệt mỏi.	0	1	2	3
39. từng nghe lời nói hay âm thanh mà những người khác không thể nghe.	0	1	2	3
40. trong giờ học, khó hiểu hoàn toàn được hết bài học.	0	1	2	3
41. không thể quên những việc đau lòng đã từng trải qua trước đây (biến cố, tai nạn, chia lìa người thân, tử vong v.v...) nên mệt mỏi.	0	1	2	3
42. Hãy tích vào “Hoàn toàn không đúng”	0	1	2	3
43. thấy căng thẳng khi ở chung với nhiều người.	0	1	2	3
44. không thể chờ đợi, hành động nhanh hơn suy nghĩ.	0	1	2	3
45. có vẻ những người khác biết hết những suy nghĩ của tôi.	0	1	2	3

Suốt một năm qua, tôi...					
	Nội dung	Hoàn toàn không đúng	Khá đúng	Đúng	Hoàn toàn đúng
46.	thường lặp lại những hành động đặc biệt nào đó và mệt mỏi (ví dụ: rửa tay, xác nhận lại, đếm số v.v...)	0	1	2	3
47.	từng tự làm hại bản thân.	0	1	2	3
48.	thấy bức bối khi người lớn cứ bảo phải làm thế này, thế kia.	0	1	2	3
49.	Hãy tích vào “Hoàn toàn đúng”	0	1	2	3
50.	từng gây ra vấn đề vì không thể kiềm chế được sự nóng giận.	0	1	2	3
51.	bị những đứa trẻ khác trêu chọc, quấy rầy (bạo lực bằng ngôn từ, nhục mạ trên mạng, bạo lực thân thể) khiến cho mệt mỏi.	0	1	2	3
52.	hình như những người khác bàn tán về tôi.	0	1	2	3
53.	có suy nghĩ muốn chết.	0	1	2	3
54.	cảm thấy bị trảm cảm hoặc bức bối không có lý do.	0	1	2	3
55.	phản kháng hoặc chống đối lại chỉ thị của bố mẹ hoặc thầy cô.	0	1	2	3
56.	hình như những người khác giám sát hay định làm hại tôi thì phải.	0	1	2	3
57.	từng lập kế hoạch tự sát một cách chi tiết.	0	1	2	3
58.	Nếu chết tình hình sẽ tốt hơn	0	1	2	3
59.	Có suy nghĩ muốn tự sát.	0	1	2	3
60.	Đã từng hút thuốc.	0	1	2	3
61.	Đã từng uống rượu.	0	1	2	3
62.	Đã từng sử dụng loại thuốc bị pháp luật cấm.	0	1	2	3
Cho đến nay tôi...					
63.	đã từng một lần thực sự thử tự tử rồi.	<input type="checkbox"/> vâng		<input type="checkbox"/> không	
64.	từng có kinh nghiệm nhận tư vấn từ chuyên gia tư vấn.	<input type="checkbox"/> vâng		<input type="checkbox"/> không	
Bây giờ tôi...					
65.	trả lời bảng hỏi này một cách thành thực.	0	1	2	3

1

For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

Estudyante	Pangalan				
	Paaralan	( )Paaralan	Grade	( )Grade	
	Seksyon	( )Seksyon	Student No.	( )	
	Edad	( )Taong Gulang	Kasarian	<input type="checkbox"/> Lalaki <input type="checkbox"/> Babae	
Sumagot ng mga Katanungan	*lagyan ng tsek ang kahon base sa relasyon ng bata at ang taga sagot. <input type="checkbox"/> Tatay <input type="checkbox"/> Nanay <input type="checkbox"/> Lolo <input type="checkbox"/> Lola <input type="checkbox"/> atbp.				

I

Ang kasunod ay mga katanungan para sa mga magulang o pangunahing tagapag-alaga ng mga mag-aaral sa elementarya tungkol sa pagkatao, pag-uugali at emosyonal na katangian ng inyong anak sa nakaraang 1 taon. Walang tama o mali na sagot sa mga tanong kaya't mangyaring sagutin nang tapat ayon sa inyong sariling opinyon. Basahin ang bawat tanong at markahan ng O ang sa tingin ninyong naaangkop sa kamakailang estado ng inyong anak.

Sa nakaraang 1 taon, ang aking anak ay...

Katanungan	Talagang Hindi	Kaunti	Oo	Talagang Oo
1. Iniisip niya na marami siyang magagandang bagay tungkol sa kanyang sarili.	0	1	2	3
2. Sumisikap siya sa mga planong tinayo na kasama ang mga kaibigan.	0	1	2	3
3. Madalas siyang mapaisip ng mga malikhaing ideya.	0	1	2	3
4. Pinapakinggan ng maigi ang mga salita ng ibang tao.	0	1	2	3
5. Hindi niya titigilan ang isang napasiya niyang gawain hanggang ito'y matapos.	0	1	2	3
6. Aktibo siya sa pag-aayos ng mga kanilang karaniwang problema kasamahan ang kanyang magkakaibigan.	0	1	2	3
7. Isinasaalang-alang niya ang damdamin ng iba bago siya'y kumilos.	0	1	2	3
8. Sinasabihan siya na may malawak ang kanyang imahinasyon.	0	1	2	3
9. Malakas ang kanyang konsentrasyon para matapos ang kanyang dapat gawain.	0	1	2	3
10. Nagugustuhan niya ang kanyang klase sa paaralan. ("Klase" - isang grupo ng mga estudyanteng nagsasama-sama lagi para mag-aral, hindi ito'y tumutukoy sa "lektura.")	0	1	2	3
11. Alam niya na importante ang makaroon ng malapit relasyon sa ibang tao.	0	1	2	3
12. Nag-iisip muna ng maigi bago magsalita o kumilos.	0	1	2	3
13. Iniisip niya na siya ay isang pinakamamahal na tao.	0	1	2	3
14. Nagugustuhan niya ang mga bagong bagay na matutunan at mararanasan.	0	1	2	3
15. Nasisiyahan siya sa saririli niya ngayon.	0	1	2	3
16. Proud siya sa sariri niya.	0	1	2	3
17. Pinaplano muna niya bago siya gumawa ng isang bagay.	0	1	2	3
18. Nagugustuhan niya gumawa ng mga bagay kasama ang kanyang kaibigan.	0	1	2	3
19. Mayroon siyang kaibigang na nakakaintindi ng kanyang damdamin sa klase.	0	1	2	3
20. Siya ay isang lider sa kanyang mga kaibigan.	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 필리핀어판〉

Sa nakaraang 1 taon, ang aking anak ay...				
Katanungan	Talagang Hindi	Kaunti	Oo	Talagang Oo
21. Nararamdaman niya ang emosyon at ang damdamin ng kanyang kaibigan.	0	1	2	3
22. Mahusay siyang nakakapagpansin sa mga nararamdaman ng ibang tao.	0	1	2	3
23. lumalahok siya sa mga paligsahan at aktibidad na ginaganap sa eskwelahan.	0	1	2	3
24. Siya ay may pagkamausisa at mahilig mapag-aaralan ng malalim.	0	1	2	3
25. Madalas siyang umiyak o naiirita.	0	1	2	3
26. Suwail o sumusuway sa mga matatanda(magula, guro, atbp.).	0	1	2	3
27. Nahihirapan umintindi sa mga jokes, metapora at mga kasabihan kumpara sa mga batang kasing-edad niya dahil mismong salita niya ito'y tinitindihan.	0	1	2	3
28. Nababagabag kung aalis ng bahay na hindi kasama ang magulang o lalayo siya sa magulang (pangunahin tagapag-alaga).	0	1	2	3
29. Nahirapan dahil hindi niya malimutan ang mahirap na karanasan (katulad ng insidente, aksidente, pagkamatay o paghihiwalay ng kanyang kalapit na tao atbp.).	0	1	2	3
30. Laging mukhang pagod at walang gana.	0	1	2	3
31. Sensitibo at madalas mainis.	0	1	2	3
32. Sumakit kung saan-saan ang kanyang katawan ng walang dahilan. (hal. sakit sa ulo, sakit sa tiyan, pagsusuka, alibadbad ang tiyan, pagkahilo ng ulo atbp.)	0	1	2	3
33. Mahina ang kanyang abilidad magbasa, magsulat o magbilang kumpara sa mga kasing-edad niya.	0	1	2	3
34. Sobra ang pagpokus sa kanyang mga interesadong bagay.	0	1	2	3
35. Hindi siya makatutok sa klase, pagaaral o pagbabasa ng libro ng mahabang oras.	0	1	2	3
36. Madalas nagsisinungaling.	0	1	2	3
37. Hindi mapakali habang naka-upo at malimit niyang galawin ang kanyang mga kamay at paa.	0	1	2	3
38. Nahihirapan sa araw-araw buhay dahil higit sa paggamit ng mga internet, game at Smart phone.(hal. hindi magkasundo sa magulang, nagkakaroon ng problem sa eskwelahan)	0	1	2	3
39. Nahihirapan siya mula sa pambubulas at kapabayaang mula sa mga ibang bata.	0	1	2	3
40. Na hihirapan sa sariri dahil napipilit ulitin ang tiyak na aksyon. (hal. paghugas ng kamay, pagtsetsek ng mga bagay, pagbibilang ng numero atbp.)	0	1	2	3
41. Paningin ng mata sa ibang tao at ang ekspresyon ng mukha ay hindi natural.	0	1	2	3
42. Mahina ang abilidad sa pag-aadjust at pagkaya sa paglulutas sa problema kumpara sa mga kasing edad niyang bata.	0	1	2	3
43. Markahan sa Talagang Hindi.	0	1	2	3
44. Hindi siya makahintay at kumikilos siya bago mag-isip.	0	1	2	3
45. Nagdudusa siya kapag paulit-ulit niya napapaisip o naalala ang mga paglingap o imahe na hindi niya ninanaís.	0	1	2	3

Sa nakaraang 1 taon, ang aking anak ay...					
Katanungan		Talagang Hindi	Kaunti	Oo	Talagang Oo
46.	Paulit sa biglang pagpikit ng mata, pag-singot ng ilong o pagkibit ng balikat na walang dahilan.	0	1	2	3
47.	Maladas nakakaaway sa ibang bata. (hal. nagtatalohan o suntukan)	0	1	2	3
48.	Na papansin niya ang mga paningin ng ibang tao sa kanya at dahil doon madali masaktan ang damdamin sa sariri niya.	0	1	2	3
49.	Markahan sa Talagang Oo.	0	1	2	3
50.	Nahihirapang umintindi at magpagbigay sa kanyang kapwa.	0	1	2	3
51.	Mababa ang kanyang pagtitiwala sa sariri (self-confidence).	0	1	2	3
52.	Nahihirapang manatili ng isang kalapit na kaibigan o paggagawa ng kaibigan.	0	1	2	3
53.	Hindi angkop ang tanong o pag-salita sa isang sitwasyon.	0	1	2	3
54.	Siya ay natatakot o kinakabahan kahit ito ay isang maliit na bagay lamang.	0	1	2	3
55.	Kung nagagalit o kung mainit ang ulo, sinasagutan ang kanyang magulang o nagpapakita ng agresibong reaksyon.	0	1	2	3
56.	Nahihirapan sa pag-aasar o pananakit(pagmumura, cyber bullying pananakit sa katawan) mula sa ibang bata.	0	1	2	3

II	Ang mga sumusunod na mga tanong ay para sa mga magulang at pangunahing tagapag-alaga ng bata. Basahin ang mga tanong at bilugan ang sagot na pinakamahusay na makakapaglarawan sa magulang(tagapag-alaga) base sa kailan lamang.
----	--

Katanungan		Talagang Hindi	Kaunti	Oo	Talagang Oo
Sa nakaraang 1 taon, ako ay...					
57.	Nagmumura at nagbibigay ako ng salitang nakakapagsama ng loob sa bata.	0	1	2	3
58.	Nagkakaroon ako ng maraming stress sa pag-aalaga ng bata.	0	1	2	3
59.	Dahil sa hindi pagkikinig ng bata sa akin, na dadalasan akong pumalo sa bata ng pamalo.	0	1	2	3
60.	Nagagalit ako dahil sa mga ginagawa ng bata.	0	1	2	3
Hanggang ngayon ako ay					
61.	Nagkonsulta na ako sa propesyonal na consultant dahil sa problema ng bata.	<input type="checkbox"/> Oo		<input type="checkbox"/> Hindi	
Ngayon ako ay					
62.	Matapat ang aking sagot dito sa mga tanong.	0	1	2	3

2

## For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

Estudyante	Pangalan			
	Paaralan	( )Paaralan	Grade	( )Grade
	Seksyon	( )Seksyon	Student No.	( )
	Edad	( )Taong Gulang	Kasarian	<input type="checkbox"/> Lalaki <input type="checkbox"/> Babae

Ang kasunod ay mga katanungan para sa inyong mga kabataan na susukat sa inyong pagkatao, pag-uugali at inyong emosyonal na katangian sa nakaraang 1 taon. Walang tama o mali na sagot sa mga tanong kaya't mangyaring sagutin nang tapat ayon sa inyong sariling opinyon. Basahin ang bawat tanong at markahan ng O ang sa tingin ninyong naaangkop sa kamakailang estado ng inyong sarili.

Sa nakaraang 1 taon, ako ay...

Katanungan	Talagang Hindi	Kaunti	Oo	Talagang Oo
1. Maraming magagandang bagay tungkol sa akin.	0	1	2	3
2. Madalas akong mapaisip ng mga malikhaing ideya.	0	1	2	3
3. Lagi kong kinokompleto ang gawain na napasiya kong gawin.	0	1	2	3
4. Ako ay aktibo sa pag-aayos ng aming mga problema kasamang kaming mga magkakaibigan.	0	1	2	3
5. Isinasaalang-alang ko muna ang damdamin ng iba at pagkatapos ako'y kikilos.	0	1	2	3
6. Sinasabihan ako na ang aking imahinasyon ay malawak.	0	1	2	3
7. Malalim ang aking konsentrasyon hangga't matapos ang aking dapat gawing gawain.	0	1	2	3
8. Nagugustohan ko ang aming klase.	0	1	2	3
9. Mahalaga ang maging palakaibigan sa iba.	0	1	2	3
10. Nag-iisip ako ng maigi bago magsalita o kumilos.	0	1	2	3
11. Ako ay isang mahalagang tao.	0	1	2	3
12. Mahilig akong matuto ng mga bagong bagay o karanasan.	0	1	2	3
13. Pinapakinggan ko ang opinyon ng iba ng maigi.	0	1	2	3
14. Nasisiyahan ako sa aking sariri ngayon.	0	1	2	3
15. Ipinagmamalaki ko ang aking sariri.	0	1	2	3
16. Magaling akong gumawa ng mga gimik kasama ang mga kaibigan.	0	1	2	3
17. Pinaplano ko muna bago gumawa ng isang bagay.	0	1	2	3
18. Nagugustuhan ko gawin ang mga bagay kasama ang aking mga kaibigan.	0	1	2	3
19. May kaibigan ako sa klase na nakakaintindi sa aking damdamin.	0	1	2	3
20. Ako ay isang lider sa aming mga kaibigan.	0	1	2	3

Sa nakaraang 1 taon, ako ay...					
	Katanungan	Talagang Hindi	Kaunti	Oo	Talagang Oo
21.	Naiintindihan kong mahusay ang damdamin at ang nararamdaman ng aking mga kaibigan.	0	1	2	3
22.	Magaling akong makapagpansin sa mga nararamdaman ng ibang tao.	0	1	2	3
23.	Lumalahok ako sa mga paligsahan at aktibidad na ginaganap sa eskwelahan.	0	1	2	3
24.	Ako ay may pagkamausisa at mahilig mapag-aaralan ng malalim.	0	1	2	3
25.	May panahon ako sa loob ng ilang araw na ako ay tuwang-tuwa at maganda ang aking pakiramdam ng walang dahilan.	0	1	2	3
26.	Sumakit kung saan-saan ang aking katawan ng walang dahilan. (Halimbawa: Pagliban sa klase ng walang paalam, pagtakas sa bahay, pagpasok sa mga aliwan o lugar ng bisyo, atbp.)	0	1	2	3
27.	Nahirapan ako dahil nakaranas ako ng pambubulas at kapabayaan mula sa mga ibang bata.	0	1	2	3
28.	May mga oras na nahirapan ako sa aking araw buhay dahil sa lubos na paggamit ng Internet, games at smartphone. (hal. hindi makasundo sa magulang, nagkakaroon ng problem sa eskwelahan)	0	1	2	3
29.	Matindi sa madalas na pag-babago ng aking damdamin ng walang dahilan.	0	1	2	3
30.	Ako ay hindi mapakali habang naka-upo o malimit kong galawin ang aking mga kamay at paa.	0	1	2	3
31.	May mga oras akong nasuka dahil sa sobrang dami nang nakain sa loob ng maikling oras.	0	1	2	3
32.	Lahat ng bagay ay nakakatamad at hindi masaya.	0	1	2	3
33.	Hindi ako makatutok sa klase, pag-aaral o pagbabasa ng libro ng mahabang oras.	0	1	2	3
34.	Seryosong paglabag sa mga patakaran. (hal. Pagliban sa klase ng walang sinasabi, paggamit ng droga, paglalayas ng bahay, pagpasok sa pinagbabawal na lugar para sa bata)	0	1	2	3
35.	Nag-aalala muna ako sa mga walang kwentang bagay.	0	1	2	3
36.	Sa sobrang kabahan ay nagulo ang isang gawain ko.	0	1	2	3
37.	Nahirapan ako dahil madalas akong mapagising sa tulog at nahihirapang matulog.	0	1	2	3
38.	Nagdudusa ako kapag paulit-ulit ko napapaisip o naalala ang mga paglingap o imahe na hindi ko ninanais.	0	1	2	3
39.	May oras akong narinig na tunog o salita na hindi naririnig ng iba.	0	1	2	3
40.	Halos hindi ko maintindihan ang mga leksyon ko sa kalse.	0	1	2	3
41.	Nahirapan ako dahil hindi ko malimutan ang mahirap na karanasan (katulad ng insidente, aksidente, pagkamatay o paghihiwalay sa kalapit na tao atbp.).	0	1	2	3
42.	Markahan sa Talagang Hindi.	0	1	2	3
43.	Sobrang kinakabahan ako kapag kasama ko ang mga ibang tao.	0	1	2	3
44.	Hindi ako makapaghintay at kumikilos muna bago mag-isip.	0	1	2	3
45.	Parang alam ng ibang tao ang mga iniisip ko.	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 필리핀어판〉

Sa nakaraang 1 taon, ako ay...					
	Katanungan	Talagang Hindi	Kaunti	Oo	Talagang Oo
46.	Nahirapan ako dahil na napipilit ulitin kong gawin ang tiyak na aksyon. (hal. paghugas ng kamay, pagtsetsek ng bagay, pagbibilang ng numero, atbp.)	0	1	2	3
47.	May mga oras na sinasaktan ko ang aking sariri.	0	1	2	3
48.	Naiinis ako kapag inuutusan ako ng mga matatanda tungkol sa mga gawain ko.	0	1	2	3
49.	Markahan sa Talagang Oo.	0	1	2	3
50.	May problemang nangyari dahil hindi ko napigilan ang aking galit.	0	1	2	3
51.	Nahirapan ako dahil nakararanas ko ng pag-aasar o pambubulas (pagmumura, cyber bullying, panakit sa katawan) mula sa ibang bata.	0	1	2	3
52.	Parang pinag-uusapan ako ng ibang tao.	0	1	2	3
53.	Naiisip ko na gusto kong mamatay.	0	1	2	3
54.	Nalulumbay o naiinis ako na walang dahilan.	0	1	2	3
55.	Suwail ako sa utos ng aking magulang o sa mga guro.	0	1	2	3
56.	Parang may nagmamasid sa akin o kaya'y gusto akong isaktan.	0	1	2	3
57.	May mga oras na pinaplanong detelyado para magpakamatay.	0	1	2	3
58.	Parang mas magiging mabuti ang kalagayan kung mamatay ako.	0	1	2	3
59.	Naiisip ko na gusto kong magpakamatay.	0	1	2	3
60.	Nasubukan ko ng manigarilyo.	0	1	2	3
61.	Nasubukan ko ng uminom ng alak.	0	1	2	3
62.	Nasubukan ko na ang paggamit ng ipinagbabawal na gamot.	0	1	2	3
Hanggang ngayon ako ay					
63.	Nasubukan ko ang magpakamatay kahit isang beses.	<input type="checkbox"/> Oo		<input type="checkbox"/> Hindi	
64.	Nagkonsulta na ako sa propesyonal na consultant.	<input type="checkbox"/> Oo		<input type="checkbox"/> Hindi	
Ngayon ako ay					
65.	Ako ay matapat sa mga sagot dito sa mga katanungan.	0	1	2	3



1

For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

Ученик	ФИО			
	Школа	( ) школа	Учебный год	( ) класс
	Класс	( ) класс	Номер	( ) номер
	Возраст	Полных ( ) лет	Пол	<input type="checkbox"/> М <input type="checkbox"/> Ж
Составитель	* Укажите, пожалуйста, кем Вы приходиться ученику, о котором будете отвечать на заданные в данной анкете вопросы. <input type="checkbox"/> Отец <input type="checkbox"/> Мать <input type="checkbox"/> Дедушка <input type="checkbox"/> Бабушка <input type="checkbox"/> Другое			

I

Нижe представлеH орос для родителей или основных опекунов учеников начальной школы о характере, эмоциональных и поведенческих особенностях ребенка за последний год. Вопросы не имеют правильных и ли неправильных ответов, поэтому просим вас честно и открыто выразить ваше мнение. Прочитайте каждый вопрос и поставьте «О» напротив ответа, который, по вашему мнению, наиболее точно отражает состояние вашего ребенка в последнее время.

За прошедший год мой ребенок...

Вопрос	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
1. Считает, что у него (нее) много достоинств.	0	1	2	3
2. Стараeтся реализовывать планы, намеченные с друзьями.	0	1	2	3
3. Ему (ей) часто приходят в голову оригинальные идеи.	0	1	2	3
4. Прислушивается к мнению других.	0	1	2	3
5. Доводит до конца каждое начатое дело.	0	1	2	3
6. Готов(а) активно помогать друзьям в решении их общих проблем.	0	1	2	3
7. Когда он(а) что-то делает, то всегда принимает во внимание чувства другого человека.	0	1	2	3
8. Я часто слышу от других, что у него(нее) богатое воображение.	0	1	2	3
9. До самого конца сосредоточен(а) на выполняемой работе.	0	1	2	3
10. Ему (ей) нравится класс, в котором он(а) учится.	0	1	2	3
11. Понимает, что важно дружить с другими.	0	1	2	3
12. Говорит и действует, хорошо подумав.	0	1	2	3
13. Чувствует себя уникальной личностью.	0	1	2	3
14. Любит изучать новое и испытывать новые эмоции.	0	1	2	3
15. Он(а) доволен(-льна) собой.	0	1	2	3
16. Он(а) гордится собой.	0	1	2	3
17. Любое дело планирует заранее.	0	1	2	3
18. Любит делать что-то вместе со своими друзьями.	0	1	2	3
19. В его(ее) классе есть друг (подруга), которая его(ее) хорошо понимает.	0	1	2	3
20. Он(а) – лидер в компании своих друзей.	0	1	2	3

За прошедший год мой ребенок...				
Вопрос	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
21. Искренне сопереживает чувствам и эмоциям своих друзей.	0	1	2	3
22. Хорошо чувствует настроение других людей.	0	1	2	3
23. Активно участвует в школьных мероприятиях и школьной деятельности.	0	1	2	3
24. Очень любопытный (-ная) и любит исследовать что-то новое.	0	1	2	3
25. Часто раздражается или плачет.	0	1	2	3
26. Сопротивляется или бунтует в общении с окружающими взрослыми (родителями или учителями).	0	1	2	3
27. Не понимает шуток своих сверстников, метафор или пословиц, воспринимая их, в отличие от сверстников, буквально.	0	1	2	3
28. Тяжело переживает выход из дома и разлуку с родителями (опекунами).	0	1	2	3
29. Не может забыть тяжелые ситуации, с которыми ему(ей) пришлось столкнуться в жизни (несчастный случай, авария, разлука с близким человеком или его смерть и т. п.).	0	1	2	3
30. Выглядит усталым(-ой) и не имеет желания что-либо делать.	0	1	2	3
31. Чувствительный и нервный.	0	1	2	3
32. Часто жалуется на боли без видимой причины. (Например, на головную боль, боль в животе, рвоту, тошноту, головокружение и т.п.)	0	1	2	3
33. Отстает от сверстников в чтении, письме и арифметике.	0	1	2	3
34. Слишком погружен в свои собственные интересы.	0	1	2	3
35. Не может сосредоточиться на уроках, во время самостоятельного обучения и при длительном чтении книги.	0	1	2	3
36. Часто говорит неправду.	0	1	2	3
37. Не может сидеть спокойно, постоянно делает какие-то движения руками или ногами.	0	1	2	3
38. В повседневной жизни имеются проблемы из-за чрезмерного использования им(ею) Интернета, смартфона или компьютерных игр. (Например, конфликты с родителями, помехи учебе, невовлеченность в школьную жизнь и т. п.)	0	1	2	3
39. Испытывает трудности из-за того, что другие дети дразнят или игнорируют его (ее).	0	1	2	3
40. Испытывает сложности при выполнении определенных повторяющихся действий. (Например, мытье рук, проверка, счет и т.п.)	0	1	2	3
41. Не может смотреть прямо в глаза или имеет не естественное, напряженное выражение лица.	0	1	2	3
42. У него (нее) недостаточно развиты навыки адаптации и реагирования по сравнению со сверстниками.	0	1	2	3
43. Отметьте «Никогда».	0	1	2	3
44. Не может ждать, в связи с чем действует раньше, чем подумает.	0	1	2	3
45. Страдает от навязчивых мыслей или нежелательных воспоминаний.	0	1	2	3

За прошедший год мой ребенок...					
	Вопрос	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
46.	Без видимой причины может внезапно начать моргать глазами, сопеть носом или подергивать плечами.	0	1	2	3
47.	Часто ссорится с другими детьми. (Например, ругается или дерётся.)	0	1	2	3
48.	Обращает внимание на то, каким взглядом на него (нее) смотрят и легко обижается.	0	1	2	3
49.	Отметьте «Всегда».	0	1	2	3
50.	С трудом принимает точку зрения другого человека и не умеет проявлять заботу.	0	1	2	3
51.	Ему (ей) не хватает уверенности в себе.	0	1	2	3
52.	Ему(ей) трудно заводить друзей или поддерживать близкие отношения с друзьями.	0	1	2	3
53.	Делает неадекватные замечания или задает неуместные вопросы, не соответствующие ситуации.	0	1	2	3
54.	Переживает или пугается из-за пустяков.	0	1	2	3
55.	Из-за перевозбужденного состояния дерзит или бурно реагирует в ответ на слова родителей.	0	1	2	3
56.	Приходится трудно из-за того, что другие дети насмехаются или издеваются над ним (ней) (языковое насилие, кибермоббинг, физическое насилие).	0	1	2	3
II	Ниже приведены вопросы, касающиеся непосредственно Вас, родитель или опекун учащегося. Прочитайте каждый из следующих вопросов и поставьте знак «О» там, где ответ наиболее точно описывает Вас в последнее время.				
	Вопрос	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
За прошедший год я ...					
57.	Ругаюсь на своего ребенка или говорю слова, которые ранят его (ее).	0	1	2	3
58.	Испытываю сильный стресс при воспитании своего ребенка.	0	1	2	3
59.	Прибегаю к физическому наказанию, потому что мой ребенок не слушается меня.	0	1	2	3
60.	Злюсь на своего ребенка из-за его поведения.	0	1	2	3
К настоящему моменту я...					
61.	Есть опыт обращения к специалисту по поводу проблем моего ребенка.	<input type="checkbox"/> Да		<input type="checkbox"/> Нет	
Сейчас я ...					
62.	Честно отвечаю на вопросы данной анкеты.	0	1	2	3

2

## For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

Ученик	ФИО			
	Школа	( ) школа	Учебный год	( ) класс
	Класс	( ) класс	Номер	( ) номер
	Возраст	Полных ( ) лет	Пол	<input type="checkbox"/> М <input type="checkbox"/> Ж

Ниже представлен опрос для школьников и подростков, в котором приводятся вопросы о вашем характере, эмоциональном состоянии и поведении за последний год. Вопросы не имеют правильных или неправильных ответов, поэтому просим вас отвечать честно и откровенно. Прочитайте каждый вопрос и поставьте «О» напротив ответа, который, по вашему мнению, наиболее точно отражает ваше состояние в последнее время.

За прошедший год я...

Вопрос	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
1. У меня много достоинств.	0	1	2	3
2. У меня часто возникают необычные, оригинальные идеи.	0	1	2	3
3. Если решил(а) что-то сделать, то довожу дело до конца,	0	1	2	3
4. Я готов(а) активно помогать друзьям в решении наших общих проблем.	0	1	2	3
5. Когда я что-то делаю, то всегда принимаю во внимание чувства другого человека.	0	1	2	3
6. Я часто слышу от других, что у меня богатое воображение.	0	1	2	3
7. Я сосредоточен(а) на выполняемой работе до самого конца.	0	1	2	3
8. Мне нравится мой класс.	0	1	2	3
9. Мне важно дружить с другими людьми.	0	1	2	3
10. Я говорю и действую, хорошо подумав.	0	1	2	3
11. Я- уникальная личность.	0	1	2	3
12. Я люблю изучать новое и испытывать новые эмоции.	0	1	2	3
13. Я прислушиваюсь к мнению других.	0	1	2	3
14. Я доволен(-льна) собой.	0	1	2	3
15. Я горжусь собой.	0	1	2	3
16. Я часто устраиваю встречи с друзьями.	0	1	2	3
17. Любое дело я планирую заранее.	0	1	2	3
18. Я люблю делать что-то вместе с моими друзьями.	0	1	2	3
19. В классе у меня есть друг (подруга), который(-ая) хорошо меня понимает.	0	1	2	3
20. Я – лидер в нашей компании друзей.	0	1	2	3

За прошедший год я...					
	Вопрос	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
21.	Я искренне сопереживаю чувствам и эмоциям своих друзей.	0	1	2	3
22.	Я хорошо чувствую настроение других людей.	0	1	2	3
23.	Я активно участвую в школьных мероприятиях и школьной деятельности.	0	1	2	3
24.	Я очень любопытный (-ная) и люблю исследовать что-то новое.	0	1	2	3
25.	У меня бывает беспокойное состояние несколько дней подряд без какой-либо п ричины.	0	1	2	3
26.	У меня часто болит то тут, то там без видимой причины. (Например, головная боль, боль в животе, рвота, тошнота, головокружение и т.п.)	0	1	2	3
27.	Испытываю трудности из-за того, что другие ученики дразнят или игнорируют меня.	0	1	2	3
28.	Испытываю проблемы в повседневной жизни из-за чрезмерного использования Интернета, смартфона или компьютерных игр. (Например, конфликты с родите лями, помехи учебе, невовлеченность в школьную жизнь и т. п.)	0	1	2	3
29.	У меня резкие перепады настроения без причины.	0	1	2	3
30.	Я не могу сидеть спокойно, хочется постоянно делать какие-то движения рука ми или ногами.	0	1	2	3
31.	У меня был случай переедания, после чего меня вырвало.	0	1	2	3
32.	Мне всё надоело, и ни к чему нет интереса.	0	1	2	3
33.	Я не могу сосредоточиться на уроках, во время самостоятельного обучения или при длительном чтении книги.	0	1	2	3
34.	Я совершаю серьезные дисциплинарные нарушения. (Например: прогулы, уход из дома, посещение развлекательных заведений для взрослых и т. п.)	0	1	2	3
35.	Испытываю беспричинную тревогу.	0	1	2	3
36.	Не могу ничего делать из-за того, что сильно нервничаю.	0	1	2	3
37.	Я плохо засыпаю или часто просыпаюсь по ночам.	0	1	2	3
38.	Меня преследуют навязчивые мысли и сцены.	0	1	2	3
39.	Я слышу голоса или звуки, которых не слышат другие люди.	0	1	2	3
40.	Чаще всего мне сложно понять то, что объясняют на уроках.	0	1	2	3
41.	Я не могу забыть тяжелые ситуации, с которыми мне пришлось столкнуться в жизни (несчастный случай, авария, разлука с близким человеком или его смерт ь и т. п.).	0	1	2	3
42.	Отметьте «Никогда».	0	1	2	3
43.	Испытываю чувство напряженности, находясь среди людей.	0	1	2	3
44.	Сначала действую, а потом думаю, потому что мне сложно ждать.	0	1	2	3
45.	Мне кажется, что другие знают, о чем я думаю.	0	1	2	3

За прошедший год я...					
	Вопрос	Никогда	Иногда	Часто	Всегда
46.	Мне трудно совершать определенные повторяющиеся действия. (Например, мытье рук, проверка, счет и т. п.)	0	1	2	3
47.	Я умышленно наносил(а) себе телесные повреждения.	0	1	2	3
48.	Меня раздражает, когда взрослые говорят “делай так или делай сяк”.	0	1	2	3
49.	Отметьте «Всегда».	0	1	2	3
50.	Не смог(ла) сдержать свою злость и этим создал(а) определенные проблемы.	0	1	2	3
51.	Мне приходится трудно из-за того, что другие ученики насмехаются или издеваются надо мной (языковое насилие, кибермоббинг, физическое насилие).	0	1	2	3
52.	Мне кажется, что другие шепчутся обо мне.	0	1	2	3
53.	Мне приходят мысли, что я хочу умереть.	0	1	2	3
54.	Я чувствую уныние или раздражение без причины.	0	1	2	3
55.	Сопrotивляюсь или бунтую против указаний родителей или учителей.	0	1	2	3
56.	Мне кажется, что другие следят за мной или собираются причинить мне вред.	0	1	2	3
57.	Было такое, что я детально планировал(а) самоубийство.	0	1	2	3
58.	Мне казалось, что ситуация улучшится, если я умру.	0	1	2	3
59.	У меня возникали мысли о самоубийстве.	0	1	2	3
60.	Пробовал курить.	0	1	2	3
61.	Пробовал алкоголь.	0	1	2	3
62.	Использовал запрещенные законом лекарственные препараты.	0	1	2	3
К настоящему моменту я...					
63.	Хотя бы раз пытался(-лась) по-настоящему покончить с собой.	<input type="checkbox"/>	Да	<input type="checkbox"/>	Нет
64.	Обращался к специалисту (например, к психологу или психиатру).	<input type="checkbox"/>	Да	<input type="checkbox"/>	Нет
Сейчас я...					
65.	Честно отвечаю на заданные здесь вопросы.	0	1	2	3

1 For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

Сурагч	Нэр			
	Сургууль	( ) Сургууль	Хэддүгээр анги	( )
	Бүлэг	( )	Сурагчийн №	( )
	Нас	( ) настай	Хүйс	<input type="checkbox"/> Эр <input type="checkbox"/> Эм
Сорил бөглөгч	*Судалгаанд хариулж буй сурагчтай ямар харилцаатайгаа тодорхойлно уу. <input type="checkbox"/> Эцэг <input type="checkbox"/> Эх <input type="checkbox"/> Өвөг эцэг <input type="checkbox"/> Эмэг эх <input type="checkbox"/> Бусад			

I	Дараах асуумж нь бага сургуулийн сурагчийн эцэг эх, гол асран хүмүүжүүлэгч та бүхнээс өнгөрсөн 1 жилийн турш танай хүүхдийн зан чанар, сэтгэл санаа, үйл хөдлөлд гарсан онцлогийн тухай асуух асуумж юм. Энэ тестэд зөв эсвэл буруу гэсэн хариулт байхгүй тул өөрийнхөө үзэл бодлыг байгаагаар нь илэн далангүй хариулахад болно. Дараах асуулт тус бүрийг уншаад танай хүүхдийн сүүлийн үеийн байдалд хамаарч байна гэж бодсон газарт ○ тэмдэглэнэ үү.
---	---

Өнгөрсөн нэг жилийн туршид манай хүүхэд ...

Асуулга	огт үгүй	бага зэрэг тийм	тийм	үнэхээр тийм
1. өөрийгөө олон давуу сайн талтай гэж бодсон.	0	1	2	3
2. найзуудтайгаа хамтран гаргасан төлөвлөгөөгөө хэрэгжүүлэх гэж оролдсон.	0	1	2	3
3. гоё өвөрмөц санаа байнга гаргаж ирж байсан.	0	1	2	3
4. бусдын санал бодлыг анхааралтай сонсож байсан.	0	1	2	3
5. хийхээр шийдсэн зүйлээ дуустал нь хийсэн.	0	1	2	3
6. нийтлэг асуудлаа шийдэхдээ найзуудаа идэвхтэй манлайлж байсан.	0	1	2	3
7. ямар нэгэн юм хийж байхдаа бусдын санаа бодлыг харгалзан үзэж байсан.	0	1	2	3
8. хүмүүс түүнийг баялаг төсөөлөлтэй гэж тодорхойлохыг олонтаа сонсож байсан.	0	1	2	3
9. хийж байгаа зүйлдээ дуусан дуустал нь анхаарлаа төвлөрүүлж байсан.	0	1	2	3
10. сурч буй анги бүлэгтээ дуртай байсан.	0	1	2	3
11. бусадтай нийцтэй байх нь чухал гэдгийг мэдэж байсан.	0	1	2	3
12. нухацтай бодож тунгаасны эцэст үг хэлж, үйлдэл хийж байсан.	0	1	2	3
13. өөрийгөө эрхэм чухал хүн гэж бодож байсан.	0	1	2	3
14. шинэ юм сурах, туршиж үзэхдээ дуртай байсан.	0	1	2	3
15. өөрөө өөртөө сэтгэл хангалуун байсан.	0	1	2	3
16. өөрөөрөө бахархах сэтгэл тээж байгаа нь харагдсан.	0	1	2	3
17. юм хийхээсээ өмнө урьдчилан төлөвлөж байсан.	0	1	2	3
18. найзуудтайгаа хамт юм хийх дуртай байсан.	0	1	2	3
19. ангидаа сэтгэл санааг нь ойлгодог найзтай.	0	1	2	3
20. найзууддаа манлайлагчийн үүрэг гүйцэтгэж байсан.	0	1	2	3

Өнгөрсөн нэг жилийн туршид манай хүүхэд ...				
Асуулга	огт үгүй	бага зэрэг тийм	тийм	үнэхээр тийм
21. найз нөхдийнхөө сэтгэл санааг сайн ойлгож байсан.	0	1	2	3
22. бусдын сэтгэл санааг сайн анзаарч мэдэрч байсан.	0	1	2	3
23. сургуулийн арга хэмжээ, үйл ажиллагаанд идэвхтэй оролцсон.	0	1	2	3
24. юманд сониуч, лавлаж судлахдаа дуртай байсан.	0	1	2	3
25. байнга уйлах буюу цухалдаж байсан.	0	1	2	3
26. насанд хүрэгчдийн (эцэг эх, багш г.м.) үгэнд орохгүй зөрүүдэлж, үл ойшоож байсан.	0	1	2	3
27. үе тэнгийнхэнтэй нь харьцуулахад онигоо, зүйрлэл, зүйр цэцэн үг зэргийг ойлгож чадахгүй, шууд утгаар нь ойлгож байсан.	0	1	2	3
28. гэрээсээ гарах эсвэл эцэг эхээсээ (эсвэл үндсэн асран хамгаалагчаасаа) салахдаа их тэвдэж цухалдаж байсан.	0	1	2	3
29. урьд өмнө тохиолдсон хүнд хэцүү явдлын (хэрэг явдал, осол, хайртай хүмүүсээсээ салж хагацах, хайртай хүмүүс нь нас барах зэрэг) талаар мартаж чадахгүй хэцүү байсан.	0	1	2	3
30. ядарсан шинжтэй, юу ч хийхийг хүсэхгүй байсан.	0	1	2	3
31. хэт эмзэг, хувьсамтгай ааштай байсан.	0	1	2	3
32. тодорхой шалтгаангүйгээр энд тэнд нь өвддөг байсан (толгой нь өвдөх, гэдэс нь өвдөх, бөөлжих, эмзэг мэдрэг болох, толгой нь эргэх зэргээр)	0	1	2	3
33. унших, бичих, тоо бодох чадвараараа үе тэнгийнхнээсээ муу байсан.	0	1	2	3
34. зөвхөн сонирхолдоо хэт төвлөрч анхаарч байсан.	0	1	2	3
35. хичээл, давтлага, удаан хугацааны уншлага зэргийн явцад анхаарлаа сайн төвлөрүүлж чадахгүй байсан.	0	1	2	3
36. байнга худлаа ярьж байсан.	0	1	2	3
37. зүгээр сууж чадахгүй, үргэлж гар, хөлөө хөдөлгөж байсан.	0	1	2	3
38. интернет, тоглоом, ухаалаг утасны хэт хэрэглээний улмаас өдөр тутмын амьдралдаа асуудал бэрхшээлтэй тулгарч байсан (эцэг эхтэйгээ зөрчилдөх, сургуульд дээрээ асуудалтай байх зэрэг)	0	1	2	3
39. бусад хүүхдэд дээрэлхүүлж, үл тоогдож хэцүү байсан.	0	1	2	3
40. тодорхой үйлдлийг давтан хийхэд хэцүү байсан (гараа угаах, шалгах, тоолох зэрэг).	0	1	2	3
41. харц тулгарахад тавгүйтэх буюу нүүрний хувирал үзүүлж байсан.	0	1	2	3
42. үеийнхэнтэй нь харьцуулахад дасан зохицох эсвэл хариу үйлдэл үзүүлэхдээ муу байсан.	0	1	2	3
43. огт үгүй гэдгийг тэмдэглэнэ үү.	0	1	2	3
44. хүлээцгүйн улмаас бодохоосоо өмнө хийж байсан.	0	1	2	3
45. хүсээгүй бодол, дүр зураг санаанд нь орсноос хямарч түгшиж байсан.	0	1	2	3



Өнгөрсөн нэг жилийн туршид манай хүүхэд ...					
Асуулга		огт үгүй	бага зэрэг тийм	тийм	үнэхээр тийм
46.	шалтгаангүй нүдээ анивчих, хамраараа гудчих, мөрөө хавчих зэрэг үйлдлийг г энэт олон удаа давтан хийж байсан.	0	1	2	3
47.	бусад хүүхэдтэй байнга муудалцаж байсан (хэрэлдэх, нударга зөрүүлэх зэргээр).	0	1	2	3
48.	бусдын ажиглалтыг их ухамсарлаж, маш эмзэг тусгаж авч байсан.	0	1	2	3
49.	үнэхээр тийм гэдгийг тэмдэглэнэ үү.	0	1	2	3
50.	бусдын нөхцөл байдлыг ойлгох буюу найр тавих чадвар дутмаг.	0	1	2	3
51.	өөртөө итгэл муутай байгаа нь ажиглагдсан.	0	1	2	3
52.	бусадтай найз болох буюу ойр дотно харилцаатай байхад хүндрэлтэй байсан.	0	1	2	3
53.	яриатай огт хамаагүй зохисгүй үг хэлэх буюу асуулт тавьж байсан.	0	1	2	3
54.	жижигхэн зүйлд ч тэвдэн цухалдах буюу айж байсан.	0	1	2	3
55.	Сэтгэл хямарсан үздээ эцэг эхдээ ууртай хариулах буюу догшин эсэргүүцэл үз үүлж байсан.	0	1	2	3
56.	бусад хүүхэд тохуурхаж, дээрэлхсэний улмаас хэцүү байсан (хэл амаар доромж лох, цахим хүчирхийлэл, бие махбодын хүчирхийлэл).	0	1	2	3

II	Дараах асуулга нь хүүхдийн тухай бус харин эцэг эх эсвэл үндсэн асран хамгаалагчийн тухай танаас асуун а. Асуулга тус бүрийг анхааралтай уншиж, эцэгэхийн(үндсэнасранхамгаалагчийн) сүүлийн үеийн дүр төрхийг хамгийн сайн илэрхийлэх хариултыг сонгож дугуйлна уу (0).
----	---

Асуулга		огт үгүй	бага зэрэг тийм	тийм	үнэхээр тийм
Өнгөрсөн 1 жилийн турш би ...					
57.	хүүхдээ харааж доромжлох буюу гомдоох үг хэлсэн.	0	1	2	3
58.	хүүхэд өсгөн хүмүүжүүлэхэд их дарамттай байсан.	0	1	2	3
59.	хүүхдээ дуулгаваргүй зан төлөв гаргасан үед бие махбодын шийтгэл байнга хэрэглэж байсан.	0	1	2	3
60	хүүхдийнхээ үйл хөдлөлд уурлаж байсан.	0	1	2	3
Өнөөг хүртэл би ...					
61.	хүүхэдтэйгээ холбоотой асуудлаар мэргэжилтнээс зөвлөгөө авч байсан.	<input type="checkbox"/> Тийм		<input type="checkbox"/> Үгүй	
Одоо би ...					
62.	энэ сорилд үнэн зөв хариулж байна.	0	1	2	3

2

## For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

Сурагч	Нэр			
	Сургууль	( ) Сургууль	Хэддүгээр анги	( )
	Бүлэг	( )	Сурагчийн №	( )
	Нас	( ) настай	Хүйс	<input type="checkbox"/> Эр <input type="checkbox"/> Эм

Дараах асуумж нь өнгөрсөн нэг жилийн турш өсвөр насны сурагч та бүхний зан чанар, сэтгэл санаа болон үйл хөдлөлд гарсан онцлогийн тухай асуух асуумж юм. Энэ тестэд зөв эсвэл буруу гэсэн хариулт байхгүй тул өөрийнхөө үзэл бодлыг байгаагаар нь илэн далангүй хариулахад болно. Дараах асуулт тус бүрийг уншаад, өөрийн байгаа төрх байдалд хамаарч байна гэж бодсон газарт ○ тэмдэглэнэ үү.

Өнгөрсөн 1 жилийн турш би ...

Асуулга	огт үгүй	бага зэрэг тийм	тийм	үнэхээр тийм
1. олон давуу сайн талтай.	0	1	2	3
2. гоё өвөрмөц санаа байнга гаргаж ирж байсан.	0	1	2	3
3. хийхээр шийдсэн зүйлээ дуустал нь хийсэн.	0	1	2	3
4. нийтлэг асуудлаа шийдэхдээ найзуудаа идэвхтэй манлайлж байсан.	0	1	2	3
5. ямар нэгэн юм хийж байхдаа бусдын санаа бодлыг харгалзан үзэж байсан.	0	1	2	3
6. хүмүүс намайг баялаг төсөөлөлтэй гэж тодорхойлохыг олонтаа сонсож байсан.	0	1	2	3
7. хийж байгаа зүйлдээ дуусан дуустал нь анхаарлаа төвлөрүүлж байсан.	0	1	2	3
8. сурч буй ангидаа дуртай байсан.	0	1	2	3
9. бусадтай нийцтэй байх нь чухал гэдгийг мэдэж байсан.	0	1	2	3
10. нухацтай бодож тунгаасны эцэст үг хэлж, үйлдэл хийж байсан.	0	1	2	3
11. өөрийгөө эрхэм чухал хүн гэж бодож байсан.	0	1	2	3
12. шинэ юм сурах, туршиж үзэхдээ дуртай байсан.	0	1	2	3
13. бусдын санал бодлыг анхааралтай сонсож байсан.	0	1	2	3
14. өөрөө өөртөө сэтгэл хангалуун байсан.	0	1	2	3
15. өөртөө бахархах сэтгэл төрж байсан.	0	1	2	3
16. найзуудтайгаа цуглаж нийлэхдээ сайн байсан.	0	1	2	3
17. юм хийхээсээ өмнө урьдчилан төлөвлөж байсан.	0	1	2	3
18. найзуудтайгаа хамт юм хийх дуртай байсан.	0	1	2	3
19. Манай ангид намайг ойлгодог найз байдаг.	0	1	2	3
20. найзуудаа манлайлж байсан.	0	1	2	3

Өнгөрсөн 1 жилийн турш би ...				
Асуулга	огт үгүй	бага зэрэг тийм	тийм	үнэхээр тийм
21. найз нөхдийнхөө сэтгэл санааг сайн ойлгож байсан.	0	1	2	3
22. бусдын сэтгэл санааг сайн анзаарч мэдэрч байсан.	0	1	2	3
23. сургуулийн арга хэмжээ, үйл ажиллагаанд идэвхтэй оролцсон.	0	1	2	3
24. юманд сониуч, лавлаж судлахдаа дуртай байсан.	0	1	2	3
25. ямар нэгэн шалтгаангүйгээр хэдэн өдрийн турш хөгжүүн хөөртэй байсан.	0	1	2	3
26. тодорхой шалтгаангүйгээр биеийн янз бүрийн хэсэг өвддөг байсан (толгой өвдөх, гэдэс өвдөх, бөөлжих, эмзэг мэдрэг болох, толгой эргэх зэргээр)	0	1	2	3
27. бусад хүүхдэд дээрэлхүүлж, үл тоомсорлогдохдоо хэцүү байсан.	0	1	2	3
28. интернет, тоглоом, ухаалаг утасны хэт хэрэглээний улмаас өдөр тутмын амьдралдаа асуудал бэрхшээлтэй тулгарч байсан (эцэг эхтэйгээ зөрчилдөх, сургуульд дээрээ асуудалтай байх зэрэг)	0	1	2	3
29. ямар нэгэн шалтгаангүйгээр сэтгэл санаа тогтворгүй болдог байсан.	0	1	2	3
30. зүгээр сууж чадахгүй, үргэлж гар, хөлөө хөдөлгөж байсан.	0	1	2	3
31. хурдан их идээд, бөөлжиж байсан.	0	1	2	3
32. бүх юм төвөгтэй, уйтгартай санагдаж байсан.	0	1	2	3
33. хичээл, давтлага, удаан хугацааны уншлага зэргийн явцад анхаарлаа сайн төвлөрүүлж чадахгүй байсан.	0	1	2	3
34. Дүрэм ноцтой зөрчих болсон. (Жишээ: хичээлээ шалтгаангүй таслах, гэрээсээ дайжиж, зугаа цэнгээний газраар орох гэх мэт)	0	1	2	3
35. хэрэгцээгүй зүйлд түрүүлж санаа зовж байсан.	0	1	2	3
36. хэт их зовнисны улмаас ажлаа алдах тохиолдол байсан.	0	1	2	3
37. унтахад хүндрэлтэй эсвэл шөнө дунд байн байн сэрээд байсан.	0	1	2	3
38. хүсээгүй бодол, дүр зураг санаанд нь орсноос хямарч түгшиж байсан.	0	1	2	3
39. бусад хүн сонсохгүй байгаа дуу хоолой, чимээ сонсдож байсан.	0	1	2	3
40. хичээл дээр зааж байгаа юмыг ерөнхийдөө ойлгоход хэцүү байсан.	0	1	2	3
41. урьд өмнө тохиолдсон хүнд хэцүү явдлын (хэрэг явдал, осол, хайртай хүмүүсээ сээ салж хагацах, хайртай хүмүүс нас барах зэрэг) талаар мартаж чадахгүй хэцүү байсан	0	1	2	3
42. огт үгүй гэдгийг тэмдэглэнэ үү.	0	1	2	3
43. бусадтай хамт байхдаа сэтгэл санаа тавгүйрхэх байсан.	0	1	2	3
44. хүлээцгүйн улмаас бодохоосоо өмнө хийж байсан.	0	1	2	3
45. бусад хүн миний юу бодож байгааг мэдэж байх шиг санагдсан.	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 몽골어판〉

Өнгөрсөн 1 жилийн турш би ...						
Асуулга		огт	үгүй	бага зэрэг тийм	тийм	үнэхээр тийм
46.	тодорхой үйлдлийг давтан хийхэд хэцүү байсан (гараа угаах, шалгах, тоолох зэрэг).	0		1	2	3
47.	өөрийгөө гэмтээж шархдуулсан.	0		1	2	3
48.	насанд хүрэгчид надад юу хийхийг заахаар төвөгтэй санагдаж байсан.	0		1	2	3
49.	үнэхээр тийм гэдгийг тэмдэглэнэ үү.	0		1	2	3
50.	уураа дарж чадалгүй ямар нэгэн асуудал үүсгэж байсан.	0		1	2	3
51.	бусдад дооглуулж, дээрэлхүүлж үйлдэлд өртөж хэцүү байсан (хэл амаар доро мжлох, цахим хүчирхийлэл, бие махбодын хүчирхийлэл зэрэг).	0		1	2	3
52.	бусад хүн хоорондоо миний талаар хов жив яриад байх шиг санагдсан.	0		1	2	3
53.	үхмээр санагдах үе байсан.	0		1	2	3
54.	ямар нэгэн шалтгаангүйгээр сэтгэлээр унаж, уцаар хүрч байсан.	0		1	2	3
55.	эцэг эх, багш нарын үгэнд орохгүй зөрүүдэлж, үл ойшоож байсан.	0		1	2	3
56.	бусад хүн намайг хянан ажиглаж, надад гэм хор хүргэх гээд байх шиг санагдсан.	0		1	2	3
57.	амиа хорлох тодорхой төлөвлөгөө гаргаж байсан.	0		1	2	3
58.	Үхчихвэл байдал арай дээрдэх байх.	0		1	2	3
59.	Амиа хорлочихмоор санагддаг болсон.	0		1	2	3
60.	Тамхи татсан удаа бий.	0		1	2	3
61.	Архи уусан удаа бий.	0		1	2	3
62.	Хуулиар хориотой эм бэлдмэл хэрэглэсэн удаа бий.	0		1	2	3
Өнөөг хүртэл би						
63.	дор хаяж нэг удаа амиа хорлох гэж ноцтой оролдсон.	<input type="checkbox"/> Тийм		<input type="checkbox"/> Үгүй		
64.	мэргэжилтнээс зөвлөгөө авч байсан.	<input type="checkbox"/> Тийм		<input type="checkbox"/> Үгүй		
Одоо би						
65.	энэ сорилд үнэн зөвөөр хариулж байна.	0		1	2	3

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

الاسم الكامل			التميز(ة)
السنة ( )	السنة الدراسية	مدرسة ( )	
رقم ( )	الرقم في الفصل	الفصل ( )	
ذكر <input type="checkbox"/> أنثى <input type="checkbox"/>	الجنس	العمر ( ) سنة	
* ضع (ي) علامة على علاقته بالتميز(ة) المشارك(ة) في الاستفتاء.			كاتب البيانات
<input type="checkbox"/> الأب <input type="checkbox"/> الأم <input type="checkbox"/> الجد <input type="checkbox"/> الجدة <input type="checkbox"/> آخر			

I يهدف هذا الاستبيان إلى معرفة شخصيات الأولاد، وخصائص عواطفهم وسلوكهم خلال السنة الماضية، عن طريق آباء تلاميذ المدارس الابتدائية أو أولياء أمورهم. ليست هناك إجابات صحيحة أو خاطئة في هذا الاختبار، ولذا يُرجى الإجابة عن كل الأسئلة وإبداء آرائك بصراحة. اقرأ كل سؤال وضع علامة الدائرة (O) للإجابة التي تعتقد أنها تنطبق على كيف كان طفلك مؤخرًا.

كان طفلي خلال السنة الماضية...

السؤال	لا أبدا	نعم قليلا	نعم	نعم كثيرا
1. يعتبر نفسه شخصا لديه الكثير من الجوانب الإيجابية.	0	1	2	3
2. يجتهد من أجل تنفيذ الخطط التي وضعها مع أصدقائه.	0	1	2	3
3. يطرح أفكارا رائعة في الكثير من الأحيان.	0	1	2	3
4. يستمع إلى آراء الآخرين بعناية.	0	1	2	3
5. ينفذ ما خطط له حتى النهاية.	0	1	2	3
6. يشارك بشكل إيجابي مع أصدقائه في حل شؤون المشترك.	0	1	2	3
7. عندما يقوم بعمل ما، يتصرف واضعا في الحسبان مشاعر الآخرين.	0	1	2	3
8. يُوصف بأنه ذو خيال خصب.	0	1	2	3
9. يركز على ما يجب القيام به حتى النهاية.	0	1	2	3
10. يحب الفصل الذي ينتمي إليه.	0	1	2	3
11. يعرف أهمية إقامة علاقات وثيقة مع الآخرين.	0	1	2	3
12. يتكلم ويتصرف بعد أن يفكر بعناية.	0	1	2	3
13. يشعر بأنه كائن ذو قيمة.	0	1	2	3
14. يحب أن يتعلم ويجرب شيئا جديدا.	0	1	2	3
15. يرضى عن نفسه كما هو حاليا.	0	1	2	3
16. يشعر بالفخر بنفسه.	0	1	2	3
17. يضع خطة مسبقة عندما يقوم بعمل ما.	0	1	2	3
18. يحب أن يقوم بعمل ما مع أصدقائه.	0	1	2	3
19. عنده صديق في فصله يعرف أسراره.	0	1	2	3
20. يلعب دور القائد بين الأصدقاء.	0	1	2	3

〈학생정서·행동특성검사 : 아랍어판〉

كان طفلي خلال السنة الماضية...				
السؤال	لا أبدا	نعم قليلا	نعم	نعم كثيرا
21 يجيد التعاطف مع مشاعر وأحوال الأصدقاء.	0	1	2	3
22 يجيد إدراك حالة الآخرين.	0	1	2	3
23 يشارك مشاركة فعالة في الأحداث والفعاليات المدرسية.	0	1	2	3
24 لديه الكثير من الفضول ويحب أن يبحث.	0	1	2	3
25 يبكي ويتهيج في كثير من الأحيان.	0	1	2	3
26 يتمرد أو يتحدى البالغين (الوالدين، المدرسين، غيرهم)	0	1	2	3
27 مقارنة بأقرانه، لا يفهم المزاح والتشبيهات والأمثال وغيرها جيدا، ويفسرها حرفيا.	0	1	2	3
28 يشعر بالقلق كثيرا عند الخروج من البيت أو الانفصال عن والديه (أولياء أمور).	0	1	2	3
29 لا يستطيع أن ينسى الأمور الصعبة التي تعرّض لها سابقا ( حدث أو حادثة، فراق شخص قريب أو وفاته، وغيرها) ويألم منها.	0	1	2	3
30 ليس لديه رغبة في أي شيء ويبدو أنه متعب.	0	1	2	3
31 يبدو حساسا وعصبيا.	0	1	2	3
32 يشعر بالألم في مختلف أجزاء جسمه دون سبب واضح في كثير من الأحيان (مثال: صداع، ألم في البطن، تقيؤ، غثيان، دوار، غيرها).	0	1	2	3
33 لا يجيد القراءة والكتابة والحساب بالمقارنة مع أقرانه..	0	1	2	3
34 يفرط في الانكفاف على نطاق اهتمامه الخاص.	0	1	2	3
35 لا يستطيع التركيز جيدا في أوقات الدروس والمذاكرة والقراءة الطويلة للكتب وغيرها.	0	1	2	3
36 يكذب في كثير من الأحيان.	0	1	2	3
37 لا يستطيع الجلوس هادئا أو يحرك يديه وقدميه باستمرار.	0	1	2	3
38 يواجه صعوبات في الحياة اليومية بسبب الإفراط في استخدام الإنترنت وألعاب الكمبيوتر والهواتف الذكية. (مثال: صراعات مع الوالدين، وعراقيل في الحياة المدرسية وغيرها)	0	1	2	3
39 يقضي وقتا صعبا نتيجة لتعرضه للتنمر والإهمال من طرف طالب آخر.	0	1	2	3
40 يقضي وقتا صعبا وهو يكرّر تصرفا معينا. (مثال: غسل اليدين، التحقق من الأشياء، عد الأرقام، غيرها)	0	1	2	3
41 اتصاله بالعيون وتعابير وجهه غير طبيعية.	0	1	2	3
42 يعجز عن التكيف والتجارب بالمقارنة مع أقرانه.	0	1	2	3
43 ضع علامة على "لا أبدا".	0	1	2	3
44 لا يستطيع الانتظار ويتصرف قبل أن يفكر.	0	1	2	3
45 يشعر بالمعاناة قائلا إنه يتذكّر فكرة أو مشهدا لا يريده.	0	1	2	3

كان طفلي خلال السنة الماضية...				
السؤال	لا أبدا	نعم قليلا	نعم	نعم كثيرا
21 يجيد التعاطف مع مشاعر وأحوال الأصدقاء.	0	1	2	3
22 يجيد إدراك حالة الآخرين.	0	1	2	3
23 يشارك مشاركة فعالة في الأحداث والفعاليات المدرسية.	0	1	2	3
24 لديه الكثير من الفضول ويحب أن يبحث.	0	1	2	3
25 يبكي ويتهيج في كثير من الأحيان.	0	1	2	3
26 يتمرد أو يتحدى البالغين (الوالدين، المدرسين، غيرهم)	0	1	2	3
27 مقارنة بأقرانه، لا يفهم المزاح والتشبيهات والأمثال وغيرها جيدا، ويفسرها حرفيا.	0	1	2	3
28 يشعر بالقلق كثيرا عند الخروج من البيت أو الانفصال عن والديه (أولياء أمور).	0	1	2	3
29 لا يستطيع أن ينسى الأمور الصعبة التي تعرّض لها سابقا ( حدث أو حادثة، فراق شخص قريب أو وفاته، وغيرها) ويألم منها.	0	1	2	3
30 ليس لديه رغبة في أي شيء ويبدو أنه متعب.	0	1	2	3
31 يبدو حساسا وعصبيا.	0	1	2	3
32 يشعر بالألم في مختلف أجزاء جسمه دون سبب واضح في كثير من الأحيان (مثال: صداع، ألم في البطن، تقيؤ، غثيان، دوار، غيرها).	0	1	2	3
33 لا يجيد القراءة والكتابة والحساب بالمقارنة مع أقرانه..	0	1	2	3
34 يفرط في الانكفاف على نطاق اهتمامه الخاص.	0	1	2	3
35 لا يستطيع التركيز جيدا في أوقات الدروس والمذاكرة والقراءة الطويلة للكتب وغيرها.	0	1	2	3
36 يكذب في كثير من الأحيان.	0	1	2	3
37 لا يستطيع الجلوس هادئا أو يحرك يديه وقدميه باستمرار.	0	1	2	3
38 يواجه صعوبات في الحياة اليومية بسبب الإفراط في استخدام الإنترنت وألعاب الكمبيوتر والهواتف الذكية. (مثال: صراعات مع الوالدين، وعراقل في الحياة المدرسية وغيرها)	0	1	2	3
39 يقضي وقتا صعبا نتيجة لتعرضه للتذمر والإهمال من طرف طالب آخر.	0	1	2	3
40 يقضي وقتا صعبا وهو يكرّر تصرفا معينا. (مثال: غسل اليدين، التحقّق من الأشياء، عد الأرقام، غيرها)	0	1	2	3
41 اتصاله بالعيون وتعابير وجهه غير طبيعية.	0	1	2	3
42 يعجز عن التكيف والتجاوب بالمقارنة مع أقرانه.	0	1	2	3
43 ضع علامة على "لا أبدا".	0	1	2	3
44 لا يستطيع الانتظار ويتصرّف قبل أن يفكر.	0	1	2	3
45 يشعر بالمعاناة قائلا إنه يتذكّر فكرة أو مشهدا لا يريده.	0	1	2	3

2

## For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

الاسم الكامل	المدرسة	مدرسة ( )	السنة الدراسية	سنة ( )	التلميذ(ة) أو الطالب(ة)
الفصل	الفصل( )	الرقم في الفصل	رقم ( )	رقم ( )	
العمر	( ) سنة	الجنس	<input type="checkbox"/> ذكر <input type="checkbox"/> أنثى		

يهدف هذا الاستبيان إلى معرفة شخصيتك، وخصائص عواطفك وسلوكك بصفتك مرافقاً خلال السنة الماضية. ليست هناك إجابات صحيحة أو خاطئة في هذا الاختبار، ولذا يُرجى الإجابة عن كل الأسئلة وإبداء آرائك بصراحة. اقرأ كل سؤال وضع علامة الدائرة (O) للإجابة التي تعتقد أنها تنطبق على كيف كنت مؤخراً.

#### كنت خلال السنة الماضية...

السؤال	لا أبداً	نعم قليلاً	نعم	نعم كثيراً
1 شخصاً لديه الكثير من الجوانب الإيجابية.	0	1	2	3
2 نتبادر إلى ذهني أفكار رائعة في كثير من الأحيان.	0	1	2	3
3 أنفذ ما خططت له حتى النهاية.	0	1	2	3
4 أشارك بشكل فعال مع أصدقائي في حلّ شؤون المشترك.	0	1	2	3
5 عندما أقوم بعمل ما، أتصرف واضعاً في الحسبان مشاعر الآخرين.	0	1	2	3
6 أوصف بأنني ذو خيال خصب.	0	1	2	3
7 أركز على ما يجب القيام به حتى النهاية.	0	1	2	3
8 أحب الفصل الذي أنتمي إليه.	0	1	2	3
9 أهتم بإقامة علاقات وثيقة مع الآخرين.	0	1	2	3
10 أتكلّم وأتصرف بعد أن أفكر جيداً.	0	1	2	3
11 أشعر بأنني كائن له قيمة.	0	1	2	3
12 أحب أن أتعلم وأجرب شيئاً جديداً.	0	1	2	3
13 أستمع إلى آراء الآخرين بعناية.	0	1	2	3
14 أَرْضى عن نفسي كما أنا حالياً.	0	1	2	3
15 أشعر بالفخر بنفسي.	0	1	2	3
16 أجيد تكوين التجمعات مع أصدقائي.	0	1	2	3
17 أضغ خطة مسبقة عندما أقوم بعمل ما.	0	1	2	3
18 أحب أن أقوم بعمل ما مع أصدقائي.	0	1	2	3
19 عندي صديق في فصلي يعرف أسرارِي.	0	1	2	3
20 أَلعب دور القائد بين أصدقائي.	0	1	2	3



كنتُ خلال السنة الماضية...

السؤال	لا أبدا	نعم قليلا	نعم	نعم كثيرا
21 أجيد التعاطف مع مشاعر وأحوال الأصدقاء.	0	1	2	3
22 أجيد إدراك حالة الآخرين.	0	1	2	3
23 أشارك مشاركة فعالة في الأحداث والفعاليات المدرسية.	0	1	2	3
24 لدي الكثير من الفضول وأحب أن أبحث.	0	1	2	3
25 أشعر بالابتهاج دون سبب لعدة أيام.	0	1	2	3
26 أشعر بالألم في مختلف أجزاء جسمي دون سبب واضح في كثير من الأحيان (مثال: صداع، ألم في البطن، تقيؤ، غثيان، دوار، غيرها).	0	1	2	3
27 أقضي وقتا صعبا نتيجة لتمرضي للتزمير والإهمال من طرف طالب آخر.	0	1	2	3
28 أواجه صعوبات في الحياة اليومية بسبب الإفراط في استخدام الإنترنت وألعاب الكمبيوتر والهواتف الذكية. (مثال: صراعات مع الوالدين، وعراقيل في الحياة المدرسية وغيرها)	0	1	2	3
29 أشعر بتقلب في العواطف دون سبب.	0	1	2	3
30 لا أستطيع الجلوس هادئا أو أحرك يديّ وقدمي باستمرار.	0	1	2	3
31 عندي إفراط في الأكل والتقيؤ خلال فترة قصيرة.	0	1	2	3
32 أشعر بالانزعاج من كل شيء ولا أجد أي متعة.	0	1	2	3
33 لا أستطيع التركيز جيدا في أوقات الدروس والمذاكرة والقراءة الطويلة للكتب وغيرها.	0	1	2	3
34 صرْتُ أنتهك القواعد الثقيلة. (مثلا: التغيب بدون مبرر عن المدرسة، الهروب من المنزل، زيارة أماكن الترفيه الليلي للبالغين)	0	1	2	3
35 أفلق بشكل مسبق وبلا داع.	0	1	2	3
36 أفقد عملي نتيجة للكثير من التوتر.	0	1	2	3
37 أواجه صعوبات في النوم وأستيقظ مرارا.	0	1	2	3
38 أعاني من تبادر الأفكار والمشاهد التي لا أريدها إلى ذهني مرارا.	0	1	2	3
39 أسمع كلاما أو أصواتا لا يستطيع الآخرون سماعها.	0	1	2	3
40 أواجه صعوبات في فهم مضامين الدروس إجماليا.	0	1	2	3
41 أعاني من عدم نسيان الأمور الصعبة التي تعرضتُ لها سابقا ( حدث أو حادثة، أو فراق شخص قريب أو موته وغيرها) وأتألم منها.	0	1	2	3
42 ضاع علامة على "لا أبدا".	0	1	2	3
43 أشعر بتوتر كبير عندما أكون مع الناس.	0	1	2	3
44 لا أستطيع الانتظار وأتصرف قبل أن أفكر.	0	1	2	3
45 أشعر أن الآخرين يعرفون كل ما أفكر فيه.	0	1	2	3

كنتُ خلال السنة الماضية...				
السؤال	لا أبدا	نعم قليلا	نعم	نعم كثيرا
46 أفضى وقتا صعبا وأنا أكرر تصرفا معيناً. (مثال: غسل اليدين، التحقق من الأشياء، عد الأرقام، غيرها)	0	1	2	3
47 أقوم بإيذاء نفسي.	0	1	2	3
48 أشعر بالانزعاج عندما يأمرني الكبار بمختلف الأمور.	0	1	2	3
49 ضح علامة على "نعم كثيرا".	0	1	2	3
50 أقوم بإثارة مشاكل بسبب عدم تمكني من السيطرة على غضبي.	0	1	2	3
51 أواجه صعوبات نتيجة لتعرضي للسخرية والمضايقة من طالب آخر (عنف كلامي، عنف عبر الإنترنت، عنف جسدي)	0	1	2	3
52 أشعر كأن الآخرين يتكلمون عني همسا.	0	1	2	3
53 أفكر في أنني أحب أن أموت.	0	1	2	3
54 أشعر بأنني مكتئب أو منزعج دون سبب.	0	1	2	3
55 أتمرد على أوامر آبائي أو المدرسين أو أتصدي لهم بالكلام.	0	1	2	3
56 أشعر كأن الآخرين يراقبونني أو يؤذونني.	0	1	2	3
57 أفكر في وضع خطة للانتحار.	0	1	2	3
58 أبدو أن الأمور ستتحسن عندما أموت.	0	1	2	3
59 أشعر بالرغبة في الانتحار.	0	1	2	3
60 سبق أن دخنْتُ.	0	1	2	3
61 سبق أن شربت مشروبات كحولية.	0	1	2	3
62 سبق أن استخدمت أدوية محظورة قانونياً.	0	1	2	3
حتى الآن أنا...				
63 حاولت الانتحار جدياً حتى ولو مرة واحدة.	<input type="checkbox"/> نعم		<input type="checkbox"/> لا	
64 أتلقى استشارة من خبير.	<input type="checkbox"/> نعم		<input type="checkbox"/> لا	
أما الآن فأنا ...				
65 أجيب عن هذا الاستفتاء بأمانة وبما هو مطابق للواقع.	0	1	2	3

1 For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

សិស្ស	ឈ្មោះ				
	សាលា	(សាលាបឋមសិក្សា )	ថ្នាក់ទី	( )	
	ថ្នាក់	( )	លេខអត្តសញ្ញាណ សិស្ស	( )	
	អាយុ	( ) ឆ្នាំ	ភេទ	<input type="checkbox"/> ប <input type="checkbox"/> ស	
អ្នកសរសេរ	<input type="checkbox"/> ឪពុក <input type="checkbox"/> ម្តាយ <input type="checkbox"/> តា <input type="checkbox"/> យាយ <input type="checkbox"/> អ្នកផ្សេងទៀត				
I	<p>ខាងក្រោមនេះគឺជាកម្រងសំណួរសម្រាប់ឪពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាលរបស់សិស្សសាលាបឋមសិក្សាអំពីលក្ខណៈនៃបុគ្គលិកលក្ខណៈផ្លូវចិត្ត និងឥរិយាបថរបស់កូនលោកអ្នកកាលពីឆ្នាំមុន។ មិនមានចម្លើយត្រឹមត្រូវ ឬខុសចំពោះការធ្វើតេស្តនេះទេ ដូច្នេះសូមឆ្លើយតាមត្រង់ និងដោយសោះត្រង់។ សូមអានសំណួរនីមួយៗខាងក្រោម ហើយសូមគូសសញ្ញា ០ នៅចំណុចដែលលោកអ្នកគិតថាវាបង្ហាញពីអាកប្បកិរិយាពេលថ្មីៗនេះរបស់កូនលោកអ្នក។</p>				
ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ កូនរបស់យើង...					
	សំនួរ	មិនមែន ទាល់តែសោះ	អ៊ីចឹង តិចតួច	អ៊ីចឹង មែន	ពិតជាអ៊ីចឹង ខ្លាំងណាស់
1.	គិតថាគាត់មានចំណុចល្អៗជាច្រើន។	0	1	2	3
2.	ចាប់ផ្តើមប្រតិបត្តិការងារដែលគាត់បានគ្រោងទុកជាមួយនិងមិត្តភក្តិរបស់គាត់។	0	1	2	3
3.	ជាញឹកញយ តែងតែបញ្ចេញនូវគំនិតយោបល់ថ្មីៗ។	0	1	2	3
4.	ស្តាប់ដោយយកចិត្តទុកដាក់ដល់មតិរបស់អ្នកដទៃ។	0	1	2	3
5.	ធ្វើអ្វីដែលគាត់សម្រេចចិត្តធ្វើ។	0	1	2	3
6.	ចូលរួមយ៉ាងសកម្មជាមួយមិត្តភក្តិដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាដែលគេទាំងអស់គ្នាកំពុងជួបប្រទះ។	0	1	2	3
7.	កោតក្រែងដល់អាកប្បកិរិយាអ្នកដទៃនៅពេលធ្វើអ្វីមួយ។	0	1	2	3
8.	គាត់បាន ឬគេថាគាត់ជាមនុស្ស ដែលមានសមត្ថភាពគិតស្រមៃខ្ពស់។	0	1	2	3
9.	ផ្ដោតអារម្មណ៍លើអ្វីដែលគាត់ត្រូវធ្វើរហូតដល់ទីបញ្ចប់។	0	1	2	3
10.	ចូលចិត្តថ្នាក់រៀនរបស់គាត់។	0	1	2	3
11.	ដឹងថា ខ្លួនខ្លាចនឹងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃគឺការសំខាន់។	0	1	2	3
12.	ចិញ្ចឹមនិងអនុវត្តបន្ទាប់ពីគិតពិចារណាដល់ហើយ។	0	1	2	3
13.	មានអារម្មណ៍ថាគាត់ជាមនុស្សដ៏មានតម្លៃម្នាក់។	0	1	2	3
14.	ចូលចិត្តរៀនសូត្រ ហើយនិងទទួលបានលទ្ធផលល្អ។	0	1	2	3
15.	មានការពេញចិត្តនឹងបច្ចុប្បន្នភាពរបស់គាត់។	0	1	2	3
16.	មានមោទនភាពចំពោះខ្លួនគាត់។	0	1	2	3
17.	គ្រោងទុកជាមុន មុននឹងធ្វើអ្វីមួយ។	0	1	2	3
18.	ចូលចិត្តធ្វើអ្វីមួយជាមួយមិត្តភក្តិ។	0	1	2	3
19.	មានមិត្តរួមថ្នាក់ដែលយល់ដឹងចិត្តគ្នា។	0	1	2	3
20.	ជាអ្នកដឹកនាំក្នុងចំណោមមិត្តភក្តិរបស់គាត់។	0	1	2	3

ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ កូនរបស់យើង...				
លំដាប់	មិនមែនទាល់តែសោះ	មិនមែន តិចតួច	មិនមែន	ពិតជាមិនមែន ម្ខាងណាស់
21. ឆាប់យល់ពីមនោសញ្ចេតនានិងអារម្មណ៍របស់មិត្តភក្តិគាត់។	0	1	2	3
22. ពូកែកត់សំគាល់អារម្មណ៍របស់អ្នកដទៃ។	0	1	2	3
23. ចូលរួមយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងកម្មវិធី និងសកម្មភាពរបស់សាលាៀន។	0	1	2	3
24. មានចិត្តចង់ដឹងចង់យល់ ហើយចូលចិត្តស្រាវជ្រាវ។	0	1	2	3
25. យំជាញឹកញយ ឬមានអារម្មណ៍បាក់ទឹកចិត្ត	0	1	2	3
26. ធ្លាប់មានចិត្តអីត្តិស្វស ឬ មើលងាយមនុស្សចាស់ (ឪពុកម្តាយ គ្រូបង្រៀន ជាដើម)។	0	1	2	3
27. ជាញឹកញាប់គាត់តែងតែមិនយល់ អំពីការនិយាយរបស់លោកលោក លោកស្រីប្រៀបធៀប សុភាសិត ។ល។ ផ្ទុយទៅវិញ គាត់យល់ច្បាស់ ខុសពីមិត្តភក្តិរបស់គាត់	0	1	2	3
28. មានការបំបែកអារម្មណ៍និងក៏យឆ្ងាច ពេលគាត់នៅក្នុងផ្ទះ ឬឃ្លានពីឪពុកម្តាយ (ឬពីអ្នកណាម្នាក់)។	0	1	2	3
29. ពិបាកបំភ្លេចគ្រាន់បំបាត់ពីអតីត (ដូចជាបុគ្គលិក គ្រូបង្រៀន ឬការបំបែកគ្នា ឬការស្លាប់នៃមនុស្សជាទីស្រឡាញ់)។	0	1	2	3
30. មើលទៅដូចជាអស់កម្លាំង មិនចង់ធ្វើអ្វីសោះឡើយ។	0	1	2	3
31. មើលទៅដូចជាគាត់ទើបតែបញ្ចប់ការងាររបស់គាត់ ហើយប្រកាន់ខ្ជាប់ចិត្ត	0	1	2	3
32. ឈឺចាប់ពេញខ្លួនដោយគ្មានមូលហេតុឱ្យសន្សំសំចៃ (ដូចជាឈឺក្បាល ឈឺពោះ ក្អក ចង់ចង្ហោរ ឆ្អើលមុខ)។	0	1	2	3
33. មិនពូកែអាន , សរសេរ រឺគិតលេខ ដូចមិត្តភក្តិរបស់គាត់។	0	1	2	3
34. ឈ្នកនឹងការអ្វីដែលគាត់ចូលចិត្ត។	0	1	2	3
35. ពិបាកនឹងផ្តាច់អារម្មណ៍ នៅក្នុងថ្នាក់ៀន, ការងារស្រួត រឺការអានរយៈពេលយូរ។	0	1	2	3
36. កុហកជាញឹកញាប់។	0	1	2	3
37. នៅមិនស្ងៀមស្ងៀមតែមួយភ្លែតហើយចេះតែកុម្មឹកខ្លួន	0	1	2	3
38. មានភាពលំបាកក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃដោយសារការប្រែប្រួលអាកប្បកិរិយា លេងប្លេម និងការប្រទូសសត្វដទៃទៀត (ដូចជាមានទំនាស់ជាមួយឪពុកម្តាយ រឺមានបញ្ហាក្នុងការរៀនសូត្រ ។ល។)។	0	1	2	3
39. ធ្លាប់ទទួលបានការឈឺចាប់ ដោយសារការធ្វើបាប ឬ ការមើលងាយពីកុមារដទៃ	0	1	2	3
40. មានការពិបាកហើយ ធ្វើដដែលៗខ្លួនឡើងវិញ (ដូចជាការលាងដៃ ការបំបែក និងការបំបែក)។	0	1	2	3
41. ចាប់ផ្តើមឬ បាត់ធ្វើ ទឹកមុខមិនប្រក្រតី	0	1	2	3
42. មិនពូកែសម្របខ្លួនតាមការសម្រេចចិត្តរបស់ខ្លួន ឬមិនសូវចង់ដោះស្រាយបញ្ហាដូចមិត្តភក្តិរបស់គាត់។	0	1	2	3
43. សូមកូសសញ្ញានៅចំណុច មិនមែនទាល់តែសោះ។	0	1	2	3
44. គ្មានការអត់ធ្មត់ ហើយធ្វើអ្វីដោយគ្មានការគិតប្រុងប្រយ័ត្ន	0	1	2	3
45. ចេះតែគិតពីបញ្ហាដែលគាត់មិនចង់គិត ដែលធ្វើឱ្យគាត់មានភាពលំបាក ។	0	1	2	3

ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ កូនរបស់យើង...				
សំណួរ	មិនមែនទាល់តែសោះ	អ៊ីចឹងតិចតួច	អ៊ីចឹងមែន	ពិតជាអ៊ីចឹងខ្លាំងណាស់
46. ស្រាប់តែព្រឹទ្ធផ្នែក ហ៊ីតច្រមុះ រឺធ្លាក់ស្មា ម្តងហើយម្តងទៀតដោយគ្មានមូលហេតុ។	0	1	2	3
47. ជារឿយៗ ឈ្លោះប្រកែកគ្នាជាមួយកុមារដទៃទៀត (តាមពាក្យសំដី ឬការងាយស្រួល)។	0	1	2	3
48. ភ័យបារម្ភនឹងក្រសែងក្នុងអ្នកដទៃ ហើយងាយនឹងទទួលបានប្តូរសង្គមចិត្ត	0	1	2	3
49. សូមគូសសញ្ញានៅចំណុច ពិតជាអ៊ីចឹងខ្លាំងណាស់។	0	1	2	3
50. មានការលំបាកយល់ដឹងអំពីស្ថានភាពរបស់អ្នកដទៃ។	0	1	2	3
51. បង្ហាញពីភាពខ្វះខាតចិត្ត។	0	1	2	3
52. មានការលំបាកក្នុងការស្វែងរកមិត្តភក្តិក្នុងក្រុមទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ។	0	1	2	3
53. ពេលពាក្យមិនសមគួរ ឬស្ទើរដល់ដល់មិនត្រឹមត្រូវ។	0	1	2	3
54. ភ័យខ្លាច ឬខ្លាច ដោយសារបញ្ហាគួរគាត់។	0	1	2	3
55. និយាយតម្លាត់ ក្នុងលក្ខណៈងាយប្រហារ ឬ គបតដោយហិង្សាទៅកាន់និពុកម្តាយ។	0	1	2	3
56. រងការលើកលែងដោយការធ្វើបាប (ដូចជាហិង្សាពាក្យសម្តី ហិង្សាតាមអ៊ីនធឺណិត ឬហិង្សាលើរាងកាយ)។	0	1	2	3

II	សន្លឹកស្នង់មតិខាងក្រោមនេះ គឺមិនមែនអំពីកុមារទេ តែគឺអំពីនិពុកម្តាយ ឬអាណាព្យាបាល។ សូមអានសំណួរខាងក្រោម ហើយគូសជារង្វង់(○) ដើម្បីជ្រើសរើសយកចម្លើយដែលស័ក្តិសមជាងគេក្នុងនាមជានិពុកម្តាយ (រឺអាណាព្យាបាល)។
----	--

សំណួរ	មិនមែនទាល់តែសោះ	អ៊ីចឹងតិចតួច	អ៊ីចឹងមែន	ពិតជាអ៊ីចឹងខ្លាំងណាស់
ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ កូនរបស់យើង...				
57. ជេរប្រើពាក្យដែលបណ្តាលអោយកូនមានមាឌប្តូរសង្គមចិត្ត។	0	1	2	3
58. ជួបប្រទះនូវភាពតានតឹងក្នុងសង្គមចិត្តក្នុងការចិញ្ចឹមកូន។	0	1	2	3
59. តែងតែដាក់ទណ្ឌកម្មដល់រាងកាយកូននៅពេលកូនមិនស្តាប់បង្គាប់។	0	1	2	3
60. នឹងនឹង ទង្វើរបស់កូនខ្ញុំ។	0	1	2	3
រហូតមកដល់ពេលនេះ ខ្ញុំ...				
61. បានទទួលការប្រឹក្សាពីអ្នកឯកទេសចំពោះបញ្ហាពាក់ព័ន្ធនឹងកូនរបស់ខ្ញុំ។	<input type="checkbox"/> បាទ/ចាស		<input type="checkbox"/> ទេ	
ឥឡូវនេះ ខ្ញុំ ...				
62. បានឆ្លើយតបដោយស្មោះត្រង់ចំពោះការស្នង់មតិនេះ។	0	1	2	3

2

## For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

សិស្ស	ឈ្មោះ			
	សាលា	(សាលាបឋមសិក្សា )	ថ្នាក់ទី	( )
	ថ្នាក់	( )	លេខអត្តសញ្ញាណ សិស្ស	( )
	អាយុ	( ) ឆ្នាំ	ភេទ	<input type="checkbox"/> ប <input type="checkbox"/> ស

ខាងក្រោមនេះគឺជាកម្រងសំណួរដែលសួរអំពីលក្ខណៈនៃបុគ្គលិកលក្ខណៈផ្លូវចិត្ត និងឥរិយាបថរបស់អ្នកទាំងអស់គ្នាដែលជាក្មេងជំទង់ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ។ មិនមានចម្លើយត្រឹមត្រូវ ឬខុសចំពោះការឆ្លើយនេះទេ ដូច្នេះសូមឆ្លើយដោយស្មោះត្រង់ និងតាមគំនិតរបស់អ្នក។ សូមអានសំណួរនីមួយៗខាងក្រោម ហើយគូសសញ្ញា ០ ដែលរៀបរាប់អំពីអាកប្បកិរិយាឡើងរបស់អ្នកដែលត្រឹមត្រូវបំផុត។

ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ ខ្ញុំ...				
សំណួរ	មិនមែនទាល់តែសោះ	មធ្យមតូច	មធ្យមមែន	ពិតជាមធ្យមខ្លាំងណាស់
1. បង្ហាញពីចំណុចល្អៗជាច្រើន។	0	1	2	3
2. តែងតែរើសអើងគំនិតខ្លួន។	0	1	2	3
3. បញ្ចប់នូវអ្វីដែលខ្ញុំសម្រេចចិត្តធ្វើ។	0	1	2	3
4. ចូលរួមយ៉ាងសកម្មជាមួយមិត្តភក្តិដើម្បីដោះស្រាយ បញ្ហា ដែល ខ្លួននិង មិត្តភក្តិពុំជួបប្រទះ ។	0	1	2	3
5. គិតពីអារម្មណ៍អ្នកដទៃនៅពេលធ្វើអ្វីមួយ។	0	1	2	3
6. តែងមានគេថា ខ្លួនមានសមត្ថភាពគិតស្រមៃខ្ពស់។	0	1	2	3
7. ផ្ដោតអារម្មណ៍លើអ្វីដែលខ្ញុំត្រូវធ្វើរហូតដល់ទីបញ្ចប់។	0	1	2	3
8. ចូលចិត្តថ្នាក់រៀនរបស់ខ្ញុំ។	0	1	2	3
9. គិតថាការមាន ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកដទៃគឺជាសំខាន់ណាស់។	0	1	2	3
10. និយាយនិងប្រព្រឹត្តបន្ទាប់ពីខ្ញុំបានគិតពីចរាចរណ៍ចរាចរណ៍ហើយ។	0	1	2	3
11. គិតថាខ្ញុំជាមនុស្សដ៏មានតម្លៃម្នាក់។	0	1	2	3
12. ចូលចិត្តការរៀនសូត្រ និងការទទួលបទពិសោធន៍ខ្លីៗ។	0	1	2	3
13. ទុកដាក់ស្តាប់ ចំពោះមតិរបស់អ្នកដទៃ។	0	1	2	3
14. មានការពេញចិត្តចំពោះបុគ្គលិកបច្ចុប្បន្នខ្ញុំ។	0	1	2	3
15. មានមោទនភាពចំពោះបុគ្គលិកខ្ញុំ។	0	1	2	3
16. មានជំនាញក្នុងការបង្កើនមិត្តភក្តិជួបជុំគ្នា។	0	1	2	3
17. គ្រាន់ទុកជាមុន មុននឹងធ្វើអ្វីមួយ។	0	1	2	3
18. ចូលចិត្តធ្វើអ្វីជាមួយមិត្តភក្តិ។	0	1	2	3
19. មានជាច្រើនដែលយល់ចិត្តខ្ញុំ។	0	1	2	3
20. ធ្វើជាអ្នកដឹកនាំក្នុងចំណោមមិត្តភក្តិរបស់ខ្ញុំ។	0	1	2	3



ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ ខ្ញុំ...					
	សំនួរ	មិនមែន ទាល់តែសោះ	អ្វីមិនតិច តួច	អ្វីមែន	ពិតជាអ្វីមែន ខ្លាំងណាស់
21.	ឆាប់យល់ពីមនោសញ្ចេតនានិងអារម្មណ៍របស់មិត្តភក្តិខ្ញុំ។	0	1	2	3
22.	ពូកែសំគាល់អារម្មណ៍របស់អ្នកដទៃ។	0	1	2	3
23.	ចូលរួមយ៉ាងសកម្មនៅក្នុងកម្មវិធី និងសកម្មភាពរបស់សាលារៀន។	0	1	2	3
24.	មានការចង់ដឹងចង់យល់ច្រើន និងចូលចិត្តការស្រាវជ្រាវ។	0	1	2	3
25.	ភិតភ័យអស់ពីរបីថ្ងៃដោយឥតមូលហេតុច្បាស់លាស់។	0	1	2	3
26.	ឈឺចាប់ខ្លាំងដោយឥតមូលហេតុ (ដូចជា ឈឺក្បាល, ឈឺពោះ, ក្អក ចង់ចង្ហោរ រឺលម្អុយ)។	0	1	2	3
27.	ធ្លាប់បានអង្គការឈឺចាប់ដោយការធ្វើបាប រឺគេមិនអីពីនឹងខ្ញុំ។	0	1	2	3
28.	មានភាពលំបាកក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃដោយសារការប្រើអ៊ីនធឺណិត, លេងប្លេម និងការប្រើទូរស័ព្ទដៃ ទំនើប (ដូចជាមានទំនាស់ជាមួយនឹងពុកម្តាយ រឺមានបញ្ហាក្នុងការរៀនសូត្រ ។ល។)។	0	1	2	3
29.	មានអារម្មណ៍ប្រែប្រួលដោយគ្មានហេតុផល។	0	1	2	3
30.	មិនអាចនៅស្ងៀមបាន ហើយតែងតែកម្រើកខ្លួន។	0	1	2	3
31.	បរិភោគអាហារយ៉ាងច្រើនក្នុងរយៈពេលខ្លី ហើយបន្ទាប់មកក៏ក្អកចង្ហោរ។	0	1	2	3
32.	យល់ឃើញថាអ្វីៗដូចជាមាន ហើយគួរអោយផ្សព្វផ្សាយ។	0	1	2	3
33.	ពិបាក ក្នុងការផ្តោតអារម្មណ៍នៅពេលរៀនក្នុងថ្នាក់ ការរៀនសូត្រ រឺការអានរយៈពេលយូរ។	0	1	2	3
34.	ខ្ញុំបានធ្វើខុសនឹងវិន័យខ្លះ(៧. អត្ថមានក្នុងសាលា រត់ចេញពីថ្នះ ទៅលេងកន្លែងកម្សាន្តសម្រាប់ មនុស្សរាជ្យវ័យ។ល។)។	0	1	2	3
35.	មានការប្រឈមជាមួយអ្វីៗទុកជាមុន។	0	1	2	3
36.	មានការលំបាក ដោយសារតែមានការបាញ់ច្រើន	0	1	2	3
37.	មានការពិបាកគេង ឬភ្ញាក់ឡើងជាញឹកញាប់នៅពេលយប់។	0	1	2	3
38.	មានការលំបាកដោយសារចេះតែគិតអំពីរូបភាពឬ អ្វីដែលខ្លួនមិនចង់គិត	0	1	2	3
39.	បានឮសូរពាក្យសំដី ឬសម្លេងដែលអ្នកដទៃមិនឮ។	0	1	2	3
40.	ពិបាកយល់នូវអ្វីដែលខ្ញុំរៀនជាទូទៅ។	0	1	2	3
41.	ពិបាកបំភ្លេចគ្រាលំបាកពីអតីត (ដូចជាបញ្ញត្តិហេតុ, គ្រោះថ្នាក់ ឬការបែកគ្នា ឬការស្លាប់នៃមនុស្សជា ទីស្រឡាញ់)។	0	1	2	3
42.	សូមគូសសញ្ញានៅចំណុច មិនមែនទាល់តែសោះ។	0	1	2	3
43.	មានការភិតភ័យពេលណាដែលនៅជាមួយអ្នកដទៃ។	0	1	2	3
44.	គ្មានភាពអត់ធ្មត់ ហើយមិនគិត រហូតដល់ប្រព្រឹត្តអ្វីមួយដោយគ្មានភាពប្រុងប្រយ័ត្ន។	0	1	2	3
45.	មានអារម្មណ៍ថាអ្នកដទៃដឹងពីអ្វីដែលខ្លួនកំពុងគិត។	0	1	2	3

ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំកន្លងមកនេះ ខ្ញុំ...				
សំណួរ	មិនមែន ទាល់តែសោះ	អីចឹងតិច តួច	អីចឹង មែន	ពិតជាអីចឹង ខ្លាំងណាស់
46. មានការពិបាកលើអាកប្បកិរិយាមួយចំនួន ដូចជាការលាងដៃ, ការបំបែកលេខ និងការដាច់លេខ។	0	1	2	3
47. បានធ្វើបាបខ្លួនខ្ញុំឱ្យឈឺចាប់។	0	1	2	3
48. ជួញដូរមនុស្សចាស់ប្រើឱ្យធ្វើអ្វីមួយ។	0	1	2	3
49. សូមគូសសញ្ញាទៅចំណុច ពិតជាអីចឹងខ្លាំងណាស់។	0	1	2	3
50. ធ្លាប់បង្ការដោយសារខ្ញុំទប់កំហឹងមិនបាន។	0	1	2	3
51. អាការឈឺចាប់ដោយការធ្វើបាប (ដូចជាហិង្សាក្បួនស្តី, ហិង្សាតាមអ៊ីនធឺណិត ឬហិង្សាលើរាងកាយ)។	0	1	2	3
52. មានអារម្មណ៍ថា អ្នកដទៃនិយាយដើមខ្លួន។	0	1	2	3
53. ធ្លាប់មានអារម្មណ៍ថាខ្ញុំធំស្លាប់។	0	1	2	3
54. មានអារម្មណ៍ទុកចិត្ត ឬឆ្លើយតបដោយគ្មានមូលហេតុ។	0	1	2	3
55. អីដូចជាខ្លួន តតាំងដោយមិនសមរម្យទៅនឹងការបង្គាប់ពីឪពុកម្តាយ វីត្រូប្រៀន។	0	1	2	3
56. មានអារម្មណ៍ថាអ្នកដទៃកំពុងឃ្លាំមើលខ្លួន ឬក៏នឹងធ្វើបាបខ្លួនមានប្អូនសិក្សា។	0	1	2	3
57. បានគ្រោងយ៉ាងល្អិតល្អន់ដើម្បីនឹងធ្វើអត្តឃាតខ្លួនឯង។	0	1	2	3
58. ប្រសិនបើខ្ញុំស្លាប់ ស្ថានភាពប្រហែលជាខឹងប្រសើរឡើង។	0	1	2	3
59. ខ្ញុំមានគំនិតចង់ធ្វើអត្តឃាត(សម្លាប់ខ្លួន)។	0	1	2	3
60. ខ្ញុំធ្លាប់ផឹកបារី។	0	1	2	3
61. ខ្ញុំធ្លាប់ផឹកស្រា។	0	1	2	3
62. ខ្ញុំបានប្រើសារធាតុថ្នាំហាមឃាត់ដោយច្បាប់។	0	1	2	3
រហូតមកដល់ពេលនេះ ខ្ញុំ..				
63. បានប៉ុនប៉ងធ្វើអត្តឃាតយ៉ាងហោចណាស់ម្តងដែរ។	<input type="checkbox"/> បាទ/ចាស		<input type="checkbox"/> ទេ	
64. កំពុងទទួលការប្រឹក្សាពីអ្នកឯកទេស។	<input type="checkbox"/> បាទ/ចាស		<input type="checkbox"/> ទេ	
ឥឡូវនេះ ខ្ញុំ ...				
65. ឆ្លើយតបដោយស្មោះត្រង់ចំពោះអ្វីដែលខ្លួនធ្វើ។	0	1	2	3



1 For elementary school students

Child Personality and Mental Health Screening Questionnaire,  
Second Version with Improvement(CPSQ-II-I)

นักเรียน	ชื่อ			
	โรงเรียน	โรงเรียน ( )	ระดับชั้น-ปี	( )
	ห้อง	( )	เลขที่	( )
	อายุ	( ) ปี	เพศ	<input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง
ผู้บันทึก	*ระบุความสัมพันธ์ของคุณกับนักเรียนที่ตอบแบบทดสอบ <input type="checkbox"/> พ่อ <input type="checkbox"/> แม่ <input type="checkbox"/> ปู่/ตา <input type="checkbox"/> ยาย/ยาย <input type="checkbox"/> อื่นๆ			

I

ต่อไปนี้เป็นคำถามสำหรับผู้ปกครองหรือผู้ดูแลหลักของนักเรียนชั้นประถมศึกษาเกี่ยวกับลักษณะนิสัย อารมณ์ และพฤติกรรมของบุตรหลาน ใน 1 ปีที่ผ่านมา แบบสอบถามนี้ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด คุณจึงสามารถตอบตามความคิดเห็นของคุณได้อย่างซื่อตรง โปรดอ่านคำถามแต่ละข้อต่อไปนี้และใส่ O ลงในช่องที่คุณคิดว่าเป็นลักษณะสำคัญของบุตรหลานของคุณ

ปีที่ผ่านมาลูกของฉันเป็น...

คำอธิบาย	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
1. คิดว่าตัวเองมีข้อดีหลายอย่าง	0	1	2	3
2. ได้พยายามวางแผนและทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับเพื่อน ๆ	0	1	2	3
3. แสดงความคิดเห็นที่สร้างสรรค์อยู่บ่อย ๆ	0	1	2	3
4. รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	0	1	2	3
5. ทำสิ่งที่ตั้งใจว่าจะทำได้เสร็จเรียบร้อย	0	1	2	3
6. ได้ร่วมทำงานกับเพื่อน ๆ อย่างแข็งขันในการแก้ปัญหาส่วนรวม	0	1	2	3
7. ใส่ใจในความรู้สึกของผู้ร่วมงานเมื่อเข้าร่วมในกิจกรรมใดๆ	0	1	2	3
8. ได้ยิน คนอื่นพูดว่าเป็นคนช่างคิด	0	1	2	3
9. มีความตั้งใจทำในสิ่งที่ ตนเองต้องทำ ไปจนทำแล้วเสร็จ	0	1	2	3
10. ชอบห้องเรียนที่ตนเองเรียนอยู่	0	1	2	3
11. รู้ว่าการเข้ากันได้กับผู้อื่นเป็นสิ่งสำคัญ	0	1	2	3
12. พุดหรือกระทำหลังจากที่คิดดีแล้ว	0	1	2	3
13. รู้สึกว่าตนเองเป็นคนที่มีค่า	0	1	2	3
14. ชอบที่จะเรียนรู้และมีประสบการณ์กับสิ่งใหม่ๆ	0	1	2	3
15. มีความพึงพอใจในตนเอง	0	1	2	3
16. รู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง	0	1	2	3
17. วางแผนก่อนที่จะทำอะไร	0	1	2	3
18. ชอบทำสิ่งต่างๆ กับเพื่อนๆ	0	1	2	3
19. มีเพื่อนที่รู้จักอยู่ในชั้นเรียน	0	1	2	3
20. มีบทบาทเป็นผู้นำในกลุ่มเพื่อน ๆ	0	1	2	3

ปีที่ผ่านมามากของฉันเป็น...				
คำอธิบาย	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
21. เข้าใจอารมณ์และความรู้สึกของเพื่อน ๆ	0	1	2	3
22. รับรู้ได้ง่ายว่าผู้อื่นรู้สึกอย่างไร	0	1	2	3
23. เข้าร่วมในงานและกิจกรรมต่างๆ ของโรงเรียนอย่างเต็มที่	0	1	2	3
24. มีความสนใจใฝ่รู้และชอบ ค้นคว้าหาความรู้	0	1	2	3
25. ร้องไห้บ่อย ๆ หรือชอบบอแง	0	1	2	3
26. ดื้อดึงหรือไม่เชื่อฟังผู้ใหญ่ (ผู้ปกครอง ครู เป็นต้น)	0	1	2	3
27. ไม่เข้าใจเหตุผล คำเปรียบเปรย สำนวน หรืออื่น ๆ เหมือนเพื่อน ๆ แต่ รับรู้จากความหมายโดยตรงเท่านั้น	0	1	2	3
28. ค่อนข้างกลัวที่จะออกจากบ้านหรือ ห่างจากพ่อแม่ (หรือผู้ดูแลหลัก)	0	1	2	3
29. เป็นทุกข์ที่ไม่สามารถลืมเรื่องที่ทุกข์ทรมานในอดีตได้ (เช่น เหตุการณ์ต่างๆ อุบัติเหตุ หรือการพลัดพรากจากหรือการตายของคน ใกล้ชิด)	0	1	2	3
30. ดูเหนื่อยล้า ไม่อยากทำอะไรทั้งสิ้น	0	1	2	3
31. อ่อนไหวและโกรธง่าย	0	1	2	3
32. มีอาการเจ็บป่วยที่หลายๆ ส่วนของร่างกายโดยไม่มีสาเหตุที่ชัดเจน (เช่น ปวดหัว ปวดท้อง อาเจียน คลื่นไส้ หรือเวียนศีรษะ)	0	1	2	3
33. ซ้ำน ซ้ำเยน และคิดคำนวณได้ไม่เก่งเท่าเพื่อน ๆ	0	1	2	3
34. หมกมุ่นในเรื่องที่ตนเองสนใจมากเกินไป	0	1	2	3
35. ไม่มีสมาธิใน เวลาเรียนในการเรียน หรือในการอ่านนาน ๆ เป็นต้น	0	1	2	3
36. โกหกอยู่บ่อย ๆ	0	1	2	3
37. กระสับกระส่าย หรือขยับมือและเท้าตลอดเวลา	0	1	2	3
38. มี ปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวันเนื่องจากเล่นอินเทอร์เน็ต เกมส์ และสมาร์ทโฟน มากเกินไป (เช่น มีความขัดแย้งกับผู้ปกครอง มีปัญหาที่โรงเรียน และอื่น ๆ)	0	1	2	3
39. มีปัญหาถูกไม่ให้เข้ากลุ่มด้วยหรือไม่สนใจ	0	1	2	3
40. มีปัญหาในการทำพฤติกรรมเฉพาะบางอย่างซ้ำ ๆ ซาก ๆ (เช่น ส้างมือ ตรวจเช็คของ นับเลข)	0	1	2	3
41. มีการสบตาหรือทำสีหน้าแบบไม่เป็นธรรมชาติ	0	1	2	3
42. มีความลำบากในการปรับตัวเข้ากับเพื่อน ๆ หรือในการแก้ไข้ปัญหา	0	1	2	3
43. โปรดทำเครื่องหมายลงในช่องน้อย	0	1	2	3
44. ขาดความอดทน และมักจะลงมือกระทำก่อนที่จะคิด	0	1	2	3
45. เป็นทุกข์เพราะความคิดหรือเหตุการณ์ที่ไม่ปรารถนาเกิดขึ้นมาในหัวอยู่ตลอดเวลา	0	1	2	3

ปีที่ผ่านมามีลูกของฉันเป็น...				
คำอธิบาย	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
46. มีการกระพริบตาช้า ๆ ทำงมกฟุดฟิด ยักไหล่ เข้าไปเข้ามาโดยไม่มีเหตุผล	0	1	2	3
47. มีการทะเลาะเบาะแว้งกับเด็กคนอื่นบ่อยๆ (เช่น โต้เถียงกัน หรือการชกต่อย)	0	1	2	3
48. รับรู้ถึงความคิดเห็นของผู้อื่นที่มีต่อตนเองและคอยหวั่นไหวกับความคิดเห็นนั้นอยู่เสมอ	0	1	2	3
49. โปรดทำเครื่องหมายลงในช่องมากที่สุด	0	1	2	3
50. มีความยากลำบากในการเข้าใจสถานะภาพของผู้อื่น หรือการคิดถึงผู้อื่นก่อน	0	1	2	3
51. ขาดความมั่นใจในตัวเอง	0	1	2	3
52. มีความยากลำบากในการคบเพื่อนหรือการรักษาความสัมพันธ์แบบสนิทสนม	0	1	2	3
53. พุดในสิ่งที่ไม่เหมาะสมหรือถามสิ่งที่ไม่ตรงประเด็น	0	1	2	3
54. หวาดระแวงหรือกลัวผีในเรื่องเล็กน้อย	0	1	2	3
55. โหมและเถียงหรือต่อต้านผู้ปกครองอย่างรุนแรง	0	1	2	3
56. มีปัญหาโดนล้อเลียนหรือสวลงละเมิดจากเด็กคนอื่น (เช่น การทำร้ายทางคำพูด ความรุนแรงในโลกโซเชียล หรือการใช้ความรุนแรงทางกาย)	0	1	2	3
II	แบบสอบถามต่อไปนี้มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับเด็ก แต่เกี่ยวกับผู้ปกครองหรือผู้ดูแลหลัก อ่านคำอธิบายแล้ววงกลมคำตอบที่ตรงกับลักษณะของผู้ปกครอง (ผู้ดูแลหลัก) ในปัจจุบัน มากที่สุด			
คำอธิบาย	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
ปีที่ผ่านมามีฉันเป็น...				
57. ใช้คำพูดที่หยาบคายหรือคำพูดที่ทำร้ายเด็ก	0	1	2	3
58. มีความเครียดมากในการเลี้ยงดูเด็ก	0	1	2	3
59. ใช้วิธีลงโทษทางกายกับเด็กเพราะเด็กไม่เชื่อฟัง	0	1	2	3
60. มีความรู้สึกโกรธกับพฤติกรรมของเด็ก	0	1	2	3
จนถึงขณะนี้ ฉัน				
61. ได้รับการให้คำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญในเรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับเด็ก	<input type="checkbox"/> ใช่		<input type="checkbox"/> ไม่ใช่	
ขณะนี้ ฉัน				
62. ได้ตอบแบบทดสอบนี้อย่างจริงจัง	0	1	2	3

2

## For middle/high school students

### Adolescent Personality and Mental Health Problems Screening Questionnaire, Third Version with Improvement(AMPQ-III-I)

นักเรียน	ชื่อ			
	โรงเรียน	โรงเรียน( )	ระดับชั้น-ปี	( )
	ห้อง	( )	เลขที่	( )
	อายุ	( ) ปี	เพศ	<input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง

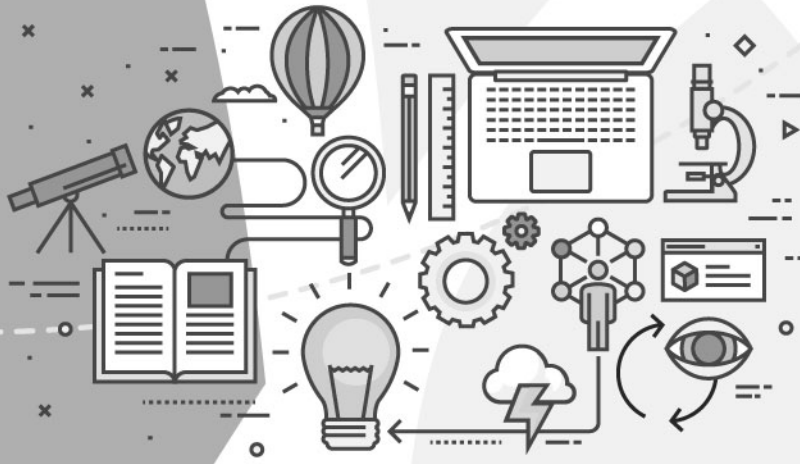
ต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับลักษณะนิสัย อารมณ์ และพฤติกรรมใน 1 ปีที่ผ่านมา แบบสอบถามนี้ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด คุณจึงสามารถตอบตามความคิดเห็นของคุณได้อย่างอิสระ โปรดอ่านคำถามแต่ละข้อต่อไปและใส่ ☐ ลงในช่องที่คุณคิดว่าเป็นลักษณะสำคัญของคุณ

#### 1 ปีที่ผ่านมาฉันเป็น...

คำอธิบาย	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
1. เป็นคนมีข้อดีหลายอย่าง	0	1	2	3
2. แสดงความคิดที่สร้างสรรค์อยู่บ่อย ๆ	0	1	2	3
3. หากตั้งใจว่าจะทำอะไรแล้ว ก็จะทำงานเสร็จเรียบร้อย	0	1	2	3
4. ได้ร่วมทำงานกับเพื่อนๆ อย่างแข็งขันในการแก้ปัญหาส่วนรวม	0	1	2	3
5. ใส่ใจในความรู้สึกของผู้ร่วมงานเมื่อเข้าร่วมในกิจกรรมใดๆ	0	1	2	3
6. ได้ยินคนอื่นพูดว่าตนเองเป็นคนช่างคิด	0	1	2	3
7. มีความตั้งใจทำในสิ่งที่ตนเองต้องทำ ไปจนทำแล้วเสร็จ	0	1	2	3
8. ชอบห้องเรียนที่ตนเองเรียนอยู่	0	1	2	3
9. รู้ว่าการเข้ากันได้กับผู้อื่นเป็นสิ่งสำคัญ	0	1	2	3
10. พุดหรือกระทำหลังจากที่คิดดีแล้ว	0	1	2	3
11. รู้สึกว่าตนเองเป็นคนที่มีค่า	0	1	2	3
12. ชอบที่จะเรียนรู้และมีประสบการณ์กับสิ่งใหม่ๆ	0	1	2	3
13. ฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	0	1	2	3
14. มีความพึงพอใจในตนเอง	0	1	2	3
15. รู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง	0	1	2	3
16. เข้ากลุ่มกับเพื่อน ๆ ได้ง่าย ๆ	0	1	2	3
17. วางแผนก่อนที่จะทำอะไร	0	1	2	3
18. ชอบใช้เวลาทำสิ่งต่างๆ กับเพื่อนๆ	0	1	2	3
19. มีเพื่อนที่รู้จักกันในห้องเรียนที่ฉันเรียนอยู่	0	1	2	3
20. มีบทบาทเป็นผู้นำในกลุ่มเพื่อน	0	1	2	3

1 ปีที่ผ่านมาฉันเป็น...				
คำอธิบาย	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
21. เข้าใจอารมณ์และความรู้สึกของเพื่อน ๆ	0	1	2	3
22. รับรู้ได้ง่ายว่าผู้อื่นรู้สึกอย่างไร	0	1	2	3
23. เข้าร่วมในงานและกิจกรรมต่างๆ ของโรงเรียนอย่างเต็มที่	0	1	2	3
24. มีความสนใจใฝ่รู้และชอบค้นคว้าหาความรู้	0	1	2	3
25. มีความเปลี่ยนแปลงเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอโดยไม่มีเหตุผล	0	1	2	3
26. มีอาการเจ็บป่วยที่หลายๆ ส่วนของร่างกายโดยไม่มีสาเหตุที่ชัดเจน (เช่น ปวดหัว ปวดท้อง อาเจียน คลื่นไส้ หรือเวียนศีรษะ)	0	1	2	3
27. มีปัญหา ถูกไม่ให้เข้ากลุ่มด้วยหรือไม่สนใจ	0	1	2	3
28. มี ปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวันเนื่องจากเล่นอินเทอร์เน็ต เกมส์ และสมาร์ทโฟนมากเกินไป (เช่น มีความขัดแย้งกับผู้ปกครอง มีปัญหาที่โรงเรียน และอื่น ๆ)	0	1	2	3
29. มีอารมณ์ขึ้นๆ ลงๆ โดยไม่มีเหตุผล	0	1	2	3
30. กระสับกระส่าย หรือขยับมือและเท้าตลอดเวลา	0	1	2	3
31. กินไม่หยุดในช่วงสั้น ๆ แล้วก็อาเจียน	0	1	2	3
32. รู้สึกซีเกียจและน่าเบื่อเกี่ยวกับทุกสิ่งทุกอย่าง	0	1	2	3
33. ไม่มีสมาธิใน ห้องเรียน ในการเรียน หรือในการอ่านนาน ๆ เป็นต้น	0	1	2	3
34. ฉันได้ละเมิดฝ่าฝืนกฎอย่างร้ายแรง (ตัวอย่าง: การขาดโรงเรียนโดยไม่ลาส่งหัวหน้า การหนีออกจากบ้าน การเข้าสถานบันเทิง เป็นต้น)	0	1	2	3
35. มีความกังวลเกี่ยวกับเรื่องต่างๆ โดยไม่มีเหตุผล	0	1	2	3
36. ทำให้งานการเสียหายเนื่องจากความวิตกกังวลที่มากเกินไป	0	1	2	3
37. หลับยากหรือตื่นบ่อยๆ ในตอนกลางคืน	0	1	2	3
38. เป็นทุกข์เพราะความคิดหรือเหตุการณ์ที่ไม่ปรารถนาเกิดขึ้นมาในหัวอยู่ตลอดเวลา	0	1	2	3
39. ได้ยินคำพูดหรือเสียงที่ไม่มีใครได้ยิน	0	1	2	3
40. พบว่าสิ่งที่สอนในโรงเรียนนั้นยากที่จะเข้าใจ	0	1	2	3
41. เป็นทุกข์ที่ไม่สามารถลืมเรื่องที่ทุกข์ทรมานในอดีตได้ (เช่น เหตุการณ์ต่างๆ อุบัติเหตุ หรือการพลัดพรากจากหรือการตายของคนใกล้ชิด)	0	1	2	3
42. โปรดทำเครื่องหมายลงในช่องน้อย	0	1	2	3
43. รู้สึกประหม่อมมากกว่าเดิมเมื่ออยู่กับผู้อื่น	0	1	2	3
44. ฉันไม่มีความอดทน ฉันลงมือกระทำก่อนที่จะคิด	0	1	2	3
45. รู้สึกว่าคนอื่นรู้ว่าฉันคิดอะไร	0	1	2	3

1 ปีที่ผ่านมาฉันเป็น...					
	คำอธิบาย	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
46.	มีปัญหาในการทำพฤติกรรมเฉพาะบางอย่างซ้ำ ๆ ซาก ๆ (เช่น ล้างมือ ตรวจเช็คของ นับเลข)	0	1	2	3
47.	ฉันได้ทำร้ายตัวเอง	0	1	2	3
48.	หยุดหงุดหงิดเวลาที่เมื่อโดนสิ่งให้ทำให้ทำอย่างโน้นอย่างนี้	0	1	2	3
49.	โปรดทำเครื่องหมายลงในช่องมากที่สุด	0	1	2	3
50.	โกรธเรื่องเพราะไม่สามารถระงับอารมณ์โกรธได้	0	1	2	3
51.	มีปัญหาโดนล้อเลียนหรือล่วงละเมิดจากเพื่อน (เช่น การทำร้ายทางคำพูด ความรุนแรงในโลกโซเชียล หรือการใช้ความรุนแรงทางกาย)	0	1	2	3
52.	รู้สึกว่าคุณอื่น ๆ กระชับกระชახเกี่ยวกับฉัน	0	1	2	3
53.	รู้สึกอยากตาย	0	1	2	3
54.	รู้สึกซึมเศร้าหรือหงุดหงิดโดยไม่มีเหตุผล	0	1	2	3
55.	ดีดิ่งหรือไม่เชื่อฟังผู้ใหญ่ (ผู้ปกครอง ครู อาจารย์ เป็นต้น)	0	1	2	3
56.	รู้สึกว่าคนอื่นกำลังจ้องมองฉันและกำลังจะทำร้ายฉัน	0	1	2	3
57.	เคยวางแผนจริงจังว่าจะฆ่าตัวตาย	0	1	2	3
58.	ฉันคิดว่าทุกสถานการณ์จะดีขึ้นเมื่อฉันตาย	0	1	2	3
59.	ฉันคิดว่าฉันรู้สึกอยากฆ่าตัวตาย	0	1	2	3
60.	ฉันเคยสูบบุหรี่	0	1	2	3
61.	ฉันเคยดื่มแอลกอฮอล์	0	1	2	3
62.	ฉันเคยใช้ยาต้องห้ามตามกฎหมาย	0	1	2	3
จนถึงขณะนี้ ฉัน					
63.	เคยพยายามฆ่าตัวตายอย่างจริงจัง	<input type="checkbox"/> ใช่		<input type="checkbox"/> ไม่ใช่	
64.	ได้รับการให้คำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับฉัน	<input type="checkbox"/> ใช่		<input type="checkbox"/> ไม่ใช่	
ขณะนี้ ฉัน					
65.	ได้ตอบแบบทดสอบนี้อย่างจริงจัง	0	1	2	3



**2025**

**학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼**

## **참고문헌**





- 고등학교용 정신건강 리터러시 교재 (2021). 교육부 학생정신건강지원센터 누리집
- 교사를 위한 정신건강핸드북(2015):교육부,강원도교육청,대한소아청소년정신의학회
- 교육부 (2014) 학생 정서·행동 특성검사 및 관리 매뉴얼.
- 권석만(2008). 긍정심리학. 서울: 학지사.
- 김광수, 하요상, 김은향, 김정집, 한선녀, 양곤성(2015). 한국아동성격강점검사 (KICS)의 개발 및 타당화. 초등교육연구, 28(1). 1-25.
- 김동배, 권중돈(1998). 인간행동과 사회환경. 서울: 학지사
- 김동일 (2012). Big5 성격검사 : 아동·청소년용 전문가 지침서. 서울: 학지사 심리검사연구소.
- 김동일, 소경희, 권오남, 윤대석, 고혜정, 문대영, 김성영(2015). 중학교 자유학기제 현장 정착을 위한 정책 연구. 서울대학교 사범대학 부설학교 교육연구진흥본부.
- 김연중(2009). 청소년기 자아존중감의 하위요인 측정을 위한 검사도구 개발. 교육연구논총. 30(2). 1-22.
- 김주환 (2011). 회복 탄력성. 위즈덤 하우스.
- 김희화, 김정연(1993). 아동의자아존중감 구성영역과발달. 아동학회지 14(1),129 -139.
- 문성원 (2002). 한국판 사회적 기술 척도의 타당도 및 유용성. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 14(3), 655-679.
- 박재숙(2010). 학교청소년의 수련활동과 자원봉사활동, 자아존중감, 공동체 의식의 관계. 청소년학연구, 17(4), 157-182.
- 방수영, 유한익, 김지훈, 김봉석, 반건호, 안동현, 서동수, 조수철, 황준원, 이영식 (2011). 청소년용 정신건강 선별검사 개정연구 : 청소년 정서행동발달 검사의 개발. 소아청소년정신의학, 22(4), 271-286.
- 안동현 (2007) 청소년 정신건강증진 Mental Health Promotion in Adolescents
- 안동현 (2006) 청소년 부교재 및 정신건강 선별검사 도구 개발 연구, 서울 : 한양대학교 건강증진연구사업 보고서.
- 오경자, 이혜련, 홍강의, 하은혜 (1997) K-CBCL 아동·청소년 행동 평가척도, 서울 : 중앙적성 출판사
- 오상운 (2009). 정부의 건강증진정책 방향. 보건복지가족부 건강정책과.
- 유경미, & 조용태. (2011). 정서·행동문제 유무에 따른 청소년의 인물검사 반응특성 연구. 발달장애연구, 15(4), 105-126.
- 유태용(2007). 성격의 6요인(HEXACO) 모델에 의한 성격특성과 조직구성원 직무수행 간의 관계. 한국심리학회지: 산업 및 조직, 20, 283-314.
- 윤미숙(1999). 고등학생이 지각한 사회적 지지와 자아존중감과의 관계. 명지대학교 사회교육대학원 석사학위논문.
- 이미식, 최용성(2002). 자기, 타인, 공동체존중의 도덕인성교육에 관한 연구. 한국시민윤리학회보, 15, 169-199.
- 이순재(1994). 아동이 지각한 언어통제 유형과 아동의 자아존중감 및 내외통제성과의 관계. 이화여자대학교 석사논문.
- 이영식 등. 학생정신건강관리체계개선연구. 서울:교육과학기술부;2010.
- 이자영, 남숙경, 이미경, 이지희, 이상민(2009). Rosenberg의 자아존중감 척도. 한국심리학회지 상담 및 심리치료. 21(1). 173-189.
- 이혜영(1997). 공동체적 사회연대 구축을 위한 품성교육의 방향. 교육사회학연구, 3(2), 113-134.
- 전귀연(1984). 아동의 성역할 유형과 자아존중감과의 관계. 경북대학교 석사학위논문.

- 정성호(2002). 한국인의 시민의식 현황과 과제. 강원대학교 사회과학연구. 41: 147-164.
- 정승아, 안동현, 정선녀, 김윤영. (2008). 청소년 정신건강 및 문제행동 선별검사 개발 연구. 신경정신의학, 47(2), 168-176.
- 중학교용 정신건강 리터러시 교재 (2020). 교육부 학생정신건강지원센터 누리집
- 지은림 (2012). 인성지수 개발 연구. 교육부.
- 질병관리본부(2014). 제10차 (2014년) 청소년건강행태온라인조사 통계. 질병관리본부.
- 청소년정신의학(2012); 대한소아청소년정신의학회 편저;시그마프레스.
- 채수은(2014). 매체활용이 중학생의 시민의식과 다문화수용성에 미치는 영향. 중등교육연구, 62(3), 433-461.
- 최윤미(2004). 대학에서의 ‘좋은 팀웍’의 특성 및 유형에 대한 대학원생의 인식 연구. 아시아교육연구, 10(3), 257-283.
- 한국고용정보원 (2008). 직업진로지도 실태조사 보고서.
- 한나리, 이동귀 (2010). 한국대학생의 대인관계 유능성 척도 타당화 연구. 한국심리학회지: 상담 및 심리치료, 22(1), 137-156.
- 한국방정환재단(2014). 2014년도 한국 어린이-청소년 행복지수 국제비교연구 조사결과보고서. 한국방정환재단.
- 한국심리학회(1998) 심리검사 제작 및 사용 지침서 서울: 중앙적성출판사.
- 허인숙·이정현(2004). 청소년의 사회 참여 활동과 시민성 형성에 관한 연구. 한국청소년연구, 15(2), 443-472.
- 현주(2014). KEDI 인성검사 실시요강. 한국교육개발원.
- 홍창희, 한규석(2007). 한국정서표현성척도의 개발 및 타당화 연구, 한국심리학회지 사회 및 성격. 21(4). 133-148.
- 황준원 등(2016). 학생정서·행동특성검사 도구 개발 연구. 대한정신건강재단·대한신경정신의학회·대한소아청소년정신의학회.
- 황준원 등(2023). 학생정서·행동특성검사 개선 연구. 대한신경정신의학회 정신건강연구재단.
- DSM-5에 준하여 새롭게 쓴 소아정신의학 (2014): 홍강의; 학지사
- Beers, M. H., Fletcher, A. J., Jones, T. V., Porter, R., Berkwitz, M., & Kaplan, J. L. (2003). The Merck manual of medical information. Pocket Books.
- Campbell, D. T., & Fiske, D. W. (1959). Convergent and discriminant validation by the multitrait-multimethod matrix. Psychology Bulletin, 56, 81-105.
- Choi, J (2023) Promoting mental health literacy at schools in South Korea. J Korean Acad Child Adolesc Psychiatry, 34(1), 15-20.
- Cohen, J. (2006). Social, emotional, ethical, and academic education: Creating a climate for learning, participation in democracy, and well-being. harvard educational Review, 76(2), 201-237.
- Compton, W. C. (2005). An introduction to positive psychology. Stanford, CT, Thomson.
- Coopersmith, S. (1967). Studies in self-esteem. Scientific American, 218, 96-107.
- Harter, S.(1983). Developmental perspectives on the self-system. In E. M. Hetherington(ED.),
- Handbook of child psychology: Social and personality development(Vol. 4). New York: Wiley.
- Digman, J. M. (1997). Higher order factors of the Big Five. Journal of Personality and Social Psychology, 73, 1246-256.

- Dulcan, M. K. (Ed.). (2015). *Dulcan's textbook of child and adolescent psychiatry*. American Psychiatric Pub.
- Elinoff, M. J., Chafouleas, S. M., & Sassu, K. A. (2004). Bullying: Considerations for defining and intervening in school settings. *Psychology in the Schools*, 41(8), 887–897.
- Fombonne, E., Ed. by Martin, A. & Volkmar, F. R. (2007). *Epidemiology, Lewis's Child and Adolescent Psychiatry : A Comprehensive Textbook* (4th ed., pp. 150–171\_ Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Furnham, A. & Chamorro –Premuzic, T.(2004a). Personality, intelligence, and art. *Personality and Individual Differences*, 36(3). 705–715.
- Furnham, A. & Chamorro– Premuzic, T.(2004b). Estimating one's own personality and intelligence scores. *British Journal of Psychology*. 95(2). 149–160.
- Furnham, A., Zhang, J., & Chamorro–Premuzic, T. (2006). The relationship between psychometric and self-estimated intelligence, creativity, personality and academic achievement. *Imagination, Cognition and Personality*, 25, 119–45.
- Gelade, G. (2002). Creative style, personality and artistic endeavour. *Genetic, Social and General Psychology Monographs*, 128, 213–34.
- Ha KH, Kim JA, Kim WS, Hong HJ, Kim SY. The effect of students' Mental Health School–Community Cooperative Model on the school mental health awareness. *J Korean Acad Child Adolesc Psychiatry* 2016;27(2):100–108.
- Leaf PJ, Alegria M, Cohen P, Goodman SH, Horwitz SM, Hoven CW, et al. Mental health service use in the community and schools:results from the four–community MECA Study. *Methods for the Epidemiology of Child and Adolescent Mental Disorders Study*. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1996;35:889–897.
- Libert.R. & Liebert,L.L.(2002). *Libert & Spiegler's Personality strategies and issues*.8th.
- Lickona, T. (1991), *Educating for character: How our schools can teach respect and responsibility* (New York: Bantam Books).
- Manning, P. C.(1989). Family functioning, sibling relationships, and children's self-esteem, Unpublished doctoral dissertation, California Institute of Integral Studies, San francisco, CA, USA.
- Martin, A., Volkmar, F. R., & Lewis, M. (Eds.). (2007). *Lewis's child and adolescent psychiatry: a comprehensive textbook*. Lippincott Williams & Wilkins.
- McCrae, R.R., Zonderman, A. B., Costa, P.T., Jr., Bond, M.H., & Paunonen, S.V. (1996). Evaluating replicability of factors in the Revised NEO Personality Inventory: Confirmatory factor analysis versus Procrustes rotation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70, 552–566.
- McMillan, D. W., & Chavis, D. M. (1986). Sense of community: A definition and theory. *Journal of Community Psychology*, 14(1), 6–23.
- Ministry of Health and Welfare. Strategy development on health promoting schools for elementary schools in Korea: based on WHO's health promoting school guidelines. Seoul: Ministry of Health and Welfare;1999.



2025-TR-16

---

## 2025년도 학생정서·행동특성검사 및 관리매뉴얼

---

발 행 2025년 03월  
발행인 조 명 연  
발행처 한국교육환경보호원  
주 소 충북 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명5로 267-4  
[www.schoolkeepa.or.kr](http://www.schoolkeepa.or.kr)

---

본 내용의 무단 복제를 금함

<비매품>



이 저작물은 "공공누리 출처표시-상업적  
이용금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다.

※ 본 매뉴얼은 교육부의 저작권이 포함되어 있습니다.

---

# 2025년 학생정서·행동특성검사 및 관리 매뉴얼

